

宝宝腹泻要用抗生素吗？看新版指南

一年中，儿童腹泻有两个发病高峰，一个是6~8月，常见细菌性腹泻；另一个是10~12月，是轮状病毒流行季。昨天，现代快报记者获悉，2016新版《儿童急性感染性腹泻病临床实践指南》出炉。专家介绍，公众对小儿腹泻还存在不少误区，新指南详细地告诉我们，如何对付这种疾病。

通讯员 孙中怡 陶燕
现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

误区1 补液就要挂水

频繁腹泻时，宝宝很容易脱水，但用成人止泻药是不合适的；补液要积极，但补液不等于挂水。指南强调，对于一些轻、中度的脱水，应以口服低渗补液盐溶液(ORS)为主，重度脱水或者呕吐频繁不能进食的宝宝，医生才主张静脉输液。

宝宝如果出现口渴、尿量比平时少、精神稍差、嘴唇发干等情况，就是轻度脱水了；如果宝宝出现烦躁不安、手脚发凉、皮肤黏膜干燥、眼窝和囟门凹陷，尿量明显减少，即为中度脱水；如果宝宝重度脱水，就会出现休克症状：脉细、血压下降，同时会有神志淡漠、昏迷、四肢变凉、皮肤干燥、眼窝和囟门明显凹陷，这是儿科重症，需紧急救治。

不久后，来这里邂逅“袁枚”

年底前，南京首批10尊名人雕塑将亮相

再过段时间，去南京广州路和宁海路交叉口，你就会邂逅“袁枚”了！他超级伟岸，加上基座，比房子还高。

昨天，袁枚雕像及景观设计方案在南京市规划局网站公示，征询公众意见。现代快报记者了解到，除了袁枚的雕塑外，南京市首批名人雕塑的大样都在紧锣密鼓制作中，年底前，市民可以在老门东、南京图书馆等处见到它们。

现代快报/ZAKER南京记者 胡玉梅 杨菲菲

好消息

由东南大学翟成凯教授研发的“全谷粗粮”，由六种粗粮复配而成，不含任何食品添加剂，100%粗粮，适合糖尿病、高血脂、便秘、肥胖人群食用，可办理供应卡。

办理地点：

- 1.山西路社区医院
地址：鼓楼区老菜市口29号
电话：18921442720 张医生
- 2.宁海医院
地址：汉口西路28号
电话：13813860417 唐医生
- 3.长江社区医院
地址：长江新村40号
电话：13813026506 许医生
口感细腻、直接冲食、办卡供应价2.2元/餐
服务热线：17701596072 刘老师 广告

误区2 腹泻要用抗生素

有些宝爸宝妈认为，宝宝拉肚子就是因为肠道有炎症，应该赶紧用消炎药。

事实上，绝大多数水样便是由病毒或产毒素细菌感染引起，如轮状病毒、诺如病毒、产毒性大肠杆菌等，尤其是秋季，多以轮状病毒感染为主。目前

医学研究证实，宝宝拉肚子无需抗生素治疗，用好补液治疗就足以解决问题。

抗生素不仅无益于腹泻的治疗，还会降低碳水化合物的转运，引起肠道菌群紊乱，诱发抗生素相关性肠炎，加重并延误病情。

误区3 拉肚子时应禁食

民间说法，拉肚子时得饿一饿，这样才能好得快。这个说法不对。

专家说，如果限制宝宝的饮食或禁食过久，会造成宝宝营养不良，并发酸中毒，影响生长发育。国内外大量的研究证实，早期进食可以缩短腹泻病程，改善宝宝的营养状况。因此应该鼓励继续喂养，选择适合年

龄的饮食，满足宝宝的生理需要，尽可能保证营养热卡供应。有严重呕吐的宝宝可暂时禁食4~6小时（不禁水），待好转后继续喂食，由少到多，由稀到稠。

此外，不要忽视补锌。腹泻的宝宝补锌可以减少腹泻的持续时间及严重程度，能潜在阻止部分腹泻病的复发，有效缩短病程和降低发病率。

● ● ● 提醒

检查标本，最有意义

专家表示，腹泻病因的诊断，主要依赖临床表现及粪便检查。

为了不影响化验结果的准确性，请一定要正确留取宝宝的大便标本。在门诊中，医生经常遇到患儿家长带着留有孩子粪便的尿不湿来检测。正确的

标本留取是用干燥、清洁、不吸水的一次性专用粪便盒；如果身边无一次性粪便盒，家长可使用干净、干燥的玻璃瓶、一次性保鲜袋等留取，密封保存，不要混入尿液。标本应在1小时内完成检查，尽量不要超过2小时，否则会影响检测结果。

今后市民出门有望约上自行车

提醒

机场大巴明起启用南京机场宾馆站

快报讯（通讯员 余翔 记者 刘伟娟）昨天，现代快报记者从南京禄口国际机场获悉，9月28日起，机场大巴南京机场宾馆（龙蟠中路451号）站正式启用。同时，原龙蟠中路221号的机场大巴乘车点取消。

记者了解到，南京机场宾馆为机场大巴1号线经停站。该线班车为火车站东广场始发，发车时间为每天5:00~21:00，每隔20分钟发一趟车。

南京机场宾馆紧邻城东干道，旅客可乘坐47、58、60、87、98、120、304、190、305、704、Y8路公交，在七里街站下车可到。

出行

今后市民出门有望约上自行车

快报讯（记者 李娜）昨天，滴滴出行宣布，数千万美元战略投资共享单车平台ofo。也就是说，市民今后出门，有望约上自行车啦！

据介绍，ofo创立于2014年4月，源起于北大校园的学生创业项目。除了ofo自有的“小黄车”，用户携车加入即可终身免费使用。ofo上线至今，已有近7万辆共享单车，总订单超过1500万，日订单超过50万。

不过，目前ofo共享单车并没有走出校园。滴滴表示，此轮融资后，滴滴将和ofo在“城市共享出行”上展开战略合作，滴滴平台上的用户也“有望直接体验到ofo的服务”。

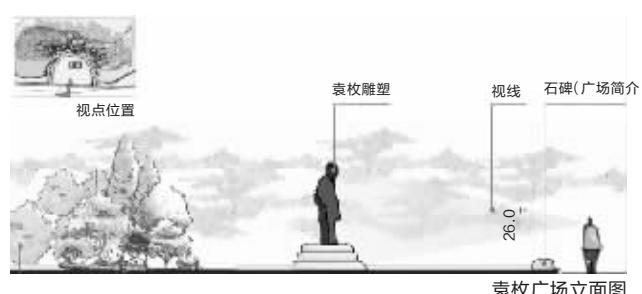
规划

中花岗片区将建社区中心

快报讯（记者 杨菲菲）昨天，中花岗保障性住房地块共建配套项目（社区中心）规划设计方案公示。现代快报记者看到，社区中心将配建育儿园、菜市场、公共厕所等便民服务设施。

该项目位于南京栖霞区马群街道中花岗片区，项目主要功能为社区卫生服务中心、社区养老、文化活动中心、街镇管理中心、社区服务中心。这里的便民服务设施也很多，还设立了派出所、菜市场、邮局、公共厕所以及商业配套。

上周六，江苏省暨南京市第29届高级人才交流洽谈现场200余家大中型企事业单位提供了1500多个管理和技术研发职位，共吸引4250余名求职者。其中硕士学历及以上、海外留学人才占入场总人数43%。达成初步意向者850多人，占应聘总人数的20%，部门经理级以上中高层岗位达80%以上。



期待了很久，袁枚终于要现身了，这尊雕像是特邀中国雕塑院院长吴为山创作的。

规划显示，袁枚雕像选址在广州路与宁海路交叉路口的人行道花坛处，雕像高3.7米（含基座）。袁枚雕塑是一尊立像，他手中拿着一本书，微微昂着，嘴角微微上扬。规划图显示，袁枚正好处在花坛中央。为了更好地让市民观赏，届时，还将在花坛周围设立4个坐椅并

种植一些植物。

今年初，南京首批名人雕塑小样在金陵美术馆展出，一共10人，分别是：陈霸先、卞壸、萧衍、魏源、袁枚、董源、巨然、徐熙、周文矩、髡残。南京市文广新闻局相关负责人介绍，名人雕塑的样式，都是公众选出来的，目前，大样正在制作中，采用铸铜质地。“所有名人雕塑，年底前可以和公众见面。放在什么地方，也早就敲定了。”

国际化上市公司频现中高级人才交流会引人才

上周六，江苏省暨南京市第29届高级人才交流洽谈现场200余家大中型企事业单位提供了1500多个管理和技术研发职位，共吸引4250余名求职者。其中硕士学历及以上、海外留学人才占入场总人数43%。达成初步意向者850多人，占应聘总人数的20%，部门经理级以上中高层岗位达80%以上。

国内率先上市的交通工程咨询类企业、苏交科集团股份有限公司副总裁梁新政回顾公司的发展历程

感慨道：“公司自身所拥有的一流的、职业化的员工队伍是支撑企业快速发展路基，招募高层次优秀人才则是打造这支队伍的重要举措。来此交流的人员有从全国各地专程赶来的精英人才，充分说明了大会的影响力、辐射力。”据悉，苏交科通过市高层平台录用了22名中高级人才，其中58%的人进入集团中层岗位，为公司带来了专业的技术和先进管理经验。

通讯员 韦艳文

活动

南京马拉松招志愿者

快报讯（记者 鹿伟 杨菲菲）昨天，现代快报记者获悉，2016南京马拉松志愿者开始招募了，一共有1800个名额。想要来的小伙伴赶紧报名吧。

今年，将有2.1万马拉松爱好者齐聚南京，欢享这一体育盛宴。南京团市委向社会招募1800名志愿者。具体岗位为赛道准备、计时、运动员指引、物料发放、人群疏散等。小伙伴们可以通过南京团市委志愿者微信“南京青促会”报名。报名截止日期为10月3日，录取通知截止日期10月10日。

招募要求：一是年满18周岁，具有完全的民事责任能力、无违纪行为、服从安排；二是身体健康、乐于奉献、热爱志愿服务、具有吃苦耐劳精神；三是10月15、16日，能够参与南京马拉松培训和赛事活动。

国庆期间去科技馆看打擂

快报讯（记者 胡玉梅 通讯员 贾志荣 李晶晶）国庆长假可以去科技馆逛逛，江苏科技馆和南京科技馆都推出了国庆科普菜单，让人眼前一亮。

国庆节期间，民间大咖队和科技馆职业队将在江苏科技馆现场打擂。这次打擂包括语言交锋和实验对决两场。其中，语言交锋场，2016年优秀小讲解员将给您说说他们眼中的科技馆，而作为职业队的科技馆游戏讲解员将和观众聊聊最新的科技新闻。实验对决场，一言不合，实验来证明，包括“认识我们的身体”全国一等奖科学教育项目、揭秘隐身术以及全国获奖科普魔实验室之二等。

南京科技馆国庆活动以实验秀《花火》为主，通过幽默有趣的人物对白、简单好玩的实验穿插，让观众了解火的特性。

便民

家门口也能吃到“出口货”

快报讯（通讯员 李卫红 记者 杨菲菲）昨天下午，江苏出入境检验检疫局举办的江苏出口食品生产企业内外销“同线同标同质”推进会在南京召开，24家食品企业首次参会，还带来了许多出口产品，让市民免费品尝。这也意味着南京市民在家门口就能吃到“出口货”了。

目前，江苏已经有16家企业在国家认监委“三同”平台上线，还有30家企业正在江苏检验检疫局的帮助下，努力达到“三同”上线标准。“市民可以在平台上查询哪些企业生产的哪种产品是国内外品质一样的。”江苏检验检疫局认监处主任科员汪婷介绍，目前有的企业已经有了网店或者线下实体店，“我们也在跟南京的一些网销平台洽谈，未来市民就可以在网上直接下单，不用出国、海淘，一样可以吃到‘出口货’。”