

跟意大利大厨学做经典意面

小朋友意犹未尽,和妈妈约定长假在家做着吃



9月17日,由现代快报主办的“2016年面条大会”开幕,百名吃货同时“咻面”的场景至今还历历在目。国庆节前,我们又组织了一场“认识意面”的亲子活动,请到了南京金陵饭店的意厨阿尔弗雷多现场烹制意面给大家品尝,而且有问题必答。

现代快报/ZAKER南京记者 仲茜 郝多 王颖菲/文 施向辉/摄



阿尔弗雷多现场烹制意面,小朋友等着吃,家长们认真记录学习

趣现场 小姑娘把蝴蝶面当发卡

和南京人一样,意大利人也爱吃面条。为了让大家了解意大利面,南京金陵饭店太平洋西餐厅主厨、来自意大利的阿尔弗雷多,特意准备了12种意大利面。阿尔弗雷多一一介绍:“直线面细如一根线,千层面薄如一张纸,贝壳面、蝴蝶面、笔尖面象形漂亮,而螺旋面、弯管面都是中空的,用以增加咀嚼的口感。”

几个小姑娘中意蝴蝶面,戴在头上当发卡,让妈妈拍照。

大厨讲解,经典的番茄肉酱意面是用直线面制成,奶油蘑菇口味通常搭配弯管面、笔尖面,海鲜口味更适合搭配宽卷面,而常用来做汤汁面的则是贝壳面和小管面。“不同搭配会使得每道意面都有不同口感,给食客带来很多新鲜感。”阿尔弗雷多说。

学技艺 家长们都来学手艺

吃惯了老卤小煮的南京面条,意大利面有什么经典口味呢?活动现场,大厨阿尔弗雷多制作了三种经典口味意面,请大家品尝。分别是:五色蔬菜意面、奶油培根螺旋面、番茄汤汁直线面。

孩子们兴致勃勃地看着大厨忙活,妈妈们也坐不住了,纷纷拿起手机、笔记本,记录大厨制作意面的步骤。

第一道五色蔬菜意面,主料是樱桃番茄、青色和黄色两种南瓜、红黄彩椒以及洋葱。将蔬菜分别切小块,用橄榄油先炒洋葱粒、大蒜片,炒出香味后依次加入南瓜、红黄椒,最后加入樱桃番茄,撒盐粒、黑胡椒粉,加水,熬制出汤汁,随后加入煮熟的直线面,拌匀即可出锅。大厨提示,因为直线面较细,水煮只需10-12分钟即可,煮时间长了影响口感。如果是给小朋友吃,可以事先将直线面泡在水里半

小时,这样容易熟。

第二道奶油培根螺旋面,要用全脂淡奶油做底料汤汁,还需要硬芝士条或芝士粉增加奶香味。首先,用少许橄榄油煎炒培根片,底油不用多,因为培根煎炒后会出油。随后加入全脂淡奶油熬汤,锅开后加入芝士条,大火转小火,等再次沸腾后加盐调味,倒入煮熟的螺旋面,撒绿色的罗勒叶碎搅拌均匀即可出锅。需要注意的是,煮螺旋面时,开水里最好加一勺盐、几滴橄榄油。此外,因为螺旋面韧性较强,老人小孩吃可以多煮几分钟,筷子能轻轻夹断即可。

最后一道番茄汤汁直线面,是大厨心目中最经典的意大利面,它的酱汁由番茄酱、黑水榄、西瓜柳、罗勒叶、洋葱末、黑胡椒、盐组成。家长们把材料一一记在小本或手机里。有家长一边记还一边在网上搜索,询问大厨,“是不是这种?”

学礼仪 你会吃意面吗?

吃完了三道意面,很多小朋友意犹未尽。来自南京五老村小学的杨杨抱着盘子舔,杨杨妈在一旁笑道:“他从小就喜欢吃意面,我经常带他出去吃,也会在家里下厨烹饪,但跟着意大利厨师学做意面,还是头一次!”

来自凤游寺小学的陈启杰也是西餐爱好者。小杰妈妈告诉记者:“他已经给我下任务了,说国庆期间就要照着今天吃的这几种做给他吃。”

除了了解意面的历史、种类,学习意面的做法,孩子们还学到了不少西餐礼仪。

南京金陵饭店太平洋餐厅资深服务师杜鹃,在就餐前给小朋友们讲了几点:首先,就餐前不能动口布;其次,如果中途需要离开一会儿,可以将口布放在椅背上,或者叠成一个三角放在桌上,也可以按照原来叠好的形状平放在桌上,这样服务员就会明白;此外,吃意面不可以用筷子,应该左手拿勺,右手持叉,用叉子将意面卷起,再放入口中,如果是吃牛排,则改成左手持叉右手拿刀。另外,牛排的熟度只有单数,如三成熟、五成熟、七成熟。

分类广告刊登

热线: 85946418、85946458、84717344、18851706055
QQ: 3487414940 地址: 新街口中山路81号华夏大厦1008室
洪武北路55号置地广场18楼1806室 电话: 84783581、13605174581

综合信息

- 车辆信息
- 车辆租赁
- 转让汽车
- 律师咨询
- 家教
- 社会调查
- 招商
- 寻求合作
- 其他转让

汽车转让

转让 12年4米2箱货。13675139095

求购汽车

求购 1辆二手货车。13236585545

婚介交友

梦之恋婚介免费登记,成功率高。86856628

家教

南师大优秀生上门包提高,84866126

律师咨询

律师团队专注优质法律服务。13585197993

社会调查

尖东法律取证,清债,解决疑难事83368230

权森调查、维权、寻人、取证、清欠。18012979777

南京女子专业、调查、取证。65010069

霸王花15年专业调查公司。52260569

房产资讯

- 房产代理
- 旺铺出租/招租
- 房屋出租
- 办公房招租/出租
- 房屋出售
- 门面转让
- 转让旺铺
- 饭店转让/承包招租
- 转让

厂房仓库招租/出租

出租 5000㎡钢构库房,2000㎡空地,分租整租均可;五塘广场与晓庄广场中间区域。13390929768

出租

江宁东山众彩对面新建厂房八千平米含一楼,客货梯齐全,QS流程已具备。13912958662,52136288

厂房出租

江宁宁桥北路112号新建库房50000平米。四证齐全,适合:货物仓储,电商仓库及配送,办公办学,生产加工,办产业园,交通方便,电力足,环境优,可分割。13611517488汪

办公房招租/出租

招租商业楼 晓庄广场附近2500㎡,1.1元/㎡/天,宜超市、娱乐、餐饮等。13813966567胡。三牌楼大街商业楼三楼200㎡,宜办公、教育等,八万/年,18915923369昌

门面出租/招租

出租 金桥灯饰城旁门面60平米,4万/年。18168021643
招租 新街口黄金地段门面120㎡,800㎡,中央商场旁,价面议! 18652008093朱
出租 新街口步行街好门面免餐饮。15605772080
出租 新街口餐饮门面。13913911759

转让

转让 足疗店 230㎡。18205166096
转让 石门坎眼镜店,42平米。联系电话15050533018
宾馆急转18205096888

转让

江宁大学城全国连锁酒店100余间客房转让,紧邻地铁站及医科大学明德医院。另有600平米精装修办公门面房出租。18651677777

转让

转让 夫子庙足疗店。15951857975
转让 迈皋桥地铁站旁约1200平米营业中婚纱儿童婚庆会馆。13382031238

饭店转让/承包/招租

转让 青岛路72㎡饭店,面议。13770654469
转让 湛江路150平精品饭店,一楼有院。13770763270
低价转让大厂饭店生意好市口好房租低精装13951930305王

招聘

转让 商业街330㎡盈利中饭店,靠大型小区,商场,人流量大。13851721287

出租/转让 三牌楼小饭馆 13851872573
转让 饭店,西善桥福润雅380平米商业街。15905143081
转让 低价江宁饭店180平米。13401905124

综合招聘

- 娱乐行业聘
- 餐饮、宾馆聘
- 招聘
- 印刷类
- 汽修类
- 服装类
- 美发美甲
- 足疗保健
- 厨师待聘

美容/美发/美甲

招聘 美容师和学员,交五险。52249459

服装类

招聘 女装缝纫工。13813866788

足疗保健

招聘 浴室保健技师 13151086519
急招 保健技师,提7成,高薪 13770602265

招聘

甜荟奶茶茶饮新城市广场店招聘服务员4名,要求:性格外向,活泼开朗,18-38岁,工资3200元+补贴,女性。联系人:顾经理 联系电话:13913976446

汽修类

招聘 机修工,待遇优,有单独宿舍。86278855

司机类

招聘 滴滴快车司机 13814008730

会计待聘

待聘 十年专业代帐。13815404249

厨师待聘

待聘 汤包配送15077859842
待聘 厨18年,精准扬,江鲜,土菜,管理佳。15105189484
待聘 传授面。18705159096
待聘 厨师求中午11点到3点的。18036949780
待聘 炸酱配送面条传技。13770864040

生活直通车

- 搬家服务
- 电脑维修
- 装潢/拆除
- 老年公寓
- 家电维修
- 防水治漏
- 保洁保姆
- 疏通钻孔
- 旧物回收

疏通钻孔

全市,改,水电,通,治漏。84800059

秦淮通修,水电84499815
全市通改,防水,清洗,抽粪。83242940

鼓楼疏通、钻孔、水83608129
江宁便民网:疏通52106471
玄武 疏通,水,钻孔83320773

保姆/保洁/点工

家旺保洁、擦玻璃。52307973
家顺专业保洁、满意付款。52253092

诚心保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821

温馨保洁,保姆,点工。83285341

装潢

利民家、店、公装,先装后付。83370882

如意专粉刷、漆、翻新。83901944

旧物回收

全收 旧货。13655173737
收售 酒店、宾馆、空调、厨具。13770845998

专收 家具、电器。13815863912
高收 一切旧货13611518904

搬家 家务

双喜 搬家86603346,拆家具,空调,搬红木,钢琴,5米车,人多

喜顺 正规86032666。全市低价,连锁。84440546,车大

蚂蚁 专业搬家,服务好,200起84490675

喜顺 鼓楼、河西、桥北86270339价优

喜顺 87787300,二百起搬

宜家 家,公司,满意付款

金蚂蚁 84846028,拆装家具,长途优

双喜 85545170 拆空调、家具、搬家、钢琴、

蚂蚁 专业搬家,单位,钢琴,拆装家具,大件

喜顺 市区200,江北

喜顺 350,专业钢琴,家。

双喜 搬家、单位、厂、长途优。83198834

双喜 85545170 拆空调、家具、搬家、钢琴、

蚂蚁 专业搬家,单位,钢琴,拆装家具,大件

喜顺 市区200,江北

喜顺 350,专业钢琴,家。

家电维修

冉华 空调移机、安装、维修、充氟。热线:86600976

老年公寓

养老院,环境好,价优66776779