

江苏国际绿色建筑大会上，多种环保新技术新产品亮相

纱窗也能防霾，真有这么神吗？

装上防霾纱窗，可将PM2.5挡在外面。11月3日召开的第九届江苏省国际绿色建筑大会上，现代快报记者注意到，一款高科技“防霾神器”的实验，成为全场亮点。此外有专家建议，为了居住环保，将PM2.5指数纳入新房检测内容。

现代快报/ZAKER南京记者 杨菲菲 马乐乐

建议 PM2.5纳入环检

刚买的新房子，散气多久才能住？不少市民习惯去检测一下甲醛含量，事实上，PM2.5也影响着室内空气质量。此次大会上，南京工业大学城建学院副院长龚延风表示，绿色建筑就是为了给市民创造一个健康的环境。以往的绿色建筑评价标准里，没有明确对雾霾提出控制策略，对室内的空气质量评价也比较笼统。为了适应新变化，满足市民对室内环境的要求，他们做了课题研究，主要想建立一个绿色建筑防范PM2.5的技术体系。

“直接改变外界的PM2.5指数很困难，控制室内的PM2.5含量会见效更快。目前，防治雾霾主要运用的是物理方法。”龚延风表示，主要从两方面解决室内的雾霾问题，一是提高门窗的气密性，也就是减少雾霾的侵入；二是要通过新风系统来促进室内的空气净化，解决的是通过通风管道等进入室内的雾霾。“找到具体的防范雾霾的方法，便于我们在建筑中实施。”龚延风呼

吁，在未来PM2.5指数也能成为室内环境检测内容之一。

关注 纱窗能将霾挡住

3日上午，在1号展览馆，一个两层三格的塑料盒子引起了不小的注意。现代快报记者注意到，这个塑料盒子里放了一黑一白两片纱窗“小样”，每个纱窗前还摆放了一个雾霾指数测量器，盒子底部则点燃了一个蚊香和一根香烟。

工作人员介绍，颜色较深的是防雾霾的纱窗，颜色较浅的是普通的纱窗，两个雾霾指数测量器都在130微克每立方米左右，显示是轻度污染。不少市民很好奇，小小的纱窗真能防雾霾？工作人员点燃蚊香和香烟，打开了底部的隔离层。随着烟气慢慢进入上层，两个雾霾指数测量器也不断变化。五分钟过后，黑色纱窗一侧指数变成了132.61，仍然是轻度污染；而另一侧则直接飙升到了233.81，重度污染。

据介绍，这种纱窗主要是阻挡室外的雾霾进入室内，“防雾霾纱窗本身是碳纤维材料的，



现场实验显示，防霾纱窗可有效阻挡PM2.5
现代快报/ZAKER南京记者 杨菲菲 摄

它自己就带着负电荷。空气中的PM2.5也是负电荷，我们其实利用的是电离同极相斥的物理原理，直接把这些颗粒阻拦在外。”

“防雾霾纱窗的密度高，大于PM1的颗粒都能够隔离开。阻隔率在75%~80%之间。”工作人员表示，这种防雾霾纱窗性价比比较高，100平方米的房子，如果都安装，大概需四五千元，使用寿命10年。

盖房 也可以像“搭积木”

昨天的展会上，还有部分建筑企业做了“装配式建筑”的形象展示。今年9月份，南京有8幅土地成为南京第一批强制要求打造“装配式建筑”的项目，南京将进入“装配式建筑”的时代。

所谓装配式建筑，通俗地说像“搭积木”一样盖房子，即房子在设计之初就拆解为若干“零件”，建筑企业在工厂里用精密化的生产方式，把零件分别生产好，再到工地上直接安装。

“装配式建筑比起传统的机械化施工优点好了太多。”江苏金陵远大建筑工业有限公司相关负责人陈农介绍说，因为工厂化生产，一幢30层的高楼最快只需要10个月，施工速度比传统方式至少快一倍，更重要的是绿色环保、安全文明，关键是漏水、空鼓等传统的房屋质量通病，出现的几率将大大减少。去年底，金陵建工就与国内的龙头企业合资，今年初在南京江宁高新区投资了绿色建筑制造工厂，预计明年可实现一期投产。

每年建2000个助餐点，江苏未来五年基本实现社区养老助餐服务全覆盖

老人在家门口就能吃上味美价廉的饭菜



每天“吃什么”“怎么吃”，成了很多居家养老者的烦心事。现代快报记者了解到，在常州、南京等地，由政府推动建设的老人助餐点在不少社区实现全覆盖，缓解了很多独居、空巢老人的就餐难题。未来五年，江苏将争取实现社区养老助餐服务全覆盖。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑 项凤华 李梦雅 刘国庆 通讯员 汤群洁

常州 助餐点不仅能吃饭，还能活动健身

上午11点不到，家住百草苑小区的陈秀英阿姨，早早来到社区助餐点，等着开饭。这是记者在日前在常州市新北区三井乐龄之家居家养老服务点采访时看到的一幕。

“两素一荤一个汤才5块钱，在外面肯定吃不到。”陈阿姨笑着说，自己一份，老伴一份，方便又实惠。陈阿姨今年74岁，听说小区老人助餐点的饭菜一周内不重样，于是来助餐点打饭。

目前在“三井乐龄之家”，有

1000多位老人办了就餐卡，每天中午来吃饭的有100多位，还有数百份要外送到老人家。

在新北区河海街道万家安居家养老服务中心，办就餐卡的老人有1800多位。服务中心设有营养配餐室、棋牌活动室、阅览室、洗衣房、理发、保健室、日间休息室、多功能活动室等20多个活动专区。老人吃饭的同时，还把这当成小型养老院。

类似的老年人助餐中心，在新北区街道、乡镇已经全覆盖。

据新北区人社局局长潘永润介绍，2012年新北区政府投入200万用于助餐点的硬件建设。社区、街道、区政府各按每份老人餐3元发放补贴。在常州全市，开展老年助餐服务已经5年，老年助餐模式日益多元。2015年12月，常州市首家专做养老餐的中央厨房在钟楼区正式投入运营。

目前，常州市共建有老年助餐中心（点）333个，月服务老年人11万余人次。今年常州市计划新建160个老年人助餐点。



未来助餐服务将基本全覆盖

目前，超过九成的老人是居家养老。对此，江苏省民政厅厅长侯学元表示，“十三五”期间，民政部门将重点关注居家养老服务，其中包含“六助”（助餐、助医、助浴等），从需求来看助餐最受关注。

据了解，2014年江苏建成2398个老年助餐点，去年又新增2000多个社区老年人助餐点，城市社区大多数老人已经享受到家门口、在社区吃便饭的好处。“政府引导、社会参与、市场运作”的助餐模式也越来越成熟。下个五年，江苏将争取将社区养老助餐服务基本实现全覆盖。

侯学元表示，此次“十三五”规划中，民政部门转变思路，重点提出大力推进建设日间照料中心，又可以称为“托老所”，它既可以让老人在家门口就可以享受养老服务。据悉，到2020年，城乡社区居家养老服务基本实现全覆盖。

南京 中央厨房统一配餐，老人吃得放心

10月底的一天，南京携才居家养老服务中心鼓楼区云水百都助餐点，二三十位老人在排队吃饭。84岁的刘雨生和老伴龚咬准时出现了。老两口就住在附近，“每天中午晚上都来报到”。

腐竹烧肉、红烧鸡块、海带烧豆腐、炒三丝……一顿饭可真丰盛。刘老打了一个大荤、一个小荤、四个素菜、一碗汤，这么一大盘菜才6块5。“80岁以上老人政府有补贴，我们俩加起来才13

块，以前在外面吃，起码30块钱。”老人乐呵呵地表示，有了助餐点，不仅省钱，吃得花样也多。

“就说4样素菜，如果我们自己在家做，两样就很不错了。多了根本吃不掉。”刘老笑眯眯地说：“别说，这里的厨师做的菜可比自己在家吃好多了。油少盐少，豆制品、海产品，什么都有，营养很丰富。”

记者了解到，目前南京已经有122个助餐点，年底将增加到

168个。“我们是街道级中央厨房+社区助餐点+居家配送上门的运营模式，现在有15个中心厨房，场地都靠政府支持。”服务中心负责人孟中华介绍，中心厨房做好饭配送到助餐点，老人可以到助餐点吃饭，不方便的由工作人员送上门。我们希望能为老人解决吃饭问题，更重要的是消除他们对食品安全问题的担心。为此，每家助餐点都成立了助餐管理委员会，由老人自己管理。

天气

双休日最高23℃
抓紧玩！下周要降温

快报讯（记者 徐岑）万里晴空，冷字当头。每天早上出门都要被冷空气呼一巴掌，好在阳光给力，白天噌噌气温就上去了。今天全省最高气温回升到20℃啦！双休日，晴暖模式开启，高温都在23℃。气温回升，雾气弥漫，今天早晨江苏中北部地区会有雾，注意防范。

冷空气过后，气温悄然回升。不过，昨天凌晨，江苏沿淮及淮北地区就出现浓雾。中央气象台发布大雾黄色预警，今天早晨中北部地区仍有大雾，能见度会比较低，提醒大家注意。

最近持续晴好。不过，走出去，风还是有点大。很多人也表示，午后就觉得有些热了。不是错觉！昨天最高气温就已经回升到18℃左右。今天还要暖，全省20到21℃，可以适当减些衣物了。

阳光给力，气温也正好，双休日两天高温都在23℃左右，正适合出门游玩约会。周一迎来立冬节气，北方冷空气也将袭来。小伙伴，珍惜这个晴暖的双休日吧！

南京三日天气

今天 晴到多云，偏南风2到3级，8~21℃
明天 多云到晴，9~23℃
后天 晴到多云，11~23℃

医疗

省人医心脏康复门诊一个号享两专家诊疗

快报讯（通讯员 何雨田 记者 刘峻 俞月花）冠心病患者在经过大手术治疗后，回到家中往往后期康复不能持续。有人擅自停药后导致病情反复。现代快报记者11月3日上午从江苏省人民医院获悉，从当天开始，今后每周四上午8点到12点，该院特设心脏康复联合门诊。冠心病患者只要挂1个号，就能同时获得心血管内科和康复科两位专家联合诊疗。

省人医康复医学中心主任医师陆晓告诉现代快报记者，此次特设心脏康复联合门诊，将在原先随诊基础上，更有针对性地帮助患者做术后康复跟踪治疗。联合门诊如何挂号，与以前单科室诊疗有何不同呢？省人医心脏血管内科副主任医师陆、副教授陈磊磊进一步介绍说，过去患者需要分别挂号心血管内科和康复科两个科室的号，要跑两个科室。而现在只要一次缴费挂1个号，就能在一个诊室获得两个科室专家的联合会诊。这样可以极大地方便患者，也更有助于病情的诊疗和恢复。省人医心脏康复联合门诊是在门诊三楼。现代快报记者还在现场看到，院方专门为此做了一本《心脏康复》宣传册。其中针对心脏康复，医生们专门开出了5大处方。这5大处方将针对患者身体恢复情况进行调整。