

刚进浴池十几分钟,七旬老人不行了

医生提醒:老人外出一定要有家人陪同

11月12日下午,一位老人在泡澡的浴池里突然去世,引发了网友的关注。老人究竟是溺亡还是在浴室中突发疾病?几乎每年秋冬,都会有老人在浴室发生意外。医生提醒,秋冬季节,老人不仅要防范各种慢性病,也要从饮食起居上多注意,避免发生意外。

现代快报/ZAKER南京记者 丁晨



浴池内部 报料人供图

痛心 独自去泡澡,七旬老人不幸身亡

11月12日下午3点左右,二板桥派出所接到报警,称热河南路的一家浴室里有一位老人在泡澡时在浴池里不幸身亡。民警立即联系120一道赶往现场。

11月13日下午3点,现代快报记者再次来到这家浴室,浴室还在正常营业。记者观察到,出入浴室的大多是上了年纪的人。一进门的眼镜位置,贴着一张“友情提示”,写着:老人、残疾人、高血压、心脏病等必须在家人陪同下入浴。

说起前一天发生的事情,澡堂的老板刘某还心有余悸。他告诉记者,是他报的警。“当时浴室里除老人外只有一个刚进去的客人,搓澡工听到浴池里有客人呼喊,就过去查看。听说出事了,我

也过去,看到老人头低着,半个身子在水里,人倚在浴池的角上。”刘某说,是自己叫来一个帮手,和搓澡工一起将老人抬出了浴池。120医生经现场检查,确认老人已经死亡。民警调查后得知,老人78岁,家住附近。

据刘某回忆,老人从进浴池到出事只有十几分钟。说起老人死亡的原因,刘某否认了网上所传的“溺水说”,“老人坐在台阶上,水深不到0.6米,怎么可能溺水?”

为什么看到是老人,还让他单独入浴呢?刘某表示,自己也是没有办法:“来的都是老年人,人家好好的,总不能不让他洗吧?”刘某说,自己开了多年浴室,以前出现过老人在浴室身体出状况的

问题,自己为此在店里备了速效救心丸。但是这次,发现老人时,他已没有意识,就没敢对他用药。

据了解,事发当天,警方就将浴室老板刘某带回派出所询问情况。老人的具体死因,警方还在进一步调查之中。

提醒 家有老人,千万要小心

天气渐冷,老人因突发意外受伤甚至去世的事件逐渐增多。江苏省中医院急诊科副主任医师表示,秋冬季节,老年人更要注意保养防范,才能避免意外的发生。

郦永平说,这两天,气温起伏较大,早晚温差也比较大。有慢性疾病的老人一定要注意,无论是穿衣脱衣,还是进出室内,都不要太猛。“比如患有心脑血管病等慢性病的老人,在浴室的环境中,稍不留神可能引发疾病。洗澡时最好备一些常用急救药品。有的老人的体力有限,长时间站立可能会感到力不从心,很容易晕倒、滑倒。同浴室一样,通风条件不好的麻将档、汗蒸馆等场所都不适合老年人长期呆在里面。”

“同时,老年人骨质疏松,到了冬天,大多数人手脚不灵活,如果浴室地滑,或者路上

结冰,就很容易滑倒。”郦永平提醒腿脚不灵活的老人,出门在外一定要有家人陪同。运动要量力而行,天气不好的情况下尽量不要出门,在家里慢走,做适量的运动就可以了。

“但这不是说,老人在冬季就要闷在家里。”郦永平说,“也有很多老人的病是‘坐’出来的。很多老人到了冬天不出门,运动量下降,在家里吃瓜子等零食,一不留神吃多了就会血糖过高,导致心脑血管并发症。”而且,老人久坐或者久卧不动,猛然起身常常会因为心脑血管供血不足,出现晕眩,甚至晕倒的情况。

医生提醒,家里有老人,尤其是身患慢性病的老人,家人一定要多留心,在天气许可的时候,多抽空陪他们出门走走,适量运动对老人的健康才是最有益的。(爆料人线索费50元)

不插管不下镜 一样能查胃肠

一些胃肠病患者常因害怕检查而随便吃药,其实,胃肠检查早就可以不难受了。近日,我们了解到一种新技术,查胃肠不插管不下镜,只需喝一杯类似饮料的显影剂配合体外扫描即可,这种被称为“MDX胃肠影像检查”的技术,检查准确不难受,同时可顺带检查肝、胆、脾、胰、双肾、甲状腺、前列腺、子宫附件、膀胱等十个脏器,一次节省近千元检查费。

为提倡科学治疗胃肠病,我们将在本周开展“无痛查胃肠”活动,不插管不下镜的MDX胃肠影像检查仅需100元即可参与体验,并特邀国务院津贴专家陈明伦教授,为市民会诊慢性胃炎、浅表性、糜烂性、萎缩性胃炎、结肠炎、便秘、口臭等疾病。拨打本报读者热线:96060即可报名。

通讯员 陈伟

分类广告刊登 热线: 85946418、85946458、84717344、18851706055
 QQ: 3487414940 地址: 新街口中山路81号华夏大厦1008室
 洪武北路55号置地广场18楼1806室 电话: 84783581、13605174581

南京建邺大型电玩 建邺大型电玩招聘女服务员, 工资3800元+餐补。 联系人程18260060078	江宁某品牌连锁餐厅 店长2名, 汤包工多名, 下面工多名, 收银员2名, 包食宿, 待遇面议。13505187908	机关大楼 聘:保安、水电工, 保安45岁以下身高1.72米以上, 3600-4000元/月提供吃住, 保安经理1名, 另聘水电工1名 13951764807, 13912961566	顺丰速运招聘 快递员:负责快件收送(专兼职均可) 1025-58953666, 52638521, 81035070, 每周一至周四下午至一号线小湾站附近面试; 每周五全天至夫子庙四象桥旁面试。	瑞金路社区门诊聘 内科、中医、口腔医师、护士, 电话18066097276	酒店诚聘 店长1名, 主管1名, 采购(酒店干过熟练)1名, 出纳1名, 会计1名, 库管1名, 家常菜厨师3名, 文员1名。18651678966
综合招聘 广告刊登热线: 85946418, 85946458, QQ: 3487414940 <ul style="list-style-type: none"> ● 娱乐行业聘 ● 印刷类 ● 美发美甲 ● 餐饮、宾馆聘 ● 汽修类 ● 足疗保健 ● 招聘 ● 服装类 ● 厨师待聘 		招聘保姆技师, 生意好, 13404161888 急聘足疗师10名和师傅, 有责任心, 月工资一万五, 13951990524 急聘保健技师2000元/天, 13851713890 急聘足疗修脚师, 长保四-五下, 13770690099 急聘保姆技师, 1-2千, 15295503882 招聘女足疗师, 长保6-8千, 16196752566 招聘足疗保健师, 老店, 生意好, 866062246 急聘女足疗师保5-8千, 13406827466 招聘保姆女技师, 老店, 生意好, 18252019696 急聘足疗保健师, 十天结, 岔路口, 18662705748	国企聘 因企业快速发展需要: 聘行政、文员、助理、中层管理、内外勤, 薪: 3800-8000元, 双休, 缴纳保险, 高中及以上学历, 年龄: 25-50岁。联系人: 15885924861王经理	诚聘英才 因公司发展需要, 现招聘高中以上学历, 年龄30-55岁。有企业心有创业精神和成功业绩的优秀精英合作共谋! 年薪20万, 精管理13813898408	南京威宁保安 招聘保安员50名, 22-40岁, 1.72米, 月3600元以上, 包工作餐有住宿。2. 保洁主管, 月3600元, 保洁员月2300元。工作地点: 迈皋桥, 2. 另招兼职夜班5名, 上一休一。工作地: 河西庐山路联系电话: 13770520021
娱乐业 招聘 温泉会所服务员, 待遇面议。17186295741	汽修类 招聘 汽车漆工(大明路), 13584001888	珠江路东头桑拿招 擦背工1名, 要求全套。13770332933	会计待聘 诚聘 内勤、助理、人力资源管, 双休女优, 5000元/月。13951697907	驾驶员待聘 诚聘 白班雷克萨斯求职。13276633022 诚聘 安驾13年。13801580670 诚聘 白班会杯。13813862340	厨师待聘 诚聘 实力厨帅8000, 18105198368 诚聘 实力派厨帅长, 菜肴时尚亮点多, 试后再谈15851776940 诚聘 家常菜厨, 18605588948 诚聘 厨师, 生日。17895028932 诚聘 大小厨。15061196130 诚聘 大厨, 头。15805162317 诚聘 上午班大厨。13645160346 诚聘 川厨。13814535178
餐饮、宾馆聘 招聘 剥鸭子刀工, 杂工。13806177483 招聘 包汤水师傅。18251926029 招聘 包子师傅。15905164321 招聘 洗碗工。13806031181 招聘 厨师, 中午10:00-13:00, 工资3千。13851483289	霓彩服饰招聘 单件缝纫工2名, 手工制版1名, 包食宿, 单休, 待遇面议! 15295510420	综合招聘 招聘 业务外勤5名, 高薪。13805178722 招聘 收费员 4200 元 18761856468 招聘 服装厂家送货员一名, 男性 40岁左右, 有驾照, 待遇面议, 总经理13851671291 招聘 缝制师手13405813865	诚聘 羊肉汤培训, 17068567515 诚聘 特色大厨, 6千起, 15151857069 诚聘 厨工6千, 1880888267 诚聘 厨+服, 有住, 18761661586 诚聘 食堂大厨, 152281431252 诚聘 厨师, 集, 川, 鲁, 15005170970 诚聘 家常菜, 13461937428 诚聘 家常菜小炒18260060303 诚聘 食堂厨13951036036 诚聘 重庆川厨18580142553 诚聘 川厨13276607509 诚聘 实力厨+配快招 15062223177 诚聘 威厨艺厨6000, 15850740300 诚聘 厨/配13776546798 诚聘 实力大厨, 特色多, 包口味, 13151589557 诚聘 头厨厨六二, 18205140050 诚聘 专业制作老回锅肉及浇头, 可传技术, 18301326401 诚聘 实力厨, 6千2, 13952010350 诚聘 精川, 淮厨另有配, 13551538398	诚聘 厨+配, 可单, 精家常, 13814054643 诚聘 厨5000, 15150660384 诚聘 桥北厨, 18915929730 诚聘 川厨, 18652918195 诚聘 厨, 快招, 18808184736 诚聘 配菜, 13814103906 诚聘 川, 淮, 湘, 粤, 粤, 粤, 18761848820 诚聘 家常菜, 15950498657 诚聘 烧腊师, 15005163870 诚聘 厨, 13851408667 诚聘 正宗川厨18年特色多, 13770322215 诚聘 厨+配, 18761861340 诚聘 精家常+配杂工, 18351887915 诚聘 半家常厨, 18512519717 诚聘 厨+配, 18351890537 诚聘 厨5000, 13915922083 诚聘 精川菜, 淮汤, 上菜, 18626467449 诚聘 晚班家常厨有特色, 18255710563 诚聘 厨+配, 13851757428 诚聘 大厨厨, 18305199589 诚聘 厨+配 17051256002	
龙江草场门幼儿园聘 厨工, 86229649	足疗保健 招聘 保健技师13814086922 招聘 保姆女技师, 老店 13151086519 招聘 普浴技师, 13915892295 急聘 桑拿女技师, 生意好! 13912909060 急聘 足疗保健师, 保6000, 5/5, 生意好, 不会可, 13809004568 招聘 正规足疗技师, 保8千, 13815896974 急聘 保健女技师! 老店! 日保2千! 13002522399	瑞光假日湖北路店招聘 前台接待, 楼层清扫, 保安, 待遇优厚。联系人: 姜经理 18913951667	招聘 配菜, 薪高, 13814190720, 远		