

发现人体血液循环的英国医学家哈维曾说:“太阳是世界的心脏,心脏是人体的太阳。”在医学上,心脏被视为人体最重要的器官。作为一名心血管内科医生,他们每一次的举刀,每一次的用药,都需要慎之又慎。在江苏省第二中医院的心内科,就有这样一群的医生,他们争分夺秒,及时救治了很多患者;他们精益求精,为患者提供了最好的医治。

通讯员 朱晓琳 现代快报记者 任红娟

江苏省第二中医院心内科

妙手仁心托起“心”希望

争分夺秒 彰显医者仁术

在这里,时间就是心跳,时间就是生命。江苏省第二中医院的心内科主任方五旺告诉记者,为了挽救病人的生命,他们每天都经历着大考,与时间赛跑,和死神较量。

80岁的南京患者孙某,男性,晚上睡觉时感觉胸闷胸疼,第二天早上来急诊就医,医生判断可能是急性心肌梗死,“医学上认为,越早开通血管,心肌成活的可能性就越大。”考虑到患者发病的时间已经接近6个小时,为了挽救患者的生命和抢救患者的心肌,医院心内科迅速制定出治疗方案,并通过绿色通道直接把患者送入介入手术室,通过冠脉介入治疗,目前患者恢复良好。类似这样的病例,中心还救治了很多,例如70岁的病人王某,到医院就医时检查发现是下壁心肌梗死,通过心内科的介入治疗,目前恢复得很好。

70多岁的南京患者张某,男性,因为心动过速来就医,当时他的心跳达到了240次,血压只有70,医院首先通过升压药,让患者心动过速得以终止,后来检查发现患者有冠心病,并且是冠状动脉分叉病变,“分叉病变是一种最常见却又最麻烦的冠心病,手术技术复杂,而且术后再狭窄率高。特别是在需要同时植入多个支架时,如果支架两端‘吻合’不好,患者非常容易出现再狭窄和形成血栓。我们通过culotte支架技术,后期又为其做了射频消融术,目前患者恢复得很不错。”方五旺主任告诉记者。

精益求精 视病人如亲人

当一名医生不仅要有崇高的医德医风,还要有责任心、精湛的医疗技术和仁慈之心。方五旺主任认为,过硬的技术是为了时刻解决病人的困难问题而准备的,2012年,他曾赴美国塔夫兹大学及普林斯顿医学中心进修学习半年,掌握了房颤冷冻消融等国际尖端医学技术。目前在方五旺主任的带领下,医院心内科可以开展冠状动脉支架植入术(包括急诊冠状动脉介入术)、快速心律失常射频消融术、起搏器植入术、先天性心脏病介入诊疗术以及多腔起搏术、房颤射频消融术等。此外,心内科还开展了多项省级课题研究,获得多项奖励,并曾获得中华医学科技奖三等奖。

“病人除了承受疾病所带来的痛苦外,还承受着来自精神、心理、经济等各方面的巨大压力,所以,我们需要对病人进行无微不至的人文关怀。”方五旺主任告诉记者,从医这么多年来,他经常夜间还去查看病人,尤其是对危重病人,有时他会睡在折叠床上彻夜守护他们,也曾多次将危在旦夕的患者从死亡线上抢救过来。“因为我知道病人心脏一旦骤停,只有3分钟的抢救时间”,如果病人没有被抢救过来,他就会深入细致地研究这个病例,并和团队一起讨论研究,看看有没有更好的方案。此外,为了病人术后更好地康复,心内科还根据患者病情开展独具特色的中医护理技术,如:穴位贴敷、耳穴埋籽、艾灸、中药熏洗、拔火罐等。他们以严谨、求精的态度,以“病人就是家人”为理念,在平凡的岗位上每日上演着看似平凡又时常紧张惊险的工作。

80周年院庆 我和省人医的故事

● ● ● 作品选登 一次永生难忘的手术

1994年春,持续一周的时间我的小便全是血尿,经江苏省人民医院、南京市鼓楼医院、上海市肿瘤医院检查,都诊断为“膀胱癌”,需手术治疗。最后,入住江苏省人民医院干部病房一病区。

早就听说身材魁梧的尤国才教授医术高明、医德高尚。接受由尤国才教授组成的医疗组治疗,是我莫大的荣幸。手术安排由泌尿科尤国才教授主刀,张祖荀教授协助,钱立新医师当助手。术前,尤教授和助手钱立新亲自到病房看望我,细心耐心地介绍医案和疗效,以及术后不便处(身挂贮尿袋),使我树立了信心。钱立新医师还不厌其烦地为我做手术前的准备工作和手术后的导尿工作。

因我患糖尿病、高血压、冠心病,不宜用麻醉剂麻醉,上了手术台用针麻。当时,手术室内,在宁静的空气中,只有时钟的滴答声和医师的细细话语。我处于半醒状态,医师们的讲话我都听

得到。只听他们一面安慰我,转移我的注意力,一面分析研究病情。在一个多小时内反复向膀胱进水、放水过程中,突然发现进水时有一物漂移,放水时该物被吸附在膀胱内壁上,遂排除了“膀胱癌”的诊断。手术还未开腹就结束了,这避免了一次误诊,也避免了病人一次伤痛和终身伤害。医生的职责是开刀治病救人,不开刀排除误诊也是治病救人,更是一种高尚的医德。医师们真正做到了五心:“细心、精心、用心、耐心、爱心”。感谢医师们实事求是、认真负责的精神。

出手术室,医师们把结果告诉在手术室外等候好久、心情焦急的同事和家属。大家知道后,都放心高兴了。难关总算渡过了。

事隔20多年,我的“膀胱癌”没有再复发过。事实证明,医师们当时在手术台上的诊断是正确的。如当时医师们开了刀,不是“膀胱癌”再缝起来,也没有错。更何况根本没有破肚开刀。

说明医师们临床经验丰富。

我要感谢当时动手术的医师们。他们这种难能可贵的精神值得我们年轻一代医师们学习。危难知真情。这是一次永生难忘的手术。

可惜尤国才教授因患癌症去世,钱立新主任医师因车祸而去世,张祖荀教授远在美国还健在。我只能寄托云儿飘、风儿吹,将感谢他们的心里话送去。

作者 黄骏麒 整理 成运芬

现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真情实感,细节生动。

投稿邮箱:whsrydgs@126.com(来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式)

作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

健康大讲堂



艾灸体验活动受读者热捧

艾灸是流传千年的养生方法,借助艾条燃烧后产生的温热刺激,作用于人体表面的穴位或特定部位,通过对经络系统的良性调节作用,起到疏通经络、温通气血、扶正驱邪的作用。传统艾灸对操作者的技术要求很高,还存在烟熏、容易灼伤皮肤、烫得生疼等不足。为了让更多的人从艾灸中受益,现代快报征集集

王曦平

▶ 幸孕江湖

确定排卵期,把握“播种”时机

江苏省中西医结合医院妇产科副主任医师 张蕾

月经和排卵都受脑垂体和卵巢内分泌激素的影响而呈现周期性变化,两者的周期长短是一致的,都是每个月1个周期,而排卵发生在两次月经之间。女性的月经周期有长有短,但排卵日与下次月经开始之间的间隔

时间比较固定,一般在月经前14天左右。

正如我们知道的,只有精卵结合,才能孕育新生命,在排卵期进行性生活能够大大提高受孕的可能性。下面我们就简单介绍一下监测排卵的几种方法:

① 基础体温测定

每天早晨醒来后口表测量基础体温(BBT),并按周期标记出变化曲线。基础体温曲线应呈双相形式,高温相应维持10天以上。意义在于:(1)可以回顾性分析本周期是否发生排卵;(2)分析是否可能有黄体期过短的征象。

② 宫颈黏液测定

排卵前宫颈黏液稀薄、透明、拉丝度长,排卵后呈黏稠、浑浊和白色。识别宫颈黏液的性状,意义在于:可以鉴别是否即将排卵或已经排卵。

③ 子宫内膜组织学检查

在月经前或刚刚来临时刮取子宫内膜进行组织学检查,如果没有服用孕激素药物,分泌期子宫内膜就是有排卵作用的内膜。

④ B超监测

经阴道的B超检查监测卵泡发育和子宫内膜形态,已经成为最普及的手段。动态地测量卵泡的直径,观察卵泡的破裂,观测子宫内膜的厚度和形态,非常精确、方便、无创伤且廉价。一般直径17mm~25mm的卵泡中的卵子具有受精和发育的能力。

⑤ 激素测定

在月经周期的第3天(从月经第一天算起),检测血FSH、LH、E2、T、PRL等激素的水平,可以评估卵巢的功能。测定生殖激素强调测定的时间要求,有的值要重复验证,还要分析各激素测量值之间的关系。

⑥ 腹腔镜检查

腹腔镜在排卵后进行,可直接观察到卵巢上的新鲜排卵破口,以及各时期的黄体,证实有排卵发生。

这就是临幊上常见的几种监测排卵的方法,我们可以根据自身的情况,选择合适的方法,这样才能更充分地了解排卵情况。通讯员 罗鑫

“胖美花”想做妈妈 医生建议先减肥

一米五六的个子,体重却近100公斤,长相精致可爱的珍珍是小区里出了名的“胖美花”。因为肥胖的身材,珍珍也曾一度痛苦、自卑,好在2008年一段美好恋情让她重拾信心。婚后珍珍的小日子过得挺舒心,唯一美中不足的是眼看三四年过去了,还是没有盼来好消息,眼看同龄人差不多都抱上了小王子小公主,小两口也开始着急了。

年后不久,珍珍和丈夫来到南京市妇幼保健院咨询,医生仔细检查后得出的结论让她再次陷入了人生的低谷,丈夫的身体机能一切正常,而珍珍因为肥胖导致了内分泌失调、子宫受挤压,想当妈妈的愿望暂时很难实现。

针对珍珍目前身体的一些异常情况,接诊的医生做出了具体分析。因为体脂、内脏脂肪、血糖、血压严重超标,内分泌、激素水平也出现了紊乱,单纯的调理不一定能帮助她正常怀孕。目前最有效的方法就是配合检查出的各项数据,进行合理的减重,让生理各项指标恢复到正常值。

“导致肥胖的原因有很多,家族性遗传、肾上腺、内分泌等出现问题后都可能引起肥胖,不同原因导致的肥胖治疗方法各不相同,仅靠运动、节食等方法肯定不能根治。而且,如果肥胖

已经影响到了患者的骨质,大量运动还可能适得其反。”据该院营养减肥门诊戴永梅主任介绍道,许多肥胖的育龄女性往往遇到生育难题,主要是因为肥胖女性常伴有月经失调,表现为月经量由多逐渐减少直至闭经。一般医生会建议病人减肥,但如果单纯节食或者运动减肥,那是治标不治本,能坚持下来已算不错,但如果通过不科学、不合理的方法,达到所谓的目标,其中造成身体某些不可逆的损害就太缺理智了。

“我们建议的减肥方法是通过营养干预,每天营养师通过专业减肥网站和短信一对一交流,实时了解减肥者的饮食和运动情况,及时纠正不良的饮食行为,进行体重管理,以安全减重为目标,不使用任何药物和激素,循序渐进达到目标。”戴主任讲道,社会上的大多减肥机构会鼓励女性为了追求身材而瘦身,往往真正需要减肥的人群需求会被忽视,也希望肥胖的女性不要讳疾忌医,要知道肥胖不仅影响美观,对生育、孕产、乳腺、子宫、心脑血管、生活质量均有影响。

减重普通门诊时间:周一到周五全天

戴永梅主任专家门诊时间:周一全天 周三、周四上午半天 通讯员 孔晓明

▶ 讲座预告

脑卒中的预防及治疗

时间:8月17日(周三)14:30

地点:南医大二附院东院大礼堂

主讲人:南医大二附院东院神经内科刘梅博士

许慧