

苏宁今战石家庄永昌,昨日恰逢主教练生日,队长吴曦表示:

用赢球给崔帅庆生



现代快报/ZAKER南京记者 王卫

刚刚过完生日的崔龙洙能否带领苏宁拿下永昌?

在国足结束了12强赛第一阶段的比赛之后,中超联赛重燃战火,今天,江苏苏宁将作客石家庄挑战永昌。昨天,苏宁全队在主教练崔龙洙的带领下在永昌主场进行了踩场训练。值得一提的是,昨天恰逢崔龙洙生日,队长吴曦在赛前发布会上表示,要用一场胜利来给崔龙洙送上生日礼物。

目前,江苏苏宁依然稳稳占据着中超第二的位置,石家庄永昌则处在降级区,但是苏宁主帅崔龙洙丝毫不敢轻视对手,在昨天的赛前新闻发布会上,崔龙洙表示:“永昌在主场表现一直很好,虽然目前排名不高,但在中超没有一支球队是可以被忽视的。如果我们的球队有任何大意或者骄傲,比赛结果肯定会不利。所以我一直在强调我们必须坚持拼搏精神,团队精神,踢出我们自己的足球风格。”

今天也是崔指导的生日,希望明天可以用好的结果作为给教练的生日礼物吧。”

在国家队比赛中,苏宁有许多国脚参赛,顾超、吴曦和任航在两场比赛中也都上场,目前他们恢复的状况如何呢?“我们被征调球员的比赛我都看了,他们全力以赴为国家队比赛,表现非常好,对我们球队来说也是非常自豪的事情。他们回来后有些疲劳,我会通过今天的训练再看一下他们的状态。当然,我们的队伍不会因为一两个抽调球员的状态而受到影响。我们后续的目标也是打造一个整体强大的球队,不依赖一两个球员的发挥,”崔龙洙说。

自7月份崔龙洙接过苏宁的教鞭之后,带队征战两个多月的时间,目前苏宁与恒大的分差也逐渐缩小,江苏球迷都在期待着苏宁能拿到江苏史上首个顶级联赛冠军,崔龙洙却认为现在说这个为时尚早:“打到目前这个节点,球迷、媒体都认为我们有可能夺冠。但我不这么想,因为相比这个结果,我更看重的是过程,结果就交给上帝决定吧。在这个过程中,我希望我们的队员、教练员和所有俱乐部工作人员,能按正常的、良好的、正确的方向团结一致去努力,肯定会有一个好的结果。”

世界速度轮滑锦标赛在宁开幕

快报讯(记者 王卫)昨天下午,2016年世界速度轮滑锦标赛开幕式在“世界轮滑之都”南京举行。未来9天,南京将向全球轮滑爱好者和广大观众奉献一场充满“速度、激情、欢乐”的轮滑盛会。省委常委、市委书记黄莉新,市长缪瑞林,国际轮滑联合会主席阿拉库等出席开幕式。

2016年世界速度轮滑锦标赛由国际轮滑联合会主办,赛

期9天,包括场地赛、公路赛、轮滑马拉松3个大项,共有来自43个国家的416名运动员参赛。这项赛事也是南京继亚青会和青奥会后承办的又一项国际性重大体育赛事。缪瑞林在致辞中对全体参赛选手和嘉宾的到来表示热烈欢迎。他说,作为世界轮滑之都,南京将搭建竞技与文化交流的舞台,让世界各国轮滑爱好者共享轮滑运动带来的无限乐趣。

另类摄影画册迷倒众多发烧友

快报讯(记者 曹锋)昨天上午,一本特殊的图书首发仪式——《畅游光影》摄影画册签书发布仪式在宁举行,吸引很多摄影爱好者到场。它没有完全拘泥于构图精巧主题鲜明的摄影照片,最大特色便是通过该画册,普通人能学到摄影的诸多技巧,并激发对摄影的兴趣。

昨天上午在南京东方珍珠饭店大门口举行的《畅游光影》签书发布仪式吸引了很多摄影爱好者,有读者表示,把摄影画册做成了摄影工具书,让发烧友从中学到很多摄影专家秘而不宣的窍门,这是很有吸引力的。据悉,该书作者张明华是南京资深摄影家,主要擅长纪实、风光和体育摄影。

记者翻看了《畅游光影》后发现,书中精选了张明华近年来拍摄的一百幅来自“风光、人文、体育、生态”四大类的照片。每张照片后,摄影家通过“拍摄感悟”,让大家了解作者当时的思维感悟、操作技巧和拍摄数据。每张图片后面,还附有摄影专家的专业点评。同时,画册中还有着近万字图文并茂的《浅谈数码摄影知识的应用与进阶》,通过解答21个拍摄疑问,将读者引进摄影殿堂。

多功能汽锅醇汤煲 轻松炖出滴滴香醇好汤

知名品牌厨房小家电,功能多元、操作简单,拨打快报热线 96060 订购吧!



扫码直接购买



型号:HR2210/01
规格:4L/8杯量 功率:600W
优惠价 1099元
(下单后约4天发货到家)

汤是人们所吃的各种食物中营养、易消化的品种之一,不仅味道鲜美可口,还蕴藏着丰富的营养物质。好汤的滋味要靠“煲”,快报易购为您推荐一款在家就能轻松享受“蒸馏”出来香醇好汤的——飞利浦汽锅醇汤煲!

天然陶土,纯手工制作汽锅

飞利浦的创新科技结合汽锅的“蒸凝”智慧,采用建水天然陶土,手工拉胚,陶锅具有耐酸、耐温、透气、防潮,保温久的特点。在

烹调时,通过纯净蒸汽结合食材自身水分蒸凝的方式,将食材中的营养精华凝成“原汁原味”的醇美汤汁,营养美味二者兼得。

零厨艺也能煲出味美营养的上汤

厨艺不精?没时间看着火,等着汤?有飞利浦汽锅醇汤煲,这些都不再是问题。只需将食材提前准备好,放入锅中,预定好机器后该干嘛就干嘛去,不用看火。一锅香喷喷鲜美清淡的汤就做好了,

省事又省力,真心很不错!天然陶土手工精制的陶锅,飞利浦科技精确的程序控制技术使得操作简洁易用,辅以专业厨师量身定制的汽锅食谱,让你在家轻松煲出滴滴精华的上品好汤。

- ▶ 自动断电;防干烧保护,平板加热组件LED显示屏
- ▶ 预设烹饪功能,就绪信号;开机指示灯
- ▶ 水箱容量:1.9升;电线长度:1米



10小时定时功能 无需加水 直观旋钮界面 保留原始风味

全自动家用蛋卷机为您添“厨艺”

恒温保护 操作简单 安全无毒 DIY 早餐小帮手

早餐吃什么?这个问题是很多人清晨醒来以后的第一个问题,一顿早餐需要兼具健康和美味,这样才能够为一天的工作和生活带来一个良好的开端。作为常用食材,鸡蛋总是会在我们的早中晚三顿饭中频繁现身,可是一般家庭往往很少有时间精力琢磨这鸡蛋的各种做

法。今天快报易购为您推荐一款单身一族又或者家庭都是一款十分方便快捷的鸡蛋料理家电——蛋卷机。

小家电也有大智慧,蛋卷机外观小巧,看起来像一个大号的保温杯,杯体内有柱形不粘涂层的煎烤管体。杯体较轻,电源线可分离,清洁、收纳更安全方便。底塞可拆卸,清洁更彻底。

本款蛋卷机的操作也是非常简单。直接插上电源,杯子里先倒一点油润滑一下,等红灯变成绿灯了,把你想要的食材和鸡蛋一起放进杯中,加上调味料,熟了之后蛋卷自己会腾出来。让您随时随地品尝自制美味的被蛋卷!

预定后4天发货,订购请拨打快报热线:96060

秒杀价 89元



扫码直接购买

广告

金檀木砧板物美价廉,厨房必备!

优质木砧板,正反两面可用,物超所值

泰国“金檀木”木质系列砧板在快报易购销售以来,受到众多读者的认可,纷纷来电订购。

本品取材于东南亚地区热带雨林中具有50-100年生长期的“金檀木”树种,将天生树木横向切割成成品,单个菜板就是整块木头用机器切割而成,采用高温渗透、加

固防裂技术、科学加工而成,解决了砧板切菜易起渣、易开裂的问题。本品具有“切无刀屑、不易开裂、不易变形、绿色环保抗菌无甲醛、防水防腐耐腐蚀、不伤刀”等特点,正反两面使用,绝对的物超所值。

特别说明:如砧板上初次使用时出现少许浮色,此系木质本身颜色,属正常现象,可放心使用。



扫码直接购买

预定后3天发货,订购请拨打快报热线:96060

■泰国“金檀木”圆形砧板

秒杀价:**119元**/块
规格:圆形,直径36cm,厚4cm

■泰国“金檀木”方形砧板

秒杀价:**99元**/块
规格:方形,27x37cm,厚3.6cm