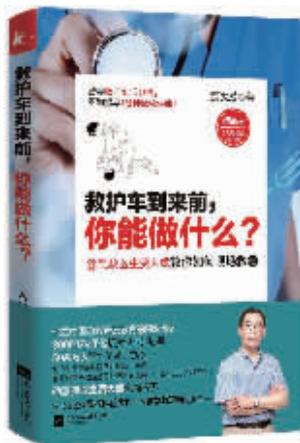


福利 实用好书送给你

急救时刻还在束手无策地等待救护车?家有老人孩子总想学点急救知识备用,却不知道从何入手?别着急,今天过17岁生日的现代快报要把快乐与大家分享,准备了非常实用的急救知识图书免费送读者!这本由凤凰联动出版的《救护车到来前,你能做什么?》由中国急救普及教育第一人贾大成全力写作,书中有最实用、最易学的急救方法。现代快报准备了20本免费图书,想要就快来关注吧!

现代快报/ZAKER南京记者 郑文静



在德国,急救普及率高达80%,法国为40%;在美国,每4个人中就有1个人能实施急救;在新加坡,每5个人中就有1个人接受过急救知识培训;而在中国,真正懂急救的人不到0.1%。

为何现在生活条件越来越好了,威胁孩子和老人安全的因素却越来越多?急救知识已经成为每一个普通家庭都需要的知识储备。现代快报今天为读者带来的福利《救护车到来前,你能做什么?》,其作者贾大成从事医疗急救工作近50年,先后出版过10多部著作,多年来为国内各行业的数千家机构做过急救知识讲座,是拥有150多万粉丝的新浪微博大V。近日他推出全新书《救护车到来前,你能做什么?》,由凤凰联动策划推出,获得业内外广泛关注,原国家卫生部副部长殷大奎,《人民日报》健康版主编白剑峰等众多知名人士鼎力推荐。

该书对中年猝死、老年心梗、儿童意外、外伤处理等不同年龄阶段和不同情况下的急救进行了详细的梳理和讲解。猝死之前会有什么样的生理征兆?老人倒地应该怎么扶?孩子误食异物应如何解决?出血、烫伤、崴脚应如何处理?遭遇重大灾难事故如何自救和互救?很多在日常生活中看似不经意发生的事情,尽早预防,及时处理,也许就能够避免很多伤害。



懂急救,关键时刻很管用

参与方式

1. 关注“现代快报”微信公众号(ID:xiandaikuaiobao)
2. 后台留言:#急救知识+姓名+联系电话#
3. 记得在活动微信下评论哦,点ZAN越多,中奖几率越大
4. 获奖名单将陆续公布在现代快报微信公众号下方菜单“有福利”中,小编也会直接跟你联系。

明星和素人竞歌,想听吗? 全新音乐挑战节目将亮相荧屏

本报讯(记者 曹锋)让大歌星和普通的素人歌手在荧屏上比谁唱得好,这样的节目对歌星来说是个挑战,对素人却是个机会。昨天,全新音乐挑战节目《中国梦之声——天籁之战》在苏州举行发布会,宣布10月16日起每周日21点在东方卫视播出。该节目总导演严敏在发布会上称:“这是一档没有导师,明星们没有选择权,没有豪华椅子,彻底回归到人群的节目。”

昨天的发布会上,四位“天籁唱将”莫文蔚、费玉清、杨坤、华晨宇亮相,就在前一天,这四位华语乐坛最具代表性的明星还封闭在录影棚,和素不相识的普通歌者竞唱。发布会上,“紧张”成了几个人不约而同的

感受。杨坤开玩笑说:“选手们的实力都很强,我们一定要投入,否则真的晚会不保。”费玉清则有些后怕地表示:“第一场比赛,差点被年轻人做掉。”不过,几位明星都表示还是希望“选手们能够赢”,因为大家都对这种新鲜的比赛方式很感兴趣,也希望看到歌坛出现有实力的新人。

据悉,在比赛模式上,素人歌手会演唱自己的拿手曲目,而明星歌手则被要求必须在24小时内改编一首歌曲与之对阵。比如风格粗犷的杨坤可能会被要求演唱一首甜甜女声的歌。在比拼过后,现场观众会直接票选出明星和素人的比分,所以明星随时有“翻船”的可能。

李安归来!“中场战事”下月上映

本报讯(记者 郑文静)李安导演新作《比利·林恩的中场战事》昨天正式宣布定档11月11日,与北美同步上映。作为睽违四年的潜心之作,李安使用超越现有电影技术的120帧/4K/3D格式拍摄,为世界带来从未体验过的银幕观感。

李安导演表示:“120帧让画面没有抖动,4K让画面更清晰,再加上3D,你会觉得离

色很近,未来电影就应该就是这个样子的。”

除了技术之外,《比利·林恩的中场战事》影片题材也是公众关注的焦点。对此李安导演强调:“现在有人会觉得我拍了一部反战片,这其实不是我的初衷,我想讲述的就是军人。军人只是军人,他们不是人们眼中的英雄,我想让更多人了解他们的真实情感和内心。”

Yindu Spirit

祝贺现代快报 17th 周年 celebrate anniversary

17th 1999-2016

热烈祝贺现代快报创刊17周年

中国移动 China Mobile

全国一口价 4G+ 大升级

中国移动4G套餐 全面取消长途漫游费

0漫游费 0长途费 0接听费

中国移动 and 和

我们为您提供 7X24小时服务

中国移动 China Mobile

www.10086.cn 10086