

# 江苏省秋季肿瘤康复大讲堂南京站开讲

3日-4日,数十名肿瘤专家齐聚金陵 拨打4008 858 131领取入场券,仅限100张

近日,2016年中国卫生信息技术交流大会在南京召开,江苏省卫生计生委也在此期间首次发布了江苏健康大数据统计报告。报告显示,在影响江苏人健康的主要疾病中,恶性肿瘤最为致命,致死的前五位恶性肿瘤依次为:肺癌、胃癌、食管癌、肝癌和结直肠癌。肿瘤已成为市民健康的最大威胁。如何预防和治疗肿瘤,成为不少市民关心的问题。为传播科学理念,普及肿瘤防治知识,帮助肿瘤患者重获健康,金陵癌友康复基金特开展2016年江苏省秋季肿瘤科普报告会,名额有限,要参与的市民赶快拨打热线4008 858 131。

## 江苏省秋季肿瘤康复大讲堂南京站开讲啦

### 多名肿瘤专家齐聚金陵话肿瘤

金陵癌友康复基金自成立以来,一直本着“让专家走进百姓,让百姓拥有健康”的理念。本次秋季肿瘤科普活动,金陵癌友康复基金邀请到全国各大三甲医院的著名肿瘤专家参会并宣讲肿瘤防治知识,专家们将根据我国的肿瘤发病状况,针对肿瘤的预防、不同时期肿瘤患者的治疗、肿瘤患者的秋季养生以及现代肿瘤的治疗方式等深入剖析肿瘤的成因和治疗,开展一系列专业的讲座。

### 多科室专家零距离指导

活动期间,来自肿瘤外科、化疗科、放疗科、中医、西医、中西医结合等多科室组成的肿瘤专家团队将为脑、肺、胃、肠、食道、肝、胆、胰腺、乳腺、妇科肿瘤等患者提供免费咨询,多科室肿瘤专家同时会诊服务,与患者面对面进行详细的咨询,根据患者的身体状况、肿瘤的病理类型和发展趋向,为患者提供合理的、有计划的、个性化的建议,让患者在抗肿瘤道路上少走弯路。

### “抗癌英雄”分享康复经验

据了解,今年4月,金陵癌友康复基金举办的“给生命·以力量”南京市十大抗癌英雄评选活动受到南京市民的广泛关注。本次肿瘤科普活动现场还邀请到了不同病种的“抗癌英雄”,他们将结合自己的亲身经验,给新发肿瘤病友分享康复经验,用自己的康复实例,鼓励新发肿瘤患者战胜肿瘤,增强与肿瘤斗争的信念和信心。

### 活动现场还送好礼

据悉,本次活动于9月3日举办,历时两天,科普讲座门票只有200张。即日起,南京肿瘤病友拨打电话报名,就有机会免费领取入场券。需要提醒的是,由于现场咨询人数众多,请务必提前电话预约,肿瘤病友请携带确诊病理报告、近期CT等相关资料前往。

此外,参与报名者还可免费领取抗肿瘤励志书《生命礼赞》。该书由136位肿瘤患者的真实康复事迹汇编而成。主办方希望通过《生命礼赞》传播战胜病魔的正能量,帮助更多的人树立战胜疾病的信心和信念,重新融入正常的生活,享受生命的每一天。详情请拨打热线4008 858 131。

## 2016江苏省大型科普报告会专家团(排名不分先后)



**陈响中**  
上海华山医院中西医结合科主任,长期从事中西医结合临床医疗、教学、科研等工作,擅长各种肿瘤的中医及中西医结合治疗,尤其对晚期癌症的综合治疗、癌症并发症治疗等方面经验丰富。



**任建华**  
全国著名肿瘤专家,长期从事肿瘤防治研究,临床工作经验丰富,擅长各种肿瘤及心血管疾病的诊治,对肿瘤康复期的治疗及肿瘤的生物治疗有丰富的经验。



**任洁**  
交通部航总医院、武汉大学医学院临床教学医院肿瘤科主任,擅长恶性肿瘤的化疗及术后综合治疗,掌握国内外肿瘤治疗的新进展、新技术,能熟练应用化疗新药及分子靶向药物,治疗各种难治性肿瘤。



**傅星辰**  
全国著名肿瘤专家,广东老教授协会医学专家委员会委员。从医40多年,擅长肿瘤内科及血液病的治疗。对肿瘤的大剂量化疗、间质疗法、生物治疗、综合治疗、防治肿瘤的复发转移有特殊研究和探讨,对中西医结合治疗晚期肿瘤积累了丰富的经验。



**潘浩**  
浙江省肿瘤医院原主任医师,从事肿瘤临床工作近50年,熟悉对各种肿瘤的诊断与治疗,尤其对肿瘤的放疗和中晚期肿瘤的综合治疗经验丰富。



**阚毓冰**  
全国著名肿瘤专家,从事腹部外科肿瘤及妇科肿瘤临床研究工作30余年,擅长消化道及妇科肿瘤的诊断及手术治疗和康复治疗,对肿瘤康复进行指导具有丰富经验及独特见解。



**郑晓**  
浙江省肿瘤医院放疗科主任,对肿瘤的放射治疗有较深的研究,为食管癌、肺癌超分割放疗同步化疗、术中放疗的学科带头人。掌握放疗治疗的国内外动态及三维适形放疗的先进技术,对各类肿瘤的放化疗经验丰富。



**冯敏**  
中国科学院研究员、中国中药协会中药新技术专业委员会副主委,享受国务院特殊津贴。长期致力于中药现代化研究,对肿瘤的致病机理及治疗基础理论有深入研究,在灵芝防治肿瘤方面作出突出贡献。

讲座内容安排

讲座时间	讲座内容	主讲专家
3日上午	《恶性肿瘤高危人群如何转危为安》	任建华主任
	《灵芝与肿瘤》	冯敏教授
3日下午	《中晚期肿瘤患者如何正确治疗》	任洁主任
4日上午	《谈谈肿瘤的生物治疗》	傅星辰主任
4日下午	《秋季肿瘤患者如何中医养生与饮食调理》	陈响中主任

讲座时间:9月3日-4日 8:00-17:00

温馨提示:请携带患者病理报告、近期详细的检查资料、CT、PT片前往,在指定时间入场,专家咨询时间30分钟/人。

# 深入剖析肿瘤防治 肿瘤专家零距离指导

随着人们生活习惯的改变,肿瘤的发病率和死亡率不断上升,人们至今“谈癌色变”。虽然目前抗癌手段五花八门,但疗效因人而异,对抗肿瘤的关键究竟是什么?专家认为,治疗癌症,运用中西医结合的方法,做到“消灭与改造并举”,既要注意“消灭”残留的肿瘤细胞,也要完善机体的改造,增强机体抗肿瘤的能力。9月3日-4日,全国数十名肿瘤专家将齐聚金陵,结合其几十年的临床经验,为患者解惑答疑。

通讯员 邓玲

### 肿瘤的放化疗是把双刃剑

放化疗是治疗恶性肿瘤的双刃剑,其方案的制定,包括药物的选择、组合、剂量、间隔、给药顺序、途径、治疗的时机以及放化疗期间提高免疫力与减毒增效的药物等与其他治疗手段的联合以及副作用的处理、脏器的保护等等都应以规范,否则会给学生带来很大的伤害。

武汉大学医学院临床教学医院肿瘤科主任任洁表示:国际上对常见肿瘤的化疗已经有了治疗规范,很多肿瘤有成熟的化疗方案,必须严格遵循化疗方案,进行规范化疗,才能取得最佳疗效。化疗药并非越贵越好,联合用药并

非越多越好。有经验的医师应根据每位患者的病情,选择适合患者的治疗方案。

### 中医治疗不可或缺,优势大

中西医结合疗法的核心内容是整体调理,发挥传统医学“扶正祛邪”“改邪归正”的优势,中西医结合治疗,调理机体,提高免疫力,抗击癌症。上海华山医院中西医结合科主任陈响中指出,中医中药在治疗恶性肿瘤上有无法替代的优势,一旦确诊肿瘤,中医中药就应该全程参与治疗。

目前,我国不少地区和单位都在探索中西医结合预防各种恶性肿瘤的途径和方法。从整体观点出发,运用中医和西医理论及

其治疗方法,取长补短,相辅相成。中医药补西医治疗方法的不足,或者减少其毒副作用;或者增强它的疗效;或者一治局部、一治全身;或者一以祛邪抗癌为主,一以扶正培本为主,相互结合,充分发挥各种治疗手段的长处,使各种恶性肿瘤的治疗效果逐步提高。实践证明,同一类型、病期的病人运用中西医结合治疗的疗效都明显好于单一的中医或单一的西医治疗效果。

### 治疗要规范,过度治疗不可取

我国癌症发病率接近世界水平,但死亡率高于世界水平。癌症死亡率居高不下,一个重要原因在于我国癌症发现较多处

于中晚期或出现转移。手术、放疗、化疗——从被确诊患上癌症开始,很多患者和家属很快就能熟悉治疗的三大常规手段。即便到了肿瘤晚期,失去手术机会或化疗出现耐药,仍有患者会为自己不能接受这些常规治疗而感到绝望。

在中晚期癌症患者身上,“生命不息,化疗不止,死而后已”的惨痛局面并不少见。江苏省肿瘤医院化疗科主任邬娃表示,过度治疗现象在国内外均不同程度存在,究其原因,既有对疾病发展过程的风险评估过高,也有不按诊疗指南规范治疗,还有患者和家属盲目追求“治愈”的不切实际的想法在作祟。