

# 海参进补悄然流行 你的海参买对了吗?

小雪光顾金陵城,当北风再一次在耳边怒吼时,进补又一次成了热门话题,而这就不不得不提到海参。随着人们对养生保健的重视,曾经“高不可攀”的海参也走进寻常百姓家。记者走访了一些长期服用海参进补的中老年人,发现除了大多数人觉得“感冒少了”“气色更好了”等直接感受外,更多人对如何选择海参依然非常迷茫。

现代快报/ZAKER南京记者 马晶晶



30斤新鲜海参才能晒制出一斤淡干海参,按照这样的比例,市场上几百元的海参,大多是圈养海参、吊笼参或者南方参,甚至是加了各种添加剂制作出来的海参。

## 海参好不好,泡泡就知道

众所周知,国内公认上品的海参是辽参,产自大连最好的海域长海。这里的海参野生、肉厚、慢生长、坚硬、韧性好、生长周期长。但其他地方的海参有的刺短、体色偏黄,甚至在人工圈养的方式下,海参没有了夏眠的休养,这样秋季捕捞的海参,营养价值当然会打了折扣。

其实说了很多种辨别方式,都不如泡发看到的直接,泡发率可做不了假,添加剂多,如盐干海参用饱和盐水反复浸泡,反复煮,这样的海参能充重量,商家提高了利润,但泡发率就很差。黄先生承诺,富豪源的海参泡发后一斤至少可以发到12-15斤,即使部分消费者对泡发海参没有经验也可以发到12斤以上,而劣质海参只能发到五六斤。而且,富豪源的海参均有国家正规生产许可证、食品安全检验报告、食品流通证等权威证书,购买当然无后顾之忧。

活力,以纯绿色的海底藻类的海底微生物为食,消化其中的微小生物,包括各种硅藻原生动物、小型甲壳类、海藻碎片等,光照少,水温低,需要至少3年才能达到标准,常年10度的海水温度使海参生长缓慢,因此自然养分积累丰富。

而正因为人工干预少,海参天敌很多,加上今年夏季高温,影响了海参收获。这个冬季,海参市场价格更是居高不下。为了保持纯天然,富豪源的淡干海参只经历了清洗干净后,天然晾晒,没有其他任何多余的程序,黄先生说,只有这样的海参,才能被称作野生淡干海参,而大约

## 低价一定买不到好海参

市场上海参价格参差不齐,到底什么样的价格才是合适的价格?

专注海参生产、加工、批发、服务已有十年的山东青岛富豪源海参公司负责人黄先生帮我们普及了一下海参常识。原生态是很多人追求的目标,但就目前市场来看,人们常说的野生海参就是底播海参,为人工撒苗到天然深海中,任其自由生长,没有人工干预,深海投放,海参生长在水深20-40米的自然礁石中,每平方米5-8只左右的海参栖息,自然的海水潮汐流动让海参保持充沛

# 就等着富豪源来南京 冒着雪来买海参也值得

**活动时间:**  
2016年11月23日—11月29日(本周三至下周二 8:30-18:00)  
**活动热线:**  
13808973581、84783633  
**活动地点:**  
新街口正洪街18号东宇大厦1楼大厅(中央商场东门对面、新街口万达广场北)  
**乘车线路:**  
1、9、25、34路新街口东台下;2、26、27、30、46、60路新街口正洪街站下即到;28、33、100、16、35路新街口南站下;地铁1号线、2号线新街口站12号、14号出口

富豪源海参来南京举办海参节已经是第三年,常听工作人员说,富豪源海参老顾客回头率能达到90%。就在昨天雪花飞扬的日子里,依然有不少老会员前来光顾,好的广告不如好的口碑,而这么高的回头率真的证明,海参品质靠谱!

“就等着小黄来南京呢,我一看到报纸广告,就过来了。”昨天下午3点左右,正是雪下得最大的时候,市民林大爷冒雪来到海参节现场,挑最好的六到七年的海参买了3斤,“自己吃当然挑好的,而且小黄的海参吃了好多年,买得放心。”林大爷说,从富豪源第一年来南京举办海参节,他就抱着试试看的心态买了一点,回去泡发后发现相比亲戚朋友在商场买的一点都不差,但富豪源海参价格却便宜了一半还多。从此以后,几乎每次富豪源来南京,即使家里海参还没吃完,林大爷也会来看看,跟工作人员聊海参食用心得,海参也都挑最好的买,还将负责人黄先生的手机号码存在手机里。“立冬”刚过,林大爷看到冰箱里的海参只够吃一个月了,还特意给黄先生打了电话,催他赶紧来南京,林大爷说,“棋友”“牌友”里有不少听说他吃海参吃得不错,都让他推荐,待天一晴,也都会过来采购。

想买海参的您,不妨来现场看看,对海参泡发还有疑问的市民也请放心,在现场有专门技术人员指导您泡发。一般来说有3个步骤:

- 1.泡。将海参放在纯净水里泡3天,放在冰箱保鲜区,一天一换水,开口去牙;
- 2.煮。锅内多加水,把海参放入锅中大火煮开,然后用最小火焖煮40-60分钟左右(尽量不要沸腾,根据海参大小和自己的手感,直至海参有弹性);
- 3.再泡。关火后,让海参在水里自然凉透,再换纯净水泡2-3天(放在冰箱保鲜区),一天换一次水。



## 活动链接

为了让市民吃上真正的野生淡干辽参,回馈老会员,保质不涨价,在新街口东宇大厦1楼大厅举行富豪源海参节,敞开售卖,有3年野生、5年野生、6到7年野生,供您选择。  
3年野生淡干海参:1980元/斤  
3年以上淡干海参:2280元/斤  
5年野生淡干海参:2680元/斤  
6到7年野生淡干海参:2880元/斤  
(老会员凭会员卡现场购满5斤送1斤同等价值的海参)

# 玉树、那曲直供冬虫夏草 就在新街口东宇大厦抢购

**活动时间:**  
2016年11月23日—11月29日(本周三至下周二 8:30-18:00)  
**活动热线:**  
13808973581、84783633  
**活动地点:**  
新街口正洪街18号东宇大厦1楼大厅(中央商场东门对面、新街口万达广场北)  
**乘车线路:**  
1、9、25、34路新街口东台下;2、26、27、30、46、60路新街口正洪街站下即到;28、33、100、16、35路新街口南站下;地铁1号线、2号线新街口站12号、14号出口



## 现场部分价格展示:

- 特价虫草 80元/克
- 优选2500条/斤 180元/克
- 精选2000条/斤 230元/克
- 特级1500条/斤 280元/克
- 甄选1000条/斤 360元/克

购买50克以上者(特价虫草除外),每克再减10元!

昨天是玉树、那曲直供冬虫夏草节第一天,尽管下着雪,但还是有不少市民前来咨询。有的市民想了解真伪,有的市民想了解冬虫夏草常识,也有的市民打来电话咨询乘车路线。很多市民表示,在急需进补的季节,这么优惠的价格买到那曲和玉树原产地的冬虫夏草,实在有点不可思议!

冬季进补季节,对于注重养生保健的家庭来说,冬虫夏草几乎不可或缺,这时候常常连“打粉”都要排队,价格也会一路上涨。而据商家介绍,以前百姓都觉得虫草身价“昂贵”,寻常百姓根本吃不起。这次那曲和玉树产地的虫草进行原产地直销,去掉中间流通环节,大幅降低成本,让普通百姓尝到平民的价、高档的补品。

如今市面上品质鱼龙混杂的冬虫夏草让很多消费者无从下手,虫体注铅、穿铁丝、粘胶水、注水等现象更是比比皆是,因此辨别虫草真假好坏便显得极为重要。冬虫夏草产地中,以青海玉树和西藏那曲的冬虫夏草更为正宗,然而市面上很多商家都自称其虫草产自青海或西藏,那么究竟如何辨别?下面几招教你慧眼识真“草”。

教你识别好虫草:

看颜色:正品虫体呈深黄到浅黄棕色,“草”的部分呈枯枝颜色,色泽较深,虫草“眼睛”呈棕黄色或棕红色。其中,环纹清晰,有20-30个,分布有规律,呈“一宽三窄”,头部环纹比较细;而伪品的虫体环纹不清晰,虫体上下一样粗。

看外形:冬虫夏草正品共有8对足,其中胸足3对,腹足5对,中部4对明显,伪品的足部特征不明显。

看断面:正品掰开后有类似马蹄形的黑芯或黑点。

闻气味:正品稍带干燥腐烂虫体的腥臭味,掺杂有草菇的香气。

商家承诺:本次活动所售冬虫夏草,均有正规虫草采挖证、生产许可证、食品安全流通证,市民可现场亲验,放心购买!

## 2650元 海南六天五晚度假去

这么冷的时候去海南度假最好不过了,乐游会也接到很多中老年人的咨询电话。这条线2650元,是一价全含的行程,无购物,无自费,非常适合中老年人此时出游。

去海边住宿最重要了,本次行程安排的酒店3晚入住五钻标准酒店——新疆大厦,1晚入住五钻标准——西海岸温泉大厦(海景房),1晚入住高级品质酒店(海景房),让您与大海亲密接触。我们将赠送热带水果宴,

还将品尝蛋家海鲜打边炉、黎家波隆餐。想去海南的人都会去蜈支洲岛,看看白色细软的沙滩,看看纯净如梦的大海,我们将在蜈支洲岛畅游一整天。行程中还赠送了小鱼温泉,让脚丫子与小鱼做游戏,槟榔谷、呀诺达、红树林、玫瑰谷等你能想到的景点都不会错过。

线路详情:海南三亚六天五晚游

发班日期:11.26-12.8  
发班价格:2650元

## 特价6999元 游德法意瑞9晚12天

这样经典的行程,可将欧洲经典四国德国、瑞士、意大利、法国一次性畅游,感受自然风光与都市完美结合。上海出发,9晚12天的行程仅需6999元。

在意大利,我们将体验文化之旅,意大利三城——永恒之都罗马、文艺复兴之都佛罗伦萨、世界最古老的水城威尼斯;在浪漫之都法国,我们将观赏法国艺术宝库——卢浮宫、巴黎最高建筑——蒙帕纳斯大厦;在威尼斯将搭乘贡杜拉游船。另外,还特别安排了游玩德国浪漫之路的最南端——承载路德维希二世骑士之梦的新天鹅堡。

从上海出发,行程安排经典,不走回头路,深度游览欧洲著名景点。而搭乘的航班将是最安全航空——马汉航空,因为零运营事故被世界航协誉为“最安全的航空公司”。住宿方面,全程星级酒店3-4星双标,酒店内西式自助早餐,金牌中文导游全程贴心服务,让您出境游更顺畅。

线路详情:德法意瑞+新天鹅堡9晚12天

发班日期:12月20日、27日  
发班价格:6999元/人

线路提供:上海中妇联国际旅行社