

江苏省人民医院院庆八十周年

“我和省人医的故事”征文获奖名单揭晓

自从《现代快报》和江苏省人民医院联合举办“我和省人医的故事”征文活动以来,一年来,共收到稿件一百余篇,部分优秀稿件每周连续在《现代快报》上刊登,获得了广大患者的共鸣和强烈的社会反响。

一次特别的回顾让我们聆听到一个又一个故事,并从故事中感受那一份最真挚的感情;这些故事铺陈出一张交织着生命与温暖的画卷,绵延千里,追忆数十年。它集纳了万千病患与家属的内心感触,也打开了一代代省人医员工记忆的闸门;这生命长河中的一朵又一朵浪花,慰藉着广大医务人员的职业理想,激发着他们坚守岗位的责任和担当。

令我们感动的是,这些故事有的是耄耋老者一笔一画在稿纸上书写的生动回忆;有的是年迈夫妇互相搀扶着赶来医院

诉说的他们难忘的就医经历;还有的打来电话、发来邮件……他们中既有普通的工人、朴实的农民,也有院士、大学教授等;他们与省人医的故事既有一次惊心动魄救治经历的铭记,也有几句暖心话语慰藉内心的感动;既有个人的亲身经历,也有一家人和省人医的不解情缘。他们用心写就的这些短短的经历、点滴故事与真实记录将丰满医院的历史记忆,也将永远载入省人医的史册。

江苏省人民医院八十周年院庆“我和省人医的故事”征文活动已告一段落,经过专家评审,甄选出部分优秀作品,获奖名单揭晓啦,获奖证书和奖品将在院庆后寄出。衷心感谢广大患者和家属的积极投稿,感谢你们长期以来对省人医的信赖和支持!

通讯员 成运芬

获奖名单表格，包含一等奖、二等奖、三等奖及其对应的作者姓名。

不得不说的银屑病防治误区

提起银屑病,许多人会与“牛皮癣”等同,还有人会认为这个病会传染,不能晒太阳等等。虽然我国目前银屑病患者高达650万左右,然而人们对该病的认识程度还远远不够,至少有超过500万的患者仍然选择能“挨”则“挨”,或者听信广告到处求医,仅有20%的患者会到正规医院就诊。

银屑病秋冬季易复发

闵仲生教授介绍,银屑病是一种常见的慢性皮肤病,全身皮肤都可以发生,而且很容易复发。任何年龄都可能患银屑病,尤其是青壮年发病最多,男性患者略多于女性。其发病原因与遗传有关,其他如链球菌感染、代谢障碍、免疫功能障碍、内分泌障碍、精神紧张焦虑、外伤或手术、药物、饮酒吸烟、肥胖等都是可能的诱发和加重因素。

由于银屑病容易反复,且有诸多的诱发因素,稍不注意,就可能加重,寻常型银屑病除了皮疹让人心烦之外,更多的是对患者心理层面的影响;脓疱型、红皮病型银屑病有时发病比较急,病情较重,可出现发烧、水肿等全身症状;而关节病型的主要麻烦在于造成关节的损害,甚至丧失劳动能力。

积极预防,不妨做好以下几点

秋冬时节,在生活中尤应注意积极预防,做到以下几点:保持心情舒畅,减少精神压力。精神紧张焦虑是银屑病的常见诱发和加重因素。患者本人和家人一定要主动调整心态,树立正确的疾病观和健康观;科学合理地安排工作时间,

调整生活方式和生活节奏,放松心情,养成良好的作息习惯;多做些有益身心的户外活动。酌情做到“忌口”

忌口应该视个体差异而定,不能盲目忌口。发作期应该忌酒、忌辛辣。多吃富含膳食纤维的食品,如新鲜水果、蔬菜等。至于海鲜和牛羊肉能不能吃,没有统一的说法,这些食物本身含有高质量的蛋白质,有助于患者补充因大量脱屑导致的蛋白质丢失,但同时因为有些患者本身对这些蛋白质存在过敏的问题,也可能导致病情加重,因此还需个体化决定。

积极做好皮肤养护

对于皮疹的瘙痒症状靠药物很容易解决,千万不要用力抓导致皮肤损伤和皮疹的加重。洗澡水温要适中,洗澡时间不宜过长,尽量减少使用沐浴清洁剂,不要搓澡。贴身衣物尽量选择纯棉织物,同时衣物不要过于紧身。

保持良好的生活方式

冬季穿衣注意保暖,避免寒冷刺激;尽量少去人多密集的封闭场所,减少呼吸道感染机会;居住环境应保持清洁、定时通风,秋冬季室内开加湿器提高空气湿度;适当的户外活动和接受日光照射对绝大多数银屑病患者是有帮助的。

相关链接

值此世界银屑病日(每年的10月29日)期间,江苏省中医院将在2016年10月26日召开以“消除‘银’影点亮美好人生”的银屑病患者教育活动,提升对银屑病的正确认识,帮助患者拥有健康的皮肤。时间:10月26日14:00-16:30 地点:江苏省中医院整形美容楼6楼阶梯教室 讲课专家:闵仲生 皮肤科主任 刘岩 主任医师 咨询专家:谭诚 主任医师 通讯员 冯瑶

80周年院庆 我和省人医的故事

作品选登 来之不易的幸福



也许和很多新妈妈不一样,即使宝宝哭哭闹闹,对我来说都是来之不易的幸福!这是我第五次怀孕了,前四次胚胎连心跳都没有,就停止了发育。我已经34岁了,经过治疗,我和先生终于迎来了这个宝宝。

然而幸福有时候却要经历一些挫折。三维B超显示,胎儿是先心病——法洛四联症合并肺动脉闭锁!我不明白是多严重的病,只知道连续找了六位医生,结果都是劝我去引产!

查阅了很多资料后,我终于知道这是一种非常严重的先天性心脏病,孩子可能一出生就会死掉,即使手术,风险也非常大,可我们却极不愿意引掉这来之不易的小生命!江苏省妇幼保健院(即省人民医院妇幼分院)小儿胸心外科的顾海涛主任就是我们希望的人!

初见顾主任,他非常有耐心,得知我非常想留住这个孩子,顾主任在一张纸上给我画起了心脏结构图,用很浅显易懂的语言,向我解析孩子的病情,并制定了治疗方案。这给了我很大的信心和安慰!于是我立刻将产检转到了省妇幼,确保孩子一出生就可以得到及时医治!

我进产房的同时,产科和小儿胸心外科都做好了充分的准备。宝宝一出生,就转入了小儿胸心外科的重症监护室,得到了及时的治疗,度过了出生后最凶险的两天!

宝宝在小儿胸心外科住院治疗的44天里,我们被医生和护士们深深地感动了!病房布置得很温馨,护士们的态度非常好,非常耐心。因为宝宝是重症,护士们每隔一小时就会来看一次宝宝,认真检查有没有异常。我们没有照顾新生儿的经验,护士们不仅会告知一些护理知识,有孩子的医生护士还和我们分享了她们自己带孩子的经验!虽然我无法记清每个护士的名字了,但让我们感动的小故事真是很多!比如,给孩子吃的药,王娟护士都会自己尝一下味道,告诉我们是放在奶里喂还是直接喂,孩子容易接受。我们有任何的问题,护士长黄维都很用心地帮我们解决。出院结账时,因为中途出了一些状况,梁晓莉护士为我们跑前跑后,忙了三天,直到全部解决。张世希护士还送了宝宝一束花……

最让我们感激不尽的就是顾海涛主任!宝宝出生时只有2.4公斤,顾主任建议我们养大一点再做手术,降低风险。国庆放假期间,顾主任也几乎每天都来病房查房,对我们间的所有问题都耐心解答。出生第25天,孩子进行了心脏手术。术前主任带领整个医疗团队,制定了详细的手术方案,并耐心地对我们讲解。我们无法想象,宝宝的心脏那么小,病情又那么复杂和危险,但手术做得很成功,术后宝宝终于不用靠输液维持生命了,我们悬了半年的心,终于放下了!

顾主任不仅医术精湛,而且医德高尚。44天的相处中,能深深地感受到,他尽心竭力地挽救着每个孩子的生命!他是个脾气很好的人,难得有一次听到他发

火,原来是责怪没有认真产检和耽误治疗的家长,为孩子没有及时得到救治而着急!身为知名小儿胸心外科专家和科室主任,顾主任却没有一点儿架子。有一次查房,我的宝宝哭闹,他一边扶着奶瓶给孩子喂奶,一边做检查问情况,让我特别感动!

我们住院期间,邻床的宝宝们都是重症和急症。如今,这些宝宝都相继康复出院了。出院那天,我们又聚在了一起,宝宝们长大了,看上去和其他健康的孩子没什么差别。若没有顾海涛主任,这些宝宝也许就没有了。每当想到顾主任和他的整个医疗团队,张永生医生、陆凤霞医生、沈沉医生、孟医生、孔医生等,我们这些家属就发自内心地感谢!这次住院不仅保住了宝宝的性命,让我们对生命也有了更深的体会,更让我们对医院和医务人员有了全新的认识——是如此可亲可敬!

感谢顾海涛主任,感谢小儿胸心外科全体医务人员,感谢江苏省人民医院妇幼分院! 作者 秦捷 整理 成运芬

现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。 征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真情实感,细节生动。 投稿邮箱:whsrydgs@126.com(来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式) 作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

秋季过敏高发怎么办

秋季是过敏性结膜炎、过敏性鼻炎和过敏性咽炎的高发季,急性发作时,眼睛、鼻腔、咽喉部甚至耳朵根部都会奇痒无比,令人坐立不安。南京市第二医院五官科王玉红主任介绍,最近医院就诊治了多名过敏性疾病的病人,建议大家注意锻炼,尽量避免接触过敏原。

患过敏性疾病的病人增多

过敏性结膜炎 8岁女孩佳佳,国庆旅游归来后就经常揉眼睛。父母以为是普通的结膜炎,给她买来了眼药水自行治疗。可是佳佳却说眼睛越来越痒。到医院就诊后,发现是患上了过敏性结膜炎。后给予正规抗过敏治疗,病情基本好转。 过敏性鼻炎 王先生感冒已三个月,不见好转,每天清晨起床后要连续打十几个喷嚏,流大量清水鼻涕,鼻子奇痒,患者一直以为自己患了感冒,吃了三四盒感冒药,服药后症状会略微缓解,但只要停药,这些症状就会再次出现。经王主任诊断,确认为过敏性鼻炎。给患者进行正规抗过敏治疗,局部使用鼻用激素,另外配合面罩雾化吸入激素治疗,症状逐渐消失,病情基本稳定。

过敏性咽喉炎 张女士感冒后咳嗽持续了两个多月,夜间尤为明显,严重影响睡眠,在当地医院输液“抗生素”治疗一个月,症状未见任何好转,胸片检查未见异常。经王主任仔细询问病

情及专科检查后得出结论,患者可能患上了“过敏性咽喉炎”。遂嘱患者停用所有抗生素,改用抗过敏治疗,给予“雾化吸入”治疗一个疗程。边治疗边观察,大约雾化吸入至第五次,效果十分明显,后又巩固一个疗程,患者咳嗽未再复发。

尽量避免接触过敏原

王主任介绍,只要是接触过过敏原,就很容易引发过敏性疾病。常见的过敏原包括灰尘、花粉类、螨虫、枯草、宠物的毛发等。特别是秋季到来,许多家庭开始晾晒衣物、棉被,在拍打的过程中,会有许多细小灰尘,成为过敏原。由于眼结膜与鼻腔、咽喉黏膜的组织类似,若是得了过敏性鼻炎的患者,也可能同时引发过敏性结膜炎、过敏性咽喉炎。

那么秋季该如何预防过敏呢?王主任建议,首先要改善生活环境,选择空气质量好或室内温度适宜的地方,并尽量避免接触过敏原;其次,要注意锻炼,规律作息时间,提高自身的抵抗力。除此之外,若是眼睛不舒服,最好不要擅自用药,尤其是类固醇眼药水。若是使用不当,反而会使眼睛抵抗力降低,并增加感染风险。严重的还会引起眼压上升、青光眼、视神经萎缩等其他病症。若是鼻腔或咽喉部瘙痒不适,伴流涕、咳嗽等,也不要自行大量长期使用抗生素,应该尽早至正规医院就诊,积极配合相应的治疗,避免疾病的进一步发展。 通讯员 苏志彩 朱诺 嵇旭东

活动预告

中医体质辨识与养生

时间:10月26日(周三)10:00-11:00 地点:南京市中医院肛肠楼6楼学术报告厅 主讲人:南京市中医院董灿医师 通讯员 莫禹凡

关节炎的预防与治疗

时间:10月26日(周三)14:30 地点:南医大二附院本部门门诊四楼学术报告厅 主讲人:南医大二附院骨科王伯尧医师 通讯员 许慧