

南航大学生调查“过期药往哪儿扔” 超八成受访者不知有过期药回收点

买回来的药过期了,扔掉吧,担心被药贩子回收新瓶装旧酒,不扔,放在家里也没用。近日,南京航空航天大学十几个学生在暑期社会调查中发现,不少过期药品回收点的回收箱被“冷落”,很少有市民去过过期药。

现代快报/ZAKER南京记者 金凤



漫画 俞晓翔

近九成受访者把过期药当垃圾扔

“大一开学备了一堆的感冒药,结果两学期过去,有好多都过期了。”暑假前,瞅着桌子上一堆过期药,南京航空航天大学材料科学与技术学院的大一女生高瑾犯难了。

前几天,她和小伙伴们发起一项暑期社会实践调研——过期药往哪儿扔。

高瑾和同学们在朋友圈、QQ里向大学生发放了网络问卷,在收回的218份问卷中,50.92%的人表示,偶尔想起来看看药品有没有过期;89.91%的人会把过期药当生活垃圾丢掉;82.11%的人不知道有过期药回收点。

小伙伴们登录南京市食品药品监督管理局网站发现,南京有183个过期药品回收点,都设在药店里。这些点的药品回收情况怎么样?团队成员分头调研,结果让他们失望不已。

高瑾说,在建邺区和江宁区调研的4家药店,门口都没有回收药品的标志,进店询问店员,有的表示不了解,有的说没有过期药回收点,还有两家店的员工说,只有少数

市民会来交过期药品。“只有两家店有过期药品回收箱,但箱子均被摆放在不明显的角落。”高瑾说。

全市有183个回收点,都在药店

从2010年开始,南京市食药监局在全市设立123个“安全用药服务点”。2014年,又新增60家“过期药品回收点”。南京市食药监局药品流通处工作人员徐江英介绍,这183个服务点和回收点都可以回收过期药品。

徐江英表示,前期的“安全用药服务点”,由区食药监局确定,回收药品由区食药监局统一处理。“过期药品回收点”由3家连锁企业参与,回收药品由医药公司总部交给南京市食药监局监管统一处理。

设置多年的过期药品回收点为何受冷落?市民高先生家住银城东苑,小区门口就有一家回收过期药的药店。“从来没有听说过。”当记者提起这个回收点时,高先生一脸茫然。他说,如果有过期的药,一般都会随手扔掉。高先生建议,如果能在小区里添置类似的回收点,或许会更方便。

膝盖疼得不能走 微创治疗可一试

关节肿胀疼痛、走路打软腿、关节畸形……膝关节疾病作为中老年人的多发病,对患者的生活造成很大影响。然而对于该病的防治,很多人都存在误区,其中不疼就是治愈的观点最为普遍。这也导致了一些患者为了快速消除疼痛而盲目依赖止痛药。

那么,乱用止痛药的危害在哪里?膝关节病又该如何对症治疗呢?对此,我们邀请了中国脊柱医学组委员会副秘书长,副主任医师安云琪为广大患者答疑解惑。安主任通过实际病例提醒广大患者,止痛药不能乱吃。

通讯员 张军

膝盖疼不能硬扛 消炎止痛难治本

64岁的张阿姨右膝关节痛已经有六年。六年来吃药、挂水、热敷中药等方法她都尝试过了,每次都是短暂的缓解。病情从最初的偶尔疼痛到持续性疼痛,她每天只有吃了止痛药,才能好好睡个觉。

近一年来,张阿姨的右腿已经因为疼痛几乎不能行走,严重影响了她的正常生活。“每次扶着墙才能站起来,走十几米,还要歇几分钟才能迈步行走。”她这才意识到,仅仅依靠止痛药和消炎药的短暂“麻醉”,并没有从根本上解决问题。

膝盖痛要重视 拖到换关节痛苦大

经过安主任的检查,张阿姨所患的是老年人常见的膝关节骨性关节炎,张阿姨的右膝关节退变、关节内有大量积液,且关节内外侧半月板都有损伤,病情比较严重。

安主任说:“膝关节炎是老年人常见病,但也经常被忽视,延误治疗,将小病拖成大病的人非常多。从临床表现来看,膝关节骨性关节炎不仅有有关节疼痛、关节肿胀、打软腿等症状,严重的甚至会造成关节畸形、影响行走,需引起患者的重视。”

安主任提醒广大患者,疼痛是病情发展的表现,长期盲目吃止痛药,只能掩盖症状,如果任由病情进一步发展到晚期,最后只能更换人工关节。

患者怕手术 可选择毫米级微创

由于张阿姨非常害怕手术,且病情尚处于中期,因此安主任建议她实施一种被称为“把

医生的眼和手放进关节里的”微创疗法——关节镜微创术。经过治疗,患者的半月板损伤修复,膝盖疼痛、肿胀的症状也很快消失。

据了解,关节镜技术已经非常成熟,与传统手术相比,它只需要几毫米的小切口就能完成,而且无痛、无疤痕、不影响美观、不破坏关节结构和功能,安全可靠且费用较低,因此特别适合中老年人。

小方法自查膝关节病 骨病咨询可拨打本报热线96060

其实,在日常生活中,通过细心观察自己是否出现以下症状,就可以及早发现膝关节的病变。比如,膝关节疼痛、僵硬;上下楼梯或久坐起身时症状明显;膝盖发红、发热、肿胀、一碰就痛;膝盖左右打晃或者发软;下蹲时膝盖有响声等。专家提醒,发现以上症状应该及时去医院检查确诊,以免延误病情。

为满足广大中老年读者的需求,本报近期特邀省内知名骨科专家对颈椎病、骨关节炎、腰椎间盘突出症、股骨头坏死、强直性脊柱炎、骨质增生、骨质疏松、肩周炎、风湿类风湿等常见骨病进行会诊。有需求的读者可致电本报热线96060预约咨询。

受邀会诊专家:中国医科大学教授、硕导、主任医师刘春志;教授、研究生导师、副主任医师徐学锋;中国冲击波学会委员、教授、主任医师宋一平;南大医学院教授,原鼓楼医院骨科主任医师陈履平;我国微创治疗颈腰椎病专家,主任医师韩江;原江苏省武警总医院骨科主任,主任医师钱金用;中国中西医结合学会会员,主任医师朱兆连;中华脊柱医学组委员会副秘书长,副主任医师安云琪等。

养老

南京年底前出台养老服务设施规划建设办法

快报讯(记者 鹿伟)昨天,南京市人大常委会第二十七次会议举行。市长缪瑞林作了关于2016年上半年工作情况和下半年工作安排的报告。对于不少代表关心的养老问题,他表示,今年年底前,南京市政府将出台《关于推进医养融合发展的实施意见》《南京市养老服务设施规划建设管理办法》。

据悉,“十三五”期间,南京将全面加强全国养老服务业综合改革试点城市建设,构建“政府主导、社会参与、市场运

作、家庭尽责、互助共济”养老服务发展新格局。将重点做好创新居家养老、优化机构养老、深化医养融合等工作。

在创新居家养老方面,到“十三五”末,全市新增社区老年人助餐点552个,每个街道老年人日间照料中心达到50个。进一步优化公办养老机构托底保障功能,建立公办养老机构入住评估制度。到“十三五”末,社会力量和公建民营养老床位占床位总数比例达80%,每千名老人拥有养老床位50张。

人事

周樱被提请任命为南京市监察局局长

快报讯(记者 鹿伟)昨天,南京市人大常委会第二十七次会议听取了人事任免案的提请及说明。

其中,周樱被提请任命为南京市监察局局长。此前,南京市监察局局长何德

剑被任命为南京市民政局局长。

此外,董岩松被提请任命为南京市中级人民法院审判员,范群被提请任命为南京市人民检察院副检察长、检察委员会委员、检察员。

楼市

比新房还贵,奥体东二手房价格半年没涨

快报讯(记者 马乐乐)南京房价连续16个月上涨,不少楼盘报价一个赛一个高,但是作为二手房市场的风向标,河西奥体东的二手房价格已经有半年没涨。是房价涨不动了吗?

作为南京二手房行情的风向标,奥体东的西堤国际、万科光明城市、中海塞纳丽舍、万达华府这四个小区的行情一直有较强的代表性。从最新的成交均价看,这个月,中海塞纳丽舍微涨0.05%,其余3个小区微跌,总体房价集中在4.5万-4.7万元/平方米。值得注意的是,这样的成交价格与半年前相差无几。总体看,这4个南京领涨二手房小区,价格已经横盘了半年。

领涨小区房价不涨了,是不是说明房价涨不动了?南京房地产建设促进会秘书长张辉认为,事实并非如此。奥体东二手房横盘的原因,是买人人都追逐新商品房去了。记者了解到,由于今年南京对新商品房执行限价政策,河西中部目前普遍被限制在4.5万元/平方米的均价之下,奥体东的这4个小区,房主报价都比新房还贵。

“奥体东的这4个小区,建成已有近10年,如果论小区配置,与在售的新商品房有明显的差距,倒挂之下新房就有了明显的性价比,所以河西中部的新房开盘就要靠抢,二手房成交量相对不高。”张辉说。

活动

南京市急救中心下周一向市民开放

快报讯(通讯员 国立生 记者 刘峻)昨天,现代快报记者从南京市急救中心获悉,该中心将于8月22日9:00-11:00,举行“急救‘救’在您身边——市民自救互救体验馆开馆暨微信与APP呼救平台上线启动仪式”。

记者了解到,活动当天,市急救中心将举行市民自救互救体验馆开馆仪式,向社会推出微信公众呼救平台和“我的南京”APP呼救平台。两个平台以“一键

报警”为亮点,将GPS定位系统引入院前急救,让受理员在极短的时间内了解呼救者更多的信息,清晰地获悉呼救者的地理位置,节约受理时间。据悉,活动当天,市急救中心将举办“两个平台”和急救知识专题讲座,急救专家教授心肺复苏等基础急救技能。

本次活动限20个名额,报名时间为8月18日-19日。

报名电话:83552760-2011。

教育

有病治病,无病疗养 “医养结合”成为人才培养新模式

快报讯(通讯员 史振洪)前天,南京医科大学康达学院与钟山职业技术学院签订了康复治疗学专业“3+2”培养合作协议。

“双方首次开展康复治疗技术专业高职与普通本科‘3+2’分段培养项目,列入高校招生计划中。”南京医科大学康达学院党委书记张鸿来介绍,此举意味着,入学时是钟山职业技术学院的大专生,毕业后将成为南京医科大学的本科生,

还有望冲刺研究生。

目前,“医养结合”正逐渐成为一种新型的养老模式。“通过医养结合,实现‘有病治病,无病疗养’的养老保障新模式。”南京医科大学党委书记陈琪表示。江苏省人民医院钟山康复分院也在仪式上同时揭牌,这所专业提供康复医疗及预防保健的“大康复、小综合”三级康复专科医院,今年底将投入100张床位运行,为学生实习实训提供有力支撑。