

东南大学附属中大医院举办“中国镇痛周”大型义诊咨询活动

世界卫生组织确定“世界镇痛日”，目的在于引起人们和社会的关注，为最终解除和控制疼痛而努力奋斗。今年的“世界镇痛日”为10月17日，“中国镇痛周”为10月17-23日，为了让更多的疼痛患者能够科学就医、重视疼痛、消除疼痛，值2016年中国镇痛周之际，由中华医学会麻醉学分会发起倡议，在全国展开中国镇痛周大型公益宣传活动。面向公众科普疼痛医学知识，宣传无痛理念，提升麻醉疼痛学科的社会影响力，推进舒适化医疗的深入实施。

世界卫生组织于2000年就提出“慢性疼痛是一类疾病”。据权威统计数据，世界上每天约550万人忍受疼痛的折磨，中国城市居民中大约57%的人经历过不同程度的头痛。其中，中老年人的疼痛问题在我国尤为严重，中老年慢性疼痛患者可占中老年人的50%-75%，持续的疼痛不但会导致生活质量下降，还会带来各种不良的影响，给家庭和社会造成极大负担。

术后急性疼痛同样困扰手术患者，在中国75%的患者术后发生急性疼痛，如果术后急性疼痛处理不佳，会造成术后急性疼痛→神经学改变→术后慢性疼痛→行为改变→再次手术→急性疼痛的恶性循环，对患者造成很大的危害。

通讯员 程守勤

10月22日上午举办“中国镇痛周”大型义诊

活动1

10月22日(周六)上午8:00~11:00,东南大学附属中大医院麻醉科和疼痛科众多专家,将在本门诊二楼大厅,为广大患者开展有关急慢性疼痛危害与处理的科普咨询及义诊活动。欢迎广大患者携带相关检查病史资料前来咨询义诊。

义诊专家介绍

杨建军 博士,主任医师,教授,博士生导师,博士后导师,东南大学附属中大医院麻醉科主任,江苏省“六大人才高峰”培养对象、“科教兴卫工程”重点人才、“333”人才培养对象。擅长神经外科、器官移植、心胸血管外科及老年患者的麻醉及危重症患者救治。

孙岩军 副主任医师,东南大学附属中大医院疼痛科主任,擅长各类神经阻滞和穿刺技术、针刀治疗技术,尤其善于利用解剖定位、定点注射和骨骼肌附着点松解技术和神经定点毁损技术治疗各类软组织损伤性疼痛、复杂和重度颈椎病、腰腿疼痛、椎间盘突出症、各类型骨关节炎、肩周炎、晚期肿瘤疼痛、神经病理性疼痛、各类复杂疑难性疼痛等。

尹宁 主任医师,医学博士,擅长心血管麻醉、小儿麻

参与义诊的专家名单

杨建军 麻醉科主任 主任医师
孙岩军 疼痛科主任 副主任医师
尹宁 麻醉科主任 主任医师
任全 麻醉科主任 主任医师
杨天琴 麻醉科副主任医师
邱晓东 麻醉科副主任医师
夏江燕 麻醉科副主任医师
刘月江 麻醉科副主任医师

醉、老年病人麻醉和危重病人的处理,急慢性疼痛处理。

任全 主任医师,医学博士,从事临床麻醉26年,擅长临床各类手术麻醉,尤其是胸科麻醉。

杨天琴 副主任医师,熟练掌握各类麻醉技术;对于老年病人及各类重大手术麻醉具有丰富的临床经验。

邱晓东 副主任医师,擅长老年病人及危重病人围术期处理,心血管麻醉,疼痛治疗。

夏江燕 副主任医师,医学博士,从事临床麻醉二十一年,曾赴美国及德国研修,积累较多危重疑难病例救治经验。

刘月江 副主任医师,熟练掌握各类麻醉技术;对于老年病人及各类重大手术麻醉具有丰富的临床经验;擅长器官移植和心脏手术麻醉。

10月19日下午举办神经外科镇痛专家义诊讲座

活动2

东南大学附属中大医院神经外科定于10月19日(周三)下午2:00,在本门诊7楼多功能教室举办“三叉神经痛及面肌痉挛诊治”健康讲座,由神经外科主任陈陆旭教授亲自主讲,为头面部疼痛患者及家属现场提供咨询指导服务。

另外,在“中国镇痛周”期间10月17日至21日的每天下午,中大医院门诊三楼的神经外科还特别推出三叉神经痛、舌咽神经痛、面肌痉挛、咬肌痉挛的治疗”的普通门诊义诊活动,免收普通门诊挂号费。

讲座义诊专家介绍

陈陆旭 教授,主任医师,中大医院神经外科主任,微创神经外科中心主任,功能神经外科研究所所长,留学归国专家,博士生导师。擅长显微手术治疗胶质瘤、脑膜瘤、垂体腺瘤、颅咽管瘤、听神经瘤、颅颈交界区肿瘤、脊髓内肿瘤、颅内动脉瘤、脑血管畸形、海绵状血管瘤、烟雾病、脑缺血性疾病、三叉神经痛、面肌痉挛等。擅长神经内镜手术、颅内外动脉搭桥重建术和颈动脉内膜剥脱术。

高级专家门诊:周三上午

活动预告

中大医院10月18日有肺结节健康讲座

10月18日(周二)下午2:30-4:00,东南大学附属中大医院呼吸内科将在中大医院门诊楼七楼多媒体教室举行呼吸疾病健康讲座,由该院呼吸内科汪群医师主讲“肺结节的相关知识”,并提供现场咨询。

中大医院10月20日有降糖药使用讲座

10月20日(周四)下午2:30-4:00,东南大学附属中大医院内分泌科糖尿病自我管理培训学校在中大医院本部5号楼504室开办糖尿病健康教育课堂,由中大医院内分泌科谢玲副主任医师主讲“降糖药的‘前世今生’”,并提供现场咨询。此类讲座每月举办一次,听满全部讲座人员可获得精美礼物一份。

医线快报

2016年10月21日-23日国家级继续教育项目

“小儿外科急腹症研讨班”开班啦

近年来,小儿急腹症的诊断与治疗进展非常迅速。在小儿外科急腹症领域已经开展了越来越多的新技术、新项目。对于小儿急腹症的术前干预、术中处理、术后支持及并发症的防治等方面越来越受到重视。记者了解到,为了广泛普及并提高小儿外科工作者在小儿急腹症诊治技术上的相关技能,南京医科大学附属南京儿童医院将于2016年10月21日-23日举办国家级继续教育项目“小儿外科急腹症研讨班”。

特别关注

小儿外科急腹症是最常见而又很严重的一组疾病。其临床表现多为腹痛、呕吐、腹泻、便秘和便血,甚而出现休克,如不能及时做出正确的诊断及后续治疗,将造成严重的后果甚至危及患儿生命。而以上临床表现又并非急腹症所特有,所以对小儿急腹症的诊断仍然存在很多疑难及困惑之处。南京市儿童医院普外科主任医师易军教授告诉记者,“家长在遇到孩子肚子疼时往往很困惑,另外由于孩子小,不会描述自己的病情,表达不舒服最常用的手段是哭闹,这给医生的诊断和鉴别带来很多困难。如何快速准确地诊断出孩子的病情?哪些疾病是需要紧急处理的?就要靠医生的经验和判断。”

提及办这个学习班的初衷,易军教授介绍,南京儿童医院小儿外科在全国的发展都是比较领先的,其中小儿外科的普外科就有100多张病床,诊治过很多小儿急腹症的病例,在诊治技术上积累了大量的经验,“通过办这样一个国家级的研讨班,就是希望把我们的经验推广给周边

更多城市的小儿及成人普外科各级医护人员,提高他们在急腹症诊治技术上的相关技能。”

为了办好此次研讨班,易军教授介绍,除了南京儿童医院普外科派出了强大的专家团队之外,医院还特别邀请了数位在小儿及成人普外科相关领域具有崇高地位的专家,为小儿外科工作者做专题讲座。与此同时,研讨会上,还将就相关领域的最新研究热点、前沿问题,相关疾病的最新进展、指南及变迁讲授相关内容,促进小儿外科同行及急腹症领域的学术交流,推动小儿外科的专业发展。

特邀专家 冯杰雄教授

华中科技大学同济医学院附属同济医院教授、主任医师、博士研究生导师、小儿外科主任。

中华小儿外科杂志第九届编辑委员会总编辑,中华医学会小儿外科学分会副主任委员,Journal of Surgical Research Updates杂志主编,国家肝胆胰协会中国区儿童肝胆胰分会主席,中华医学会小儿外科学分会第六及第七届青年委员会副主任委员。

李龙教授

首都儿科研究所普外科主任医师、教授、博士生导师,中华医学会小儿外科学分会前任副主任委员,中国微创外科杂志副主编。

吕志葆教授

上海市儿童医院外科主任医师、教授、医学博士、博士生导师,上海市儿童医院外科部主任、普外科主任,中华医学会小儿外科学分会委员,肛肠学组副组长,上海市小儿外科副主任委员。

朱维铭

南京军区南京总医院普外科主任、炎症性肠病治疗中心主任、医学博士、主任医师。

南京大学和南方医科大学教授、博士生导师、博士后指导老师,中华医学会外科分会胃肠外科学组委员,中华医学会消化病分会炎症性肠病学组核心成员,江苏省医学会营养外科学组名誉组长,胃肠专业组副组长。

通讯员 庞芳 吴叶青 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

这几种眼部疾病,可能就在你身边

10月15日是国际盲人节。南京市第二医院眼科王玉红主任表示,在号召社会关心盲人的同时也提醒大家爱护双眼,做到盲症防治。因为生活中很多不良的小习惯都会引起眼病。

电光性眼炎

随着手机的普及,很多人都有“躲在被窝里玩手机”的习惯,这不仅会影响睡眠,耽误第二天的工作,更对双眼造成不小的伤害,易引起电光性眼炎。该病是因眼睛的角膜上皮细胞和结膜吸收大量强光所引起的急性炎症,可由长时间在太阳、紫外线灯等强光的照射而致,如长时间在雪地作业,或在黑暗中长时间盯着小屏幕。发病时,两眼突发烧灼感和剧痛,伴畏光、流泪、头痛、眼裂部结膜充血、水肿。长此以往,可引发不同程度的视力下降、角膜病变,甚至不可逆的视力衰退。

沙眼

沙眼是由沙眼衣原体所引起的一种慢性传染性角膜结膜炎,沙眼衣原体常附在病人眼的分泌物中,任何与此分泌物接触的情况,均可造成沙眼传播感染的机会。王主任提醒,要

培养良好的卫生习惯,不用手揉眼,毛巾、手帕要勤洗、晒干。如果家中出现沙眼患者,应分盆分巾洗漱,同时注意消毒。

干眼症

干眼症是由于泪液、泪膜的量或质不足造成的结膜、角膜上皮不能维持正常功能的一种疾病。王主任介绍,如今大气污染,空气质量差、气候干燥,工作生活压力大,导致睡眠不足、精神紧张等,这些都是引起干眼症的原因。尤其对办公电脑的依赖性,长时间盯着屏幕操作,眨眼次数减少,还有长时间佩戴隐形眼镜,都会引起泪液分泌不足,引发干眼症。因此工作一段时间后,应离开电脑、极目远眺,给眼睛休息一会。

化妆性眼病

王主任介绍,像睫毛膏、眼线液、眼影等化妆品,一旦落入眼中,极易引起结膜炎、结膜染色、角膜灼伤、角膜真菌病等“化妆性眼病”。因此生活中,一是要买正规品牌的化妆品,二是使用前要洗净双手,防止经手造成污染,三是化妆品专人专用,谨防交叉感染。

通讯员 朱诺 嵇旭东

鼓楼医院周二有“中国镇痛周”义诊活动

10月18日(周二)9:00-11:30,南京鼓楼医院麻醉科将在医院新大楼钢琴厅举办“中国镇痛周”义诊活动,麻醉科主任、主任医师马正良,副主任、主任医师顾小萍,副主任医师

李冰冰,主治医师张伟等专家,将就无痛胃肠镜、纤支镜,无痛人流,术后镇痛等舒适化医疗内容提供咨询,有需要的市民可自行前往医院新大楼钢琴厅参加咨询。 通讯员 柳辉艳