

金九银十 预计近2万套新房上市

炎热的盛夏即将告别,又快到一年一度的“金九银十”楼市旺季。据365淘房网统计,今年的9、10月间,南京楼市预计有111家楼盘携近2万套房源入市,其中包括30家纯新盘。表面上看上市量不小,但是在当下火爆的市场里,依然难言“解渴”。

现代快报/ZAKER南京记者 马乐乐

9、10月上市新房过半在“两江”

从上市区域看,江北江宁还是楼市供应的主力地区,“两江”在9、10月间的新房上市量占据51.1%,其中江北有5600多套的预期上市量,是供应量最多的区域。今年夏天比较沉寂的仙林、城东板块,也都有不小的供应量。

新楼盘的亮相仍然是市场的“兴奋点”。现代快报记者发现,不少有望继续打破区域房价“天花板”的新楼盘,接下来两个月都有上市计划。江宁的景枫凤凰台的首次上市

近2万套上市量仍供不应求

表面上看,接下来两个月近2万套的新房上市量不小,但是与楼市当前的成交量相比,却很难说大。

从今年4月份至今,南京月度新房成交量在1.1万—1.5万套的区间内,始终维持在历史天量的区域,而如果9、10月份的月均供应量不足万套,仍然处于供不应求的状态。

“供应量跟不上有很多原因。首先今年的楼市需求量太大,到目前为止已经成交超过9.3万套新房,而过去一般认为南京一年成

时间从去年推迟到今年,已经耽误了太久,预计将在近期上市;江宁上坊的青龙山国际生态新城将有金茂地产和融侨地产的两个楼盘,正式启动这一楼市板块;燕子矶板块的中航国际社区、融创玉兰公馆、金浦紫御东方都将亮相;城东的新城璞樾钟山、银城君颐东方、银城东岳府将在9、10月份首次上市。另外,河西南部的金地风华和南站的旭辉铂悦秦淮也将首次亮相。

交8万套新房是合理的;其次是之前房子卖得太疯,接着遇到雨季和酷暑天,很多楼盘的工程进度跟不上;再有就是物价局限价比较严格,导致很多楼盘因为无法涨价而进度放缓,有的楼盘甚至今年已经打算开盘了;第四个原因就是之前的部分土地拍卖价格过高,导致开发商无法现在就上市,今年上半年的部分地王项目,今年年内都不会上市。”业内人士表示,预计今年剩下4个月的月均供应量也就在万套左右,楼市库存紧张的情况还将延续。

颈椎不好,切勿盲目按摩 针眼大小的微创也许能帮忙

颈椎病作为常见的骨科疾病,发作起来非常难受,困扰着许多人。据不完全统计,我国颈椎病患者已高达1.5亿人之多,不仅是老年人,很多年轻白领也是颈椎病的好发人群。

许多人遇到颈部酸痛时,会习惯性地按摩推拿,以为这样能治好颈椎病。然而骨科专家提醒,按摩只会短时间内缓解酸痛,不能从根本上解决问题,而且不恰当的按摩甚至会对颈椎带来更大的伤害,造成不可挽回的后果。

通讯员 张军

颈椎不好,切勿盲目推拿按摩

南京市民孙阿姨,今年只有55岁,但是已经被颈椎病困扰十多年,颈肩部经常酸痛、双手麻木、头痛。头晕严重时天旋地转,还伴有恶心、呕吐。而她多年来并没有进行系统的诊治,每次发作只是吃止痛药、做做针灸、推拿、理疗等,稍微缓解后又再次复发。

为了彻底摆脱病痛折磨,患者找到了中国中西医结合学会会员,主任医师朱兆连。经过朱主任的系统检查确诊,发现患者的颈椎生理曲度变直,颈部3-7椎体骨质增生、突出,压迫到了神经,从而出现头痛、双手麻木等症状。

“原本以为按摩按摩,忍一忍就过去了,没想到患上了严重的颈椎间盘突出症。”得知自己的病情,患者非常紧张。为此,朱主任表示,一旦确诊患上了颈椎间盘突出症,切忌不能想当然地吃药、按摩、针灸,以免适得其反,使病情进一步加重。正确的做法是尽快到正规医院寻求适合自己的治疗方案。

针眼大小的微创,老年人可尝试

“临床上,我们发现许多患者惧怕手术,从而拒绝治疗,这是不可取的。”朱主任介绍,随着微创技术的发展,手术治疗已不再如想象中的那样可怕。目前,使用较多的“射频靶点消融技术”就是常用的治疗颈椎间盘突出症的微创疗法之一。

据了解,射频微创术使用精确导航系统,用不到1毫米的射频针直接作用于突出的髓

核组织,把突出部位的髓核凝固,收缩,从而有效解除突出髓核对神经的压迫,解除疼痛。

朱主任介绍,射频微创术在我国发展已经相当成熟,治疗中,患者可以清醒地与医生交流,治疗过程不超过1小时。它的优势就在于能够直接消除突出的椎间盘组织,使病人的症状很快减轻或消失,而且微创伤口也仅有针眼大小,能够快速愈合,安全性很高,因此特别适合中老年人。

本报特设专家咨询、慈善援助 热线 96060

为满足广大中老年读者的需求,本报近期特邀省内知名骨科专家对“颈椎病、骨关节炎、腰椎间盘突出症、股骨头坏死、强直性脊柱炎、骨质增生、骨质疏松、肩周炎、风湿类风湿”等常见病进行会诊。

此外,本报将联合江苏省慈善总会骨科公益基金,推出公益援助活动,家庭困难骨病患者可申请1000元的治疗援助。

受邀会诊专家包括:中国医科大学教授、硕导、主任医师刘春志;第二军医大学教授、研究生导师、副主任医师徐学锋;中国冲击波学会委员、教授、主任医师宋一平;南大医学院教授,原鼓楼医院骨科主任医师陈履平;我国微创治疗颈椎病专家,主任医师韩江;原江苏省武警总医院骨科主任,主任医师钱金用;中国中西医结合学会会员,主任医师朱兆连;中华脊柱医学组委员会副秘书长,副主任医师安云琪等。

绿化

树池里的鹅卵石怎么换成了碎石子?



树池里覆盖着火山岩颗粒 市政供图

快报讯(记者 蔡梦莹)沿街的路边,一米见方的树池能玩出什么新花样?近日,现代快报记者在栖霞区华电东路发现,路边的树池里多了一些红石子,远看煞是醒目。现代快报记者从栖霞区市政部门获悉,这些覆盖在树池里的石子是火山岩颗粒,目前这种新材料已在华电东路沿线118个树池中投放,在南京市区尚属首次。

现代快报记者在现场看到,华电东路沿街多种植桦树和榉树,在一平方米的树池内,中间覆盖着一层火山岩颗粒,每颗直径约3至

4厘米,树池四周用麦冬镶边。据市政工作人员介绍,相比于传统的鹅卵石,火山岩颗粒透气性、透水性效果好,不论是抑制扬尘,还是对树木裸露根系的保护,效果更好一些。此外,从成本上来说,每斤火山岩颗粒价格在6角左右,也比鹅卵石价格低不少。

据了解,作为试点,目前已完成华电东路上118个树池,下一阶段,将继续把新材料的应用推广到主次干道树池、市民广场、公园绿地改造中。

医疗

中大医院江北院区 周五有大型义诊

快报讯(通讯员 程守勤)东南大学附属中大医院江北院区于2016年8月26日(周五)全天(上午7:30—11:30;下午2:00—5:00),在中大医院江北院区(南京化工园健民路211号),举办“运行一周年,真情惠百姓”全院大型健康义诊公益活动。义诊当天,中大医院江北院区所有专科均对外开放,普通门诊、专家门诊(每位专家限20号)均免收门诊诊察费,欢迎广大患者前来就诊。

发布

“十三五”乡村教师支持计划公布 评聘高级教师须有2年以上乡村任教经历

快报讯(记者 鹿伟)昨天,南京市政府办公厅公布《南京市乡村教师支持计划(2016—2020年)》(简称《计划》),其中提出,将着力改善乡村教师生活待遇,乡村教师住房优先纳入当地住房保障范围。区域内城区学校符合交流条件的教师,在评聘高级教师职务、申报特级教师、市级综合表彰和区级以上骨干教师时,还须有2年以上乡村学校或薄弱学校任教经历。

根据《计划》,绩效工资分配将向地处偏远、条件艰苦的乡村教师倾斜。上浮的绩效工资增量部分可优先用于设立乡村教师补助、残障儿童随班就读专任教师和班主任津贴、寄宿制学校教师加班补助等项目,并对长期坚守乡村教育岗位的优秀骨干教师予以分配倾斜。同时,建立市区两级乡村教师政府专项奖励制度,对坚守乡村教育岗位的特级教师、正高级教师、市学科教学带头人、市优秀青年教师及在乡村学校长期任教的教师予以奖励,提高优秀乡村教师待遇。

乡村教师职称评审也将适当放宽。《计划》明确,职称评审条件和程序办法要符合乡村教育实际,不唯论文、不唯奖励等级,重师德、重实绩、重教学。加大乡村任教年限、学生教育工作在职称评审中的权重,乡村教师教研工作要求中发表的论文只作参考条件,不作硬性要求,取消乡村教师职称外语、计算机应用能力要求,建立乡村教师职称评聘长效机制。

出行

今年公交专用道招标 共30公里,9月开建

快报讯(记者 李娜)现代快报记者从南京市公共建设工程中心了解到,2016年南京市公交专用道改造工程开始施工招标。从招标公告来看,此次开建的公交专用道共计30公里,涉及17条道路,将于9月20日开建,11月30日完工,总工期72天。

招标公告显示,今年建设的这30公里公交专用道,主要分布在南京主城区,共计23.3公里,包括栖霞大道、红山路、珠江路、首蓿园大街、凤台南路、光华路等14条道路。东山副城4.2公里,分布在天印大道和双龙大道。江北新区2.5公里,在柳洲东路。

据悉,2016年这30公里公交专用道建成后,将逐步实现主城区公交专用道的成环成网,提高公交车行驶速度和正点率。同时,在累计安装434套抓拍监控设备的基础上,今年再新增100套设备,从而加强公交专用道使用的监督管理。

服务

交管、出入境、人口业务 实现“微支付”

快报讯(通讯员 宁公宣 实习生 杨雪 记者 顾元森)8月22日,随着“出入境证件缴费”功能亮相“南京公安”微信公众号,南京公安三大业务条线,包括交管、出入境、人口已经全面实现“微支付”。

“南京公安”微信公众号自今年7月1日推出交通违章罚款“微支付”以来,截至目前已经办理了11万多笔。据南京市公安局“微警务”相关负责人介绍,“南京公安”微信公众号缴纳交通违章罚款的信息是与公安系统互通的,十分便捷快速,只要通过“微支付”完成后,20分钟内基本都能销掉了。

截至目前,“南京公安”用户关注数达到了290万,在线办理业务量达到了220多万,而随着“出入境证件缴费”功能正式亮相“南京公安”,南京公安三大业务条线,包括交管、出入境、人口已经全面实现“微支付”。

除了能通过“微支付”缴纳交通违章罚款外,市民也可以通过关注“南京公安”微信公众号,点击“出入境证件缴费”后输入回执单15位受理编号,完成出入境办理费用缴纳。