



女排姑娘助跑“西马”



西马开跑

11月13日早晨7时30分，备受关注的2016常州武进西太湖国际半程马拉松正式鸣枪开跑。现代快报记者从比赛现场获悉，此次比赛共吸引2万余跑友报名参加，央视五套对赛事进行了长达90分钟的现场直播。另外，让跑友们幸福的是，惠若琪、张常宁、龚翔宇3位摘下奥运金牌的女排国手，也赶赴现场参加了比赛。

宋体佳 文/摄

2万余跑友西太湖边竞技

据了解，作为常州地区规模最大的群众体育标志性赛事，2016常州武进西太湖国际半程马拉松共吸引20376名跑步爱好者报名参赛。与去年相比，报名参赛人数增加超过50%。赛事吸引了来自不同国家和地区、不同年龄

层次的众多人群。其中，外籍选手52人，分别来自肯尼亚、埃塞俄比亚、马来西亚、泰国、德国、比利时等12个国家。

据了解，今年是常州第三次举办国际半程马拉松，比赛共设半程马拉松、10公里和迷你马拉松3个项目。11月13日早晨7时30分，在一声清脆的发令枪声之后，2万余参赛跑友陆续从起点冲出，在西太湖边展开竞技。

两中国女孩挤进前三

虽然比赛根据赛程长短，分为三种不同类别的比赛，但关注最多的还是半程马拉松。在现场，现代快报记者注意到，比赛进入后半段时，几位肯尼亚籍选手已占到半马男子组绝对优势地位。最终，西马半程马拉松赛男子组被三位肯尼亚籍选手包揽，成绩分别为：1小时04分35秒、1小时04分36秒以及1小时04分37秒。

而在半马赛女子组颁奖台上，有两位中国姑娘挤进前三名。其中，焦安静以1小时18分45秒夺得半程女子组亚军，比肯尼亚籍女选手落后5分多钟。

特别值得一提的是，为了鼓励常州本地居民参与体育活动，西马主办方今年还在常规奖项之外，专门为常州籍选手颁发了半程马拉松奖。其中，常州男子蒋金辉、女子丁丽萍分别以1小时20分21秒、1小时36分06秒夺得男、女组冠军。

女排名将助跑“西马”

比赛开始前，一架直升机在赛道上空盘旋拍摄，和以往不同的是，中央电视台体育频道对比赛进行了长达90分钟的直播。

更令人兴奋的是，在今年奥运一举拿下金牌的三位女排国手也来到现场参赛，她们的到来引发了参赛跑友的阵阵喝彩！

婆婆几近失明，驼背严重；小叔工伤视力受损，行动不便 30年，她用爱温暖了一家人



30年尽儿媳本分

家住青山湾花园的王华美，是一个很普通的中年女子。可熟悉她的人都知道，她既要忙工作、照顾孩子，还要赶到婆婆家，照顾生活起居不便的婆婆和小叔。

30多年前，王华美嫁给丈夫刘芬喜，当时公公早逝，婆婆的眼睛几近失明，脊椎变形，驼背严重，走路很容易摔倒。她不能指望老人来照顾孩子，料理家务，却多了一份儿媳照料老人的责任。

后来，当电焊工的小叔因工伤事故伤了眼睛，经过几次手术，虽然眼睛保住了，但视力大损，更不幸的是，药物的副作用导致他股骨头坏死，腿脚行动不便，每次下地只能走个三五米，生活需要人照顾。这下王华美身上的担子又加重了！每天，她要把饭菜做好后送给婆婆和小叔，然后赶去上班。下班后，又要赶去婆婆家收拾、洗刷。虽然婆婆家与她住的房子相距不远，但天天来回奔跑，一晃就是30多年。

2015年3月，丈夫刘芬喜被查出肺癌，那是王华美最焦虑的时期，不但在医院陪护丈夫，还要每天赶回家照料婆婆和小叔，常常忙得自己吃不上饭。

赵书涵 邵晶慧 葛小林

王华美带着婆婆在小区里晒太阳
葛小林 摄

她是婆婆温暖的依靠

半年后，丈夫去世，王华美也苍老了许多。为了方便照顾，王美华把婆婆和小叔接到了自己家里。每天，她要早早起来，帮婆婆穿衣、洗脸、梳头，再做饭、洗衣。等忙完婆婆后，再来照顾小叔吃药、起身，天气好的话，还要推着他们出去晒晒太阳。

为了让婆婆干净舒服，坚持每天给婆婆洗脚，每周给婆婆洗头、洗澡、换衣服。婆婆有严重胃病，每次住院都是王华美在陪护。为了给婆婆调理胃，她精心烧菜，给婆婆做爱吃的饭菜。已经83岁的婆婆常常抓住她的胳膊说，“感谢这样的好儿媳！”

由于经济的拮据，王华美兼了多家家政工作，以此来贴补家用。邻居们每每看到她拖着疲惫的身子回家，都为她动容。

大爱无声。王华美捧着一颗孝老爱亲的善心，侍奉着婆婆，照顾着小叔，几十年来无怨无悔。



● ● ● 天气

本周阴雨天气唱主角

刚刚过去的双休日，天气好坏参半，周六阴沉了一天，好在昨天中午开始，阳光开始灿烂起来了。

从常州气象台发布的一周天气情况看，本周天气君心情似乎都不太好，常州总体以阴雨天气为主。其中前期天气阴沉，预计本周四左右还会有降雨来骚扰。

气温方面，今天最高温还有20℃左右，比较暖和，明后两天就要跌至16℃了。大家注意及时添衣。

张敏

今明后三日天气

今天 阴到多云 13℃~20℃
明天 阴 13℃~16℃
后天 阴 10℃~16℃

● ● ● 楼市

楼市库存量已低于7个月

日前，常州市房管局公布了今年10月的楼市成交数据。记者了解到，相比今年的“金九”，“银十”楼市略有降温，成交量环比大幅下滑，不过成交均价环比依然有小幅上涨。

统计数据显示，10月，常州全市商品住宅成交100.10万平方米，同比上涨超50%，环比下滑近9%。不过成交均价倒依然坚挺，10月常州全市商品住宅成交均价为7706元/平方米，比去

张敏

● ● ● 出行

西瀛里施工3条公交线路调整

因西瀛里（西吊桥—南大街）全封闭施工需实施交通管制，常州公交将于11月15日起对涉及的58、212、258路公交车临时调整。

具体为：58路由罗溪王下村始发，按原线路行驶至怀德路延陵路路口后，调整行驶怀德路、西直街至安阳里小区返回。临时撤销延陵路（怀德路—南大街）、南大街（延陵路—西瀛里）、西瀛里（南大街—早科坊）、早科坊行驶路段。同步撤销“瞿秋白纪念馆（早科坊）”南行停靠站；调整行驶路段新增“瞿秋白纪念馆”西行临时停靠站。

258路由新闻科技工业园始发，按原线路行驶至怀德路延陵路路口后，调整绕行怀德路、西横街、邮电路、延陵路至怀德路路口后按原路线返回，调整行驶路段新增“江南商场”北行临时停靠站。

何鹏 葛小林

● ● ● 画说常州



为爱徒步

一件普通的冬衣，对普通家庭来讲可能微不足道，但对于贫困家庭来讲，一件冬衣可能就能够保证他们安然度过这个冬天。11月12日，500余名热心市民来到新龙生态林，参加常州市新北区首届“爱徒步大汇”公益活动，通过徒步7公里、捐献冬衣的方式为新北区贫困家庭奉献爱心，汇聚温暖。据悉，现场共募集冬衣近千件。

陆文杰 文/摄