

近日,由江苏省中医院院长、江苏省中西医结合高血压病研究所首席专家方祝元教授领衔的“高血压育阴潜阳”重点研究室顺利通过国家级论证,成为江苏省首个以高血压为中医重点研究方向的国家级研究室。该研究室的成立,改变了以往高血压以现代医学为主要治疗手段模式,开启了中医中药参与高血压治疗的新途径。首席专家方祝元教授表示,研究团队将充分发挥中医药特色优势,聚焦中医在高血压早期肾损害及相关代谢障碍的临床精准研究,进一步引领中医高血压治疗的发展方向,让祖国医学精华造福于百姓。

通讯员 冯瑶

江苏省中医院“高血压育阴潜阳重点研究室”顺利通过国家级论证

中医中药将为我国3亿多“高血压人”带来福祉



方祝元教授带领的“高血压育阴潜阳”重点研究室团队人才济济

聚焦

“高血压育阴潜阳”重点研究室群英荟萃

主要负责人方祝元教授,还有蒋卫民教授,擅长中药新药制剂开发研究的郝海平教授以及一大批精通临床、科研的博、硕士群体,该研究室是国家中医药管理局重点研究室中唯一一家有实质性紧密结合临床的高血压重点研究室,也是国家推动产学研协同创新的科研机构。

现场评议论证会上,专家组组长、中国中医科学院李振吉教授代表全体专家组成员对“高血压育阴潜阳”研究室建设方案给予高度肯定,对研究目标、研究内容给予充分认可;专

家组表示,加强高血压育阴潜阳重点研究室建设,有利于发挥院所联合优势,深化中医药优势领域科研,加强顶层设计,聚焦目标和方向的研究开展。据悉,为了方便高血压患者就诊,江苏省中医院在门诊三楼开设高血压专病门诊,从周一至周五周六每天有专人接诊,随时监测血压,发现异常及时随诊,积极开展中西医结合治疗,定期开展科普讲座,制定健康处方(健康饮食、健康生活和运动方式),实行高血压慢病管理,减少或延缓并发症的发生,提高生活质量,使他们快乐地工作和生活。

高血压肾损害中医早期防治研究进入国内领先行列

众所周知,高血压是我国最常见的心血管疾病,几乎5人中就有1人有高血压,其对人体造成的危害显而易见,而肾脏损害是高血压患者主要靶器官损害之一。在我国人群中,慢性肾脏病(Chronic Kidney Disease, CKD)发病率已高达10.8%,高血压是其危险因素之一。此外,高血压还是导致终末期肾脏病(End Stage Renal Disease, ESRD)的常见原因之一,在我国老年患者中,它甚至已取代肾小球疾病成为导致ESRD的第二位病因。因此对高血压肾损害的深入研究成为江苏省中医院高血压研究所的主要攻克方向之一。

方祝元教授,博士研究生导师,南京中医药大学副校长,江苏省中医院院长,江苏省中医临床研究院院长兼高血压研究所所长,中华中医药学会常务理事,江苏省中医药学会心血管病专业委员会主任委员,国家重点专科学术带头人,江苏省高校优势学科——中医学科学科带头人。他

潜心高血压研究近30年,在国医大师周仲瑛教授创建的“瘀热相关”理论的指导下,在全国名老中医、江苏省国医名师唐蜀华教授学术引领下,勤求古训,积累了深厚的中医理论功底;他博采众长,从不满足单纯学术上的继承,着眼于创新和发展;他勇于实践,不断探索,潜心研究高血压领域存在的各种难题。他以中医理论为基础,同时运用现代科学方法,将两者有机结合,提出新的科学见解,最大程度发挥中医药特色,在学术上,形成了以“育阴潜阳法防治高血压早期肾损害”为切入点,以育阴潜阳法保护高血压靶器官和改善代谢紊乱为目标的研究方向,得到了国内同道的尊重和好评,在国内中医高血压研究领域享有盛誉。

他针对高血压肾损害近年来在全世界发病率不断上升的趋势,较早在国内开展了高血压肾损害及代谢紊乱中医认识、病因病理、辨证施治方面的研究,发表大量文章,为本病的中医认识取

得了理论上的共识,明确了“肝肾阴虚、肝阳(火)亢盛”是高血压早期肾损害及相关代谢障碍的主要病理机制,应针对此病理特点开展中医药早期干预研究,以期取得最大临床获益。经大量的临床观察、总结分析,提出了高血压肾损害的中医分型标准、早期诊断标准和治疗方案。通过对流行病学调查,大样本的分析,进一步明确了不同发病原因对本病的发生和预后的影响,从而通过控制致病因素,降低本病的发生率。经过多年经验总结,针对高血压早期肾损害肝肾阴虚、肝阳亢盛的病机特点,研发出干预高血压肾损害的特色制剂“潜阳育阴颗粒”,全方由鬼针草、酒萸肉、玄参等组成,具有补益肝肾、潜阳育阴之功效,其成果获国家发明专利(专利号:ZL 201010205024.2)及江苏省食品药品监督管理局制剂证书和江苏省中医药科技进步奖,使高血压肾损害中医早期防治研究进入国内领先行列。

高血压专病门诊团队

方祝元 蒋卫民 吕东岭 李莲静 刘鸣 邹冲 陈凯 何云 张思奇
门诊时间:周一至周六上午
就诊地点:门诊三楼高血压专病门诊

研究室带头人

方祝元教授



方祝元教授在高血压专病门诊诊治病人

为中医药改善高血压的代谢障碍提供新思路 and 理论依据

随着社会经济的发展,人们生活方式发生显著的改变,在人群遗传背景无显著改变的情况下,由不良生活方式导致的代谢紊乱,在促进高血压的发生、发展中起着显著的作用。临床上高血压合并各种形式的代谢紊乱越来越常见,如肥胖、糖耐量异常、血脂紊乱、胰岛素抵抗等不同程度、不同组合方式普遍存在于高血压患者中,大量流行病学及循证医学的证据已显示,高血压合并的代谢成分危险因素越多,心脑血管病变越严重,不良心脏

血管事件的比例也越高。蒋卫民教授,江苏省中医院心内科副主任,他在高血压胰岛素抵抗的中医机制及干预研究方面,首次提出胰岛素抵抗在高血压病的病程中可以理解成“消渴”的潜在阶段,或者说是高血压病向高血压病合并“消渴”转变的中间阶段,可以从中医对“消渴”的病机阐释中探讨其病机特点及与高血压病病机演变的关系,通过理论研究和临床研究初步阐明了高血压胰岛素抵抗的中医病机特点是在肝肾阴虚基础上所表现出的肝阳

(火)亢盛,这为临床研究中中医药治疗高血压,特别是改善高血压所伴随的代谢障碍提供了新的思路 and 理论依据。同时首次系统论述了中医传统“瘀热”理论不仅在外感病中的作用,在内伤杂病,尤其是高血压胰岛素抵抗发病中的重要地位,是其主要的病理基础,丰富了中医传统的“瘀热”理论,同时探讨了“瘀热”的物质基础——与高血压胰岛素抵抗炎症机制的相关性,并证实清肝泄热、化痰利水抑制炎症反应是其改善高血压胰岛素抵抗的作用机制。

博士研究生导师,南京中医药大学副校长,江苏省中医院院长,江苏省中医临床研究院院长兼高血压研究所所长。中华中医药学会常务理事,中华中医药学会老年病分会副主任委员、心系病分会常务委员、江苏省中医药学会心血管病专业委员会主任委员,国家重点专科学术带头人,江苏省高校优势学科——中医学科学科带头人,第一批“江苏省卫生领军人才”,法国国立行政学院、哈佛大学公共卫生学院访问学者,中国中医药学会对外交流与合作分会委员,江苏省医院协会副会长,南京药学会副理事长,江苏

省及南京市青年联合会委员。江苏省中医药领军人才、江苏省“333高层次人才培养工程”第二层次科技领军人才、江苏省“六大人才高峰”高层次人才、国家自然科学基金委员会同行评议专家。高血压早期肾损害基础与临床研究方向学术带头人。

近年先后获中华中医药学会“优秀管理人才”奖,“降压益肾颗粒对高血压肾损害相关指标及超声多普勒肾血流的影响”获江苏省中医药科技进步三等奖,“茺蔚颗粒对病毒性心肌炎免疫损伤作用的研究”获南京市科技进步三等奖。获江苏省食品药品监督管理局院内新制剂证书2项。