

20多个农村孩子逛海底世界，尝南京美食，还走进了军营

“小候鸟”：这是暑假最快乐的一天

快报·欢乐社区行

现代快报欢乐社区行连续第5年举办“和小候鸟一起游南京”公益活动。上周末，我们联合鼓楼区湖南路街道、傅厚岗社区、南京海底世界，带着20多位“小候鸟”登紫金山，探秘海底世界，走进军营参观，还品尝特色小吃。孩子们说，这是暑假过得最快乐的一天。

现代快报/ZAKER南京记者 仲茜 刘静妍/文 施向辉/摄



与海底动物亲密接触，孩子们大呼过瘾



解放军叔叔军体拳操练十分威武



“小候鸟”们玩得高兴，吃得也开心

出行提醒

机场高速施工路段事故频发，夜间请用近光灯

快报讯（通讯员 戴久胜 记者 王瑞）南京机场高速部分路段施工，车道变少，频频引发事故。交警提醒，途经高速施工路段时一定要提前注意观察道路情况，晚间要使用近光灯。

今年5月起，在机场高速秣陵互通和禄口互通之间830米长的路段进行抬高施工，施工时间为5月9日至9月30日。施工期间，半幅道路封闭，车辆需借对向车道通行，双向八车道临时变成双向四车道。

8月初，施某驾驶轿车行驶在机场高速维

修路段时，感到右边一辆车太近，便向左打了一把方向，撞上左侧的隔离水马。被撞飞的水马碰到对向车道一辆轿车的前挡风玻璃。同时，施某的车闯过隔离水马，撞上对向车道正常行驶的轿车。两车均有人员受伤，车损严重。发生类似事故的原因都是驾驶人疏于观察限速标志，车速过快，遇情况采取措施不当引发。交警提醒，驾驶人要减速行驶，夜间关闭远光灯，在水马隔离路段，远光灯会导致对向车道驾驶人无法观察路面情况，易导致事故发生。

城东排水管网施工，部分路段交通管控

快报讯（通讯员 宁交轩 记者 王瑞）昨天，现代快报记者从南京交管部门获悉，为完善城东片区排水管网建设，解决汛期淹水问题，根据市政府全市黑臭河道整治工作实施方案，中山陵园管理局和市水务集团将在城东部分道路开展排水管网疏通和新建工程，为确保施工期间交通安全，对部分路段实行交通管控。

8月16日起至9月10日，中山陵博爱路20:

00至次日晨5:00禁止机动车通行；8月16日起至12月31日，龙宫路、孝陵卫长巷200号路实行禁止机动车通行（路段内车辆除外）。

交管部门提醒，上述道路施工期间被禁行的机动车，可以从陵园路、中山门大街、东苑路、胜利村路、紫金东路双向绕行；须到禁行道路内的机动车辆，请注意施工路段设置的现场交通疏导信息，提前择道通行。

依水间 水江 Shower Room

夏日特惠

洗浴+自助餐+足疗
+汗蒸+健身
推拿项目买一送一
更多超值服务等你感受

(单位团体消费面议更优惠)

电话：025-86057777 地址：建宁路8号（玉桥市场后面）

仅98元

扫码关注 更多优惠

探秘

在海底世界大开眼界

成群结队的深海鱼类，五彩斑斓的珊瑚水母，憨态可掬的“白胖子”北极熊，还有一动不动的帝企鹅，精彩的海豚海狮表演……走进南京海底世界，海洋生物让孩子们大开眼界。在海底观光隧道，当成群的鱼儿、海龟、海象从头顶游过，他们惊喜地欢呼起来。

在水族馆，海底世界的科教老师还为孩子们上了一堂海洋知识课，介绍五彩缤纷的水母。“水母没有大脑，只有触丝、口腕、胃囊、感应器。大约在6亿年前，水母就存在于地球。”孩子们个个聚精会神，聆听讲解，“水母吃浮游生物和小鱼，它也有天敌，如海龟、珊瑚礁鱼类、虾蟹等。”

来自河南的孙文文、孙文科姐弟俩，是第一次近距离接触海洋生物，也是第一次走出家门游南京。每年暑假，姐弟俩都会来到南京，和打工的爸妈团聚，可从事服务业的爸妈太忙，没时间陪孩子出来玩。懂事的姐弟俩并没有抱怨，他们每天在家做好晚饭，等爸妈回来一起吃。有时候，还去傅厚岗社区参加暑假夏令营活动。因为对孩子们来说，能和父母在一起生活，就很满足了。

“水母真神奇，真想带一个回家。”弟弟孙文科说。不过，科教老师提醒，水母是有毒的。目前已知的200多种水母大部分都有毒，刺细胞就是最毒的地方。“如果你不小心被水母蜇了，先用海水冲洗，再用淡水冲洗，简单处理后要及时就医。”“水母是种可爱的动物，它有生命。让我们一起携手保护水母、保护海洋、保护地球。”最后，孩子们在保护地球的宣传板前合影，结束海底世界之旅。

开心

参观军营，品尝南京美食

乘观光车游览钟山风景区后，孩子们走进湖南路某军营，参观营房和训练基地。怎么才能把被子叠成豆腐块？来自苏北的龙凤胎兄妹孙宁康、孙萌萌尝试了一番，都没成功。“手就是尺子，要让被子横平竖直，新兵至少练习3个月。”连长叔叔再次演示说。

在炎热户外，官兵正在练习军体拳，迷彩服早已湿透，但动作依然铿锵有力，整齐划一，站在一旁观摩的小伙伴们纷纷鼓掌，向解放军叔叔致敬。“我能吃苦，将来长大了也要当兵。”11岁的孙宁康说，“我爸爸也很棒，他不怕辛苦，每天早上4点就起床了。”孙宁康的爸爸是环卫工，他的爷爷奶奶也是社区保洁员，一家人住在老旧小区的车棚里，夏天闷热、冬天寒冷。虽然条件艰苦，但孙宁康还是愿意来南京，和家人生活在一起。

中午，来自南京的小导游们带着小候鸟，一起来到湖南路狮子桥美食街，品尝了南京特色美食：糖醋里脊、地锅鸡、粉丝煲……玩了半天，孩子们叽叽喳喳地围坐在大圆桌旁，期待着美味上桌。

马上要上小学六年级的郭婉东小朋友，老家在安徽滁州，一家人现在住在南京云南路附近。妈妈当保姆，爸爸做电工，平时都很忙。放暑假后，她一直都呆在家里，很少有机会出门玩。“爸爸妈妈不放心我一个人出门玩，只有等他们下班后，有时候会带我去吃一些南京小吃。”她告诉记者，这次能和同龄的小朋友一起游南京，分享南京特色美味，特别开心。品尝完南京美食，“小候鸟们”意犹未尽地各自回家，相约明年再相聚。

第二届消化道名医会诊节启动 “平价医疗”助力胃肠普查

自去年首届消化道名医会诊节成功举办以来，无痛胃肠检查技术在临幊上被广泛推广，这不仅颠覆了传统粗放型的胃肠诊疗模式，全面提高了市民的胃肠健康意识，更符合未来“舒适医疗”的发展趋势。今年8月份，在江苏省老年关爱协会的支持下，本报携手省内多位消化道疾病权威专家正式启动“第二届消化道名医会诊节”，本次名医节期间，市民不仅可以享受更加经济实惠的胃肠无痛检查，同时还将感受到“名医联盟”所带来的便捷、舒适、高效的就医体验，告别“看病难，看名医更难”的困境。

通讯员 陈俊

无痛查胃肠

最低仅需100元 最高可减1000元

今年，名医节将围绕“平价医疗”的服务理念，开展更加惠民的胃肠健康普查，具体如下：

100元不插管胃肠体检。检查项目包括不插管的MDX胃肠影像检查（查胃肠的同时可免费检查肝胆脾胰肾等十个脏器）、早期胃癌PG指标筛查、心电图以及乙肝两对半，检查费总计802元，而本次会诊节期间市民仅需花费100元即可体验。

日本奥林巴斯超细无痛胃镜检查仅需360元。超细无痛胃镜对各种胃部的炎症、溃疡、息肉乃至癌变都有非常精确的诊断效果，配合先进的氩气刀技术，它还可以完成各种高难度的镜下治疗，大幅提高病人的预后效果。

460元就能做无痛肠镜。本次会诊节期间，原来需要近千元的无痛肠镜检查，现在只需460元就能完成，对于一些常年有腹痛腹泻、便秘等情况的人来说，不要错过了。

高科技含量的胶囊内镜检查，减1000元检查费。OMOM智能胶囊内镜系统是全

消化道疾病诊断的高新技术，可以实现对食管、胃、小肠、大肠的全面检查，更是小肠疾病的“金标准”。

**教授亲自上阵做检查
严谨细致做到市民心坎上**

本届名医节上，市民不仅可预约省内多位消化道名医免费亲诊，如享受国务院特殊津贴专家陈明伦，原江苏省人民医院消化科主任医师张小勇、中医科陈德珍，消化科高级专家王武星，中医脾胃病高级专家徐晶等，同时还可直接预约教授亲自进行无痛胃肠镜、无痛肠镜的检查。

我们从南京远大胃肠消化内镜中心获悉，名医节期间的每一例胃肠镜，都将由内镜中心主任、拥有30多年临床经验的樊敏声教授亲自操作，樊教授曾任徐州医学院附二院消化科主任，在消化内镜的操作上手法严谨，检查细致，曾多次完成高难度镜下异物取出、镜下治疗。对于市民而言，选择更富经验的老教授亲自进行胃镜肠镜检查，不仅能保证医疗质量，更让人觉得安心和放心。

●●● 市民有以下病情均可报名参与名医节

急慢性胃炎、浅表性胃炎、糜烂性胃炎、萎缩性胃炎、胃溃疡、十二指肠溃疡、胃出血、慢性结肠炎、胃肠息肉、便秘、口臭、消化不良等。

名医节活动时间：2016年8月20日—9月20日

报名请拨打本报读者热线：96060