

抢票！快报请你看《王牌逗王牌》

作为今年国庆档唯一一部动作喜剧大片，《王牌逗王牌》不仅有刘德华和黄晓明天王斗教主，更汇集了影坛实力喜剧大将：去年年度喜剧《夏洛特烦恼》里的沈腾、综艺活宝王祖蓝、用洪荒之力hold住一切画风的谢依霖。这样的演员阵容，究竟会带来怎样的观影效果？现代快报观影团邀请30位幸运读者免费去体验，场次和影院任选，这么好的福利，赶快来自报名！

现代快报/ZAKER南京记者 郑文静



▶ 文娱播报

《余罪》作者一年出14本书

快报讯(记者 郑文静)今年最火的小说，《余罪》绝对算一个。上市以来系列累计已突破100万册，同名网剧由张一山出演后更是数度成为热门话题。

近日，畅销书《余罪6》上市，迅速登上各大图书排行榜。据记者了解，《余罪》作者常书欣除了今年正在陆续出版的《余罪》7册，还有即将出版的

《黑锅》和《仇敌》等两部至少7册作品。也就是说，他这一年将出版多达14册作品，不怪乎有业内人士惊呼出版业这是进入“常书欣年”。另外，记者从《余罪》的出版方读客图书了解到，除《余罪》外，常书欣尚有4—5部作品正在进行影视改编，其中《警察锅哥》已经杀青，预计2017年将在央视播出。

“乡村爱情”里的王小蒙出书啦

快报讯(记者 郑文静)很多人认识王亚彬是通过电视剧《乡村爱情故事》中的“王小蒙”；张艺谋《十面埋伏》的舞蹈设计。但很多人不知道，王亚彬并不是职业演员，而是一位已经习舞26年的优秀的青年舞蹈家。

近日，她的第一本书《生命该如何寄托》即将由东方出版社隆重推出，与众多名人反其

道行之，不愿出版个人传记的她带来的是一本随笔。她以一场纸上舞蹈带读者追寻舞蹈的极致之美，也是她第一部不间断的成长史和思想手记。在很多粉丝看来，书中的文字正是王亚彬舞蹈艺术的优美倒影，字里行间不仅流露出她独有的坚持和守望，还有她在最美的年华把身体献给舞蹈的残酷记录。

天空之城嘉年华在宁开幕

快报讯(记者 曹锋)“2016中国·南京天空之城嘉年华暨第十二届南京市农业嘉年华”活动昨天在南京浦口的雨中盛大开幕。本次活动由南京广电集团举办。

据悉，这次嘉年华活动将延续国庆7天，难得一见的动力伞及各类天空元素昨天拉开

活动的帷幕。10月6日上午10点，67架动力伞还将携带67面国旗同时升空，以此为祖国庆生并冲击“规模最大的动力伞空中编队飞行”的基尼斯纪录。另据记者了解，10月1日至7日晚间，主办方每天都安排了一种风格的天空音乐节以及绚烂璀璨的水上烟花大会。

新组合 刘德华黄晓明携手献唱

王晶执导，刘德华、黄晓明领衔主演的电影《王牌逗王牌》9月30日全国上映，电影中由刘德华亲自作词的巅峰神曲《笑一笑》引发热议。刘德华、黄晓明、沈腾组爆笑“三里屯”组合合体献唱，这也是自1998年发表《笨小孩》以来，18年后刘德华首度重试三人合唱。

谈及创作这首歌曲的初

衷，刘德华笑着说，“我想创作一首带一点香港经典武侠电影味道的歌出来。希望在有浩然正气的同时，还能让大家《笑一笑》。”首度合体献声的三位王牌一秒钟变身歌神，富有磁性的演唱辨识度极高，铿锵有力的歌词告诉我们：只要脚踏实地为自己的梦想拼搏奋斗，每个人都是王牌！

够大牌 王晶请来半个电影圈

除却最核心的搞笑夺宝主线外，影片也有大量动作、警匪、励志等元素的加入，带给观众更多意料之外的惊喜和收获。《王牌逗王牌》除了一路欢笑，还在探讨关于家庭，关于梦想的方方面面。刘德华饰演的探宝王爷，虽然闯祸能力第一，但还是坚持自己要做一名好警察的信仰，戳中很多70后甚至80后的心。

除了近乎奢侈的主演群星，导演王晶还请来一众明星友情客串，绝对是2016最强演员阵容。从50后的冯宝宝一直到00后的欧阳娜娜，主创团队涵盖了近乎所有年龄层。特别是女神冯宝宝，可以说是香港电影的“活化石”，此次被同为50后的王晶导演邀参演，一个过肩摔就把刘德华摆平在地，让人惊呼“姜还是老的辣”。

抢票方式

1. 关注“现代快报”微信公众号 (ID : xiandaikuaibao)
2. 后台留言:#王牌逗王牌+姓名+联系电话#
3. 记得在活动微信下评论哦，点zan越多，中奖几率越大
4. 获奖名单将陆续公布在现代快报微信公众号下方菜单“有福利”中，小编也会直接跟你联系。

在武汉备战本月的12强赛 缓解疲劳和调整心态是前期重点

国足集训先减压

在联赛末期抽调国脚备战世界杯预选赛亚洲区12强赛，想办法调整队员们的状态是国足的当务之急。目前，国足正在武汉进行备战，球队将分别于10月6日主场迎战叙利亚、10月11日客场对阵乌兹别克斯坦。本期国家队原本召入了24名球员，但是恒大李学鹏因伤提前退出了本期集训。集训前期，国足最重要的是帮助国脚减轻疲劳感，并且关注球员的心理调节，之后进入到正式的、有针对性的技战术演练中。

王帆

减轻疲劳调整心态 国足迎来最难三战

“作为教练，集训前三四天比较头疼的一件事就是大多数球员感到比较疲惫，除了身体上的肌肉疲劳之外，更多的来自精神和思想。联赛还剩下4轮比赛，尤其恒大、鲁能、上港这些球队的国脚，都打了接近50场比赛，中国地域这么大，打了这么多场比赛，消耗比较大，身体状态非常差。”主帅高洪波在接受媒体采访时说。

国足主场同叙利亚的比赛将在西安进行，国足却将前期备战地选在了武汉，高洪波表示，这是为了调整球员的心理状态。“选择武汉备战，相对来说比较轻松，等到了西安的比赛地，精神就会高度集中，从调整队员的状态来讲，身体上有72小时就能恢复到90%，但是心理调整不是几天就能完成的，每个人情况不同，有的

人在俱乐部承受压力比较大，所以我们在关注球员的心理。”

10月份的两场比赛之后，国足还将在11月15日主场迎战卡塔尔队，在高洪波看来，这场比赛对于国足来讲是非常困难的阶段，但是球队仍会全力争胜。

“作为教练，每场比赛的工作目标都是争胜，我们的最终目标是打进俄罗斯世界杯，所以在每场比赛的策略制定上都是想办法战胜对手。10月份的两场比赛和11月份的一场比赛，对于国足的备战来讲是最困难的三场比赛，联赛到了后期，球员的伤病、身体的疲劳，可以说我们处于最低谷，如何调整到最佳状态和人员组合是目前工作的当务之急。”高洪波说。

以挑战者身份应战 国脚盼梦想变现实

这几天，国足的训练遭遇了武汉的大风降温，国脚冯潇霆在

接受采访的时候坦言，由于前段时间赛程较紧，身体确实有些疲惫，不过通过前两天的恢复和训练，大家的身体状况已经有所好转。距离主场同叙利亚的比赛还剩一周的备战时间，在冯潇霆看来，叙利亚是一支整体做得非常好的球队，国足也在研究对手。“小组赛的每支队伍的实力都非常强，没有强弱之分，可能在排名上有前有后，但是每一个对手都具有足够强的实力。”

尽管12强赛挑战很多、困难重重，但是国足上下仍在期待一个完满的结果，冯潇霆表示，国足作为一个挑战者的角色，希望通过努力去战胜每一个对手。“真的是很长时间没有在这个平台上打这个级别的比赛，无论是之前打过的韩国和伊朗，还是接下来要面对的球队，我们都是以挑战者的身份来应战。我们的目标没有改变，我们肯定希望通过努力和坚定的信念去冲击2018年世界杯。”



▶ 短消息

外援马尚归队 肯帝亚阵容完整迎战新赛季

快报讯(记者 王卫)9月30日晚，肯帝亚外援马尚·布鲁克斯抵达南京，与刚刚结束欧洲拉练回国的队友们会合，至此，肯帝亚男篮队伍集结完毕，阵容完整，迎战新赛季。

在机场出口处，马尚与早已在此等候的肯帝亚男篮总经理史琳杰相拥，相互问好。在返回驻地的途中，马尚向史琳杰询问了新赛季其他队伍

相关情况，并介绍了自己目前的训练状况。史琳杰希望马尚能够尽快调整状态，融入球队，为球队在新赛季赢得更多的胜利。

马尚·布鲁克斯上赛季代表肯帝亚出战36场，在场均41.6分钟的上场时间里，能得到35分5.9个篮板4.2次助攻2.3次抢断，其中场均得分位居CBA第三。