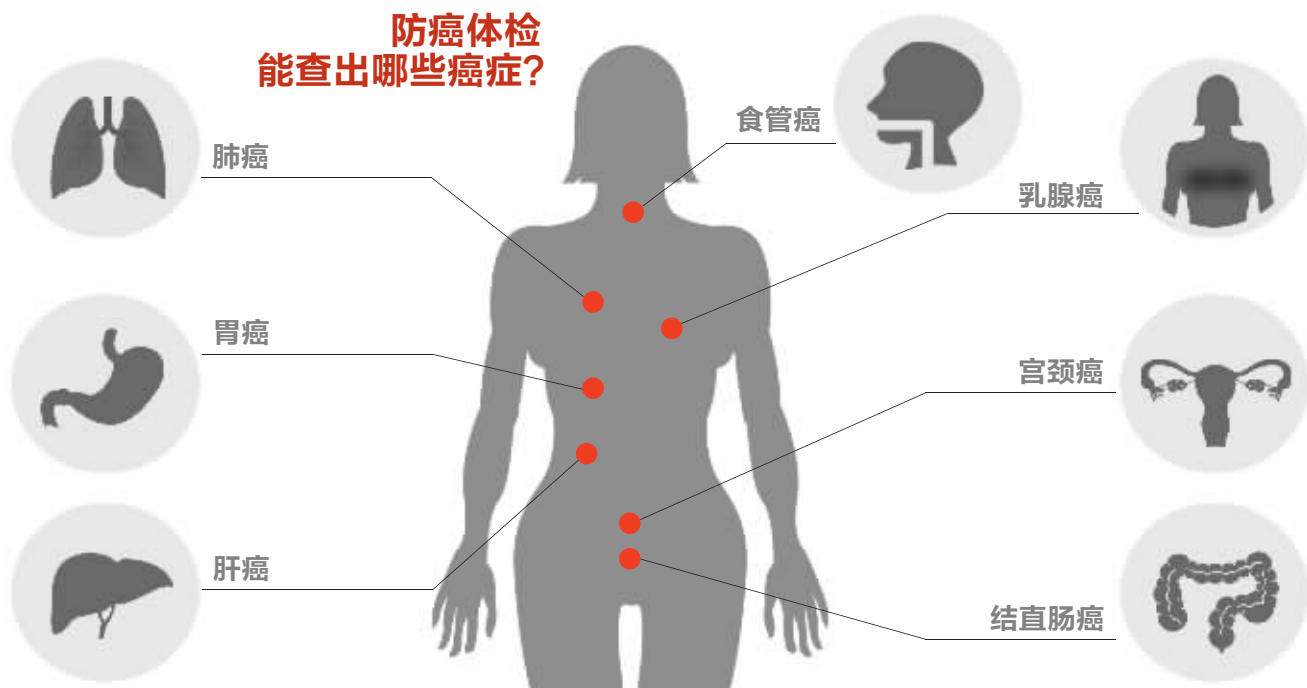


# 少则一两千,多则上万元 防癌体检是万能的吗?

专家:目前有些癌症暂无好的筛查方法;检出肿瘤标志物也别恐慌

如今,越来越多的人会每年送一次体检给父母,而且很多人会选“防癌体检”项目,价格从一两千到一万多元都有。那么问题来了,防癌体检到底有没有用,是不是越贵越好呢?南京肿瘤专家表示,想通过一次体检预防所有癌症不太现实。患癌风险因人而异,选择体检项目应根据个人的年龄、高危程度、家族史等“量体裁衣”。

通讯员 章琛 吴倪娜  
现代快报/ZAKER南京记者 安莹 刘峻



制图 李荣荣

## 你关心的问题在这里

### 1 年年体检,就能高枕无忧了吗?

医生:普通体检侧重筛查常见病,早期癌症不一定能检查出来

常有肿瘤病人这样问,“我年年体检,为啥没查出癌症?”南京市第一医院肿瘤内科主任陈锦飞表示,普通体检侧重于筛查常见病、慢性病,如心脑血管疾病、糖尿病等。一些很明显的肿瘤能发现,但早期癌症,普通体检并不能检查出来。

也正是因为普通体检不一定能查出癌症,如今针对中老年人的“防癌体检”越来越火。昨天,现代快报记者从南京的三甲医院和专业体检中心了解到,普通体检一般几百元到上千元,而“防癌体检”的套餐价格则高出不少,最贵的达上万元。

南京一家三甲医院体检中心的工作人员告诉记者,检查肿瘤标志物是防癌体检的经典项目,肿瘤指标一共有十几项,每项的检查费是65元,全套抽血的费用是705元。加上其他常规体检项目,“防癌体检”套餐最便宜的也要1700多元了。

### 2 防癌体检能筛查出所有癌症吗?

医生:胃癌肺癌等能查出来,但脑癌胰腺癌等暂无好的筛查方法

南京肿瘤专家表示,肿瘤标志物是反映肿瘤存在的物质,其存在和量变可以提示肿瘤的性质,只需检测血液中肿瘤标志物的含量,就可以监测病情和

治疗效果。目前被批准在临床上监测的肿瘤标志物有20多种。陈锦飞表示,防癌体检其实是癌症的早期筛查,虽然大部分癌症可以通过早期筛查的

方法诊断出来,比如胃癌、肺癌等,但没有任何一种筛查方式适合所有人。目前也有一些癌症没有很好的筛查方法,比如脑癌、胰腺癌等。

### 3 检出肿瘤标志物就是得了癌症?

医生:这只是一项筛查肿瘤的参考指标,确诊需要通过病理检查

周先生最近心情有些沉重,女儿给他买了一个防癌体检套餐,检查报告显示有一项肿瘤标志物指标偏高,是和消化道有关的,建议到医院复查。到医院后,专科医生告诉他,肿瘤标志物指标高一些,并不代表得了癌症,很多原因都能导致数据升高,复查很有必要。另外,体检前刚吃了“大餐”、熬夜、过于劳累等,都会影响检测结果的准确性。机体存在炎症或当某些慢性疾病发作时,某些肿瘤标志物也可能会上升。

专家表示,“肿瘤标志物只是一项筛查肿瘤的参考指标,仅仅有提示意义。高了,不代表患了肿瘤;低了,也不代表没得肿瘤。确诊肿瘤一定要找专业的肿瘤医生,最终还是要进行影像检查和病理检查。

陈锦飞说,肿瘤标志物若在复查时还成倍或持续升高,就需要引起足够的重视,而且医生也需要把它和其他肿瘤筛查项目结合研读,综合判断体检者是否患有相关的疾病。

### 4 防癌体检有必要吗?越贵越好?

医生:根据个人的年龄、高危程度、家族史等选择防癌体检项目

陈锦飞表示,防癌体检并非越贵越好,想要通过一次体检预防所有癌症,不太现实。患癌风险因人而异,需要根据个人的年龄、高危程度、家族史等“量体裁衣”。比如,30岁以内要注意血液疾病、甲状腺、肝等,

40岁以上多关注肺、胃、肝。如果有肿瘤家族史的,可以查一下基因。此外,还应针对自己具体情况,如慢性胃溃疡患者,要检查胃镜和大便隐血等。烟龄在15年以上的烟民查胸片、低剂量螺旋CT及呼吸系统肿瘤

标志物监测等。

## 防癌项目该怎么选

### 大众人群

**乳腺癌:**女性,40岁开始,每年乳房X线筛查  
**宫颈癌:**女性,20岁以后开始,3~5年一次的宫颈刮片或HPV筛查  
**结/直肠癌:**男性和女性,50岁开始,每年一次粪潜血检查;每10年做1次结肠镜检查

### 癌症高危人群

**肝癌:**有酗酒史、乙肝或丙肝病毒携带者,应该在35岁以后每半年进行一次甲胎蛋白(AFP)和腹部超声检查  
**胃癌:**有胃溃疡、幽门螺杆菌感染或家族胃癌史的,应在40岁以后进行定期胃镜或其他检查  
**肺癌:**吸烟者或者戒烟不超过15年者,应该在55岁以后每年进行低剂量螺旋CT扫描

## 相关新闻

### 10个人体检 5个人有肺结节

现在正是体检高峰,10个人中有5个人能检查出“肺结节”。昨天,江苏省人民医院召开肺部结节专题研讨会,省人民医院肿瘤科主任束永前告诉记者,有了肺结节,别恐慌。束永前教授指出,肺部小结节并不意味着就是肺癌,很多良性疾病也可表现为小结节,如感染性疾病、血管瘤、肉芽肿病变等。文献报道,小于35岁的人群出现肺内孤立结节为恶性肿瘤的可能只占1%~3%,40岁以上者良性的概率几乎各占50%,年龄愈大恶性肿瘤概率愈高。束永前指出,如果体检中发现肺结节,应及时就医,由医生进行评估。

## 本期众筹

### 防癌体检有必要吗

金额:240元  
(5元:2人;10元:7人;20元:8人)

中奖名单:  
多晚都不晚:获10元话费  
米兰、莫高、小二班:获20元话费  
柳千羽、名字想好了、钟声、永远38:获40元话费

中奖读者请主动关注“现代快报众筹新闻”(微信号:13016947110),留下姓名和联系方式。

## 下期选题

### 以房养老前景如何

南京被列入“保险版以房养老”试点城市已两个月,目前这项政策推进得怎么样,落地有什么难点?重阳节快到了,现代快报众筹新闻将关注以房养老的话题。你对这个话题感兴趣吗?扫描二维码打个赏吧。打赏费用都将转入本报爱心账户“钟晓敏爱心工作室”,全部用于公益事业。同时,打赏的读者还有机会获得回馈礼品。

**[提醒]**  
扫码打赏后,请主动关注“现代快报众筹新闻”(微信号:13016947110),在验证信息里留下姓名和联系方式。以便中奖后,小编能及时与你联系。

微信扫码  
付费即可



5元



10元



20元