

阳光爱笑的乔任梁自杀身亡令人警醒:

微笑抑郁症,这个杀手不太冷



青年演员乔任梁疑因抑郁症自杀去世的消息震惊网络 资料图片

中秋节期间,青年演员乔任梁疑因抑郁症自杀去世的消息震惊网络,再次唤起人们对抑郁症这一隐形杀手的关注。据世界卫生组织调查,目前全球至少有3.5亿名抑郁症患者,国内估算约有9000万,娱乐明星长期生活在高压状态中,更是抑郁症高发人群。演员张国荣、歌手陈琳等都因抑郁而结束了自己年轻的生命。专家告诉记者,近些年,南京一年大约有250人自杀,在自杀人群中,患有抑郁症、精神障碍类的比例非常大。抑郁症知识亟待普及,很多人都还没有意识到这是一种常见病。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

患者自己来就诊住院的仅占20%

去年,南京脑科医院新大楼启用后,江苏首个抑郁症病区,也扩成了两个病区,从原来的23张床位,扩成了70张,依旧住得满满的。

中秋节前不久,王先生(化姓)就来办住院手续了。为了这次治疗,他请了年假,和中秋假期凑一起,拼出了一个20天的住院治疗周期。

“抑郁症是一种慢性疾病,虽然也有急性发作期,但是很多患者,已经逐渐适应,提前安排好自己的生活和治疗。”病区主任姚志剑说。据悉,王先生从8月份起,连续几周,情绪都不是太好,之前诊断为抑郁症。到了9月份,他自我感觉不是太

好,意识到这样的危险后,赶来住院。

姚志剑说,像王先生这样自己过来就诊住院的,占到20%,绝大多数,还是亲友送过来的更为常见。还有一部分,则是出于急性发作期,行为已经不能自我控制,甚至出现了自杀的倾向,这部分病人是需要立即住院治疗的。

“现在是夏季,还不是高峰,病床都满了。等到再过一两周,到秋冬季,那么就是全年就诊的最高峰,需要排队至少十天,才能入院治疗。”姚志剑说,抑郁症病区,患者以中青年为主。一般住院20多天后,病情稳定后,重回社会。

深度潜水的“微笑抑郁症”患者

不少人获悉乔任梁的消息,都大为惊讶,因为这个大男孩,一直以“阳光”“爱笑”“温暖”等标签,获得无数粉丝的青睐。

姚志剑说,抑郁症是一种常见病,很多人没有意识到这一点,还在讳疾忌医,甚至为了所谓“面子”问题,隐藏自己的病情。从抑郁症发病来说,有的比较难以发现,比如,有的性格看起来很外向的人,也会患抑郁症。一般来说,内向的多愁善感的人得抑郁症的几率高一些,但并不是说外向的人就不会得抑郁症,这与所受压力以及个人承受能力有关系。

抑郁症中,有一种则是最难防范,也是“深度潜水”的患

者,不为身边的亲朋好友所知,那就是“微笑抑郁症”。这种患者,被称隐匿性抑郁症,患者甚至经常会面带笑容,与常见的那种“愁眉苦脸”的抑郁症患者有很大不同。这样的患者,如果自杀,往往很出乎周围人意料。

据南京疾控中心数据显示,近两三年,南京自杀死亡人数一直在250人左右。2014年,南京地区,自杀死亡率为3.92/10万,在所有致死单病种中,排名第17。更值得关注的是,包括自杀等各种精神障碍致死的疾病,在综合系统疾病致死排名中,已挤进前十。自杀死亡率由高到低的年龄档排序为:65岁以上、35—64岁和34岁以下。

医生提醒

如何发现自杀前的“蛛丝马迹”

现实生活中,我们怎么去阻止自杀,避免悲剧的发生呢?南京脑科医院心理医学科主任医师李真君表示,要对一些突发事件和苗头有所警觉,特别是有的心理障碍患者,前段时间焦躁不安后,突然平静下来,甚至开心起来,这时反而要更加警惕,这有可能是自杀的前兆。李真君特别归纳了一些自杀原因和自杀的初期警号,供公众参考。

自杀的初期警号

想自杀的人可能会在自杀前数天、数星期或数月有以下的症状:

- 表示自己一事无成、没有希望或感到绝望
- 感到极度挫败、羞耻或内疚
- 曾经写出或说出想自杀
- 谈及“死亡”“离开”及在不寻常情况下说“再见”
- 将至爱的物品送走
- 避开朋友或亲人、不想和人沟通或希望独处
- 性格或仪容剧变
- 做一些失去理性或怪异的行为
- 情绪反复不定,由沮丧或低落变得异常平静、开心

陆小姐(化姓)终于可以抱着自己出生25天的儿子,回到温暖的家了。她的宝宝,发生严重的急性新生儿坏死性小肠结肠炎。昨天,现代快报从南京明基医院获悉,这是该院建院8年以来,成功实施普外科手术的最小胎龄宝宝。据明基医院普外科主任医师郭绍红介绍:坏死性小肠结肠炎是一种严重的肠道疾病,多见于早产儿、高危儿、新生儿,会导致宝宝肠穿孔,该病目前死亡率仍高达40%,严重的病例死亡率甚至高达在80%—90%,该病占新生儿死亡病例的50%。

通讯员 李娜 现代快报/ZAKER南京 记者 刘峻

出生3天的宝宝做超复杂手术闯过生死关



急性新生儿坏死性小肠结肠炎 资料图片

精确:手术室温度保持在28℃

25天前,明基医院收治了一名刚出生3天的小宝宝。小宝宝由于有坏死性小肠结肠炎,直接威胁到生命。明基医院儿科主任李海浪立即请来了普外科郭绍红主任进行会诊,考虑患者为新生儿坏死性小肠结肠炎,专家建议紧急手术,否则会危及宝宝的生命。

30分钟内术前准备完成,将患儿火速送往手术室。手术的第一道难关就是麻醉。

明基医院何绮月副院长介绍,新生儿对于手术麻醉的反

应,同成人相比较有相当大的差异。宝宝病情变化快,麻醉监护至关重要,术中视手术情况要严格控制输血输液的速度和量。宝宝体温调节机制尚未发育完善,一些麻醉药物通常也有抑制体温调节中枢作用,同时手术中的失血,创面蒸发也都可使体温降低,因此手术室温度保持在28℃左右,预防因寒冷应激出现的不良反应。

动脉插管、静脉置管、气管插管一气呵成。这第一关顺利过了。

顽强:母子数次面对生离死别

时3个多小时。手术出血仅约10毫升。

因腹腔污染严重、手术超大,病情危重,术后将患儿转入儿科新生儿重症监护室继续监护抢救。

术后12天,在医护人员的精心护理下,患儿回到妈妈身边,接受哺乳。现在,25天的宝宝终于战胜了病魔,欢喜地回家了。出院前还为宝宝做了核磁共振,目前脑袋发育不错。

数次面临生离死别,数次签署手术同意书……陆小姐这位平凡的母亲没有放弃,她说:“想起宝宝出生时的啼哭声,我就有了很大信心,自己的骨肉,再困难也要救也要坚持。”