

金钱不能买到幸福吗?

金钱导致不幸福?

是什么导致了不幸福——金钱或者倒不如说是缺钱?事实上在几乎所有的离婚案中,金钱都是争议的焦点,而且研究人员发现,金钱也是夫妻在很多时候争吵的核心。

威斯康星大学的劳伦·帕普请100对有孩子的夫妻写两周的日记。夫妻二人要分别记录他们每天发生争吵的原因和持续的时间。结果显示,夫妻围绕金钱问题发生的争吵比因其他问题发生的争吵都更为激烈。大多数夫妻感觉到因金钱发生的争吵对他们共同的未来构成了威胁,并发现这种争吵比因其他问题发生的争吵更难化解。

你自己来做个试验:记录下一个月里让你烦恼的每件事情。确定你涵盖了自己生活中的方方面面:你的工作、你的健康、养育子女情况、你的财务状况、你的夫妻关系、你的体重等等。一个月后,对结果进行评估:假如你有很多钱,这其中有多少问题就不会出现?你会看到,如果你有足够多的钱,许多烦恼是可以避免的。不过,你也会看到,即便你有足够多的钱,许多烦恼还是避免不了。对于后面这种情况,你应该关注的是,如果你拥有远比现在要多的钱,这些烦恼是否会更容易忍受,

或者随之而来的问题是否更容易解决。

俗话说“宁可没钱健康也不要有钱病殃殃。”不过社会学家施潘纳格尔的研究结果非常明确:“有确凿的证据证明良好的总体健康状况与财富存在着关联。德国西部和东部地区以及整个德国的情况都是如此。”她的调查表明,与普通人群相比,富人“不仅健康状况更好,他们对自己的健康状况也更为满意”。

不过,正如瓦尔特·维尔韦贝尔在研究了不同社会阶层的生活方式后所得出的结论,健康状况不佳并不是直接由缺钱导致的。虽然健康状况不佳在较低社会阶层的成员当中要普遍得多,但这并不是由经济条件的欠缺所致,而是因为你在生活方式上作出的某些选择。维尔韦贝尔说:“个人行为比外部条件起的作用更大;吸烟、酗酒、不健康的饮食、缺乏锻炼……这些都和金钱无关。买一个月香烟的开销比每月向健身房、哪怕是高档健身房缴纳的会员费还要高。吃快餐比亲手做饭更贵。买酒比制作鲜榨橙汁更贵。总体来说,不健康的生活方式比健康的生活方式花销更大。”

钱少会比钱多更幸福?

还有什么比如何生活得幸福这个问题更重要?为了回答这一



社会科学文献出版社 2016年8月出版 作者:[德]雷纳·齐特曼 著 李凤芹 译

作者简介

雷纳·齐特曼博士(Dr. Rainer Zitelmann),德国世界报高级主编,曾在柏林自由大学社会科学研究中心研究院工作。过去14年来,一直是德国领先的地产行业传播顾问公司所有人。他还是一名地产市场成功的投资人,是17本著作的作者或主编,他的《敢于不同:成功人士和你我之分》已被翻译成六种语言出版。

问题,出现了一门新的学科:“幸福学。”目前普遍存在的一个错误印象是,科学家已经得出了金钱不能带来幸福的结论。然而,最近由约阿希姆·魏曼、安德烈亚斯·克纳贝和龙尼·舍布所做的研究却表明,这一说法并不完全正确。

常识告诉我们,大多数人更希望钱多一点而不是少一点,哪怕仅仅因为手头有更多的钱意味着在面对商品和服务时可以有更多的选择。

1974年,理查德·伊斯特林成为第一个宣称“金钱不会带来幸福”的科学家。他根据调查得出的结论是,幸福不取决于一个人绝对的收入水平,而是取决于他在社会中的相对地位,即他所拥有的东西与同龄人相比是多还是少。按照伊斯特林的说法,这一点适用于全世界所有年收入水平超过1.5万美元的人。换句话说,有一种假设是,提高最贫困人群的收入显然会对他们的生活质量及总体上的幸福感有重大影响。

然而,情况要比乍看上去更为复杂。科学家将“情感”幸福与“认知”幸福加以区分。研究人员向来都是通过让人们给自己当前的幸福程度打分来衡量他们的认知幸福:“按照从0(完全不满意)到10(完全满意)的分值,请告诉我们你目前对自己整体生活状态的满意程度。”

这种调查衡量了总体满意度而不是“情感幸福”,也就是在

一天或一个月里,幸福时刻的累积与持续时长。虽然财富对后者没有明显的影响,最近的研究却表明,事实上,总体满意度与收入之间高度相关,尽管伊斯特林的说法与此不同。

这些研究发现,“收入水平较高的人对生活的满意度更高。值得关注的是,就年收入水平超过12万美元,这种正相关依然适用。不存在饱和点,在任何一种收入水平上,收入的提高都对应着更大的幸福感”。这些研究甚至表明,如果收入提高的比例相同,对幸福感影响更大的是收入水平较高的情况而不是收入水平较低的情况。

当然,生活中有许多方面与金钱并无直接关联。任何收入水平的人都有可能承受疾病或情感破裂之苦。不过,针对个人幸福的科学研究取得的最令人关注的成果是“穷人经历的疾病、离婚或孤独这类逆境比富人经历的要糟糕得多”。这一研究结果证明收入与财富也影响着生活的其他方面,因此显得尤为重要。

大多数人意识到钱多要比钱少好。他们或许说的是另外一套,为的是装作不在意自己金融资产匮乏的状况。不过,每个月有2000万德国人购买彩票。他们即使知道自己只有1500万分之一机会中大奖,可是依旧一周又一周地祈祷自己好运,同时却对着当地酒吧里的常客大谈“金钱如何不重要”“金钱如何买不来幸福”等等。

分类广告刊登

热线: 85946418、85946458、84717344、18851706055
QQ: 3487414940 地址: 新街口中山路81号华夏大厦1008室
洪武北路55号置地广场18楼1806室 电话: 84783581、13605174581

搬家公司
招搬家工人6名,工资6000-8000元/月,力气大,能吃苦耐劳,年龄25-50岁,外地人,地址:秦淮区、秦虹南路康居里小区。15305192239

创盛物业聘
南京火车站旁机关大楼聘长白班保安(50岁以下,退伍军人优先)、保洁、工程维修等,交五险、中午供机关工作餐,待遇优。联系电话:13655172086 84356075

江苏恒与信建设聘
建筑装饰施工员,预算员,会计出纳,驾驶员,项目经理,有相关资质证书者优先,各工种劳务队伍合作。18606197567

招聘
足疗师保底5千,新店刚装修好包间十间适合足疗,只要有技师,可以承包,也可以合作免租金鼓楼区三义河(原东巢棋牌)。13372061000、13515288660

南京韵达鼓楼公司
诚招:快递投递员、客服人员若干,包吃住,工资3000-5000元。地点:鼓楼区察哈尔路华严岗1号智慧软件园A座 电话:13337731818洪先生

特聘总厨20年,专做会所。13951941038
特聘厨,精,6800,包住。13407555962
特聘厨18年,特色多出菜快。13584082420
特聘厨+配 13851936267
特聘精家常15295504525
特聘厨,郊可。13218896585
特聘家常菜。13813908533
特聘特色川厨,菜品多,快稳! 13770716519
特聘厨、经典特色土菜。13062526606
特聘配菜。13160090270
特聘厨师:大师培训,椒麻,麻辣,藤椒鱼,旋转火锅,精品川菜。15923353805
特聘小炒厨。18260060303
特聘快餐,家常菜。13914753573
特聘川火锅。13813998413
特聘厨5500。13915922083

综合招聘
●娱乐行业聘 ●印刷类 ●美发美甲 ●餐饮、宾馆聘 ●汽修类 ●足疗保健 ●招聘 ●服装类 ●厨师待聘
广告刊登热线: 85946418 85946458 QQ:3487414940

汽修类
招聘机修工,待遇从优 15805159487
招聘汽车修理工、漆工。(大厂)13357710836
招聘汽车机修工
13813932638

招聘熟练单件机工,待遇优。15261882057
招聘收费员4200元。18761856468
招聘售后服务,4000元。13951668099
招聘洗车工,美容工。15850796129
招聘江宁东山培训机构聘出纳会计1名、前台客服2名、销售3名、中小学语、数、外、教师若干名、(有教师资格证)面议。13584059911

技工类
招聘氩弧焊,钣金工,学徒工。18651616228

司机类
招聘货车司机2名。18136856665

美容/美发/美甲
急聘发型师,长保4500。珠江路13951679769
急聘发型师3500-5000。17301585976

餐饮、宾馆聘
招聘剥鸭子刀工,煮鸭子杂工。13805177483

招聘桥北配菜师傅,服务员,13913909993
招聘盖浇饭厨师 地址江宁大学城文鼎广场 17715240284

招聘面点师。13601585537
招聘厨师、勤杂工 13260797267南湖
招聘小店厨5000-5500元包吃住,13512513814
招聘大锅菜厨师,切配。15951820833

招聘厨师3名,收银1名,司机1名,勤杂工3名,送餐员3名。025-83200636
招聘快餐厨。13770688676
招聘仙林夜家常6千,配可炒5千,烧烤面议,均有住有年终奖。15851808927

足疗保健
招聘正规足疗,保底4500元。15251857500
招聘男女足疗技师,有保底,13801594790
招聘女足疗师。13534320888
招聘保健技师,老店。15950574324
急聘保健师,老店.2000元 17327098587
招聘保健技师,生意好。13913910185
招聘女技师,2000元。15150578762

厨师待聘
特聘厨13951020197

生活直通车
●搬家服务 ●老年公寓 ●保洁保姆 ●电脑维修 ●家电维修 ●疏通钻孔 ●装潢/拆除 ●防水治漏 ●旧物回收
广告刊登: 85946418 85946458 QQ:3487414940

保姆/保洁/点工
家顺专业保洁、满意付款。52253092
温馨 保洁,保姆,点工。83285341
诚心 保洁、地毯、沙发、打蜡、石材。86530821

疏通钻孔
收售酒店、宾馆、空调、厨具。13770845998
城东修、水电、疏通 84800059
鼓楼、通、钻、治漏。13913857143
秦淮通修、水电。84499815
全市通改,防水,清洗,抽粪。83242940
河西通,改,水,电,钻。52214109
玄武疏通,水,钻孔83320773

全市钻孔,通 83606985
鼓楼通、改、治漏、抽粪、清洗。83434278
鼓楼疏通,钻孔,水。83608129

电脑维修
便民网修电脑,彩电。86652816

家电维修

便民服务网
(全市连锁 十分回复 凭回执单保修)
专业空调:精修、充氟、保养
精修热水器、灶具、油烟机(洗、修)
电视、冰箱、洗衣机、水电、疏通等
全市热线:83372971、84432328

宁空 空调维修,移机,回收83144145
再华空调 专业空调、移机、安装、维修、充氟。服务热线:86600976

透心凉 空调,移机50,加氟10,冰箱,(鼓楼、下关、栖霞、浦口)85651377(建邺、玄武、秦淮、雨花、江宁)58990377

蓝月亮 空调,移机50,安装30,修20,加氟10,冰箱,(鼓楼、下关、栖霞、浦口)52230571(建邺、玄武、秦淮、雨花、江宁)52236915

搬家服务
双喜 搬家86603346,拆装家具,空调,搬红木,钢琴,5米车,人多
蚂蚁 84440546,车大人多,搬家,单位,长途优
喜顺 专业搬家,服务好,200起。84490675
宜家 87787300,二百起搬家,公司,满意付款。
喜顺 鼓楼、河西、桥北 86270339价优
小蚂蚁河西、鼓楼、桥北、86279339
雨花 秦淮。52416152
下关 家。58817553

双喜 84846028,搬家,单位,拆装家具,长途优
喜顺 市区200,江北350,专业钢琴,家。84418520
双喜——84234046
搬家,拆装家具,空调,满意付款
江宁厢52146520
江宁厢,价优,人诚52153132
双喜99起 52426462

防水治漏
逢缘,渗,漏(十年)。13951835380