

郑徐高铁9月10日开通,昨天开始售票

9月30日,南京到西安多趟高铁票抢光

为配合郑徐高铁开通,9月10日起铁路调整列车运行图。昨天,调图相关车次开始售票,且只预售至9月30日。现代快报记者注意到,截至昨天下午5点,9月30日当天,南京到西安、郑州等地多趟高铁已经显示无票。

现代快报/ZAKER南京记者 刘伟娟

国庆前一天的高铁车票比较热销

对南京小伙伴来说,郑徐高铁带来的最大便利,就是到西安、郑州、石家庄、太原等地,行程时间大大缩短。

以南京到西安为例,郑徐高铁开通后,二等座票价540元,最快的G360次,只要4小时46分钟,比此前缩短了3个多小时。截至昨天下午5点15分,12306网站显示,总体上,9月的郑徐高铁车票比较宽裕,南京到郑州、西安等方向都有余票。中秋小长假期间,上述各方向

也都有余票。据铁路人士分析,中秋小长假较短,且临近国庆黄金周,出远门的不多。反倒是国庆前,9月30日的车票比较热销。9月30日,南京到西安的14趟高铁,已有8趟车的二等座显示无票。记者注意到,这8趟高铁集中在下午出发。据铁路人士预测,第二天就是国庆节,9月30日下午出发的这些客流大多是国庆出游的。

此外,9月30日,南京到郑州的31趟高铁中,有16趟显示二等座无票;南京到石家庄的3趟高铁,有2趟显示二等座无票;南京到太原的两趟高铁,有一趟显示二等座无票。

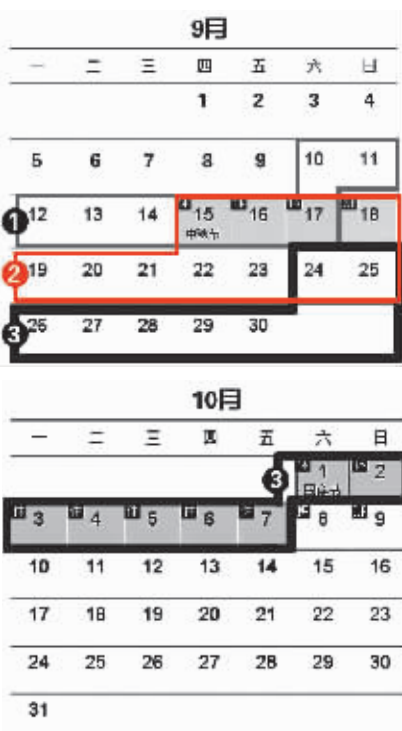
10月的郑徐高铁车票,今起开售

获悉郑徐高铁开始售票,昨天,南京市民张先生想买一张国庆当天南京到西安的高铁票。但是登录12306网站,他发现国庆当天没有南京到西安的高铁车次。记者注意到,昨天,包括郑徐高铁在内,9月10日起调图的相关车次只能预售至9月30日的票,10月的高铁车次12306网站还没有显示,更无法购票。随后,记者从铁路部门获悉,此次调图相关车次10月的车票,将于今天上午9点开售。

中秋、国庆拼假 可享8天或14天超长假期

进入9月,假期一个接一个地来了:中秋节有3天小长假,国庆有7天长假。而今年的中秋和十一国庆只隔两星期,这意味着,休个八九天,或14天的超长假期不是梦。

现代快报/ZAKER南京记者 项风华



1 9月12日~14日,请3天年假,加上10日、11日双休,可拼成“2+3+3”8天的长假。

2 节后18日开始,请到23日,用6天的年假,那么,前后加起来有11天的假,从15日一直休到25日。

3 利用5天年假,让9月最后一个工作周变为假期,直接接档国庆长假,这样一来,从9月24日(周六)~10月7日休假,連休14天。

制图 俞晓翔

长期缺牙肠胃受累、余牙遭殃 如何修复痛苦少、速度快、费用省?

意大利种植牙专家即将来宁亲诊,全城征集半口、全口缺牙患者



牙槽骨萎缩种牙遭拒 老人一天“长”出满口牙

法布里奇奥毕业于意大利知名院校罗马二大,从事牙科工作20多年,擅长根据患者的口腔状况、经济条件等,设计个性化种牙方案,以“细心、负责、严谨”著称,在南京有众多“粉丝”。

家住建邺区的退休老人管老今年68岁,由于不注重口腔保健,不到60岁牙齿便全部“下岗”。为解决吃饭问题,他安装了活动假牙,但要经常取下来清洗,还易导致牙龈肿痛发炎,让管老无法忍受。听说种植牙咀嚼功能接近真牙,只需像平常刷牙一样维护就行,他想种牙。但去了几家医疗机构,医生的答复都是缺牙时间长,牙槽骨萎缩,需先植骨才能种牙,不仅费用高,人也要多遭罪。

无奈之下,管老到康贝佳口腔医院找法布里奇奥种牙。法布里奇奥为他量身定制了方案,在他上下牙列中各植入了4颗种植体,共8颗,很快,就帮他恢复了一口好牙,不仅人少受罪,费用也省了不少。

老人缺牙“三座山” 假牙松、吃不动、身体虚

在中国,受“老掉牙”思想影响,很多人缺牙后不去理会。长此

以往,不仅余牙越掉越多,还会造成面部塌陷,让人倍显衰老。另外,由于咀嚼功能下降,加大了肠胃负担,还会造成食欲减退、营养不良、抵抗力下降等。

过去,很多患者会选择活动假牙来修复缺牙。但活动假牙存在异物感强、咀嚼无力、会导致牙龈发炎肿痛等弊端,另外还伴随牙槽骨吸收、基托及卡环变形松动等问题,让人苦不堪言。

随着人们口腔保健意识的增强和齿科技术的发展,种植牙日益受缺牙患者青睐。但采用传统种牙方法,对于半口、全口缺牙,需植入14~16颗种植体,且对牙槽骨要求较高。法布里奇奥擅长的意式种植牙拔牙种牙可一次完成,仅需4~8颗种植体就可恢复半口、全口好牙。通常不需植骨,不需上颌窦提升,不仅缩短了周期,还从经济角度为患者节省了费用。

意式种植牙的核心在于两颗前牙部位的种植体垂直植入牙槽骨,而两颗中远部位的种植体采取倾斜角度植入,然后在基台上安装“拱形连桥”牙冠,使种植牙的受力呈现“拱形”特点,即一点受力可均匀分布到整体,从而增

加了种植牙的牢固程度。对于口腔条件好的患者,可以当天种牙,当天戴牙冠吃东西。

7周年感恩回馈: (9月1-30日)

★种植牙: 韩国奥齿泰种植牙:7880元/颗 (种植体+基台+牙冠)

美国百康种植牙:8880元/颗 (种植体+基台+牙冠)(仅限30颗)

★美牙冠:美国lava全瓷氧化锆特价:4920元/颗

★牙齿美白:美国360度彩光美白特价920元/次

★牙齿矫正:金属托槽免费送(限每天前10位)

★儿童牙齿防蛀:窝沟封闭免费(提前预约)

60岁以上老人专享:挂号费、专家门诊费、口腔检查费、美学方案设计费全免。(特价不与其他优惠同享,活动最终解释权归主办方)

本报咨询预约热线: 025-84783644

爱牙直通车

通讯员 左丽

中秋:请3天假連休8天

最近,你有没有注意到,月饼纷纷摆在超市、商场最显眼的地方,一股节日的气氛迎面而来。中秋小长假即将来临,这3天怎么过,是与家人团圆还是外出旅游?不少人已提前计划了。现代快报记者注意到,今年的9月15日是中秋节,根据节假日放假安排,9月15日(星期四,中秋节)—17日(星期六)放假调休,共3天,9月18日(星期日)上班。

在南京新街口一家广告公司工作的刘小姐说,中秋节和父母一起过才是团圆,她想回南昌老家,“我在南京工作了3年,平时工作忙,经常出差,和父母就打电话,很想他们。但是3天假期太短了,除去路上的时间,真正在家最多也就一天,而且中秋节当天正好是假期头一天,结果要在路上浪费了。”还有不少

国庆:请5天假休14天

时工作忙,经常出差,和父母就打电话,很想他们。但是3天假期太短了,除去路上的时间,真正在家最多也就一天,而且中秋节当天正好是假期头一天,结果要在路上浪费了。”还有不少

拼长假,得单位点头才行

“只要胆子大,没有拼不出的假!”细心的小伙伴已经发现了。不过,理想很丰满,现实很骨感。“请这么久,老板能点头吗?”“公司能同意年假和节假日一起連休吗?”……

将年假、双休、法定假日拼凑成一个超长假,理论上可行,实际上,很多人只敢想不敢做。现代快报记者从南京市劳动监察支队了解到,只要工龄满1年

时工作忙,经常出差,和父母就打电话,很想他们。但是3天假期太短了,除去路上的时间,真正在家最多也就一天,而且中秋节当天正好是假期头一天,结果要在路上浪费了。”还有不少

现代快报记者发现,各种拼假攻略已在网上发布。有人支招,可以提前3天请假,也就是9月12日~14日,请3天年假,加上10日、11日双休,可拼成“2+3+3”8天的长假。

拼长假,得单位点头才行

……幸福来得太突然了吧! 还有网友支招,干脆放最后休,利用5天年假,让9月最后一个工作周变为假期,直接接档国庆长假,这样一来,从9月24日(周六)~10月7日休假,連休14天,太疯狂了!

拼长假,得单位点头才行

的人,就有5天的年假;已满10年不满20年的,年休假10天;已满20年的,年休假15天。不过,年假如何休,能否拆开来分段休,关键还是要看用人单位,因为《职工带薪年休假条例》规定,“单位根据生产、工作的具体情况,并考虑职工本人意愿,统筹安排职工年休假。”这意味着,员工如果想如此拼假,前提是必须得到单位的同意。