

# 教育部抽测南京中小小学生体质 跳绳当作家庭作业 学生体质棒棒的!



学生们在跳绳测试中表现不错 学校供图

快报讯(通讯员 许小娟 蔡敏捷 记者 黄艳)现代快报记者昨天从南京教育部门获悉,本周国家教育部《国家体质健康标准》测试抽查复核工作南京站启动,南京市玄武区、六合区共有8所中小学接受了由教育部委派的第三方机构的体质测试。目前南京学生的表现得到测试方的肯定,有小学把跳绳当作家庭作业,在测试中表现出色。

前天,南京理工大学实验小学的孩子们参加测试。按照《国家体质健康标准》要求,测试项目包括身高、体重、肺活量、坐位体前屈、1分钟跳绳、仰卧起坐、50米以及50米往返跑。“我们提供花名册,由测试组的人员在每个年

级抽18名男生、18名女生进行测试。”南理工实小副校长丁前兰说,由于是临时通知随机抽取,学生们无法提前准备。测试中,学生们表现不错,以跳绳项目为例,小学低年级的孩子1分钟跳绳大多能达到100个以上,多的140多个,高年级孩子有的能达到190个以上。学生们的成绩受到专家的肯定。

丁前兰告诉记者,虽然学校没有提前准备,但可以说一直在准备着。以跳绳项目为例,这是南理工实小的体育家庭作业之一。“体育家庭作业的成绩,和学生期末的评三好挂钩。”丁前兰说,孩子们长期坚持锻炼,所以有很好的检测结果。

## 同程邮轮圆梦南极之旅即将启程 细分人群 打造品质出游

昨天,“圆梦南极”2016同程旅游南极邮轮包船首航盛典在苏州同程大厦隆重召开。现场,同程旅游宣布,同程旅游“圆梦南极”邮轮将于11月11日正式起航,由此拉开高端邮轮旅游产品的序幕。



同程旅游“圆梦南极”邮轮即将启航

### 发力邮轮高端出游 打造2016特大规模南极之旅

“同程邮轮已经是中国母港出境邮轮市场份额保持领先者,目前正在加快打造高端产品以及布局全球航线。”同程旅游创始人、同程国际旅行社(集团)总裁吴剑表示,南极包船是同程邮轮在进入邮轮3.0时代以来为打造高端产品、布局全球而做出的一项重大决策。

每年的11月到次年2月是南极暖季,也是南极旅游旺季。去年11月,同程旅游与挪威海达路德游轮公司签订全球战略合作协议,成为海达路德游轮公司午夜阳光号2016年和2017年南极航次在华独家合作伙伴。依赖于海达路德游轮在极地邮轮运营上拥有多年的专业运营和服务经验,本次出游的午夜阳光号也是今年在南极运营的特大吨位豪华邮轮,其安全性

和舒适性符合中国人的需求。据了解,最终吸引近400位来自不同地区的游客一同登上由同程包船的海达路德·午夜阳光号,探寻南极这片神圣的土地。

随着中国大消费时代的升级,旅游消费者的需求也随之细分。南极旅游的客群对出游的个性化要求更高,随之而来的便是旅游产品客单价的升级。同程邮轮在打造日韩常规邮轮航线的同时,也一直在探索更加适合高端游客的邮轮产品与服务配套。“一年来,同程邮轮以‘圆梦南极’为主旨,先后举行了‘玩美新娘’和‘光影南极’两项大型选拔活动,用特色活动来满足细分高端客群的需求。”同程旅游邮轮事业部副总经理孙杰女士介绍。

### 细分客群 从经营产品到经营用户

经同程邮轮官方统计,本次出游人群中,80%为中老年群体,他们平均年龄在55岁以上,最年长的一位游客年龄高达77岁。而根据前不久同程旅游发布的《邮轮旅游市场认知调查及消费趋势报告》指出,在分年龄层统计中,50岁以上的中老年受访者对于邮轮旅游均表现出了浓厚兴趣,相比其他年龄层人群,中老年人似乎更加懂得享受邮轮旅游这一度假方式。

针对中老年客群,同程旅游在9月19日成立“百旅会”中老年旅游俱乐部,从服务、品牌和口碑三个方面,为中老年人打造高品质、高标准和高性价比的旅游产品。近日,“百旅会”联合旅游卫视打造首届中国中老年旅游春晚。

马晶晶

## 醉氧老山万人行,周六不见不散

快报讯(记者 刘静妍)本周六(10月29日)，“现代快报17岁全媒体欢乐季”系列活动之一的“醉氧老山万人行PARTY”，等你如约走起。本次活动由南京老山旅游度假区管委会、南京老山户外运动俱乐部与现代快报、ZAKER南京联合主办。

现代快报记者从气象台了解到,本周六将有小雨,小雨渐渐停止后,转阴到多云。“醉氧老山万人行”不失约,邀请大家到老山一起嗨。不过,特别提醒大家自备雨具。另外,尽管主办方提前为大家准备了“8公里环山环湖挑战”“5公里环湖优雅路段”两条路段供选择,但是,由于雨天路滑,建议大家不要挑战需要上山的8公里路线,“5公里环湖优雅路段”景色一样美好。

上周五,现代快报记者去老山探路时,恰巧也碰上阴雨天气——烟雨蒙蒙中,犹

如漫步在一幅立体的山水画里,享受“天然氧吧”里的畅快呼吸。可见,天气原因并不影响大家“醉氧”,反而增添了更多诗意。

主办方邀请大家一起保护“南京绿肺”,提倡绿色出行,尽量使用公共交通,还特意准备了数十辆接驳大巴,当天早上7:00-8:30,一直有流水发车,乘坐地点在地铁10号线龙华路站1号出口。9:40-11:40,也陆续会有接驳大巴送大家返回地铁站。如果您选择自驾前往,可以将车停放在南京老山旅游度假区管委会的院子里。活动结束后,欢迎您将顺路的参加者带走或送至附近地铁站。

另外,现代快报记者提前踩点时看到,老山跑道沿途的环境非常整洁优美,因此,提倡大家在带好好心情的同时,也顺便把垃圾带出老山。

## 中山植物园举办菊花展 看!菊花“孔雀”开屏啦



身穿菊花衣的“孔雀” 现代快报/ZAKER南京见习记者 吉星 摄

快报讯(通讯员 田松沪 记者 俞月花)穿着菊花衣裳的“孔雀”“白天鹅”,在淅淅沥沥的秋雨中,显得格外动人!现代快报记者获悉,南京中山植物园正在举办近万盆菊花展。其中,有大立菊、塔菊、盘龙菊、球菊、树菊等各式菊花造型在园中争奇斗艳。深受小朋友们喜爱的“孔雀”,穿着花衣裳,在雨中傲娇地“开屏”啦!别有一番情趣!

中山植物园一位工作人员告诉记者,这些菊花盆景是园艺师们特别“凹造”出来的。“特别为孩子们准备,就想体现童真童趣,让孩子们亲近大自然,感受其中的美。”工作人员还说,植物和小动物的结合,在花园锦簇中,还可以给孩子们上一堂生动的大自然美术课!“虽然这几天都有雨,不过在秋雨中赏菊,另有一种特别的体验。”

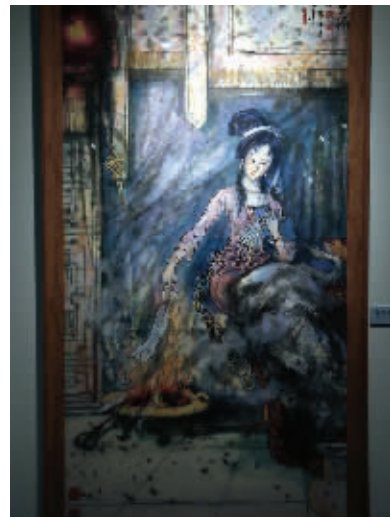
据悉,此次菊花展将持续至本周末结束,感兴趣的市民可带着孩子一同前往赏菊。

## 公益基金会 千万图书进江苏

快报讯(见习记者 虞健熙)书香中国,点亮孩子的人生。昨天下午,罗麦启明公益基金会向包括南京市玄武外国语学校附属小学在内的七所小学捐赠了45万元的图书,启动仪式在玄武区教师进修学校举行。

罗麦启明基金会秘书长王向东在仪式上表示,这是千万图书进江苏的第一步,之后还会捐赠更多图书给有需要的学校。据了解,此次收捐的学校包括御道街小学、银城小学、江宁区铜山中心小学等。王向东说,目前他们计划在江苏陆续投入1000万元的图书,并会选择一些相对落后地区的学校进行捐赠。

## 何宝森《红楼梦》主题画开展 周末去赏画中红楼



《黛玉焚稿》 现代快报/ZAKER南京记者 顾炜 摄

快报讯(记者 胡玉梅)宝钗扑蝶、黛玉焚稿、宝黛幽会……昨天,“光墨·金陵——何宝森红楼梦主题画展”在江宁织造博物馆临展厅举行。展览到10月30日截止,感兴趣的公众可以前去参观。

何宝森生于1938年,是中国美术家协会主席、中国工艺雕塑专业委员会首任会长、清华大学美术学院老教授书画院院长。这次展览,何宝森一共带来了50多幅作品,其中有秦淮河风景,还有《红楼梦》里的一些经典片段中的画面,比如黛玉葬花、贾宝玉和林黛玉幽会、史湘云醉卧、王熙凤专权等。在黛玉焚稿这幅画中,黛玉的脸看起来颇有“87版”电视剧《红楼梦》中演员陈晓旭的影子。

## “我是小小消防员” 等你来投票

快报讯(通讯员 梅亮 记者 王瑞)昨天,现代快报记者从南京市公安消防局获悉,由该局联合南京市教育局在全市范围小学、幼儿园开展的“我是小小消防员”首届儿童消防作文、绘画竞赛征稿活动,经过两个月的征集,共收到各类作品1700余份,目前已进入投票阶段。

南京市公安消防局和南京市教育局特意邀请了多位专业老师对参赛作品进行初选,挑选出优秀绘画作品30幅、消防作文15篇,作为一、二等装备选对象,将采取微信投票的方式从中选出一等奖(绘画10幅、作文5篇)。

市民可通过关注“南京消防”微信公众号,进入公众号点击下方的投票选项进行投票。投票从10月27日开始,将持续至11月7日。



关注“南京消防”参与投票