



事不过三,第三次带队杀进奥运会决赛,她终于圆了金牌梦
 执教三年多时间,她从遭质疑到封神

郎平 场上救世主 场下小女人

这是郎平执教生涯第三次站在奥运决赛的赛场上。作为队员,她曾在1984年洛杉矶奥运会上收获金牌;作为主帅,1996年的亚特兰大和2008年的北京,她分别带领中国和美国与金牌失之交臂。俗话说事不过三,这一次,第三次作为主帅带队打入决赛的郎平,终于圆梦。

要说郎平,几天几夜都说不完,不如就从2013年4月25日正式走马上任的三年多时间里,她是怎样带领中国女排重新走上世界之巅,以及赛场之外,那个热爱生活的小女人……

特约记者 车莉
 现代快报/ZAKER南京特派记者 徐悦

她刚上任时曾遭质疑

2013年4月25日,郎平以“救世主”的身份再次拿起女排的教鞭。那时,中国女排正处于低谷,国际排联公布的2013年最新世界排名,中国仅列第五位。伦敦奥运会未能跻身四强,更是令国人扼腕叹息。

郎平上任,恒大也有功劳,当时郎平还是恒大女排主帅,她在公开场合也重申“不会回归国家队”。关键时刻,恒大老板许家印亲自找到郎平,大力支持她执教中国女排,许家印还表明

态度,“以国家大局为重。”

没想到的是,执教中国女排后仅仅5个月,郎平就遭受质疑。9月份亚锦赛的失利给了郎家军“当头一棒”,很多人都在说——“郎平走下了神坛”。

没人看好,郎家军并不气馁。之后的三年多时间里,郎平按照自己的计划,一步步地调教着这支队伍,朱婷、袁心玥、张常宁、龚翔宇……一个个年轻好手在她手下脱颖而出;一系列的世界大赛,中国女排都交出了亮眼的成绩单——从2013年创纪录的亚锦赛第四名到2014年世锦赛银牌,到2015年再次夺得世界冠军,再到2016年里约奥运会夺冠,郎平带领中国女排一步步重回世界之巅……

她赛场外其实只是一个小女人

生活中,郎平其实就是个“小女人”。喜欢粉红色、喜欢各种小花图案的东西。

前几天,浪浪来里约给妈妈和女排加油,特意给她带来礼物,而法国朋友带来的驱蚊手环,也是特别选的粉红色,结果郎导第一次拒绝了她喜欢的颜色,而选了一条黄色的,因为是金牌的颜色吗?郎导眨眨眼晴,笑而不答。

属鼠的射手座,郎平只是追求完美,眼里不揉沙子。她说

她有两个模式,战斗模式和娱乐模式,而且在两个模式中游刃有余切换迅速。

郎平是个有生活情趣的人,喜欢收集好看的杯子,好看的布袋,喜欢去发现一切有趣的东西。喜欢咖啡、小甜品,喜欢时装,好看的鞋;生活中,她爱美丽,会化妆,也喜欢首饰。逛街是她放松的最好方式,所以郎导特别喜欢逛街、很爱美食,球场外是个接地气,有个人生活的普通小女人。



场上是严师,郎平场下是慈母

她在训练场上身体力行

郎平场上是严师,场下是慈母。训练时,在郎平的言传身教下,谁也不会偷懒。到了场下,队员们则成了郎平口中的“孩子们”,就连“饭前洗手,病从口入”这样的小事

她都会叮嘱队员们。

郎平很多事从不会过多用语言来表述,更多是用自己的实际行动来影响队员,训练中她会和姑娘们一起做操、一起打防甚至一起训练,大伙在敬佩郎导身怀绝技和她的人格魅力的同时,更愿意全身心投入训练,向她学习。“因为我们发现,很多排球上的事,别人无法解答的问题在她那里都能迎刃而解。她让你知道差距,然后还能教会你怎么提高和弥补。而作为长辈,郎导平时爱叫我们孩子们,这让我们感觉和她很近,更信任她,喜欢和她在一起。”队长惠若琪是郎平最忠实的粉丝。

在场下,她对队员们体贴入微,鼓励年轻的队员有自己个性,也会自己掏钱给队员买蛋白粉,发春节红包,“她们就像我的女儿一般,所以我还承担着母亲的责任。”郎平说。

声音

郎平赛后谈未来:
 合同9月份到期
 和家人商量后做决定

赛后,郎平接受了包括快报记者、腾讯、央视等多家媒体的采访,畅谈女排精神、夺冠历程、个人规划等焦点问题。

当中国女排夺取里约奥运会金牌的那一刻,所有人都在谈论一个词——女排精神。那么,究竟女排精神是什么?“我觉得女排精神不是靠讲故事或者什么心灵鸡汤能解决的,关键还是从平时的训练中严格要求。”郎平说。

谈起女排精神,郎平不禁回忆起上世纪70年代自己当球员时的经历,“那时我们总能以坚强意志和精湛球技反败为胜,其实那就是女排精神。在我看来,女排精神就是遇到困难,永不放弃的团队精神。”

在回顾女排小组赛表现时,郎平坦言:“这一届是比较刺激的,特别是小组赛打得不够理想,然后把自己逼上绝路,这个其实我们事先没有想到。因为按我们的实力,小组前三名应该是没有问题的,但是没有想到接二连三地发挥不出来。这也是我执

教生涯当中第一次遇到这种情况。”

尽管中国女排最终登顶世界之巅,但郎平还是对女排整体实力有着清醒的认识:“我觉得中国女排的实力应该是3-6名之间。美国与巴西是两个超级球队,基本上实力是领先的。然后我们跟塞尔维亚、俄罗斯与荷兰在一个水平上。其实日本也是实力不错的球队,但是就是在身高上差了一点。其实这几支球队都有可能登顶,就看谁发挥最好了。”

带领女排夺冠后,郎平的去留问题也成为大家关注的焦点。谈及可能的“升官”时,郎平摇了摇头:“我对这个不感兴趣,我没有意义。我只做我喜欢做的事情,就是排球。我跟排管中心的合同到9月份结束,我先休息一段时间,跟家里人商量一下(再做决定)。我陪伴父母的时间非常少,这是我的最大遗憾。另外我想说的是,我结婚三天以后就开始带队训练,可能在别人看来,结婚与没结婚一样的。”

