

暖宝宝变“烫宝宝”，鸡蛋焐熟了

快报一组实验提醒你，使用抗冻神器不当会导致低温烫伤，切记别暖过头

11月23日，江苏下起了雪。寒冷的天气里，许多人都会使用抗冻神器——暖宝宝，轻巧又保暖。但是你知道吗，如果使用不当，暖宝宝也会对人体造成伤害。不信？快来看看现代快报记者做的这组实验吧。

现代快报/ZAKER南京记者 王益/文 马晶晶/摄



▶ 真实遭遇

本想暖身体 结果皮肤被烫红

为了让自己好受一点，市民俞女士遭遇生理痛时都会在肚子上贴一个暖宝宝，“相比热水袋来说更方便，在室外也能用。”但是，有一次使用时她感觉特别烫，揭下来一看，肚子上已经被烫红了一块。

俞女士算是幸运的，在感觉很烫后就及时把暖宝宝拿了下来，但有不少人在使用时直接被烫伤。据东南大学附属中大医院烧伤整形科医生林鹤介绍，近来，各种“低温烫伤”的病例多了起来。“有的是因为暖宝宝直接接触皮肤，有的是因为晚上睡觉抱着热水袋。”林鹤说，与明火导致的高温灼伤相比，热水袋、暖宝宝这类取暖设备释放的瞬时温度并不高，但是如果热量长期累积，对人体同样会造成伤害。

“实际上，等人体有感觉的时候，皮肤已经被烫伤。”林鹤说，在临水上，低温烫伤同样会引发水泡和红斑等，对皮肤的伤害与高温灼伤没什么区别。



▶ 快报实验 暖宝宝最高温度可达63℃

暖宝宝能烫伤皮肤，那温度肯定不低。近日，现代快报记者记者在某大型超市购买了一款暖宝宝，包装袋上写着“原装进口，冬天必备”，使用方法是打开包装后撕掉贴纸，直接贴在衣服上就可以，不需要捏压或者摇动，很快就能发热。另外，其显著位置还写着，产生的温度可以持续12小时，基本维持在40℃以上，平均温度53℃，最高可达63℃。如果放置在床铺上，温度有可能比正常情况更高。随后，记者买来体温计和红外线温度计，进行实测。



第一组：将暖宝宝裹在体温计上

13点20分，记者拆开一个暖宝宝的包装，直接将它贴在水银体温计上，裹了一圈。在此之前，体温计内的水银已被甩至最底部。

起初体温计几乎没有变化，暖宝宝摸上去也没有发

热，但是半个多小时后的13点57分，体温计上的温度显示为38℃，已经高于正常的人体体温。到了14点46分，体温计显示温度已经超过最高的42℃，再继续下去，体温计可能会爆裂。



第二组：贴了暖宝宝的体温计放进毛毯

进行第一组实验的同时，记者在另一支体温计上同样贴了一片暖宝宝，并放进一块珊瑚绒毛毯中。相较于第一组温度的缓慢攀升，这组仅10分钟，体温计显示温度已超过42℃。同时，记者用红外线温度计测量发现，暖宝宝上温度最高的地方已经超过50℃。

14点50分，体温计放进毛

毯一个半小时后，红外线温度计测量发现，暖宝宝下方一块珊瑚绒毛毯的温度最高，在45-46℃之间，而暖宝宝的自身温度在61-63℃之间，最高的地方达到63℃。此时的暖宝宝摸起来是烫手的。

16点20分，实验已经进行了3个小时，而毛毯的温度仍有41℃，暖宝宝的温度则为55℃。



第三组：碗底贴上4个小时，鸡蛋熟了

前两组实验体现的是数字，除了烫手，大家可能没有更直观的感受。于是，记者又进行一组实验。先将一片暖宝宝贴在一块巧克力派上，这时暖宝宝还没开始发热，红外线温度计测出派的温度是20℃。贴了20分钟后再测量，暖宝宝的温度上升到45℃，巧克力派

则有48℃，打开包装袋，派外表的巧克力涂层和里面的夹心已经融化。

同时，记者将一只生鸡蛋敲开，放在锡箔碗里，然后在碗底贴上暖宝宝。4个小时后，蛋黄部分出现凝固，戳起来发硬。红外线温度计测量显示，暖宝宝的温度为41℃。

▶ 专家提醒

接触60℃温度持续5分钟以上皮肤会低温烫伤

“皮肤接触60℃的温度持续5分钟以上，有可能造成烫伤，这叫作‘低温烫伤’。”南京市中西医结合医院皮肤科主治医师杜长明表示，如果低温热源持续作用，会逐渐发展为真皮深层及皮下各层组织坏死，严重者甚至会造成深部组织坏死，“使用热水袋取暖时间不要过长，最好睡觉前放进被子里暖被窝，睡觉时取出来。”

专家还提醒，患有糖尿病的老人冬天适合用空调取暖，不宜使用红外取暖器、电热毯、热水袋。这是因为80%的糖尿病患者下肢感觉神经麻痹，他们对温度的感觉减退，很容易被一些取暖产品烫伤，却浑然不知。

▶ 科普知识

发热原理：
铁和氧气
产生氧化反应

这款暖宝宝的主要成分是铁粉、活性炭和蛭石等。其实它的发热原理很简单，在初中的化学课本上都学过。那就是，铁粉和空气中的氧气发生反应后产生氧化铁，铁被腐蚀的时候会释放出热量。

活性炭的作用是吸附空气中的水分，保证氧化过程顺利进行。它还有导热功能，因此能均匀散热。蛭石是一种含水的硅酸镁铝，高温加热时会膨胀起来，具有很强的保温隔热性能，也能避免暖宝宝发热太快灼伤皮肤。

农行漂亮升级妈妈信用卡——

妈妈爱漂亮 升级更自信



初冬的午后，阳光正好。

在中华路1号的一家大型连锁美容院，我见到了该美容院的区域总监白莹。

白莹是一位时尚的女性，也是两个孩子的妈妈。对于自己的美容行业和生活，她常挂在嘴边的一句话是：只有妈妈爱美丽，宝宝才能更漂亮。

“生活中，常常看到许多女性在结婚生子后出现变化，比如舍不得买衣服了……反而，很舍得给孩子打扮。”白莹说，“其实，妈妈和宝宝一些心理或行动上的差距可能会给孩子造成不好的暗示，孩子会觉得他的优越感就是父母应该给予的。如果妈妈对生活品质有一定的追求，那么，就能和孩子有更好的互动，增强孩子的自信心。”

她还说，自己有很多信用卡，恰恰对农行的漂亮妈妈卡情有独钟，平时消费的时候也会轻松使用，问问孩子们打折之后省了多少钱？她觉得漂亮妈妈信用卡的主题很贴切，

对孩子也有很好的展示，”因为妈妈是漂亮的，所以要用‘漂亮妈妈卡’”她笑着说。事实上，白莹与漂亮升级妈妈信用卡的缘分还有一个小故事。

原来，白莹有一次去朋友开的餐厅做客，这位朋友极力推荐她使用漂亮妈妈信用卡，并建议把美容院也纳入到农行的合作商户中。后来，在用卡体验中，白莹发现漂亮升级妈妈卡的活动确实很多，而且基本满足了女性对购物、餐饮、子女教育，以及医疗健身、旅游出行等需求，不仅是优惠，关键是给女性朋友带来了一种对美好生活的向往。

再过两天，白莹将带着漂亮升级妈妈信用卡和孩子们一起出游，不负这冬日暖阳。

耕耘 幸福人生

◀ 白女士 连锁美容院区域总监
农行漂亮升级妈妈信用卡持卡人

小贴士



★必胜客消费满120元立减60.01元：2016年12月31日前，漂亮升级妈妈信用卡持卡人登录农行掌银APP“漂亮妈妈信用卡专区”，免费申领必胜客优惠券，并在每周六至必

胜客欢乐餐厅消费，可享单笔满120元立减60.01元优惠。

★悦刷越有礼，奖励不限量：2016年11月1日至2017年4月16日，发送短信“XYKSS”到1069095599报名后，刷漂亮升级妈妈信用卡每周消费满5笔、每笔满199元，累计消费周数2周及以上（无需连续），即可获得精美礼品奖励。满足条件的消费周数越多，奖励越丰厚！

活动详情及更多美食、观影、购物、旅游、美容、健身、教育等特惠活动，详询农行官网或各农行网点。

广告