

如今随着国家全面二胎政策放开,想要二宝的家庭越来越多,但人们往往关注的是女性的身体状况。孕前检查、产前检查也主要是针对妇女设置。殊不知,在生活工作压力较大的情况下,现在部分男性也面临各种难言之隐。例如无精子症、严重少精弱精子症等。无锡妇幼生殖中心男科拥有先进仪器设备和国家专利技术,近年来,为病患开展睾丸穿刺取精、精子或睾丸组织冷冻保存等先进技术,为不孕不育家庭送去福音。

朱鲸润

## 无锡妇幼生殖中心男科: 专科专治 解决男性朋友生育烦恼

### 无精子症患者圆生育梦

针的奇迹

世界卫生组织(WHO)规定,夫妇同居1年以上,未采用任何避孕措施,由于男方因素造成女方不孕者,称为男性不育。据了解,目前世界上约有15%的育龄夫妇不孕,其中男性不育的占50%。无精子症患者约占男性不育患者的5%至10%。无精子症患者就一定没法拥有自己的孩子吗?中国医师协会男性生殖医学专家委员会委员、无锡妇幼生殖中心男科主任、副教授王洪华说,如果男性遇到这种情况,千万不要灰心。在无锡妇幼,多孔睾丸穿刺针可大幅提高精子获取率。

日前,今年35岁的肖伟(化名)结婚六年,妻子一直没能怀孕。但妻子多项检查都显示健康。肖伟在老家医院也看过不少医生,诊断出肖伟是无精子症。服用中西药,整个人都快成“药罐子”了,但依然没能解决问题。在亲戚的介绍下,肖伟来到无锡妇幼生殖中心男科。“结合患者病史及相关检查结果进行分析,决定运用新型多孔睾丸穿刺针微创取精技术帮助明确诊断,并找到合格健康的精子。”王洪华介绍,睾丸好比是制造精子的工厂,精子正常是通过输精管道排出体外,若在精液中未见到精子,则有可能

是睾丸本身生精功能衰竭,另一种可能是输精管阻塞或缺如,导致精子无法排出体外。

部分无精子症患者可通过睾丸穿刺获得精子结合辅助生育技术来解决不育问题。以往的睾丸穿刺工具有两种。一是采用进口穿刺针(用于乳房或体内深部器官),价格十分昂贵,且不适用于睾丸。另一种是切开取精术,但创伤大、风险大,病人痛苦。王洪华发明的新型多孔睾丸穿刺针获得国家专利,被业界公认为诊治男性无精子症的“神器”。“是利用其针上的多个凹槽,达到一针多点取材的目的,利用负压将睾丸组织吸进针头内,再利用凹槽近针尖的边缘切割睾丸组织,在保持负压情况下将睾丸组织取出。”王洪华介绍,通过此种方法所取组织结构较完整,有时甚至可以取出一段较长的睾丸生精小管,大大提高了睾丸精子的检出率。另一方面穿刺针上的刻度结合睾丸超声检测的厚度,便于掌握进针深度。同时具有创伤轻、恢复快、痛苦小、并发症少和病人易于接受等优点。近年来,已经成功帮助不少无精子症患者家庭圆了生育梦,还有的夫妇喜获龙凤胎。



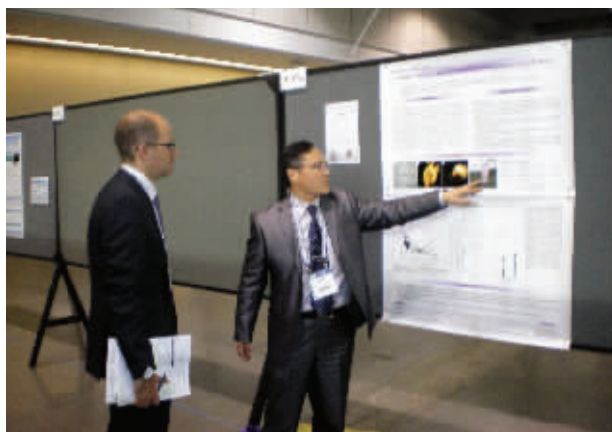
热心对待病患,解决男性朋友生育烦恼 无锡妇幼供图



无锡妇幼是无锡地区首家引进流式细胞仪用于检测精子DNA碎片



男科实验室里拥有精浆生化分析仪等先进设备



王洪华主任携带多项国家专利走出国门,与国际同行交流

### 检查精子DNA完整性

先进仪器

“妻子流产三次了,每次都是怀孕两个月的时候滑胎。”说起妻子的遭遇,35岁的丁磊(化名)十分痛苦,妻子莫名多次流产事件多少留下了心理阴影,而多项常规检查合格的单子又让全家人一筹莫展,到底是哪儿出了问题?妻子的一次次流产,让夫妻俩不敢再奢望拥有健康宝宝。和丁磊的妻子一样,有部分准妈妈好不容易怀孕了,却出现反复流产的现象,给自己和家庭带来了烦恼。王洪华介绍,这部分人往往在多项常规检查数据显示没问题,但男士一方可能还是少了对精子DNA完整性检查。研究证实,长期暴露于某些化学因素,例如氧化剂,是会影响精子DNA正常结构的。除此之外,精索静脉曲张也是增加精子DNA碎片率的危险因素之一。

据了解,目前临床针对不育患者精液的常规检查仅包括精子数量、密度、活力等参数,而传统的精液分析带有较强的主观性,各参数波动范围大,并不能很好地预测精子的受精能力和妊娠结局,而已有的研究结果也证明,精子DNA完整性可影响精子受精能力、受精后原核的形成、胚胎着床、胚胎发育及子代的健康,所以精子DNA完整性对辅助生殖技术的影响和作用日益受到人们的重视。因此临床迫切需要引入更加先进的检测指标来评估精

子DNA完整性。

“遗传学筛查中,往往也是通过查血来看染色体情况,目前我院引进的先进仪器可以对精子本身遗传物质进行检测,比常规外周血核型分析筛查更加精准。”王洪华介绍,无锡妇幼新引进的一套流式细胞仪设备可以对精子DNA碎片进行检测。“DNA就好似一股麻花,如果DNA碎片太多,那么有可能精子所携带的物质不全或有问题,碎片率的增加说明精子受到损害的可能性很大。”王洪华表示,精子DNA完整性结合传统精液参数能更好地预测男性生育能力,精子DNA完整性与辅助生殖技术关系密切,精子DNA异常导致受精失败、胚胎发育阻滞、流产、胎儿畸形等。如果精子DNA碎片率异常是否就不能做父亲呢?王洪华说,碎片率异常只是说明在接受受孕治疗时,获得成功的几率较正常碎片率人群要低一些。医生会根据异常碎片率检测结果,帮助患者选择合适的助孕方式。而患者也可以根据异常的碎片率结果,适当调整生活方式,或接受相应的药物治疗,从而达到改善精子DNA碎片率异常情况,有助于提高助孕的成功率。据了解,无锡妇幼生殖中心是无锡地区首家引进流式细胞仪用于男科临床检测,让男性患者在家门口就能做检查,不必再去外地奔波。

### 竭尽全力 寻找不育因素

疑难杂症

面对无精子症、严重少弱精子症、逆行射精、性功能障碍等疾病,无锡妇幼保健院生殖中心男科不仅有流式细胞仪这一治疗不孕不育的新型“武器”,男科实验室还拥有精浆生化分析仪等先进设备,开展了精子顶体酶活性检测等多项技术,拥有多个国家专利成果。王洪华主任曾受邀前往美国、日本等参加国际学术交流,他携带的多项国家专利和相关成果,以实用性和先进性引起国际同行的极大兴趣和高度关注,曾得到美国泌尿男科科学委员会(AUA)常委、康奈尔大学李石华教授的高度赞赏和肯定。参会期间,他与国内外同行深入探讨,将国际科研理念带回来,造福无锡的患者朋友。

“不要太担忧,回家注意休息。”日常门诊中,每次听到王洪华这样的回答,患者总是表现出不敢置信的眼神,还常有人追问是否需要再开点药。“不管面对怎样的疑难杂症,我们想尽办法帮助患者寻找不育因素。”王洪华说,有时部分男性明明身体健康,但内心焦灼,他和同事们总是耐心地解释,进行心理疏导。

除帮助成年男性解决生育难题外,无锡妇幼保健院生殖中心男科还注重公益服务,关爱青少年健康性教育。走进学校开展校园性教育。“讲座有的针对小学高年级,更多的是面向中学和大学生,面对不同年龄层的学生,讲座也各有侧重。小学高年级和初中生主要是讲青春期的生理变化,对高中生着重心理探讨,对大学生则会谈婚前性行为的危害等话题。”王洪华表示,本着“全心全意为不孕患者服务”的宗旨,奉行“以人为本,以患者为中心”,为广大不孕夫妇排忧解难,今后无锡妇幼保健院生殖中心男科还将继续寻求特色发展,多走出去与国际同行交流,在帮助生育年龄段男性的同时,还将关注青少年生殖健康,为锡城及周边城市男性患者造福。