



快报·欢乐社区行

9月中旬,现代快报主办的“2016南京面条大会”盛大开幕。作为“面条大会”的后续活动之一,10月21日,快报在专做陕西面的西客面馆举办了一场“大胃王挑战赛”。一碗岐山臊子面大约4两面,“女子组冠军”吃光了两碗,而获得“大胃王”称号的48岁徐师傅,一口气吃完了5碗面,获得店家提供的500元“土豪面券”。

现代快报/ZAKER南京记者 王颖菲 仲茜 郝多/文 马晶晶 施向辉/摄



美味的岐山臊子面

# 2016南京面条大会之“大胃王争霸赛” 48岁大叔吃5碗面成本届“霸主”

## 选手

### 来挑战的除了大叔小伙 还有孕30周的准妈妈

10月21日,现代快报在专做陕西面的西客面馆摆下擂台,办了一场“大胃王挑战赛”。这也是“2016年南京面条大会”的第4场活动。

这次“大胃王”活动,主要面向20-50岁的参赛者。规则很简单,在半个小时内,谁吃的岐山臊子面最多,就可以获得“大胃王”称号。前提是量力而行,不要伤了身体。

“老南京”徐宁和朋友张阿姨一起赶来参赛,两人一个48岁、一个47岁,是本场比赛年龄最大的选手。张阿姨参加过前几届的“面条大会”,还跟着快报美食记者夏天品过汤头、吃过面。最令她高兴的是,她一直支持的面馆,去年得了第一。

参加比赛的15位选手中,有1米8的大叔,有三十出头的小伙,还有7位女选手。

“以前我只在电视里看过大胃王比赛,今天自己也勇敢地来挑战了。”80后的任化梅是本次比赛中年龄最小的选手。10年前,她从东北老家来南京读大学,毕业后就留在南京工作生活。“大概是从小养成的习惯,来南京一个人吃饭首选面条。”这几年,小梅几乎跑遍了城东、城南的面馆,吃了各式各样的面条。她告诉记者,来南京之前,她从没吃过皮肚面。“泡在面汤里的皮肚,不肥不腻,越吃越喜欢。”

比赛选手中,还有一位怀孕7个多月(孕30周)的准妈妈。来自吉林长春的准妈妈小金也是面食爱好者,她抱着试试看的态度,报名了本次大胃王比赛,没想到幸运地被选中。“重在参与嘛,怀孕期间不上班,就想出来多走动,凑凑热闹。”小金笑着说。

本次比赛选用的面条,是由西客面馆提供的陕西岐山臊子面。与南京人常见的“老卤小煮”略带甜味的面条不同,正宗岐山臊子面是用羊棒骨熬制的底汤,浸润手工擀制的细面,浇上由羊肉、胡萝卜、芹菜、洋葱、土豆、香干共同炒制的臊子,再淋上油泼辣子,酸辣爽滑、鲜香扑鼻。西客面馆老板刘飞介绍,他家的岐山臊子面,一碗分量至少有半斤,4两面1两菜,一般食客一碗吃下肚绝对饱了。听了老板的介绍,几位女选手表示“能吃多少就吃多少”,但男选手们并没有被吓住,有人喊了一嗓子,“至少吃三碗”。



### 难得娱乐一下可以 平日不要暴饮暴食

提醒

虽然徐师傅是本次比赛年纪最大的参赛者,但在赛前,张阿姨就表现出对他的信心。张阿姨告诉现代快报记者,朋友们每次出去聚餐,徐师傅都是吃得最多而且最快的那个,“他一定是今天的大胃王!”

记者数了一下,15位选手,一位吃了5碗、一位吃了4碗、一位吃了3碗、4位吃了两碗,还有8位吃光了一碗,共“解决”了28碗岐山臊子面。

在比赛现场“坐镇”的南京急救中心医生何建军表示,难得娱乐一下可以,但类似的“暴食”平日里并不推荐,特别是患有心脏病、高血压、脑血管疾病、糖尿病、消化道疾病、胃溃疡、免疫功能低下等疾病的市民,切忌暴饮暴食。

## 比赛

### 你追我赶 “大胃王”挑战第五碗

“在规定的半个小时内,吃面条最多的那位选手,就是本次比赛的大胃王。”主持人刚宣布比赛规则,选手们就开始询问细则:“是只要吃面就行,还是要连汤一起喝掉?”“要是出现两位选手吃了同样碗数怎么办?”最终,经过讨论,选手们达成一致:比赛只要吃面,不要喝汤;吃了同样碗数的面条,吃得快的获胜。

一碗碗面端上桌,选手们拿起筷子跃跃欲试。比赛一开始,现场立马安静下来,只听见15位选手埋头吃面的声音。几位男士狼吞虎咽,女士们普遍要多嚼两下再咽。比赛刚进行了两分钟,两位男选手第一碗就已经差不多吃完了。两人一边急忙吞咽,一边示意服务员上第二碗。经过裁判检查,面条的确吃完了,第二碗面立马端上来。仅仅过了5分钟,这两位男选手又要第3碗面条了。女选手中,只有小梅选择挑战第二碗面。

今年48岁的徐宁吃到第三碗面时,已是满头大汗。“面条有点烫,我慢点吃。”他调整战略,减慢了吃面速度。

老徐一米八的大个子,身材魁梧。他说自己一顿吃一斤面没问题,还能再吃。这次参加快报面条节大胃王比赛,也是想挑战一下自己,看看自己的饭量究竟有多大。说罢,他又耍了第四碗面条。

“人多,在一起吃饭,饭量就会增大。我也要挑战第四碗。”41岁的张先生吃完第三碗面,紧跟着老徐耍了第四碗。“感觉胃已经撑了,但看大家热情高涨,我还能塞一点进去。”

现场其余选手纷纷选择放弃。“面条再好吃,胃也没地方装了。”与老徐同桌的严女士摆摆手,“还是他们男士胃大,我甘拜下风。”

比赛进入最后的对决。“这碗面怎么感觉分量这么多呢!”第四碗面刚吃两口,张先生就有些挑不动筷子了。而老徐依然一口接一口,保持细嚼慢咽的节奏。眼看老徐第四碗就要“光盘”,张先生放弃了追赶的念头,认输。老徐已赢得比赛,但他做出了一个惊人决定:挑战第五碗。

35分钟,5大碗岐山臊子面,这不仅是本次快报面条节“大胃王”的获胜成绩,也是西客面馆开店后食客单次最大食量纪录。

徐师傅获得大胃王称号,还赢得了由西客面馆提供的500元餐券好礼。



获得“大胃王”称号的徐宁正埋头吃面



这位男选手吃得豪迈



女选手巾帼不让须眉