

今年雨水多,栗子整体品质下降

# 外壳甜的栗子别买,甜蜜素泡过的!

南京人盼了一年的“栗子黄”,已经上市一个多月了。不过今年很多吃货表示很失望,因为栗子不甜,最近也有网上测评得出这样的结论。业内人士解释,栗子不甜是气候原因。近日,网传有商家为了增加栗子的甜度,会使用一些小手段,比如用糖水泡。那么,吃货们买栗子的时候该怎么挑?什么样的栗子要躲开?

现代快报/ZAKER南京记者 刘静妍

## ●●● 探访 栗子不甜,但有的卖相诱人

9月8日左右,南京大街小巷的栗子店不约而同地开始飘出新鲜热乎的香味。金味栗子一开卖,不用广告宣传,大香炉前就自动排起了长队。捧着热乎的栗子,不少吃货还直喊不够。

不过,今年栗子的甜度,让不少吃货感到有点失望:“不够甜呀!”“有的栗子吃起来感觉水

水的。”  
现代快报记者探访发现,一些街头摊点卖的栗子,看起来“颜值”很高:不仅颗粒很大,而且开着口,露出金黄色的栗子肉,还有的表面上裹着一层很像糖浆的黏稠物,看起来油光锃亮……这样的栗子到底好不好,网上一直存在争议。

## ●●● 原因 甜度下降,与光照、雨水有关

栗子上市一个多月,南京一些好评度很高的栗子店却遭网友“投诉”:栗子不够甜!

南京一家知名栗子店老板解释称,下树的栗子需要放在冷库,等待淀粉转化成糖分,这个过程需要一些时间,大概15天才能达到最佳甜度。在转化彻底的前提下,栗子生长过程中储存的

淀粉,决定了它们的甜度,而这与栗子的生长时间、光照、雨水有关。

“今年雨水多,加上暴晒,栗子整体品质下降,我们的工人在挑选过程中也很辛苦,需要剔除品质比较差的,但是也不能完全保证每颗都足够甜。”这位老板表示。

## ●●● 挑选

### 壳有甜味、开口或发亮的栗子不要买

有些栗子“先天不足”,吃货们想吃到好的栗子要学会“望闻问切”。

栗子甜糯可口一直是大家挑选的标准之一,但也不是越甜越好。一位业内人士告诉记者,一些商家为了增加栗子的甜度,会用加了甜蜜素的水泡栗子,泡过之后晾干再炒。“这种栗子也很好判断,买之前跟商家要一颗尝一下,如果壳子有甜味,那就是之前泡过的。”

这位业内人士解释,所谓的“糖炒栗子”其实并不是用糖去炒栗子,炒栗子是不需要糖的,栗子吃起来甜,靠的是本身由淀粉转化而来的糖分,“栗子炒过之后,我们加一些糖稀,主要是为了去毛,让栗子外表好看一点,这不会让栗子壳有甜度。”

另外,开口的、表面油光锃亮、外壳黏腻的栗子,最好也要躲开,“有的商贩往栗子壳里加石蜡油,让栗子看上去油亮诱人。如果栗子表面黏腻,容易沾染污染物。”因此,这位业内人士还提醒,最好挑选颜色浅、绒毛多、外壳不怎么有光泽的栗子。

## 浮萍疯长,琵琶湖变“草场”

管理部门已打捞,此类浮萍没有危害

快报讯(见习记者 虞健熙)

“今天的琵琶湖,满湖水草疯长。山水城林于一体是南京的骄傲。谁拿走了我的骄傲?”有网友反映琵琶湖水草大煞风景。昨天,现代快报记者从中山陵园管理局了解到,这属于正常现象,景区已对水草进行了打捞清理,琵琶湖基本恢复正常。

琵琶湖位于钟山风景区内,近中山植物园。琵琶湖最大的特色就是将城墙、山林与湖水结合,不但可以感受到城墙带来的人文气息,也能够体会到山林、湖泊清静悠然的自然风光。但近日有网友反映,琵琶湖水草疯长,偌大的湖面上布满了浮萍,好似穿上了一件绿色的衣裳,与之前秀丽的风景落差极大。记者赶到现场发现,浮萍已被清理至岸边,湖面已没有水草遍布的景象。附近居民表示:“一到入秋,这些水草就长得很快,湖面就会被遮住。这种现象经常见到,清理一下就好。”

中山陵园管理局工作人员向记者介绍,这种水草其实是一种浮萍,叫槐叶萍,是一种水生蕨类植物。在浅水、静水面,



琵琶湖清理前



琵琶湖清理后 见习记者 虞健熙 摄

只要水质好、温度合适就会快速繁殖,近期温度合适因此造成其大量繁殖。“我们已经组织人员开始清捞。目前对水质和水生态没有造成影响,但由于潮湿状态太重不便于清运,等到晒干后再进行清拖,这个植物晒干后可以作为肥料。”

目前,琵琶湖浮萍的清理工作已基本完成。湖面也恢复了过往景象。

八一医院全军肝病中心是服务苏皖两省最重要的肝病治疗基地之一,在肝炎、肝硬化和肝肿瘤的预防和治疗领域做了大量卓有成效的工作,每年门诊病人上万例,住院病人千余例。自2003年成立南京军区肝移植中心以来,已完成各种类型的肝移植手术近400例,使许多失代偿肝硬化、重症肝炎和肝癌病人获得了新生。值此八一医院肝病会成立五周年之际,本周六上午全军肝病中心、肝移植中心联合举办肝病及肝移植大型公益义诊活动,为广大肝病病友提供咨询服务。

通讯员 崔婷

# 肝病及肝移植大型公益义诊周六举行

## ——全军肝病中心、肝移植中心联合主办

义诊详情

■义诊时间:2016年10月22日(周六) 8:00—10:30 ■义诊地点:解放军八一医院门诊楼前广场  
■义诊专家:王轩 高蕾 隋云华 何长伦 张斌 李增才  
■讲座地点:八一医院医技楼五楼学术报告厅 ■讲座内容:10:10:“如何预防肝移植术后乙肝复发”(高蕾主任医师) 10:30:“肝移植术后的血糖管理”(彭晓初副主任医师)

专家介绍



### 汪茂荣主任

全军肝病中心主任、南京军区肝病研究所所长、八一医院传染科主任。主任医师、教授,全军传染病专业委员会副主任委员、江苏省中西医结合学会肝病分会副主任委员、南京市医学会感染病分会副主任委员、江苏省医学会感染病分会委员、中华医学会热带病与寄生虫病江苏分会委员、江苏省医院协会传染病医院分会委

员、全军“122工程”重点学科带头人。《中华实验和临床感染病杂志》《实用肝脏病杂志》《东南国防医学》《国外医学医学地理学分册》等杂志编委。擅长诊治各类病毒性肝炎肝硬化、胆汁淤积性肝病、自身免疫性肝病、药物性肝炎、酒精性肝病、脂肪肝、肝脓肿及其他传染病。在抗病毒治疗及重型肝炎、晚期肝炎肝硬化等重型肝病的诊断和治疗方面具有独到的见解和丰富的经验。



### 王轩主任

八一医院肿瘤外科主任、军区肝移植中心主任,留美博士,主任医师,教授,博士生导师,全军级“122”重点学科带头人,南京军区“334”工程拔尖人才。兼任中国免疫学会移植免疫分会委员,中国医师协会器官移植专业委员会委员,中国医师协会外科分会肝脏专业委员会委员,江苏省肿瘤学分会副主任委员,江苏省肝胆肿瘤专

业委员会副主任委员,江苏省抗癌协会肝癌专业委员会副主任委员,江苏省器官移植专业委员会副主任委员,全军器官移植专业委员会委员,《临床肿瘤学杂志》《肝胆外科杂志》常务编委,享受军队特殊卫生津贴。从事肝、胆、胰和消化系统肿瘤的诊断和外科手术近30年,特别是在肝移植、精准肝切除等方面有独特造诣。至今个人已完成同种异体肝移植350余例,是华东地区个人完成肝移植例数最多的专家之一。



### 高蕾主任

全军肝病中心副主任、主任医师、安徽医科大学与徐州医学院硕士生导师。全国肝病科普咨询专家、全国疑难和重症肝病协作组全国委员、江苏省医学会医疗损害鉴定专家库暨第三届医疗事故技术鉴定专家库成员。从事传染病方面临床医

疗、科研和教学工作30年,掌握常见传染病的诊断与治疗,熟知本专业相关疾病的最新诊治进展和研究动态。对各类肝病包括病毒性肝炎、脂肪肝、胆汁淤积性肝病、药物性肝损害、遗传性肝病、肝炎肝硬化腹水和肝腹良、恶性肿瘤,尤其对急、慢性病毒性肝炎和肝功能衰竭的诊治具有丰富的临床经验。



### 隋云华主任

全军肝病中心副主任、主任医师,全国人工肝及血液净化攻关协作组委员、江苏省医学会传染病学分会委员。30多年来,坚持病人第一,无差错事故。获江苏省科技进步二等奖、军队医疗成果三等奖各1项。个性化治疗急性慢性乙型肝炎,对不同患者选用不同的治疗手段,以达最佳疗效;对丙型肝炎进行了病毒定量、基因分型、病理及各种干扰素治疗的疗效观察,获南京市科技进步二等奖。中西医结合治疗肝硬化门脉高压及脂肪肝;对淤胆性及自身免疫性肝炎的诊治做了大量工作。先后发表论文40余篇,获科技进步奖14项。



### 何长伦主任

主任医师,医学硕士,曾先后任中国医师协会感染病专业委员会、中国生物技术协会临床应用委员会、中华医学会江苏省感染病专业委员会副主任委员、江苏省中西医结合协会肝病专业委员会副主任委员、南京军区血液净化专业委员会副主任委员等。在长达30年的临床实践中,对治疗各类传染病积累了丰富的经验,对肝病研究所重型肝炎特色治疗的形成作出重要贡献。先后撰写医学论文近五十篇,参与编写医学专著两本。获军队科技进步二等奖一项,江苏省科技进步二等奖一项。



### 张斌主任

肿瘤外科副主任、军区肝移植中心副主任、医学博士、主任医师,现任全军营养支持委员会委员,江苏省抗癌协会胃癌专业委员会委员、南京市肿瘤协会会员。从事肝胆胰外科专业治疗近二十年,对肝胆胰及消化系统肿瘤的外科治疗有丰富的临床经验,特长:1.肝癌及其他消化系统肿瘤的外科根治性手术切除;2.肝脏移植术;3.肝硬化门脉高压手术、TIPPS手术;4.晚期消化系统肿瘤病人的营养支持。每年完成百余例肿瘤切除手术及数十例肝移植手术。