



北京时间今晚9点， 12强赛第四轮客战乌兹 别克斯坦，高洪波和国足 没有退路

带着三轮仅积1分的成绩，北京时间今晚9点，国足将迎来12强赛第4轮客场对阵乌兹别克斯坦的比赛。本场比赛若再不能取胜，国足晋级2018俄罗斯世界杯的梦想基本就将宣告破灭。昨天，国足在塔什干的体育场进行了最后一次踩场训练。主帅高洪波在发布会上表示：“这场比赛非常重要，球队每一场比赛都是为了取胜。”

现代快报/ZAKER南京记者 王卫 综合



再一次站在悬崖边的高洪波没有退路

阵容 张琳芃伤退 丁海峰入选

昨天，亚足联在官方网站上公布了国足23人大名单，球队基本维持了对阵叙利亚的球员名单。本场比赛的重要性不言而喻，国足如果无法取胜，晋级将基本无望。对于国足不利的是，球队主力后卫张琳芃累积黄牌停赛，这也要求高洪波必须在后防线上作出调整。之前因姜至鹏受伤而被临时调入的丁海峰入选，杜威则穿上了张琳芃的5号球衣。

另外，据前方媒体爆料，国足两大中卫任航和冯潇霆都缺席了国足在塔什干的全队合练。训

练中，任航和冯潇霆脱离了队伍，在医疗团队的带领下在场边慢跑。任航在对阵叙利亚的比赛中大腿肌肉被撞，冯潇霆在对阵叙利亚比赛前发烧，体能消耗大，基本在作自我调整。

乌兹别克斯坦方面，有两名国安球员——克里梅茨和谢尔盖耶夫，这两位球员可能都会首发。作为俱乐部的队友，张呈栋对两人十分了解：“我已经把他们情况都跟教练组进行了分析，他们都是在中超征战多时且很优秀的球员，我们会重点注意他们。”

声音 高洪波：每场比赛都是为了取胜

“球队的每一场比赛，目标都是为了取胜。”这话听起来很熟悉，高洪波几乎每场发布会都会讲。昨天，在被问及两次带队面对乌兹别克一胜一平、本场比赛结果会如何时，高洪波依旧这样回答。看似力求争胜，其实这是句空话。竞技体育，目标当然是为了取胜，这样的大道理说了等于白说。

国足已经在乌兹别克进行了几天的训练，全封闭的管理，让媒体很难捕捉到蛛丝马迹，训练效果如何？高洪波说：“这场比赛非常重要，我们一共来了24人，张

琳芃停赛，其他23名球员都做好了上场的准备。前面三场比赛让我们充分感受到了亚洲高水平球队之间竞争的激烈和残酷，我们也将把每一场比赛都当做决战，争取实现我们的目标。”

在谈到上一场失利的影响时，高洪波直言：“我们能够打到12强赛是一件高兴的事情，我们每场比赛目标都是争取胜利，上一场的失利，我们在运气上也有些欠缺，但输球不会影响信心，有沮丧的情绪，我们也跟球员沟通，对他们进行鼓励。”

链接

黄健翔表示 国足若晋级将裸奔

昨天，足球评论员黄健翔在微博上表示，如果国足能够打进2018年世界杯决赛圈，他就直播裸奔。

从目前的积分来看，国足与前两名拉开了差距，要想进入世界杯存在一定难度。昨天，黄健翔在微博上贴出了几张自己的照片，照片中的他身处海边，赤裸上身。他在微博上写道：“为了支持中国队，我拼了！假如明天国足客场赢球战胜乌兹别克斯坦队，我就再发点儿比下面几张尺度更大的图！如果国足打进2018世界杯决赛圈，我就直播裸奔！”

江苏卫视名嘴孟非和相声演员郭德纲也转发了微博，黄健翔还说：“如果国足世界杯出线，你俩跟我一起裸奔呗！为了中国足球牺牲一把怕啥的。”

苏宁公开训练 吉翔盼足协杯卫冕

快报讯（记者 王卫）国足将士们在备战12强赛，江苏苏宁的球员也没闲着。昨天，在半个月间歇期后，苏宁在奥体中心进行了公开训练。除了R马、吴曦、顾超等为国效力的球员没有到场之外，其他球员在崔龙洙的带领下进行了合练。

在训练之前，吉翔和周云接受了媒体采访。在赛季末期，苏宁在联赛和足协杯都保留着争冠机会，剩下的每一场比赛都可以算得上决赛，对此，吉翔表示，“目前赛季进入尾声，球队也保持着良好的状态，很有

希望在线取得好成绩，我们自然也希望能够拿到冠军，但这需要我们每个人都发挥出实力，努力去拼搏才能实现。”

周云最近刚刚当了父亲，当被问到他的孩子和家人问题时，周云笑着表示，“首先希望孩子能够健健康康地成长。目前联赛进入了尾声，希望球队能够全力以赴，认真研究每一个对手，一场比赛一场比赛地打，在赛季结束时取得想要的结果。而在赛季结束后，也是难得的假期，自己也希望能够花更多的时间来陪孩子和家人。”

易立走进校园 首次充当教练



易立当起教练有模有样

现代快报/ZAKER南京记者 顾炜 摄

快报讯（记者 王卫）CBA新赛季即将打响，球员们在新赛季即将来临之时都在作最后的调整，昨天，江苏肯帝亚男篮队长易立来到南京市十二中学，担任教练的角色，教孩子们打篮球。这是肯帝亚篮球俱乐部和南京市鼓楼区教育局共同打造“肯帝亚篮球课堂”第一站。首次担任教练的易立，在学生面前有些紧张，但训练小球员时，他也非常严肃。

在活动开始前，易立笑着说：“打了这么多年篮球，很多重要的比赛都经历过，但教别人打球还是第一次。说实话，我现在非常紧张，希望孩子们能

喜欢我的教学。”真正的篮球课开始之后，易立教得非常认真，从做俯卧撑这个简单的热身动作开始，到交叉步、踢腿、运球、上篮以及简单对抗……含着哨子的易立都是一副教练模样。

据南京市鼓楼区教育局副局长周斌介绍，“这项活动向校园推广之后，师生们都很喜欢。体育本身是教育重要的一环，篮球又是校园第一运动，这次系列活动会成为职业体育和教育联系的尝试。”据介绍，“肯帝亚篮球课堂”公益校园行已经确定了7所学校，除十二中之外，还将陆续走进拉萨路小学、金陵汇文中学等学校。

“迎重阳”老年骑行活动落幕

近日，2016年南京市“迎重阳”老年骑行活动暨第七届环太湖国际公路自行车赛推广活动在鱼嘴湿地公园落幕。本次活动由南京市体育局、市体育总会承办，来自市老年自行车队、骑游天下车队等共计300多人参与了此次骑行。

记者了解到，参与本次活

动的骑行团成员平均年龄在50岁上下，有许多骑手尽管年逾花甲，但精神矍铄、心态年轻。其中，59岁的王阿姨就是一个典型代表，“我们中有不少人曾经都是一身小毛病，几年骑行下来，各种毛病不见了，每天心情都非常好，对生活的热情更高了。”

综合

广告

口臭口苦口干对因治疗是关键 治阴虚郁热养阴口香合剂有信心

熬夜、烟酒过量、饮食油腻、精神压力、年老体弱容易产生内热，热盛伤阴，出现胃灼热痛、口腔溃疡、口干口苦口臭、肠燥便秘等症状，加重身体对糖脂等营养成分代谢的压力。

贵州万顺堂药业生产的养阴口香合剂滋阴生津，清热泻火，行气消积三管齐下。养阴口香合剂，国药准字产品，精选贵州鲜品金银石斛等十二味地道药材。治疗口臭口苦口干、口腔溃疡、牙龈肿痛（牙周炎）、肠燥便秘、胃灼热痛等有疗效。有糖耐量异常患者代谢功能患者请按

说明书【注意事项】使用。国药准字Z20025095 贵州万顺堂药业有限公司 联系电话：4000809577 请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】、【不良反应】尚不明确 黔药广审(文)第2016060057号 南京：先声、百信、三九、上元堂、国盛、健军、金陵、同仁；溧水：中山、百缘、为民、同济；无锡：汇华强盛、海王、健康；常州：人寿天、海王、恒泰连锁、万仁；苏州：海王、礼安、雷允上；徐州：恩华、广济、一乐、陈雷

广告

伊甲® 复方聚维酮碘搽剂 治疗灰甲有信心 灰甲不灰心，治疗有方法

灰指(趾)甲是易发性疾病，在潮湿的环境和季节，不注意个人卫生或是人为的使指甲表面组织不断受异物侵蚀破坏，指甲会愈加脆弱，容易感染或复发。灰指甲变形、发黑让人难堪，需要及时治疗，避免传染，引发甲沟炎、其它部位真菌感染等。灰指甲顽固难治，患者选药，认准国家批准正规产品。

您有灰指甲，请别灰心！贵州万顺堂药业是GMP制药企

业，生产的伊甲牌复方聚维酮碘搽剂——国药准字产品，用于甲癣、手癣、足癣、体癣、疖等，并发细菌感染也可使用。对真菌具有杀灭能力，能软化角质层，有效增强药物的渗透。使用中涂搽本品于患甲，不要包扎，保持通风干燥，简单又方便。每天一次，长效药膜，按疗程坚持使用有信心。请按药品说明书或者在药师指导下购买和使用。

【禁忌】尚不明确 【不良反应】偶见皮肤刺激如烧灼感，或过敏反应如皮疹、瘙痒等。 国药准字 H52020539 http://www.gzwst.com.cn 贵州万顺堂药业有限公司 电话：4000809577 黔药广审(文)第(2015100118)号 经销药店与左边相同