

扬州市妇幼保健计划生育服务中心成立,从孕前优生到儿童康复提供一条龙服务 呵护妇幼健康 助推“优生之城”建设

日前,“扬州市妇幼保健计划生育服务中心”在市妇幼保健院成立,此举将有利于我市完善新型妇幼健康服务体系,综合提升妇幼健康服务能力,满足不断增长的妇幼医疗保健需求,助推“优生之城”建设,为打造“健康中国扬州样本”作出贡献。

2015年,扬州市妇幼保健院顺利通过国家卫计委、世界卫生组织、联合国儿童基金会联合发起的“全国爱婴医院”复核审查,并被评为“全国百家优秀爱婴医院”。据悉,江苏省仅4家医院获此殊荣。

通讯员 郑洵 现代快报/ZAKER南京记者 臧晓松

孕前优生 精心培育“健康种子”

有位女子准备要个宝宝,谁知检查发现感染了梅毒,而其先生并未感染,怎么办?

扬州市妇幼保健院生殖健康科副主任、副主任医师赵华明告知她不必太担心。梅毒虽可通过性生活传播,也可通过母婴传播,但通过治疗,可控制其传染性,及早治疗可防止婚内传播。在医生的悉心指导下,没多久小夏就怀孕了,在全程监控指导下,孕育出健康宝宝而非“梅毒

儿”。

赵华明说,自国家取消了强制婚检后,有段时间婚检比例降到冰点,随着大家保健意识的增强,如今又慢慢回升。“除了婚检,孕前检查也非常重要。”赵华明介绍,孕前检查主要是针对生殖系统和遗传因素所做的检查,夫妻双方都要做相关检查。检查后可针对具体情况,指导女性在合适的时间和身体状况下,孕育健康宝宝。



新生儿抢救技术培训 市妇幼供图

孕期保健 为孕期保驾护航

“孕妈怀孕3个月时至围产保健科建档,开始系统的孕期保健,一旦发现异常,医生会及时制定个性化措施加以干预。”该院围产保健科科长陈新介绍,通过接受医生指导意见,妈妈和宝宝都会调节到最佳状态。

通过多年实践,围产期营养监管已成为市妇幼保健院“孕期保健”的品牌。妊娠期间,胎儿身体器官不断发育,需充足的营

养供给,孕妇要增加不同食物的摄取;妊娠期间若不注重营养,不但会导致母体营养不良、营养过剩、妊娠肥胖、糖尿病、高血压风险,更会影响胎儿生长发育。2007年,妇幼保健院开设了“围产营养门诊”,为扬州地区唯一一家。2014年,“围产营养门诊”被中国医师协会授予“国家级临床(围产)营养示范基地”。

安全分娩 多种分娩方式满足多层次需求

无痛分娩、水中分娩、自由体位分娩……该院产科主任医师黄靖冰介绍:“在分娩方式上我们实行多样化,产妇觉得怎么舒服就怎么生,大大降低了剖宫产率。”

“随着全面两孩政策的实施,如今高危产妇越来越多,我们改变管理模式,建立快捷通道,防止意外情况发生。”黄靖冰介绍:“从前年开始,我们实行产前、产后分开管理,即将有高血压、早产、胎膜早破等高危状况的孕妇集中收住在七、八病区,

这两个病区紧邻手术室和产房,产妇有情况可随时转入,建立了快捷的绿色通道。”同时,还在产房设置了紧急剖宫产手术室,也称“五分钟剖腹产”,遇到紧急情况,要求麻醉医师、手术医生护士、分娩室助产士立即到位,5分钟内将宝宝娩出。

此外,为降低剖宫产率,保证母婴安全,医院还成立了由6名专家组成的评审队伍,对高危孕妇分娩方式、病情及治疗情况进行评估。在这样的管理下,产妇剖宫产率得以降低。

两个“中心” 辐射半径达100多公里

扬州市妇幼保健院新生儿科是江苏省妇幼保健重点学科建设单位,拥有一流的新生儿救治设施、设备和人才队伍,在极早早产儿救治、新生儿复苏等危急重症救治领域具有独到的抢救及护理经验。多年来,与周边50多家基层医院建立了转运协作关系,辐射半径达100多公里,救治范围覆盖全市各市、县、乡(镇)及安徽天长、泰州等地。

2014年10月,以扬州市妇幼保健院为龙头,宝应县、高邮市、仪征市、江都区、邗江区共6家公立妇幼保健机构共同组建而成的“扬州市妇幼保健联合体”挂牌成立,这也是江苏省首家成立的妇幼保健联合体,不仅开市区先河,

也在全省树立了“5+1医疗资源共享”的新模式。

早在2004年,市妇幼保健院就顺应百姓需求,成立了“新生儿救治中心”,面向周边乡镇开展新生儿急救转运,2014年9月,通过市卫生计生委评审,挂牌“扬州市新生儿急救中心”。如今,该中心在新生儿呼吸衰竭、持续肺动脉高压、新生儿溶血等危急重症救治领域积累了丰富的经验,抢救成功率达96%。

2016年,该院又被扬州市卫计委确定为“扬州市危重孕产妇救治中心”。中心同步成立救治专家组,加强抢救力量配备,畅通绿色通道,切实履行危重孕产妇救治任务。

疾病筛查 新生儿通过三滴血

可查许多疾病

通过“三滴血”可查出许多疾病,这就是实实在在的“新筛法”!市妇幼保健院新生儿科主任医师吴新萍介绍,新生儿疾病筛查是一种简单、快速和廉价的血斑试验,可及早发现孩子是否患有先天性遗传病,并及时治疗,使其健康成长。

据了解,“新筛”在扬州已开展了10多年,初生婴儿出生72小时并充分哺乳后采血。结果正常者,不通知家长;一般而言,只有在重复检验出现异常时,医生才考虑通知家长重新评价。如果孩子出生后家庭住址发生变动,应把新住址和电话号码告知医院。“孩子出现问题,家长应按照医嘱,进行必要的饮食或其他治疗。治疗越早,后遗症越少。”

儿童康复 助宝宝健康成长

助宝宝健康成长

“除正常体检外,高危儿需针对性进行特殊检查。”该院儿童康复科科长魏蓉美介绍,“早产、出生窒息及颅内出血等都是高危因素,这些都有脑损伤的表现,有潜在残疾风险,早期干预可将风险降到最低。”

魏蓉美介绍,作为区域性规范诊治机构,院儿童康复科已通过“省残联二级定点康复机构”等级论证。“每年我们都会针对托幼机构教师、社区服务中心儿保医生、各级妇幼保健所进行培训,讲授筛查技术规范、五类残疾(听力、视力、自闭症、智力及脑瘫)早期警示指标,一旦发现异常,立刻按流程转诊,做到早期干预。”

怎样进行早期干预?首先,在高危儿出院后为其建立“随诊档案”,指导家长进行家庭康复;之后,儿童康复科每月为孩子做一次随访、检查和评估,判断孩子的神经系统发育情况。干预和治疗的方法主要为按摩、功能训练等物理治疗,必要时配合药物。

未来发展 建设扬州市医学遗传中心

在市委、市政府的支持下,该院整合“江苏省新生儿筛查中心扬州分中心”和“扬州市产前筛查(诊断)中心”,组建“扬州市医学遗传中心”,涵盖遗传病诊断、产前诊断、单基因遗传病检测、肿瘤个体化诊疗等内容。

该中心致力于降低人口出生缺陷及提高人类健康医疗水平,将基因组学的前沿学术成果转化为生物医疗健康产业的基因检测服务,为人类疾病的检测、预防、诊断和治疗提供个性化的基因依据,推动分子诊断技术在临床中的应用,提高医院人类基因组学研究水平,为地区乃至国家的优生优育和重大疾病预防治疗贡献力量。



国家发改委相关领导在医院调研



江苏省卫计委领导前来调研



扬州市卫计委主要领导在扬州市妇幼保健院调研