

肾乃生命之本,它承担着人体排毒的功能,同时它还有内分泌功能。有了肾脏的保驾护航,才能保证体内环境的稳定,使新陈代谢得以正常进行。但是,由于人们对肾病的认知率不够,不少人往往到肾病晚期需要透析了才到医院接受治疗。因此,慢性肾脏病被国内外医学界视为威胁人类健康的“沉默杀手”。记者了解到,江苏省第二中医院的“肾脏病一体化治疗及血液净化中心”于10月19日正式启动,将造福更多的肾病患者,点亮他们的生命之光。

通讯员 朱晓琳 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

# 造福肾病患者,点亮生命之光

## 江苏省第二中医院“肾脏病一体化治疗及血液净化中心”启动

**关注:慢性肾脏病的患病率约为10%**

据流行病学调查显示,慢性肾脏病已经成为威胁全世界公共健康的主要疾病之一,其患病率甚至高于某些常见癌症。江苏省第二中医院肾内科主任李立介绍说,慢性肾脏病包括肾炎、肾病综合征、肾功能不全、尿毒症等,中国慢性肾病的患病率为10%左右,据估算我国现有尿毒症病人总数超过200万。

“与其他危害人类健康的重大疾病相比,慢性肾脏病可以说是一个沉默的杀手,”李立主任告诉记者,大多数慢性肾病患者早期可完全没有症状或者症状较少;随着病情的进展,可逐渐出现不同程度的各种症状。“如果你的尿中泡沫增多,尿色发红或变浑浊,眼睑、面部和腿脚水肿,尿频、尿急、尿痛和夜间排尿增多,腰酸,高血压,贫血,体力下降,食欲不振,血尿酸升高,建议尽早到医院做详细的肾脏检查。”

要让肾脏不出“问题”,李立

主任建议,一是最好每年做一次尿常规和肾功能检查,必要时进行肾脏超声波检查;二是要对高危人群进行早期筛查。高危人群包括:1.老年人。2.高血压、糖尿病、痛风、肥胖或代谢综合征患者。3.长期或反复使用各种药物的病人。如一些抗菌素(如庆大霉素、卡那霉素等)、解热止痛等药都可能引起肾脏病。4.家族中有慢性肾脏病史。5.一侧肾切除术或先天性独肾的人。6.怀孕女性。7.自身免疫性疾病患者。8.病毒性肝炎患者等。

**聚焦:血液净化中心启动,造福肾病患者**

肾脏疾病是一种顽固、疑难、隐匿的疾病,很容易因延迟诊断甚至误诊,从而导致未能进行早期有效治疗直至发展为尿毒症。除了极少数患者有条件接受肾移植外,绝大多数晚期尿毒症患者只能依靠透析治疗来维持生命。李立主任介绍,“为了挽救这些尿毒症患者,江苏省第二中医院的血液净化中心已经启

动,可以为透析患者提供强有力的生命支持。”

记者走进刚启动的血液净化中心,干净明亮、整齐划一,玄武厅、莫愁厅、杏林厅将血液净化中心分成不同风格的三个区域,徜徉在这里,没有了传统医院的压迫感,墙上挂的都是油画,每个厅有不同的风格和主题,一路欣赏,心情放松,一刹那,让患者忘却了自己是病人。随处可见的绿色植物,散发出生命的活力。李立主任介绍,肾脏科病房现有床位42张,病房内设有高位灌肠治疗室、药浴治疗室及危重症抢救室。血液净化中心有34台血液透析机、2台CRRT机。肾内科坚持以现代医学诊断为基础,中医辨证与辨病相结合;并研制了治疗各种肾脏病的内服、外用、灌肠系列方药,采用中西医结合治疗各种急、慢性肾炎、肾病综合征、继发性肾病、复杂性尿路感染及风湿免疫系统等疾病。随着医院血液净化中心的启动,肾脏科病房的扩大,将造福更多的肾病患者。

# 重获新生 一起享受运动的快乐

## 南医大二附院第一届主动脉疾病康复患者趣味运动会成功举办

投篮比赛、两人三足比赛、乒乓球比赛……在10月16日南京马拉松比赛的当天上午,一场热闹非凡的运动会也在南医大二附院对面的南京市第12中学初中部体育场举行。这可是一场特殊的运动会,因为参加比赛的十几名运动员都是在近一两年前做过主动脉疾病手术的病人,还有一些运动员是曾经抢救过这些病人的南医大二附院心血管中心的医护人员。南京医科大学第二附属医院心血管病中心主任李庆国表示,通过举办这样的运动会,让广大心脏病患者相信,只要通过医务工作者和家属们的鼎力协作,他们完全可以重获新生,享受运动的快乐。

**他们被从生死线救回 享受重获新生的喜悦**

今年51岁的蒋先生,在参加完投篮比赛后,接受了记者的采访,他说:“我真的没有想到自己现在恢复得这么好,更没有想到能够和病友,以及救治过我的医护人员一起参加运动会。”

蒋先生告诉记者,2013年他做过主动脉瓣置换手术,2015年1月又做了腹主动脉置换手术,

刀口从腹部到后肩胛骨,足足有50公分长。“当时给我做手术的是李庆国主任,手术做得很成功,后期恢复得也不错,所以4个月之后就正常上班了。”来参加运动会会有担忧吗?蒋先生笑着告诉记者,以前工作忙、压力大、应酬多,基本没有时间运动,做完手术之后身体的各方面机能都需要做些运动来恢复,在医生的指导下,他逐步地尝试一些运动,比如走路、跑步、游泳、打羽毛球、打乒乓球等运动,上次来医院做检查时,听说有这样的运动会,想也没想就来参加了。

除了蒋先生之外,运动场上,还有一对母女,特别地引人注目,她们告诉记者,她们是从扬州赶过来参加运动会的。“2年前我在南医大二附院做的手术,恢复得很不错,这次来不仅可以免费检查身体,听健康讲座,还能和医生同台竞技,就让女儿陪我来参加了。”

**他们在积极行动 为术后病友健康快乐生活**

主动脉疾病是严重威胁人类健康的心血管疾病,虽然近十年来主动脉疾病的诊断率不断提

高,手术及介入治疗也取得了长足的进步,但其致死率仍然居高不下。李庆国告诉记者,主动脉夹层,这个疾病的凶险可以用数字来显示——48小时存活率仅为50%。其手术难度和术后恢复,无论是对医生还是家属都是极大的考验,虽然患者手术成功,但是手术对人的创伤比较大,一般要半年之后才能恢复到基本接近正常的生活。很多病人术后一直处于休养状态,因此很多病人就不敢活动,尤其是主动脉夹层的病人,他们担心剧烈活动可能会导致病情变化。

“现在我们关注的不仅仅是手术的成功,还有术后病友们能否健健康康地生活,为了传达给广大患者正确的康复知识,所以借助这样的运动会,与患者开展一些适宜的运动,从而让更多的患者知道,尽管做了主动脉夹层手术,但是还是可以像正常人一样生活。”李庆国强调说,高血压是主动脉夹层最主要的致病外因,70%~90%的主动脉夹层患者合并不同程度的高血压。所以提醒广大市民要及时关注血压,尽量低盐饮食。

通讯员 何松明 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

# 造福更多的不孕不育患者

为推动国内生殖医学的发展,保持国内外最新知识的同步与更新、提高不孕不育诊治水平,由南京自然医学会主办、南京新协和医院龙凤胎基地承办的“第六届新协和和不孕不育学术论坛暨不孕症高端微创手术直播观摩”于2016年10月23日在南京召开。

本次峰会邀请了国内知名不孕不育专家进行相关专题讲座,

峰会采用集中授课、专家答疑、病例探讨、疑难病例会诊和手术的形式,针对不孕不育领域的热点和难点进行交流和探讨。来自北京、上海及南京各大不孕不育诊疗机构的权威专家数十名现场坐诊南京新协和和医院。

南京新协和和医院在峰会期间独家向省内30名需要手术治疗的

功与否。在江苏慈善大爱基金的全程支持下,南京新协和医院龙凤胎基地的《幸福零距离》孕育帮扶公益活动,将与各大三甲医院孕育名医助力华东不孕不育家庭。凡在活动期间的不孕不育夫妇不仅能享受到检查方面补贴,还可申请《幸福零距离》公益援助,让广大不孕不育患者享受优惠的同时还可以与京沪宁三甲孕育名医零距离亲诊。

# 肝病及肝移植大型公益义诊成功举办

虽然是阴雨绵绵,但是上周六上午八一医院全军肝病中心、肝移植中心联合举办的肝病及肝移植大型公益义诊活动还是吸引了不少肝病病友前来咨询。义诊当天,不仅有王轩、高蕾、隋云华、何长伦、张斌、李增才等多位知名专家为广大肝病病友答疑解惑,在八一医院医技楼五楼学术报告厅还有两场精彩的肝移植专题讲座与广大肝病病友见面。

通讯员 崔婷

**现场:10年前肝移植成功的病人来参加义诊**

据了解,八一医院全军肝病中心是服务苏皖两省最重要的肝病治疗基地之一,在肝炎、肝硬化和肝肿瘤的预防和治疗领域做了大量卓有成效的工作,每年门诊病人上万余例,住院病人数千例。八一医院肿瘤科主任、军区肝移植中心主任王轩介绍说,自2003年成立南京军区肝移植中心以来,已完成各种类型的肝移植手术近400例,包括肝肾联合移植、亲体肝移植、劈离式肝移植和自体肝移植,使许多失代偿期肝硬化、重症肝炎和肝癌病人获得了新生。另外,肝移植中心在成功开展活体移植的基础上,利用最前沿的科技成果(肝脏三维立体成像系统、肝储备功能检测仪,超吸刀和术中彩超等)开展各种复杂、高难度的肝、胆、胰肿瘤根治性手术。“各种终末期肝病患者在肝移植手术后,恢复得都非常好,生活质量也很高,我有个病人,今年78岁了,十年前做的肝移植手术,现在的精神和气色比十年前都要好。今天他也来参加义诊了。”王轩告诉记者。

在义诊现场,祁先生笑着说,“我真是没有想到自己现在恢复得这么好,每天都去爬紫金山,我特别想告诉肝病病

友的是,大家得了肝病一定不要害怕,尽早及时治疗,摆正心态,经常锻炼,即使是术后也能有高质量的生活。”

**提醒:药物性肝损伤发病率逐年上升**

全军肝病中心副主任、主任医师高蕾介绍,近年来,通过采取预防为主、防治结合的措施,卓有成效地控制了病毒性肝炎的严重流行趋势。首先,通过实施以新生儿接种乙肝疫苗为主的综合防控措施,我国乙肝儿童感染率逐年显著下降。其次,随着生活条件的改善,乙肝、戊肝等急性肝炎发病率也降低了。另外,随着检测技术的进步,输血后的丙肝发病率也不高。在治疗方面,一些肝炎药物的出现都使得肝病得到了有效的治疗。“但是,我国是乙肝大国,每年的肝癌和肝硬化的病人还是很多,尤其是对于肝衰竭的病人,肝移植技术成功地挽救了他们的生命。”

需要提醒市民的是,近十年由于不合理用药导致的药物性肝损伤发病率逐年上升,非酒精性脂肪性肝病也在逐年增加,所以最好在医生的指导下服用药物和保健食品,切忌不经医嘱擅自搭配中药,或者是服用一些减肥药物,更不可迷信民间偏方。

# 秋季皮肤过敏,中医来帮忙

进入秋天之后,由于空气开始变得非常干燥,加之早晚温差大,许多人的脸上便起了皱纹或色斑、粉刺,皮肤变得干燥、紧绷,甚至起皮掉屑。南京市妇幼保健院医疗美容科美容中医科晏卉医师告诉记者,秋季是过敏性皮炎的高发季节,一旦出现了过敏性皮炎症状,最好及时到医院就诊,切记不要错过最佳的治疗时机,从而使病情加重。

**门诊:秋季过敏性皮炎的患者增多**

晏卉介绍,秋冬季节因气温低,皮脂腺分泌减少,此为“肌荒”之原因。特别是皮肤干燥,养分、水分、油分减少,严重的则汗腺萎缩,油分减少,衰老加速。最后令其皮肤组织纤维折断,失去弹性,沟纹由浅而加深,生长出所谓裂痕及大、小皱纹。

特别要提的是,进入秋天后,美容中医科现在每天都有几十个患者因为皮肤有问题来就诊,经过诊断绝大多数人患的都是过敏性皮炎,晏卉介绍,“一踏入空气干燥温度低的秋季,过敏性皮炎就非常容易发病,它发病时症状主要表现为面颊发红、皮肤干燥、脱皮等症状,而且又痒又干又痛。”

针对过敏性皮炎,晏卉告诉记者,美容中医科采用中医针灸的方法进行治疗,“通过对局部皮肤及穴位的刺激,尤其是面部针灸,可以加快和促进血液的循环,从而达到养护皮肤,美化容颜,延缓衰老,治疗面部皮肤病。”其实中医讲究的

是辨证施治,在对患者进行面部针灸的同时,美容中医科也借助中医拔罐、艾灸的方式来对患者进行整体治疗。

**关注:夏季晒后一定要及时修复**

一到秋天,到美容中医科进行晒后修复的求美者也很多,晏卉告诉记者,“夏季护肤除了最基本的保养外,防晒是重中之重,过多的紫外线,除了让我们变黑外,还会蒸发肌肤中的水分,增加皮肤干燥,提前老化,因为夏季不少人到海边去旅游,特别容易晒黑,所以做好晒后修复也非常重要。”如果是晒黑的话,就可以用玻尿酸和左旋维C导入相结合的方式来进行晒后修复,因为玻尿酸有补水功能,左旋维C具有美白功能,借由超声导入仪,将左旋维C导入皮肤中,让皮肤更能有效地吸收、利用。

晏卉提醒,想让皮肤变得白皙,尽管是秋季也要注意少吃柠檬、胡萝卜、木瓜、芹菜、莴苣、土豆、香菜、莴菜、油菜、橘子、紫菜等喜光的感光性蔬菜,因为这类食物吃多了,会令肌肤更容易受到紫外线侵害而变黑或长斑。吃的活尽量在晚餐食用少许,食用后不宜在强光下活动,防止皮肤变黑。

**专家介绍:晏卉** 医学硕士,毕业于广州中医药大学中西医结合临床皮肤病专业,毕业后一直从事美容中医的临床工作。擅长治疗痤疮、面部色斑、过敏性皮炎、脱发、单纯性肥胖等损美性疾病。

通讯员 高艳丽