

一个人的中秋,缺失的“小团圆”

有城市试点放孝老假,作为子女请多陪陪父母,让他们“心中不空”



中秋团圆节,月圆人不圆。高德地图数据显示,这个中秋,有83%的人没法回家团圆。有的是离家太远回不去,有的是想等国庆节再回。现代快报记者了解到,这其中又以在外求学、工作的独生子女家庭为主。父母在家单独过中秋,自己在外也是一个人过中秋,工作、路远太多因素挡在中间。为此,有地区探索放“孝老假”,企图破解这种尴尬。

现代快报/ZAKER南京记者 项风华 徐岑 见习记者 管明珍

辛酸 独居老人 一个人的中秋,很多年不吃月饼了

下午1点,今年82岁、家住南京市鼓楼公园附近的刘奶奶,放弃雷打不动的午睡,特地换了一件衣服,趴在厨房窗户外,等待一个人的到来。当楼下出现一个熟悉的身影时,刘奶奶颤巍巍地挪到门口去开门。“哎呀,可把你等来了!”刘奶奶笑着将对方迎进门,并拥抱了下,“这是我们鼓楼‘贴心’老年服务中心的服务员时颖,她每周固定两次来我家陪我。”

刘奶奶是一名独居老人,老伴15年前去世,独生女结婚生子后,在20年前全家搬到加拿

大定居,每年难得回来一趟。这套三室一斤的房子,刘奶奶常觉得太空旷了。

“奶奶年纪大,在国内没有其他亲人,我每周过来帮她洗洗衣服、拖拖地。家里少了柴米油盐,就告诉我一声,我去买回来,老太太一个人也没法提上来。”时颖告诉现代快报记者,奶奶退休前是一名医生,特别爱干净。“你看家里这么大屋子都是一尘不染。”

“你看,这是我外孙子的照片。看他多高!跟他爸站一起,比他爸还高!他在我身边的时候还

是个小娃娃,天天缠着我给他做好吃的,慢一步就哭鼻子,最喜欢吃我做的手擀面。一晃眼,他现在都研究生毕业,能挣钱了!”刘奶奶翻出微信里的照片给时颖看。时颖说:“每次来,奶奶都会给我看她女儿一家的照片。”

今年的中秋节,刘奶奶说自己没有买月饼。“月饼是团圆的时候,全家人一起赏着月亮吃的,我一个人已经很多年不吃了。”而她也不打算加点菜,“吃不掉啊,平日我煮一锅稀饭都能吃两天。菜做多了,又得吃好多天!”

无奈 独生子女 一个人的中秋,阻碍因素多

像刘奶奶这样的“中秋空巢”家庭还有很多。不仅是中秋节,重阳节、端午节、元宵节等传统的团圆节,能陪在父母身边过节的子女也越来越少。

在南京工作的白领小余,已经六年没有回家过中秋了。“大学期间,每次刚开学就是中秋节,回去一趟,回来上几天课,国庆节放假就又回去了。”而工作后,想要中秋节回去更难。“三

天假期,值一天班,就剩两天了。来回路上耽擱,基本上就是回家睡一觉。”特别是今年,中秋节刚好是小长假第一天,值班就更没法回去了。“如果真心想回去,也不是不能回,只是爸妈舍不得我路上奔波。而且平时有空多回去就好了,不一定非赶在中秋节当天。”

她表示,自己一个人在外面过节,也挺不好受的。“就跟平时

一样,下班回家吃饭睡觉,没有过节气氛。”

现代快报记者了解到,在外求学、工作的独生子女家庭尤其会出现这种问题。有招聘机构曾经做过调查,32.6%的职场人有五年没有与父母一起过中秋节,其中26到30岁的年轻人最多。回家路途遥远、工作压力大、家庭负担重都成了阻碍他们与父母团聚的障碍。

对策

有的地方 鼓励放“孝老假”

如何破解这个尴尬?现代快报记者了解到,已经有城市在试点放“孝老假”。日前,北京市政府常务会议审议通过《北京市“十三五”时期老龄事业发展规划》。规划中就指出,鼓励用人单位给予员工在其老年长辈生日、老年节以及需要康复服务、临终关怀服务支持时,可以探亲休假。河南、安徽等地也都在设置或拟设置专门假期,让子女在父母身边尽孝,江苏也在探索制定“子女照料失能老年父母的带薪休假制度”等。

不过,除了社会制度,子女也应该主动行动起来。“有不少网友认为‘孝老假’推行起来会困难重重,但我想说的是,孝老假不在乎怎么放,放多少天,真正意义在于提醒子女,别忘记孝老敬老。”江苏省老龄产业协会会长张建平建议,这个中秋佳节还有即将到来的国庆长假,请多陪陪父母,记住父母的心应该实打实地说给爸妈听,出去游玩别忘了带上爸妈。

智慧旅游大管家

只选对的 不选贵的

本版线路提供:南京金陵国旅L-JS01500

现代快报 出品

96060 24小时热线

工作时间:每周日至周五 9:00-18:00

025-58598151/84783633

成都、九寨沟、黄龙、都江堰、黄龙溪、乐山、峨眉 四川全景夕阳红双卧10日游 送精品浙西赏秋2日游

行程特色 现代快报独立发班,中老年专属定制产品!
全程专车专导,景点门票全含,7早9正餐。赠送小礼品:旅游三宝(颈枕、耳塞、眼罩)、精美旅游纪念品(青稞酒)!

发班日期: 9月17、18日 10月25日
发班价格: 70岁以上1880元/人
60—69岁2280元/人
60岁以下2580元/人
(苏锡常镇等沪宁沿线均可上车)

桂林 阳朔 蝴蝶泉 訾洲象山 船游漓江 义江缘 侗家古寨观光村 日月双塔 南溪山公园 魅力双卧纯玩6日游

全程入住准四酒店,另免费升级一晚入住准五酒店;
全程共含3早7正,特别升级两正餐:少数民族风味餐——侗家长桌盛宴、阳朔特色啤酒鱼;
免费赠送价值268元【5D立体电子相册】;赠送每人每天1支品牌矿泉水;
全程一车一导,品质更提升!
全程白天无自费,晚上可自由选择自费项目;

多彩贵州 神奇之美 一次环游 大牌经典 全境10日 梵净山、黄果树、织金洞、荔波小七孔、千户苗寨、遵义、天龙屯堡、镇远、安顺、天星桥、同仁老街、西江、贵阳环游10日 全包门票 酒店 9早15正餐 发班日期:9月18日 1890元/人起

淮安周恩来纪念馆 河下古镇 铁山寺一日游 景点大门票全含 发班日期:9月24日 75元/人

台儿庄古城 运河湿地赏荷花清凉之旅二日游大型活动 发团日期:9月24日 特价198元 特别赠送山东杂粮煎饼 行程内景区大门票,1早2正餐;

浙江·普陀山·舟山跨海大桥·宁波·外滩·奉化·溪口·鲁迅故里<纯玩三日> A、包全部景点门票无自理! B、纯玩无购物C、特别赠送价值120元/人的锦绣风水洞门票一张 发班日期:9月21日 价格:490元/人 60周岁410元/人,70周岁330元/人

杭州锦绣风水洞 白茶谷—九龙峡 浙西大明山赏秋二日游 所有门票全含,1早2正餐 出团日期:9月22日 价格:188元/人

特价 青岛·威海·烟台·蓬莱·日照·连云港山东全景休闲5日 发团日期:每周二 特价199元/人

江南名镇 西塘古镇一日游 景点大门票全含 出团日期:9月22日 价格:89元/人

全景三清山 岭南奇峡 美丽嘉园休闲三日游 景点大门票全含 出团日期:9月27日 价格:350元/人(60周岁以上),420元(60周岁以下)

五台山、悬空寺、云冈石窟、平遥古城、乔家大院、壶口瀑布、关帝庙、普救寺、黄河大铁牛、五老峰……山西经典线路夕阳红双卧八日游

这条在南京单独成团的线路专为中老年设计,用餐住宿全面升级,全程不进购物店,把更多时间留在景点游玩,让您没有后顾之忧。还赠送价值298元的浙西汽车二日游,多个班期任您选择!

发班日期:9月21日 敬老特惠汽车线:798元/人(60周岁以下加900元,汽车线不送浙西二日游)
发班日期:9月16日、9月20日 价格:70岁以上1760元/人,60—69岁1890元/人,60岁以下2460元/人

西安兵马俑、秦始皇陵、大雁塔、法门寺、黄帝陵、黄河壶口瀑布、延安、唐大明宫遗址、钟鼓楼、陕西历史博物馆、回民街品质纯玩双卧7日游 赠送浙西汽车2日游!

◆全程导游陪同,南京单独成团,专为中老年设计!全程不进购物店!
◆特别赠送特色餐饮饺子宴和西府农家小吃!火车票保证中下铺,赠送旅游三宝,贴心服务陪伴您!
发班日期:10月10日 价格:65岁以上1660元 成人2078元

特价 1480元 三峡大瀑布、三峡大坝、两坝一峡、三峡人家,高峡平湖精品四日游 买一送一

既有三峡大坝前原汁原味三峡西陵峡段,又有与毛泽东笔下高峡出平湖坝上的美景。既有现代化雄伟壮观三峡工程,又有土家山寨少数民族载歌载舞欢快生活。严格挑选经验丰富导游,为您精彩讲解,旅途更愉快!

1480元/人 买一送一 发班日期:9月22日 23日

重庆酉阳、湖南凤凰古城、云南昆明、大理、丽江、石林、香格里拉、松赞林寺、虎跳峡、贵州西江千户苗寨 镇远专列15日游

七彩云南、多彩贵州、迷人酉阳、最炫民族风,让你一次旅行游遍大西南!气候宜人,景点丰富,专为中老年人量身定制,全程配备专职保健医护人员。
10早18正餐(除了火车餐不含,其他餐都有)
出团日期:10月16日 价格:3580元/人起
门票及小交通另付:558元/人(60周岁以下),60—69周岁加383元;70周岁以上加51元。

张家界、凤凰古城、杨家界、袁家界、天子山、十里画廊、土家风情园、袁家寨子、张家界大峡谷、荆州古城品质双动5日游

产品特色 独家定制,独立成团,景点门票全含,品质保证,低价不低质!张家界核心景区全覆盖,让您一次遍览所有湘西精华美景!挑战惊险玻璃桥——号称世界最长、最高的全透明玻璃桥,玻璃桥总长430米、宽6米,桥面距谷底约300米,可站800人! 赠送2个特色美食——土家三下锅、长龙宴! 贴心赠送:每人每天一瓶矿泉水!
发班时间:9月21日 10月12日 发班价格:1380元/人 (苏锡常镇等沪宁沿线均可上车)