

# 博大肾科名医作客央视《中华医药》 谈“肾衰夏治事半功倍”

■编者话:

2003年,时任江苏省中医院肾科主任的王钢博导就已走进央视二套《健康之路》,谈中医药治肾衰的特色和优势。13年后,现为南京博大肾科医院院长的王钢博导在骄阳似火的夏伏天带着“真夏养阳内外兼治肾衰”取得的临床成果经验再次走进央视四套《中华医药》谈肾衰。

**敬请关注**  
CCTV-4《中华医药》  
2016.8.18(本周四)  
上午10:13首播

**本期主题:**  
**肾衰夏治事半功倍**



**嘉宾王钢**  
南京博大肾科医院院长、南京中医药大学博士生导师、国务院特殊津贴专家、国家卫计委优秀归国人员、世界中医药学会联合会肾病委员会主席。对慢性肾衰竭、小儿肾病、糖尿病肾病、狼疮性肾炎等有着丰富的临床经验。  
专家门诊预约  
**025-52865286  
52865287**



曾经的血透少年黄武昌现在一家四口生活幸福

29岁的黄武昌已经在南京江宁的天印山农贸市场做了快十年的蔬菜批发生意了。拥有一儿一女的他,常常夜里忙批发,白天忙进货,工作异常辛苦忙碌。别看他现在生龙活虎,您绝对想不到,在十五年前他曾靠血透维持生命,还差点就换肾了。

**尿毒症少年逆转人生,中医药帮他摆脱血透命运**

2002年的冬天,正在上初三的黄武昌因为视力急剧衰退到医院检查,一查血肌酐竟然高达1200umol/L,是正常人的十倍以上。医院的诊断犹如晴天霹雳:晚期尿毒症!

因病情危重,保守治疗又无效,小黄只得开始接受一周三次的血透治疗。终身血透,可能就是14岁的小黄武昌未来的命运了……

医生给黄爸爸的建议是:不想血透的话,只有做肾移植,也就

是换肾。要么血透,要么换肾,似乎,没有第三条路可选了!

小黄爸爸决心给孩子换肾。就在小黄一边血透一边等待肾源的期间,黄爸爸无意中在报亭看到了王钢教授的书。他立刻带着儿子找到了当时还在江苏省中医院肾科的王钢主任。经过中西医结合治疗,小黄肌酐逐渐下降到了200多,血透次数也从一周三次逐渐减少为两次,一次。直到三个月后,小黄彻底不再需要血透了,更不用换肾了。

之后14年,小黄一直跟随着王钢博导,定期复诊吃中药,肌酐一直在150-350左右。2009年小黄结婚了,女儿已经7岁了,去年又生了个大胖儿子,生活忙碌而幸福。

**中医治肾衰尤其对中早期肾衰效果更好**

王钢博导介绍道,中医药在

肾脏病方面,尤其对慢性肾功能衰竭的治疗已经有了一整套成熟有效的办法。从上世纪三十年代我的老师、我国中医肾病学宗师邹云翔先生开始钻研肾病起,经过三代人80多年的经验积累,我们已经有了比较大的把握控制或下降血肌酐,保护肾功能。尤其是对于血肌酐在200至400umol/L的中早期肾衰,通过中医药辨证施治,确实可以有效地、明显地、经济地延缓肾衰进程。肾功能得到有效恢复或者保持十年以上不进展的患者非常多。我们的体会是,一定要抓住肾衰中早期的治疗,治疗越早疗效越好。

我和邹燕琴教授曾在1985年做过一个国家卫生部“慢性肾衰”的课题。我们观察了1800例用中医综合治疗肾衰的病例,结果为:有12%的病例病情恢复,60%的病例病情稳定,只有28%的病例肾衰继续发展。这说明,中医治肾

衰疗效还是比较好的,大多数肾衰病人病情得到了稳定或好转。

**夏季是一年中治肾衰最好的时机,此时治疗事半功倍**

王钢博导说,小黄之后十几年之所以维持得这么好,肾衰病情没有加重,跟他坚持每年夏天都来冬病夏治一个疗程有很大的关系。

慢性肾衰在冬季特别容易病情加重或者复发。冬季对肾衰病人是一道大关,一个坎儿。因为冬季寒冷,容易感冒,血压升高;皮肤毛孔收缩,毒素不易排出,造成肾衰指标持续加重。很多病人在冬季肌酐都会100、200地大幅度上升;还有很多病人就是在冬季一步跨进了尿毒症血透阶段。

肾衰病人多肾阳不足,而夏季是一年中阳气最旺盛的时候,也是人体自身阳气最充沛的时候。此时借夏季之“温”“热”,内服一些平和温补肾阳的中药,再外用三伏贴、高位灌肠、中药药浴等温热排毒的手段,给肾衰病人加上一把和煦有益的温火,鼓舞阳气,可以很好地化解肾衰病根,保肾气固根本。夏季治肾衰事半功倍,降肌酐比其他季节更为容易,效果也更明显。

王钢博导说:“我手上很多肾衰十几年的老病人,每到冬天肌酐指标都会往上涨。我都要求他们每年夏天一定要来冬病夏治密集治疗一段时间把指标给降回去。有的一个夏天能降下来一两百。很多病人十几年下来肌酐始终保持在200上下肾衰早中期的水平,跟他们坚持冬病夏治很有关系。”

## 北京积水潭医院创伤骨科 著名专家吴新宝挂职中大医院 疑难复杂创伤骨科病人可电话预约诊治

据悉,国内著名创伤骨科专家、北京积水潭医院创伤骨科主任吴新宝教授,在东南大学附属中大医院挂职2个月,在此期间,南京及周边地区的疑难复杂创伤骨科患者,可以通过电话预约的方式预约专家诊疗。

据介绍,吴新宝教授担任北京创伤骨科研究所所长助理,北京积水潭医院创伤骨科主任,主任医师,北京大学教授,是享受国务院特殊津贴专家,兼任中华医学会创伤学分会常务委员、中华医学会骨科分会创伤学组副组长、中国医师协会骨科医师分会创伤骨科工作委员会副主任委员、中华医学会创伤学分会骨与关节损伤学组副主任委员、中国医促会骨科专业委员会骨折与软组织损伤学组副主任委员、北京康复学会骨科康复分会主任委员、AO创伤中国主席等多种社会职务。

吴新宝教授先后在美国、英

国、德国、瑞士、新加坡等国家进行学习和会议交流,对创伤骨科领域的常见病、疑难病有丰富的临床治疗经验,擅长四肢骨与关节的损伤外科治疗,尤其对骨盆髋臼骨折的治疗有很深的造诣,先后获得国家科技进步二等奖1项,中华医学科技一等奖、三等奖各1项,北京市科技进步二等奖1项。2014年,获第五届首都十大健康卫士称号。发表SCI及中华系列杂志论文数十篇。参与论著及译著编写十余部。承担多项国家级及省部级科研项目。

在东南大学附属中大医院挂职期间,吴新宝教授将与中大医院骨科医生团队一起,为疑难复杂创伤骨科病人开展外科治疗,南京及周边地区的创伤骨科患者,外伤包括交通伤、建筑工地伤、运动伤、生活伤等所导致的肢体功能障碍病人,可以在周一至周五工作时间内,与中大医院骨科医生咨询预约。

通讯员 程守勤

## ● ● ● 招募信息 中大医院招募原发性高胆固醇血症患者

东南大学附属中大医院心内科目前正在参加一项海泽麦布(HS-25)药物治疗原发性高胆固醇血症疾病的多中心临床研究。该研究已获得国家食品药品监督管理总局和东南大学附属中大医院临床伦理委员会的批准并在北京、上海、济南等城市30左右家医院进行。

该研究将采用海泽麦布(HS-25)药物和安慰剂进行对照研究,观察海泽麦布(HS-25)药

物对原发性高胆固醇血症疾病的有效性和安全性。

如果您是18—75周岁(含)原发性高胆固醇血症患者(男女不限),经一个月的饮食控制,病情仍未改善;试验前3个月内未参加过其他临床试验;无嗜烟、酗酒或药物滥用等不良现象,可能有机会参加该项研究。到医院报名后,

经筛选后符合条件并进入该研究,申办单位将提供研究治疗药物及相关检查。

通讯员 程守勤

## 人工肝技术——肝衰竭患者重生的希望

我国是肝病高发国家,目前有各类肝病患者超过1亿人,其中肝衰竭等终末期肝病患者约800万。对于肝衰竭、肝硬化和肝癌等终末期肝病,病情一旦爆发,就会在短时间内迅速发展,并直接危及病人生命。

南京市第二医院人工肝治疗室开展人工肝治疗技术十余年,积累了丰富的临床经验,为许多内科治疗效果不理想的肝衰竭患者提供了一种有效的辅助治疗手段,大大提高了急性、亚急性重型肝炎患者的生存率,为肝功能衰竭患者的治疗带来了希望。

该院ICU郑以山博士介绍,使用人工肝的作用就是把血液

引到体外,在体外的“加工厂”加工。血浆置换是一种常用的人工肝技术,就是把病人的血液从静脉引流出来,通过体外的一个泵让血液在体外转动,然后血液就到了血浆分离器,血浆分离器把病人的血细胞和血浆分开,病人的血浆通过一个泵在体外转动被弃去,这样就把血浆当中的毒素,黄疸清除掉了。同时再通过一个泵,把新鲜的血浆再一起跟病人的血细胞混合以后,再回到人体。这样一个装置,相当于一个个体外“加工厂”,替代肝脏的功能。当肝脏细胞再生以后,人工肝就可以慢慢停下来。

人工肝支持系统能有效解决因肝细胞大量坏死及肝功能

衰竭所致的高胆红素血症、内毒素血症、有毒物质的积蓄、氨基酸代谢障碍、白蛋白和凝血因子减少、病毒血症等问题,以达到改善病人内环境,纠正肝性脑病的目的,为肝细胞的再生创造条件,赢得时间,使病人能渡过危险的肝功能衰竭难关而获得生存。

人工肝治疗系统是南京二院专科技特色,近年来在病种治疗及人工肝技术本身拓展方面快速提高,目前可开展的人工肝系统包括血液滤过、血液透析滤过、血浆置换、选择性血浆置换、血浆透析滤过、胆红素吸附、分子吸附再循环、生物人工肝等模式。通讯员 嵇旭东 朱诺 戴露露

## 口腔溃疡,小毛病可能隐藏着大问题

夏季,随着气温逐渐升高,也成为了口腔溃疡的高发季,南京市口腔医院口腔黏膜病科副主任段宁告诉记者,口腔溃疡的发病与季节变化没有明显关联,每个季节都有可能发病,夏季之所以高发,可能与高温引起的睡眠不佳、情绪波动以及内分泌变化等因素有关。尽管口腔溃疡十分常见,但别以为是常见的疾病就忽视不管而耽误了最佳治疗时期。

段宁主任介绍,口腔溃疡只是一种症状,它可以是单纯的溃疡,还可以是某些全身性疾病的局部表现,甚至极少部分也可以是口腔癌的表现。引发口腔溃疡的因素有很多,比如人体免疫力

异常、家族遗传、牙齿有残根残冠、贫血、偏食、消化不良、发热、睡眠不足、过度疲劳、精神紧张、工作压力大、月经周期的改变等原因,所以不能小看这个小症状。

“在口腔黏膜病科门诊中,最多的是复发性口腔溃疡,患病率居口腔黏膜病之首,流行病学调查,大约有1/5的人至少发生过1次溃疡”,段宁主任说,很多人最担心的就是自己的溃疡会不会癌变,“口腔溃疡很少癌变,之前《白鹿原》的作者陈忠实因为舌癌去世,引发了很多口腔溃疡患者的恐慌,其实不要过于担心,但是要重视深浅不一,病程长的口腔溃疡,也就是说如果边

缘不齐,周缘有浸润,持续时间长达半个月以上的溃疡,就要引起重视,应及时到口腔专科医院详询病史及细致检查。这些患者首先要排除癌前病变或癌变,还要警惕是不是白塞病,或者是克罗恩综合征、莱特尔综合征等全身性疾病的口腔表现。”

段宁主任提醒读者,为预防口腔溃疡,平常保持口腔清洁,饭后漱口,饮食避免辛辣刺激,不要偏食,如果发现口腔内有尖锐的牙尖或者修复体,必须要及时处理。如果是轻型口腔溃疡,可以吃维生素类,用一些局部用药物消炎、止痛、促进愈合。

通讯员 周炳荣 史强 现代快报记者 任红娟