



22所职业院校将试点“现代学徒制”

合作企业有50多家,共招生2500多人

昨天,无锡市政府发布《关于推进现代学徒制试点工作实施意见的通知》(以下简称《通知》)。记者了解到,今年无锡全市参加现代学徒制试点的职业院校将达22所,其中三年制大专专业20个,五年制大专专业11个,三年制中专专业19个,合计招生2500多人。

徐振

►汽车专业开展现代学徒制试点
无锡市教育局供图



22所院校将试点学徒制

根据《通知》,无锡22所职业院校将试点现代学徒制,其中高职院校7所,5年制高职院校4所,中职校9所,技师学院1所,开放大学1所,合作的企业包括海澜集团、红豆集团、海力士半导体、华润微电子公司等50多家。参加试点的三年制大专专业20个,五年制大专专业11个,三年制中专专业19个,合计招生2500多人。

2013年,无锡商业职业技术学院率先在全省试水“现代学徒制”,进入该校指定班级学习的学生,在校期间即为一家合作公司的准员工,并计算工龄,如果毕业后顺利进入该公司工作,公司将按实际工龄给予相应的工资和福利。

2014年,无锡机电高等职业技术学校也试水“现代学徒制”,试点的两个班学生在校期间虽然拿不到企业发放的工资,不过在校期间是计算企业工龄的,所以毕业后能够享受到相应工龄的福利,毕业后也可以实现和企业的无缝对接,这也是吸引学生的地方。而吸引企业参与“现代学徒制”的地方,在于企业可以根据自己的需要“量身定制”符合自己要求的员工,而且“定制”期间不需要付薪水。

根据企业需要制订课程

2015年,教育部在全国范围内启动现代学徒制试点工作,无锡成功入选全国首批现代学徒制试点城市。无锡市教育局相关负责人表示,学校和企业按照“招生

即招工、入校即入厂、毕业即就业、校企联合培养”的要求,系统设计和开展学徒培养工作。在校期间,学校教师和企业师傅双导师教学带徒,学生毕业后取得毕业证和职业资格证书两张证书。学生在企业学习和工作阶段,由企业合理安排岗位,分配工作任务,给予一定报酬。

根据企业人才储备和工作岗位的实际需要,学校和企业将共同制订人才培养方案以及专业教学标准、课程标准、岗位标准、企业师傅标准、质量监控标准,共同开发体现国家职业资格标准和企业岗位用人标准的教学内容。培养过程中,学校主要承担系统的文化基础、专业知识和技能训练,企业主要承担岗位技能的强化和职业素养的培养。

本土专业境外旅游网站昨上线

昨天,以境外当地参团旅行和自由行为主的专业境外旅游网站——信程旅行网正式上线,并在无锡举行上线启动仪式。根据国家旅游局发布的数据显示,2015年我国出境旅游达1.2亿人次,出境旅游人次和境外旅游消费均列世界第一。出境游客中三分之二是自由行,其中相当部分是通过旅游电商平台预订酒店、机票等。

记者从多家旅行社了解到,近年来自由行业务增长惊人,但一些旅游电商的售后服务跟不上,导致消费者投诉无门。近日,朱女士在某知名电商平台上看到北京来回机票加酒店套餐为2500多元,她准备下订时,看到广告称会员日线路更优惠,可会员日当天该套餐的价格竟涨到3000多元。“不降反涨,我打电话去投诉,对方说是因为机票涨价了,最后只好不了了之。”

旅行社相关人员表示,今年以来,不少被电商“坑”过的游客又回流到传统旅行社。

据了解,此次上线的信程旅行网是由无锡中旅信程旅游股份公司开发运营的,专注境外细分领域,填补了无锡本地没有专业性大型境外旅游网站的空白,是无锡中旅正式挂牌新三板后积极拓展线上业务的重要举措。无锡中旅相关负责人称,与其他综合性旅游网站相比,信程旅行网专注做境外旅游,涵盖境外旅行、专属定制、自由行、精品乐玩、折扣优惠等互联网出游的操作体验元素。境外旅行板块覆盖了全球六大洲93个国家287个地区近3000条当地参团线路。自由行版块在传统的订房、机票、签证基础上进行了全面升级,加入全球自驾租车、在外币兑换、视频体验三大强势功能。订房拥有全球55万+家酒店预订平台,接入了国际知名的Booking、Agoda、Expedia等几十家国际酒店批发商资源和直接采购酒店资源,可以随时捕捉各个渠道的低价资源,让用户预订更加便宜。 陆媛

“双11”来了,快递公司可别霸“道”

根据相关规定,擅自占道堆放物料最高罚20000元

每到“双十一”,既是电商和物流的狂欢,也是市民投诉爆发的重点时段。在这些投诉中,很多是反映快递公司营业点占道堆放货物、物流车占道停放引起堵路等问题。据统计,2015年同期,梁溪城管执法大队黄巷中队就接到这类的投诉30多起。

今年的“双十一”即将到来,梁溪城管黄巷中队提前介入,上门走访快递公司门店,提前规范和管理占道堆放包裹的违章行

为。这几天,执法人员已经走访了辖区的14家快递公司门店,发现在店门口甚至是在人行道上堆放包裹的现象很普遍。“今年的网购力度空前,快递行业的压力非常大。”走访中,一名快递从业人员表示。

执法过程中,由于快递包裹本身属于较为特殊的物品,如城管依法进行暂扣,可能会给收件人造成损失,因此都是以教育劝导为主。对此,执法人员责令存在

违章行为的商家一一整改,同时向负责人说明,根据相关规定,擅自占用城市道路和公共广场堆放物料,将根据情况处以2000元以上、20000元以下罚款。多位快递门店负责人表示,将合理安排店内场地,及时分拣快递,不为城市道路增添负担。

此外,城管执法部门还将安排队员对辖区各快递公司门店进行巡查,杜绝店家占道堆放包裹影响交通的违章行为。 朱鲸润 张韵

有了“互联网+”,享个性化居家养老

结合“互联网+”,养老机构打造出系统性的“上门养老”服务,解决了许多家庭的后顾之忧……11月18日至20日,在无锡太湖国际博览中心举行的2016第二届中国(无锡)养老产业大会暨老年产品博览会上,这家名叫金夕延年的养老机构将进行现场展示,带大家感受居家养老的魅力。

徐振

创造了条件。

据了解,金夕延年建立了一套完整的居家养老服务系统,除了一日三餐送到老人家里、提供家政保洁外,还从老年人身心的调整与辅导、照护人员的训练、居家养老设备的配置等方面形成一个正向循环。不仅让老年人享受受到重视与照料,身边的家人也一同辅导,树立正确的观念,让所有人皆能以较舒服的方式生活。

金夕延年相关负责人表示,居家养老服务是专业性要求非常高的服务,但中国普遍的居家养老护工都是一些未经专业训练的妇女,且严重超时工作,这样不仅危害老年人的健康安全,也影响护工的工作质量,所以正确的做法应该分三班,每班8个小时,依

照每个家庭情况的不同,进行1-3班的轮流看护,同时引进先进的养老护理知识,培训护工的心理素质与专业技术,使得对老年人的照护更加完善。

“金夕延年充分发挥品牌旗下大型现代化医养结合型养护机构的人员、服务资源优势,依托社区的平台支撑作用,把专业的生活照护、医疗康复、精神关爱等服务模式和服务标准向老人、向家庭延伸,大大缓解了老年家庭的照护压力。”该负责人表示,老年人在家养老还可以得到情感方面的慰藉,随时与家人沟通,获得精神的依靠,足不出户即可享受到个性化、针对性的帮助,较好地弥补了集中供养模式下情感慰藉稀少、供给成本高等方面的欠缺。

吃火锅,竟“烫”出急性肠胃炎

立冬起气温明显下滑,36岁的市民小陈喜欢吃火锅,经常约上三五好友一起去大快朵颐。7日晚,他和几个朋友去吃火锅,吃完已经是夜里11点多。回到家两三个小时后,小陈突然感到腹部疼痛难忍,呕吐腹泻多次,家人忙送他到医院挂急诊。经诊断,这是急性肠胃炎,是吃火锅等过烫的食物,因胃肠刺激而引起的。

吃火锅吃出病来,并非罕见。据浙江媒体报道,60岁的大妈在与家人吃火锅时,从热腾腾的锅里夹了一块豆腐吃下,两天后感到上腹疼痛,吃东西后疼痛加重。后去医院做胃镜检查,发现大妈的食道中下段全都溃疡,表面覆满了脓苔,胃糜烂。

对此,无锡嘉仕恒信医院消化内科主任卞瑞娟提醒市民,食道正常耐受温度是40℃

-60℃,一旦遭受到50℃-60℃以上的热刺激,就很容易发生损伤,更可能烫伤。不论是麻辣火锅还是普通火锅,吃下过高温度的食物都会对食道和胃黏膜造成严重损害,尤其是麻辣成分具有很强的刺激性物质,也会对消化道造成充血和水肿。吃麻辣火锅烫伤肠胃主要是由于辛辣刺激的物质,同时食用温度过高的食物也容易诱发食道癌。

进入冬季气温骤降,让胃酸分泌大量增加,很容易引起消化系统功能失调。特别是工作强度大,长期熬夜、晚上吃夜宵的人,身体抵抗力降低,在不良饮食的刺激下,容易导致慢性胃炎、消化性溃疡、消化道出血这三大类肠胃疾病。因此,凡是有肠胃问题的人群,在这个季节都要特别小心,做好预防措施。 陆媛

●●● 链接

快来学学如何养胃

都说“十人九胃”,那么应该如何养胃?医生建议,早起喝杯温开水,温水能减少胃部刺激。早餐要吃熟食,晨练别受寒。午饭前先喝汤有助消化,晚饭别吃太饱,每顿控制在“七八分饱”,两顿正餐之间适量加餐。胃容易有灼热感的人,尽量不要饭后躺着,站立助消化。同时,保持心情愉悦也会让胃充满动力。

此外,医生认为胃镜应该定

期做。绝大多数人在胃癌早期没有任何症状,等到出现胃痛、腹胀、不想吃东西等症状时,胃已经被癌细胞侵袭到中晚期了。

幽门螺旋杆菌也是一个不容忽视的指标。国际卫生组织认为幽门螺旋杆菌是I类致癌原,幽门螺旋杆菌会让胃病久治不愈,胃炎反反复复,根除幽门螺旋杆菌可有效降低39%的胃癌风险,可谓胃癌的一级预防策略。