

小城养老



舒缓的生活节奏、怡人的空气、完善的配套设施,让小城正成为不少人的养老新选择 CFP供图

63岁的赵新(化名)决定离开生活工作了30年的南京主城区,搬到溧水去住。“像我们这样老了,孩子又不在身边的,有时候生活不方便真不行。”赵新突然像想通了一样,就想找一个安稳的地方,周边配套好的,生活方便的,空气还比闹市清新。

事实上,和赵新有着同样想法的人不在少数,他们有的是高级知识分子,有的甚至才刚到中年,但都开始筹划着自己的老年生活。

江苏是老龄化较突出的省份,60岁及以上的人口占常住人口比例达到20%,仅南京,60岁及以上的人口就有140多万。随着两孩政策的全面放开,中青年人面临着上有四位老人需照料、下有两个孩子要抚养的状态。

小城养老成为了一批人对自己老年生活的一种新选择,“他们不想住养老院,也不适合居家养老,这种带有理想色彩的生活方式,也是一种趋势。”江苏省老年学会专家委员会副主任应启龙说。

看准形势的商人们也瞄准了这个趋势,在一些城市的周边小城,专门开发了类似的养老社区,吸引这些城市里的人,最终到这里去养老。

现代快报/ZAKER南京记者 陶魏斌 邱骅悦

要有尊严地养老

让赵新下定决心离开生活工作了30年的南京主城区是因为一场雨。

赵新今年63岁了,上世纪90年代,自己所在的企业改制,他从一位车间的先进工作者变成了下岗职工,后来他陆续干过早餐店老板、网吧收银员、一家皮包公司的跑腿文员。

唯一的儿子考上广州的大学,后来就留在广州工作,结婚生子有了他自己的生活方式——这一点让赵新觉得有些沮丧,因为他和他的老伴没能像邻居一样,成为孩子家里的帮手。

“老伴劝我,想通点,儿孙自有儿孙福。”赵新去过几次广州,没住几天就受不了,“感觉像去了外国,连话都听不懂了。”

今年夏天南京刮台风下大雨,赵新住的老小区门口淹了水,偏偏这个时候老伴高血压犯了,那段时间家里也没备药,赵新冒着雨蹬着水,走了好几里路才买到药,回到家,自己淋成了落汤鸡。

“这个时候就想,像我们这样老了,孩子又不在身边的,有时候生活不方便真不行。”赵新突然像想通了一样,就想找一个安稳的地方,周边配套好的,生

活方便的。

他想到了自己的老家,赵新是溧水人,小时候随着父母来到了南京主城,“我就想回到老家去,吃得健康,空气又好。”

没过多久,赵新就在溧水看中了一套主打养生的楼盘,“价格也不贵,我想等到时候装修装修,再过几年就住过去。”

说完这些,赵新若有所思地又补了一句话,“年轻的时候我们到这里来,我们老了,也该离开这里了。”

无独有偶,今年9月份,南京市民王女士和家人在高淳购买了一套公寓。“现在住的房子最大的问题就是太老了,没有电梯,等我们年龄大了以后如果腿脚不好的话,上下楼出趟门都会很不方便,而这里就不一样了。”王女士告诉记者,这家养老社区的所有户型都专门为老年人做了优化设计,所有的房间格局都照顾到了老年人未来生活起居,连厨房和卫生间都设置了无障碍设施,能让老年人过得非常舒适。

抱团养老不寂寞

一个人独居在南京的陈阿姨在离南京100多公里的盱眙天泉湖养老社区,为自己购买了一套公寓,在她看来,这个养老社区最吸引人的地方就在于

它所承诺的五星级物业管理和服务。“我主要是看中了金陵饭店的口碑,因为我觉得买房子的话现在物业真的很重要,我经常和我的同事和朋友说有好山好水的地方太多了,但是有金陵饭店这种物业的小区没几个。”

据了解,陈阿姨自身经济状况不错,在南京已有两套住房,而这次买房并不是为了投资,而是实实在在为自己以后考虑,“那边的房子一套也就六七十万,性价比很高。而且在我看来,盱眙相较南京请护工和保姆会便宜一些,老了以后只拿退休工资,不得不考虑费用的问题。”

陈阿姨告诉记者,到该养老社区买房的人大多为60后,因为他们之中有很多人的孩子都在国外生活,常年和父母分开,比较能接受这种异地养老的生活方式。而陈阿姨的父亲却很固执,并不愿意离开南京这座城市,“他情愿在家里面请护工、居家养老,也不愿意离开城市,我觉得这个还是观念问题。”

陈阿姨告诉记者,她买房最初是受到了同学的影响,“同学买了以后,然后推荐给我,我又推荐给别人,目前为止有四个熟人在那个地方。”

不只是陈阿姨,如今该养老社区的特点就是“抱团养老”,大多数来买房的人都是和自己的兄弟姐妹或者朋友同事一起组团而来,这样日后不仅在生活中相互有个照应,日常活动时也有了志趣相投的伙伴。

除了买房时的“抱团”以外,社区的物业还专门帮助各位业主建立了一个微信群,并在里面根据业主的兴趣爱好进行了相应的分类,使前来入住的老人很快就能找到玩伴,不至于生活寂寞。

“我有个同学,他婆婆80多岁了,一个人在家养老,很孤单,虽然讲起来他儿子很优秀,媳妇也很孝顺,但是一个人在家里面,而且对他们那一代的老年人来说,使用电脑、上网的技能比

较有限,那么在家里面会很孤独,而在养老社区的话我觉得抱团养老的这种状态应该比较好的。”陈阿姨表示,等正式入住以后,除了享受高质量的生活服务以外,有一群谈得来的朋友一起作伴、一起抱团养老会是一个非常好的生活方式。

城市中坚人群的老年遐想

按年龄来看,杨国平离退休至少还有20年的时间,不过他已早早给自己买好了养老的居所。

杨国平是南京某科研院所的中层干部,大学毕业后和当时的女朋友一起来到南京打拼,现在这个年龄正好是上有老,下有小的年纪。虽然事业还算不错,但生活的压力也不小。

去年,杨国平在溧水买了一套房子,不贵,120多平方米,总价不到70万。“当时也是周边的很多同事在那边买了房,推荐给我的,我去看了后发现,房子环境挺好,就也买了一套。”

当时自己的妻子是不同意买到溧水这么远的地方去的,“那边房子增值又不快,自己又不会去住,买了是浪费。”杨国平的妻子说。

连杨国平在上初中的儿子都对老爸的这个决定“嗤之以鼻”,“有这个钱还不如在南京主城买一套呢。”

“我是为我们自己养老买的,等我们老了,我就住到那边去。”杨国平最终说服了自己的家人,大城市里打拼的压力,让杨国平和妻子不禁对未来老年退休生活多了几分寄托,“不想这么累了,能安静一点,生活环境好一点,这多好。”

越来越多的城市中坚人群,在高楼林立的大城市里生活打拼之余,都有了需要喘一口气的念头,而退休后的生活,无疑是最后的寄托。

“他们还是有寄予田园生活的那种念头,现在生活压力大,这是一种选择。”金陵饭店金陵天泉湖销售负责人王月琴说。

小城养老让人欢喜让人忧?

事实上,现在除了像金陵饭店这样跨界涉足养老地产之外,恒大、万科、绿城等都或多或少有一些类似养老产业的产品,这一类地产都有一些相同的属性,比如环境比较好,离主城比较远,医疗服务的保障是主打。

“随着社会老龄化的到来,一些原本是属于家庭的个案问题,现在成为了社会问题。”金陵天泉湖销售负责人王月琴随口就能说出一些老人因为没人照料而遭遇不幸的新闻。

“从养老产业切入,并嫁接我们五星级酒店的专业化服务,是我们金陵饭店转型升级的一个抓手。”现在,在金陵饭店内部,天泉湖这个养老地产项目已经成为了一个重点项目,在资本市场上,也颇受关注。

谁都看到了未来养老产业是一个大的掘金市场,但限于养老产业是属于“高投入、回报慢”的项目,一些急于赚快钱的资本在进入这个市场后,也碰到了很多困难,“这也导致现在这个行业还是在低水平的发展中。”汉源资本合伙人刘东介绍说,他曾经考察过国内大多数知名的养老产业项目,但最终没有投出一笔钱。

养老小城如何规划也是一个大的难题。“很多养老公寓还只是一个纸上的展示,究竟会变成一个什么样子,还是个未知数。”

刘东就认为,纯粹的养老公寓未必合适,“我认为最好也适合年轻人居住,或者老人和年轻人的配置比例是2:1。”

在刘东的设想中,如果一个小区到了夜里,都是此起彼伏的救护车的声音,谁住着都会不舒服。

不过大多数的人还是认为,集中养老资源的做法还是值得肯定的,“老有所依、老有所乐我想是大多数人的想法,关键是需要有专业的服务。”王月琴说。