

南京生育旺盛期延迟到25-34岁

昨天,现代快报获悉,2015年度城市人口发展报告已经出炉,报告指出,南京育龄人群的实际生育旺盛期,延迟到25-34岁,人口保持增长态势。全市初老人口劲增,60-69岁低龄老人占全市老人的近六成。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻



旺盛期延迟与二孩政策叠加,人口增长

现代快报记者获悉,报告概括南京年度人口发展主要有三个特征。第一,自2012年以来,全市净流入人口规模累积减少7.43万,人口机械增长对常住人口规模增长的影响正日渐减弱。二是随着南京育龄人群的实际生育旺盛期延迟到25-34岁和二孩政策的逐步发力,全市人口出生保持了增长态势,2015年全市二孩出生人数已在2011年的基础上翻了一番;三是城市人口调控见效,雨花台、栖霞、江宁和浦口四区常住人口、户籍人口及净流入常住人口比重均

超三成五,主城与近郊人口分布均衡格局逐渐形成。

60-64岁初老人口近50万人

报告研究发现:老龄化已经成为影响南京城市人口均衡发展的主要挑战之一。按60岁起算,常住人口中不到3位劳动者就须共担1位。现行养老保险模式下,收支双向承压,养老金长期大幅连涨支撑乏力。

报告还指出,初老人口劲增,2015年全市60-69岁低龄老人占全市老年人口的近六成,其中仅60-64岁的初老人口规模已近50万人,渐进性延迟退休改革应尽

快提上议事日程。

随着“健康南京”建设的推进,2015年南京户籍人均预期寿命已达82.19岁,在养老服务业整体需求提升的同时,婴幼儿照料的市场需求也会相应提高,预计与家庭发展相关的生活服务业需求与产值整体呈上升趋势。

报告最后对南京人口发展工作提出了三点建议与思考:一是有序实施“全面两孩”政策,积极推进江北新区建设,协力共促地区人口均衡发展。二是开发二次人口红利,推进服务业供给侧改革,深度发掘老龄化社会经济发展潜能。三是强化长三角城市群人口共治,科学编制“十三五”人口发展规划,探索特大城市人口发展路径。

方小价廉的经方医学后继乏人 南京中医药大学成立国际经方学院

小柴胡汤、大柴胡汤、麻杏石甘汤、猪苓汤……“方小价廉”的中医经方,可以起到花小钱治大病的良好效果。有点可惜的是,近年来我国经方医学人才后继乏人。为了普及和推广经方医学,昨天,南京中医药大学国际经方学院正式成立,经方专家黄煌教授任院长。

现代快报/ZAKER南京记者 刘静妍

经方是中医经典方的略称,主要指东汉著名医学家张仲景所著《伤寒论》和《金匮要略》中收录的200多种配方。

小柴胡汤治疗流感、过敏性疾病、自身免疫性疾病;大柴胡汤治疗胆囊炎、胆石症、急性慢性胰腺炎……这些大家耳熟能详的经方,能治疗一些常见疾病。经方所用的药大多比较常见,“方小价廉”的优势明显,花小钱、治大病,比较实惠,适宜向普通家庭推广。

南京中医药大学黄煌教授一直致力于研究和推广经方,足迹遍布全球,在海外掀起了“经方热”。

南京中医药大学成立国际经方学院,黄煌教授担任院长。经方学院成立以后,主要面向海内外开展经方医学的短期培训和研究生教育,将从明年开始招收研究生,而今年招收的中医、中药学在校本科生,在选择专业方向时也可以分流到经方学院。

治疗老年痴呆症,高压氧也许有用

日前,在全国第五届脑复苏与康复高峰论坛上,江苏大学附属医院康复医学科主任医师周宏图带来“高压氧对老年痴呆模型小鼠抗衰老作用的基础研究”报告,通过高压氧治疗,让老年痴呆的小鼠记忆力好转。这项研究有可能打开人类老年痴呆症治疗的新思路。

现代快报/ZAKER南京记者 安莹

天天“高压氧”,痴小鼠成绩变好了

周宏图团队共用了30只小鼠参加实验,随机分成3组,正常对照组10只,另外20只通过药物让它们变痴呆。60天之后,实验人员进行相关实验发现,“吃药”的小鼠动作反应慢,记忆力差。另外,它们的胡须脱落明显,毛色逐渐无光泽,脱落厉害,皮肤弹性差。

实验者把痴呆小鼠分成两组,一组是痴呆组,一组是治疗组,各10只。每天早上9点,将10只治疗组的小鼠放入高压氧动物实验舱……每天进行一次,10次一个疗程,间隔5天,再进行第二个疗程。

研究者发现,经过高压氧处理后,治疗组的小鼠在水迷宫里的成绩明显比痴呆组要好。不过,和对照组的10只小

鼠比起来,他们仍然是“弱爆了”。从病理图片来看,经过高压氧处理后的治疗组小鼠海马CA1区正常的神经细胞数量明显增多了。

人类的老年痴呆症能用高压氧治疗吗

以后老年痴呆症都可以用高压氧治疗吗?对此,南京紫金医院院长王培东教授告诉记者,目前高压氧还未用于治疗老年痴呆症,但将来是有可能的。

不过,南京脑科医院康复医学科主任、南京市物理医学与康复学会主任委员邵伟波说,老年痴呆症是世界性难题,如果是外伤性导致的痴呆,通过高压氧治疗也许可行,但如果是已经老年退变性的痴呆,可逆的难度较大,至少需要非常长的一段路要走。

南财60周年校庆,食品安全问题成热点

为什么西红柿吃不出小时候的味道?

昨天,南京财经大学迎来建校60周年校庆。现代快报记者获悉,南财前身是1956年成立的南京粮食学校,以粮食安全等专业著称,之后七度更名。昨天恰逢世界粮食日,该校举办“粮食安全与未来”国际研讨会。食品安全成为与会专家和媒体记者聚焦的热点。

现代快报/ZAKER南京记者 俞月花

两千多种食品添加剂?

院士:按规定用肯定没问题

昨天,在南财校庆大会之后,中国工程院院士、香料和食品添加剂专家孙宝国接受现代快报记者采访。他表示,中国的食品添加剂比世界上任何一个发达国家都要少,只有2000多种,而美国大概有5000多种。

“凡是列入食品添加剂使用标准的,按规定用肯定没问题。真正有害的是违法添加非食用物质,三聚氰胺、苏丹红根本不是食品添加剂。”孙宝国称,食品添加剂在使用前,都会进行风险评估。“我们国家在制定食品添加剂的使用标准时,已经把安全量进一步缩小到原来的1%。”不过,他强调,这并不代表企业可以超标使用食品添加剂。比如“染色馒头”,将柠檬黄使用在馒头上,这是不允许的。二是超量使用,比如吃卤水豆腐没事,但喝卤水肯定不行。当然食品添加剂有“自我限量”的性质,如果超出了最大使用量,一般人都会尝出味道很不好。

建议:大家选择正规超市以及正规生产厂家的食品。另外,在查看添加剂一栏时,要关注是否适合家中老人孩子。有疾病的,有饮食禁忌的,一定要注意。

西红柿怎么变味了?

教授:可能是因为喷洒乙醚

还记得小时候吃西红柿,咬上一口酸酸甜甜的,很有味道。而现在,不少市民反映,到菜市场选

购西红柿,看起来又大又红的,却再也吃不出原来的那个味道。这是怎么了?

南财食品科学与工程学院吴定教授告诉现代快报记者,西红柿口感变差,很可能是因为在西红柿生长中后期,人为地喷了乙醚。“有些是农户为了增加收益,将只有六七成熟的西红柿提前采摘上市。这样可以便于长途运输,又可以延长西红柿的保存期。”

吴定说,还有一些农户,在西红柿生长环节,刚刚开花挂果时,为了增加成果率,让形状变得更加好看饱满,就其朝外的那头点上膨大剂。“如果是在生长早期点膨大剂,对市民健康影响不大。而如果是在五六成熟时再点膨大剂,然后短期内就上市,购买者再不清洗干净,膨大剂就会对人的肝脏和肾脏产生很大伤害。”

蔬菜农药残留也是同样的道理,一般在蔬菜上市前的半个月到20天之间,喷洒农药,残留物对人的影响不大。因为残留物会及时挥发分解,如果几天以内,甚至喷洒后立即上市,就会严重影响人的健康。

建议:大家在食用蔬菜水果之前,一定要清洗干净。

卫生纸鉴别假葡萄酒?

教授:这个办法其实不靠谱

吴定说,其实市面上也有不少假葡萄酒。“假葡萄酒是用花青素、食用酒精等勾兑出来的。”他表示,有人认为可以用卫生纸来辨别葡

萄酒中的花青素,从而判断葡萄酒的真伪。事实上这个办法并不靠谱。“有些不法商家会从其他水果颜色中提取花青素,再进行勾兑。有些还用了高科技手段,不懂葡萄酒的人很难辨别。”那怎么办呢?吴定说,这需要多品尝。“如果你品尝过真正的葡萄酒,喝勾兑的葡萄酒就能感觉出滋味不对。”

对于市场上的乱象,与会专家建议,一方面政府部门要加大监管力度,查到一起加重处罚。另外,食品行业是良心行业。“很多食品不是眼睛能看出来,鼻子能闻出来的。呼吁生产企业自律。”

建议:市民买到疑似具有农药残留的果蔬或者假酒,请保留好证据,可以到有关部门去做检验,从而为自己维权。

保卫舌尖安全 购买食品时谨防“抗”从口入

抗生素越来越成为众矢之的。近日,英国《每日邮报》报道称,多家机构联合发布的一份报告披露了20多家知名快餐连锁企业使用抗生素的情况,其中16家均位列最低的“F”等级,被点名批评。

为了响应公众的舆论压力,很多主流快餐连锁店和肉类供应商已经承诺会少用抗生素。相关人士指出,在畜牧养殖业中使用抗生素可以起到促进畜类快速生长、杀死细菌或阻止细菌生长等作用,可预防和治疗细菌性感染。但不合理使用抗生素会导致产生抗药性细菌,以及畜牧产品的抗生素残留超标,对进食者及环

境带来一定的危害。

随着近年来健康饮食安全问题不断被曝光,如何健康饮食状况已成为人们关注的焦点。因此健康产业的兴起,也正是公民“舌尖上的安全与健康”众望所归的结果。

相关研究报告显示,大健康产业已成为全球关注的新兴产业。在此背景下,由红太阳集团牵头,世界村健康产业集团得到了农业部优质农产品开发中心《全国名特优新农产品目录》产品的全力支持,各地的地标产品经由全程可追溯安全到达消费者手里,真正保证了消费者“舌尖上的健康”。