

周二来快报听口腔保健讲座

座位有限,想听讲座请提前拨打快报热线96060预约

随着生活水平的提高,人们对于口腔健康愈发关注。9月20日是一年一度的国际爱牙日,今年的爱牙日主题是“口腔健康 全身健康”,为了让更多的读者关注口腔健康,在每年的爱牙日来临之际,现代快报特邀南京市口腔医院口腔修复科副主任医师杨洁,于2016年9月13日下午举办爱牙护牙专题讲座。届时,您不仅可以学到口腔保健知识,还有机会与权威专家面对面交流。如果您长期受牙病困扰,如果您有很多关于口腔疾病的疑问,欢迎拨打96060预约报名。

通讯员 周炳荣 史张丹 现代快报/ZAKER南京记者 任红娟

特别关注 中老年口腔问题 牵一发而动全身

进入中老年,中老年人的口腔会不同程度地出现牙齿磨损、牙龈萎缩、牙槽骨吸收唾液腺分泌减少等现象,同时也患有轻重不等的口腔疾病,比如牙周病、龋齿等,南京市口腔医院口腔修复科副主任医师杨洁介绍说,其中牙周病是最常见的,据临床统计,大约有80%的中老年人患有不同程度的牙周疾病,“牙周病是牙齿周围组织的慢性病变,能引起牙周支持组织的破坏,最终造成牙齿的松动和脱落。所以牙周疾病是我国中老年人牙齿缺失的主要原因。”

中老年人的急慢性牙齿疾病,很容易引发严重的全身性疾病。研究表明,牙周炎患者的冠心

病发病率高于正常人群的20%。50岁以下男性牙周炎患者或无牙者冠心病发病率高出普通人群的70%。此外,糖尿病与牙周炎的关系密切;而除了牙病,牙菌斑上的致病菌及其产生的毒素也可能引起心脑血管系统、消化系统、呼吸系统等疾病。一旦口腔中的致病菌侵入血液,还会加重或引起亚急性感染性心内膜炎、冠心病等心脏疾病。因此,中老年人对牙齿的保健与口腔疾病的防治绝对不能忽视。杨洁主任告诉记者,她曾接诊过一位南京患者,由于他长期患有严重牙周病,并且没有引起足够的重视,最终导致了严重的吸入性肺炎,不幸去世。

友情提醒 牙齿缺失不容小觑

除了牙周病,牙列缺损或缺失也是中老年人的口腔常见病,而牙缺失影响的不光是美观,还

有健康。杨洁主任告诉记者,在门诊中常有些老人认为,缺一两颗牙齿也没啥影响,就不管了。“其实缺牙如果没有及时修复,好牙会朝缺牙的地方倾斜,造成健康牙之间的缝隙增大,从而导致食物经常塞牙,造成细菌聚集引发龋齿、牙周炎。尤其值得注意的是,由于牙齿缺失,吃进的食物往往得不到充分的咀嚼而被囫圇吞下,结果增加了肠胃的负担。另外,因为长期吃些煮烂柔软的食物,自然会影响多种营养素的吸收,久而久之就会营养不良。”

随着中老年人口腔保健意识的增强,越来越多的缺牙患者会选择修复治疗,但面对各种修复治疗方式,不少缺牙的患者十分茫然。固定义齿、活动义齿、种植牙,究竟选择哪种方式来进行修复呢?那就来讲现场,听杨洁主任为你详细解读,还有机会与杨洁主任面对面交流咨询。



本周二下午 精彩讲座不容错过

讲座时间:9月13日(周二)
14:30—16:00

讲座主题:《中老年人口腔保健与牙缺失的修复方式选择》

讲座地址:现代快报社8楼大会议室(南京市洪武北路55号置地广场,南京文化艺术中心旁)

公交线路:2、26、30、46路至新街口站下,68、29、163、27、60路至长江路站下。

特别提醒:听课之前请拨打现代快报96060热线预约,我们将为您预留座位。

专家名片

杨洁

口腔修复学副主任医师,现任南京市口腔医院高级专家诊疗科副主任,曾获江苏省卫生厅行风先进个人称号、江苏省第三届名医民选百姓信任的医疗专家称号。长期从事牙体缺损、牙列缺损、牙列缺失患者的临床修复工作。在国内核心期刊发表学术论文8篇。承担省级课题1项。获江苏省卫生厅新技术引进奖2项。

健康资讯

南京市口腔医院 爱牙日义诊信息

2016年9月18日(周日)9:30—11:30,南京市口腔医院将联合南京医学会口腔医学分会、南京预防医学口腔专委会在鼓楼广场举办9.20“全国爱牙日”大型专家义诊活动。通讯员 史张丹

高尿酸血症及痛风—— 不容忽视的健康杀手

时间:9月14日(周三)14:30
地点:南医大二附院本部门门诊四楼学术报告厅举办
主讲人:南医大二附院肾内科 闻萍博士 通讯员 许慧

二胎谨防剖宫产瘢痕妊娠

剖宫产瘢痕妊娠(CSP)是指孕卵种植于前次剖宫产后子宫瘢痕处的妊娠,是一种特殊的异位妊娠,随着剖宫产率的上升和二胎政策的放开,CSP的发生率也随之上升。

南京市第二医院妇科余敏敏主任指出,孕产妇不要轻易选择剖宫产,以防二胎时发生CSP;有剖宫产史的孕妇,在妊娠早期应进行超声检查,早诊断、早治疗,确定胚胎附着部位,一旦发现CSP应及时终止妊娠,避免造成严重的出血、子宫破裂、切除子宫、甚至危及生命的不良后果。 通讯员 稽旭东 朱诺 邵永平

老人家生了疾病看对科,事半功倍

专家提醒:要关注身边“老小”的身体健康

每个家里面都会有儿童,孩子生病,全家一起忙,而很多人会“吐槽”,现在各大医院的儿科怎么会有这么多人,儿童医院为什么永远是人?而今天我们同样讨论一个重要的家庭成员,他们是家里的老人。在中国有句古语“老小老小”,其实在生活中,我们应该更多地关注这些老年人,老年人也会像小孩儿,其实更需要被人照顾和关怀。

在现实的生活中,我们往往特别忙碌,各种工作压力陡增,忙碌的生活背后,忽视了父母或者老一辈人的身体状况,然而,看似强大的他们并不如我们想象中的那么坚强,所以多关心他们,多和他们聊聊天,会有利于他们身体状况的改善。而作为医生,他们往往是从专业的角度去关注老年人的健康。且在各大医院,有一个专门关注这个人群的科室,叫老年科。

通讯员 李珊

老年科

南京市中医院老年科成立于上世纪80年代中后期,是南京市卫生系统最先设立的两个老年科之一,是伴随着社会人口老龄化而诞生的一个新兴科室,先有中医世家谢昌仁主任弘扬古训,奠立基业;后有张钟爱等一批敬业爱岗、乐于奉献、勇于创新的中青年医务人员,形成了一个人才结构比较合理的学术梯队。2001年,为顺应社会对亚健康状态人群的关注,满足人们对养生康复、老年保健的需求,在原有的基础上新成立了养生康复中心。2008年成为南京市中医重点专科,2012年成为江苏省中医重点专科建设单位。近年来,该科综合治疗、临

床教学及科研水平迅猛发展,中医特色诊疗占有优势明显,综合实力和学术地位不断提高,已形成了具有较强中西医结合诊疗实力的三级甲等中医老年病专科。全科医生均为中医专业本科以上学历,拥有硕士学位以上学位的占70%。高级职称医师6人、中级职称医师3人。病房设有中医特色治疗室;门诊设有专家、专病门诊、普通门诊。专科现有先进的医疗设备:动脉硬化检测仪、无创呼吸机、振动排痰仪、中药透药治疗仪等。该科在中医药治疗慢性阻塞性肺病、康复期脑梗死及2型糖尿病等方面具有突出优势,形成了稳定的研究方向。

老人也会高温晕厥

72岁的章奶奶素来身体不错,她在退休前是名老师,退休后一直在社区里面参加各类活动,还帮忙带带孙子辈,生活过得有滋有味。但是,这个暑期,章奶奶却经历了一次莫名的晕厥,而晕厥的原因既不是传说中突发的脑中风,也不是所谓的低血糖。在其家人的陪同下,她来到南京市中医院老年科,经过医生们一番细致的排查,章奶奶突然晕倒的元凶终于被找出来——原来不仅是儿童,老人也会发生高温晕厥。

骆天炯主任中医师介绍说,对于一过性的意识丧失,要重视综合原因,如有很多老人会出现心脏骤停,要考虑脑源性的,如脑出血,紧急脑梗塞等,其次也要预防TIA(短暂脑缺血发作),可以做头颅磁共振等。如有的人说话嘴巴向一边歪,半身有小范围的抖动等等,我

们会发现,很多老年人发病之前有很多小信号,而老年科的医生在综合评估方面具有很好的优势。

咳嗽竟预示着心脏问题

与章奶奶不同的,石先生的母亲住老年科纯属巧合。石先生的母亲陪着老伴去医院检查,随意跟主任聊到她前段时间咳嗽得厉害,每天晚上咳得经常坐起来,没办法入睡。主任一番检查后发现不对,于是让石先生母亲住院检查,说她心脏有很大的问题,这让石先生和他的母亲都傻眼了。从来没想到咳嗽和心脏有关系,而且这么严重。原来老年人咳嗽竟预示着心脏的问题。

事实上,这位患者通过一些检查发现,心脏瓣膜发生病变,有重度的二尖瓣脱垂,二尖瓣重度关闭不全,三尖瓣的中度关闭不全,心房已经很大,正常的心房是35CM以下(舒张压、收缩压的压

差10CM左右),但这位患者已经达到61CM。心房大了以后,会引起肺循环的淤血。所以晚上发生急性左心衰,出现了端坐呼吸的症状,这也是典型的不是单一肺部疾病,但从症状来看,容易首先怀疑是呼吸系统疾病,如慢性阻塞性肺炎等。

老年人的病症有哪些特点?

第一老年人的合并病症多。第二老年人的反应不典型,即使表现得不明显,但也许是一个很严重的病。第三老年人发病迅速,动不动就会突然昏迷,达到很严重的地步。第四不太重视,好多老年人生病喜欢拖着,也不愿意麻烦子女,且容易想当然地认为到第二天天亮就好。其实好多病是在夜间发生,包括夜间咳嗽夜间心梗,所以有好多人一夜过来就走掉了,都是悄无声息。

什么样的情况可以挂老年科的号?

人到了一定的年龄,特别是到五六十岁以后,他的各个器官的功能在慢慢衰退,然后就会有一些合并病出来。其实有两种或者两种以上的疾病共存于一体,就该引起足够的重视。还有一个老年科关注的问题是这个人他现在有很多病,他是不是要吃很多药,这些药能不能同时吃,有没有那种一箭双雕的药。

专家提醒

老年人的疾病不容忽视,我们常听说老年人的感冒不能当成小事,也许会引发其他疾病,所以建议广大老年人能够综合评估自己的身体状况,在老年科医生的指导下正确应对随着年龄增长,身体里面出现的一些疾病小信号。