

急救又添两途径 微信、APP呼叫120

拨打“120”却说不清具体位置,独居老人突发疾病无法自主呼救,家中有人突发疾病,家人手忙脚乱无法说清具体地址……生活中一旦发生这些突发情况如何应对?昨天上午,现代快报记者从南京市急救中心获悉,南京市急救中心公众微信呼救平台和“我的南京”APP呼救平台正式上线,市民呼叫“120”又添新径——只需关注“南京市急救中心”公众号或下载“我的南京”APP,即可为自己或他人实现“一键报警”,还可获取呼救者位置,极大地缩短急救反应时间。

通讯员 国立生 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

呼叫“120”又添两途径

2015年11月14日21:06,120调度指挥中心接到一孕妇报警,她在途经南京时突然要生产,需要急救车送去医院,当时她报的地址是“高新沪宁高速”,调度员经验丰富,发现地址不对,最后调度反复确认地址,报警人只知道自己在高速上,导致急救车无法及时安排,最后只能求助122协助查找患者位置。

2016年6月28日02:40左右,120调度指挥中心接到市民报警,宏健(奇)公寓有人突发疾病,需要急救车,可当调度员询问具体地址时,可能是由于手忙脚乱,对方只是不断重复宏健公寓,导致急救车无法及时安排。

类似的事情屡见不鲜。南京市急救中心副主任魏强表示,2015年,市急救中心共出车近120000次,其中因为报不清地址而影响急救人员出车的约占总出车量的20%,公众微信呼救平台和“我的南京”APP呼救平台的开通使用有望解决这一难题。

实现一键报警、精确定位

据悉,公众微信呼救平台和“我的南京”APP呼救平台,以“一键报警”为亮点,将GPS定位系统引入院前急救,为急救车快速、准确到达病人身边提供便利。平台还兼顾车辆甄别、微信支付、急救指南等多项服务,用户还可通过平台报名急救培训、参与志愿救援。

市民只需在微信公众号搜索中搜索“南京市急救中心”公众号即可完成添加。或者下载“我的南京”APP,完成安装,实名认证后,登录“我的南京”,点击城市频道,点击“120急救”,即可进入“120急救”页面。

据了解,公众微信呼救平台和“我的南京”APP呼救平台,更是市民贴心的健康管家。市民预留平台中的个人信息及医疗健康状况等资料可以同步推送到市急救中心,不仅提升了市急救中心及呼救人的呼救效率,更精确了急救医生对患者的全面评估,大大降低了急救风险。同时,此平台还有给家人呼救及给路人呼救等不同模式。

药物、针灸、推拿管用吗? 腰椎间盘突出不能一味排斥手术

现如今,腰椎间盘突出症已经成为一种高发疾病,尤其以体力劳动者和久坐久站者更为普遍。对待“腰突”治疗上,很多人都惧怕手术,坚持保守治疗,然而药物、针灸、推拿究竟能起到多大作用呢?还有更安全、更高效的方法治疗“腰突”吗?为了解答许多中老年读者朋友的疑惑,我们近日走访了骨科高级专家韩江主任医师。

通讯员 张军

“小”腰痛忍出“大”问题

据韩江主任介绍,前段时间他收治了一位来自句容的患者杜师傅,被腰突困扰十多年的杜师傅是一名仓库保管员,平时经常搬运重物,腰经常感觉酸疼,双腿发麻,特别是阴雨天、受凉或者劳累后,疼得快直不起身。

“杜师傅找到我时,已经出现右下肢放射痛、双下肢麻木症状,走路一瘸一拐的。”韩江主任回忆道,经过检查,杜师傅的腰椎4、5椎间盘脱出,已经严重压迫到神经,所以才会出现下腰部、臀部及下肢疼痛、麻木的症状,这就是典型的腰椎间盘突出症。

韩主任介绍,杜师傅这种情况是典型的长期弯腰动作,反复的外力造成的腰椎损伤。而杜师傅自称发现这种症状已经有十余年,一直没有重视。十年间,他做过药物、针灸、推拿、理疗等,但都只是暂时缓解疼痛,根本解决不了问题。

大可不必对手术“谈之色变”

韩主任指出,腰椎间盘突出症如果能够早诊断早治疗,很多患者不必走上手术的道路。但是,当保守治疗无效,或者像杜师傅这样,经影像学诊断发现病情较为严重时,就应积极考虑手术治疗。一味地排斥手术,只会让病情进一步恶化,甚至造成不可挽回的后果。

“临床上我们接触了很多患者,他们大多害怕手术。”这主要源于老百姓对医学的不了解。其实,目前有许多不开刀的微创技术正在成为主流,比如椎间孔镜技术就是其中之一。韩主任介绍,借助这项技术,医生不

必像过去那样“开膛破肚”,而只要通过高端影像定位,开6毫米的小孔,便可将手术视野放大40倍。这种精细可以有效避开对神经的干扰,极其精细的“机械手”可以顺利抓取压迫神经的椎间盘组织,并将其清除到体外,不破坏椎旁肌肉和韧带,对脊柱稳定毫无影响。

在韩主任的推荐下,杜师傅进行了椎间孔镜微创术,术中杜师傅完全清醒地与医生进行交流。由于手术仅需6毫米的皮肤穿刺口,出血不到10毫升,伤口仅贴了一个创可贴。术后当天杜师傅即可下地行走,一周后康复出院。韩主任表示,椎间孔镜技术目前已发展成熟,它的微创、无痛、可视、安全等特点已经被大多数患者所接受。

本报特设专家咨询热线 96060

为满足广大中老年读者的需求,本报近期特邀省内知名骨科专家对“颈椎病、骨关节炎、腰椎间盘突出症、股骨头坏死、强直性脊柱炎、骨质增生、骨质疏松、肩周炎、风湿类风湿”等常见骨病进行会诊。有需求的读者可致电本报热线96060预约咨询。

受邀会诊专家包括:中国医科大学教授、硕导、主任医师刘春志;第二军医大学教授、研究生导师、副主任医师徐学锋;中国冲击波学会委员、教授、主任医师宋一平;南大医学院教授,原鼓楼医院骨科主任医师陈履平;我国微创治疗颈腰椎病专家,主任医师韩江;原江苏省武警总医院骨科主任,主任医师钱金用;中国中西医结合学会会员,主任医师朱兆连;中华脊柱医学组委员会副秘书长,副主任医师安云琪等。

活动

周日去大报恩寺,体验传统“开笔礼”

快报讯(记者 仲茜)在中国传统文化中,“开笔礼”是对少儿开始识字习礼的一种启蒙教育形式,俗称“破蒙”。本周日,大报恩寺遗址公园·报恩讲堂将举办一场“开笔礼”活动。为更好地体现公益、报恩精神,在本次活动中,现代快报欢乐社区行将联合南京大报恩寺基金会,特别邀请10户外来务工家庭、环卫工人家庭、贫困家庭参加,每户家庭参与者为1大1小。

据悉,本次“开笔礼”是由北京大学龚鹏程教授亲自审译史籍,制定古礼仪轨,为孩子

们带来最传统的开笔体验。活动中,报恩讲堂老师将为6-8周岁小朋友破蒙启智,讲授人生最基本、最简单的道理,并教读书、写字,参拜孔子像。参与的小朋友将身穿汉服,遵从古代礼仪规制,拜老师、诵国学、握笔描红,并学习感恩文化,立志勤奋读书,弘扬中华优秀传统文化。有意参与者请拨打快报热线96060报名。(限前10名)

活动时间:8月28日上午9点

活动地点:大报恩寺遗址公园,中华门外雨花路1号

服务

主体已完工,预计年底搬迁 儿童福利院“新家”美得很

快报讯(记者 杨菲菲 项风华)南京社会儿童福利院的“新家”从2013年9月开始建设至今,已经将近3年了。昨天,现代快报记者从有关部门获悉,儿童福利院的新家已经落成,有望今年年底搬迁。值得一提的是,为了让孩子们在轻松的环境里生活,市儿童福利院还专门请来了俄罗斯的墙绘艺术家,给“新家”上色,原本灰色的墙也变得五颜六色,很是漂亮。

昨天下午,在南京市儿童福利院的新家,色彩鲜亮的各种装饰让人看花了眼。天蓝色的地面,白色的墙壁上贴着大小不一的圆形墙贴,就连墙壁上的扶手也是双层的,适应不同身高孩子的需求。活动室里还挂了各种暖灯,柔柔的灯光,照着墙壁上的卡通人像。外墙也同样漂亮,原本灰色的外墙上多出了一棵“蘑菇”树,绿色的树叶合拢成蘑菇的形状,树下还有一个撑着粉红色雨伞的小孩儿。

现代快报记者了解到,这是市儿童福利院特意引入的“为爱上色”公益项目。该项目其中一位艺术家是来自俄罗斯的超现实主义墙绘艺术家Kislow,他的创作也十分“接地气”,“我在创作之前曾经去过夫子庙,在那里看到了游船画舫,觉得这个元素很不错,于是就在作品中增加了画舫这一中国元素。”

据了解,现在南京市社会儿童福利院位于后宰门地区,只能容纳300名左右的儿童。从2013年9月开始,市儿童福利院开始在江宁建设新家,经过近3年的建设,目前主体已经完工,室内的装修也已经基本结束。但是配套的硬件设施仍在逐步到位。

福利院相关负责人表示,新家有了独立



“新家”外墙上的彩绘 市儿童福利院供图

的医疗康复楼、社教楼、保教楼、培训楼等,“今后通过引进资金支持,将在医疗康复、养育、教育方面有一个提升,把儿童福利院打造成全国一流的儿童福利机构。”

南京市社会儿童福利院院长朱洪表示,按照计划,儿童福利院预计在今年年底搬迁到江宁的新家,试运行。

发布

明年需制定哪些规章 市政府法制办请你来点题

快报讯(记者 鹿伟)城建、环保、历史文化保护……你觉得哪些问题应该尽快建章立制,用政府规章的形式来规范?近日,南京市市政府法制办发布了《关于征集2017年度政府规章立法建议项目的公告》,邀请市民来点题。

该公告指出,公民、法人和其他组织提出立法建议项目,应当符合《立法法》规定的城乡建设与管理、环境保护、历史文化保护等三方面的的事项,对现行有效的政府规章也可提

出修改、废止等建议。立法建议项目应当具体明确,对立法的必要性和可行性、制定依据、所要解决的主要问题和举措等作出书面说明。

立法建议项目有关材料请于9月30日前以电子邮件、信函、传真等方式反馈至南京市人民政府法制办公室法规处(地址:江东中路265号新城大厦C座409室,邮编:210019,联系电话:025-68786929,传真:025-68786942,电子邮箱:83216315@163.com)。

债券

南京地铁获准发行26亿债券 六成用于宁高城际建设

快报讯(记者 徐红艳)昨天,现代快报记者从江苏省发展和改革委员会网站获悉,经国家发展改革委批复(发改企业债券[2016]233号),南京地铁集团有限公司获准发行不超过26亿元公司债券。本期债券为无担保债券,债券期限7年,采用固定利率形式,单利按年计息。

据了解,本期债券16亿元将用于南京至高淳城际轨道禄口新城南站至高淳段项目的建设,项目总投资119.38亿元;10亿元用于补充发行人营运资金。本期债券附设提前还本条款,即自债券存续期第3年起,逐年分别按照债券发行总额20%的比例偿还债券本金。