

# 老伴发现他打呼声变了,原来是脑梗

专家:10%脑梗会发生在睡梦中,而且这种病“重男轻女”

夫妻两人相处多年,哪怕是一个呼吸的不同对方都能够察觉到。最近,王老伯在睡觉时突发脑梗,老伴崔阿姨及时发现他打呼和平时有细微的不同,及时送到了医院进行救治,挽回了性命。10月29日是世界卒中日,南京总医院神经内科主任刘新峰表示,脑梗也“重男轻女”,发生脑梗的男女比例大约是2:1,约有10%的脑梗会发生在睡梦中,脑梗病人要在发病3小时内就医,最迟不能超过6小时。

通讯员 高铭华 杨晨 侯华娟 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

## 打呼和平时不太一样,睡着时脑梗

崔阿姨和王老伯是北京人,两人都已年过花甲,前段时间老两口来南京旅游,住在明故宫附近。一天晚上,王老伯睡着后,和平时一样打起鼾来,可是崔阿姨突然觉得他的呼声和平时不太一样。“这呼声怎么比平时响啊,一口气喘老长的?”崔阿姨推了推他,发现已经叫不醒了,赶紧叫救护车就近送到南京总医院。

通过南京总医院卒中“绿色通道”,医生给王老伯以最快的速度做了影像学检查,确定

了脑梗发生的部位,用上了溶栓药物。可喜的是,溶栓药物起了作用,救回了王老伯一条命。

脑梗是怎样影响打呼的声音呢?该院神经内科李敏副主任医师解释,脑梗患者会有一些征兆,比如一侧肢体忽然动不了,偏瘫,这就是大脑控制不了肌肉。口腔也是很多肌肉来控制的,脑梗发生后可能发生“舌瘫”,舌头动不了了,会不自觉地往后坠,咽喉后壁的肌肉也会松弛,会让口腔“通道”变窄,打呼就打得响、打得深了。

## 10%的脑梗会发生在睡梦中

睡梦中,能像崔阿姨这样及时发现老伴异常状况的并不多,更多的是一觉醒来才发现自己或是身边人出了状况。李敏介绍,约有10%的脑梗会发生在睡梦中,对这部分患者来说,确定脑梗的时间更难。

动脉粥样硬化是脑梗的重要高危因素,血管壁上的“垃圾”越积越多,一旦脱落,随着血流进入脑部,就有可能发生脑梗。对这样的患者来说,脑梗就像地

震一样难以预测,会发生在任何时间、任何地点,用力咳嗽,甚至推拿,都有可能增加风险。

刘新峰说,心脑血管病属于生活方式病。他表示,脑血管病已经成为南京市民致死的第一原因,中青年患者比例也增加了。发生脑梗的男女比例大约是2:1,这与男性的生活方式、所承受的压力等因素都有关系。女性更年期前有雌激素保护,所以发病的风险比男性要低。

## 南京总医院公布脑中风急救手机号

出现以下症状时,一定要警惕是否脑梗,比如:一侧肢体无力或麻木,口角歪斜、流口水,言语不清或发音障碍,意识模糊,视物不清,眩晕、呕吐,行走不稳,一过性遗忘,突然跌倒等等。

脑梗病人要在发病3小时内就医,最迟不能超过6小时。医院的急救绿色通道极为重要。南

京总医院建立一套脑梗绿色通道体系,除了24小时急诊、医生值班外,病人送达后要确保省去协调过程,直接进行手术。这样至少能节省1小时以上的时间,脑梗的死亡率和致残率都可下降20%—30%以上。昨天,南京总医院也公布了该院脑中风的急救手机号:15062273313。

## 分类广告刊登

### 房产资讯

广告刊登热线:  
85946418  
85946458  
QQ:3487414940

#### 房屋出售

出售29中旁旺铺113万,年租9万。85989678  
出售南京市中央北路110号4幢302室住宅一套,面积为96.73m<sup>2</sup>,参考价13500元/m<sup>2</sup>,联系电话:15152888516

#### 厂房仓库招租/出租

厂房出租 江宁一层厂房,二层适用服装,轻工业,15062258580  
厂房出租6.2米高,500m<sup>2</sup>,三相电。地址:汤山街道宁峰路2号陈13851859999  
仓库招租 17351790009  
出租5000m<sup>2</sup>钢构库房,2000m<sup>2</sup>空场地,分租整租均可;五塘广场与晓庄广场中间区域。13390929768

#### 旺铺出租/招租

招租旺铺,太平南路无转费。13376079400  
招租岱山新城旺铺。13770519990。

#### 房屋出租/招租

招租合作汤山柏华丽致温泉酒店内450m<sup>2</sup>SPA足疗会所现招租寻求合作。电话:13016950709 李

#### 门面出租/招租

出租桑拿,全新装修1500m<sup>2</sup>:太平门。电话:13813957343  
出租湖南路黄金门面,700平米,可分割,宜各类经营17714416499

热线:85946418、85946458、84717344、18851706055  
QQ:3487414940 地址:新街口中山路81号华夏大厦1008室  
洪武北路55号置地广场18楼1806室 电话:84783581、13605174581

出租湖南路丁家桥门面、电话:

18068840438

招租大光路门面260平米。电话:13809025757

出租门面、夜宵早点160m<sup>2</sup>  
15996207234

出租小门面18901596948

出租云南路门面70m<sup>2</sup>左右,年

租10万 餐免。13913936177

#### 转让旺铺

转让来凤街餐饮旺铺,120m<sup>2</sup>,房租14万年付,转让费面议。

13776675722

#### 奥体500m<sup>2</sup>餐饮旺铺转让

非诚勿扰。13701589374

转让 新街口旺铺70平米。

13851930662

转让 胜太路旺铺。

18761658292

#### 门面转让

转让淮清桥500m<sup>2</sup>门面,位置

超好,适做各行15895925888

转让 五台山门面 200 m<sup>2</sup>

13770573022

转让 南湖公园旁 30 平米门面

13813864813

门面转让浦口润富路旺铺急

转! 18012940710

低价急转足疗店。

15365030983

急转 3000 m<sup>2</sup> 宾馆 和酒店

18602542966、18255578787

转让 宾馆。18362999702

转让 南瑞路烟酒店门面带住家

13770317765

超低价转让所街足疗店。

18061297387

急转 鼓楼区,江东北路,足疗店。

13913879645

#### 土地转让

转让 土地35亩、面议、另有门

面三间90m<sup>2</sup>。13915953346

#### 转让

五星级酒店内豪华桑拿转让,

年收入丰厚13505172699

急转 足疗店。13645190983

转让 金智路 65m<sup>2</sup> 水饺店。

15005144655

转让 雨花区岱山 20 万人口大

型 小 区 340 m<sup>2</sup> 饭 店 。

15895952958

亏本转 江宁 170 m<sup>2</sup> 饭 店 。

13276607610

急转 河西 130 平米营业中饭

店。13770836510

转让 大学窗口。

15996311250

转让 水西门长虹路饭店 135m<sup>2</sup>

证照齐全 13912979207

#### 出租

朝天宫 240 m<sup>2</sup>, 全新设备和装  
修, 适小吃小炒, 租金 28 万 /  
年, 13901593214

转让 绝对闹市地铁口全新餐  
馆, 18105197806

转让 迈皋桥 小饭 店 ,  
18012961687

#### 对外承包

广州路和上海路交叉口烧烤  
店: 市口好, 人流量大。  
13915917979

转让 湛江路 面馆 100 m<sup>2</sup>。  
15150584313

#### 欲转新项目,需资金低转

奥体美食街精装饭店, 海洋风  
格 500 m<sup>2</sup>, 可做咖啡厅。房租 55  
万 / 年, 13770850289 高总

高校窗口转让 15895818194

转让 南湖饭 店 80 m<sup>2</sup>。  
18305157875

营业 中饭 店 转让 接手即  
可经营, 地址: 江宁众彩物流, 电  
话: 13770543981

遗失祝锋遗失房屋购房合同正

副本(201411561)声明作废

遗失 江苏联亚国际展览有限

公司 ( 注 册 号 : 320000000052290), 不慎将

“江苏联亚国际展览有限公司

合同专用章(3)”自2016年6月

24日起遗失,特声明作废。

遗失 南京德森电子科技有限

公司电子营业执照一张,执照

号: 91320116MA1MM-PQR3Y, 声明作废。

遗失 来安碧桂园城市花园芙蓉

苑2幢1单元1101刘莹发票:

0046061, 金额155000元声明

作废。

遗失 解秀芳碧桂园世纪城邦收

据,收据编号0000240声明作废

遗失 南京市建邺区清荷园北园

12栋3205室,房屋收据一张,

收据号 0003460。金额为

240084元。声明作废。

遗失 刘红涛,身份证件号码

341222199057246835声明作废

遗失 南京市六合区南京六朝服

装有限公司组织机构代码证正

本代码号为: 72178149—2声

明作废。

遗失 彭新艳学生证 学号

152126130125声明作废。

遗失 汪森学生证 学号

152126130133声明作废。

遗失 周经建就业登记证,号

3201151013021419声明作废

遗失 南京福机机械设备有限公

司增值税专用票,发票号:

28409138, 开票日期: 2016年8月

16 日,开票金额: 38000元。声

明作废。

遗失 刘唤身份证件,号码:

341126198907065529声明作废

遗失 芳庭潘园68幢605室潘伟

安置房购房发票,号:

0003156,声明作废。

南京拜斯特消毒杀虫服务有限

公司 遗失 金税盘, 盘号

44-66151731859, 声明作废

遗失 唐荣就业证 号:

3201151012049471声明作废。

遗失 南京默童装饰工程营业执

照正副本, 注册号:

341122198202202241, 税务登

记正副本, 税号:

320113600398801, 声明作废。</