



拖着两条僵硬到几乎抽筋的双腿爬出泳池，孙杨知道自己的里约奥运之旅结束了。昨天，1500米自由泳预赛小组第7，以这样的表现作为收官，孙杨的心里填满了不甘，在面对那一个个表情复杂的中国记者时，他甚至有些自责：“其实我是非常渴望能够进入决赛的，只是后半程真的有心无力。感冒确实对身体有些影响，但根本的原因应该还是训练量不够，以至于最后阶段力量跟不上。”

是什么原因让孙杨训练量不够？孙杨没有当众描述，教练张亚东的陈述也多少有些含糊：“主要还是伤病让冬训不够系统，影响了备战。”

特约记者 许绍连 应虹霞 王怡薇 现代快报/ZAKER南京特派记者 徐悦

1500米自由泳预赛小组第7被淘汰 伤病+感冒 孙杨已经尽力了

距奥运会仅77天再骨折

说到伤病，人们第一时间联想到的，自然就是孙杨1月29日在澳大利亚集训时的意外受伤——那天上午，孙杨在进行力量训练时，右脚落地时受伤，检查的结果是右脚第五跖骨疲劳性骨折。因为这次突如其来的受伤，孙杨的澳大利亚训练计划被迫改变。

然而，鲜为人知的是，张亚东所说的“伤病”其实并不仅仅只是年初的那次受伤，更主要的

是5月20日孙杨又发现了一处骨折——右脚第四跖骨疲劳性骨折！而此时距里约奥运会开幕只剩下了短短的77天！

说到这次骨折，孙杨至今仍心有余悸。“当医生告诉我这个结果时，我的脑子里几乎一片空白。缓过神来，我第一时间对主治医生说说的就是：怎么治都行，只要让我能够参加奥运会！”孙杨说。

在短短的4个月时间内脚部

发生两次骨折，而且第二次骨折又是出现在距奥运会只有两个多月的时间内，对孙杨及其家人的精神打击可想而知。孙杨妈妈甚至至今还记得检查的几乎所有细节：“孙杨是3月25日从澳大利亚回来的，第二天便去浙江省中医院做了核磁共振。当时的说法是受伤的右脚有炎症和积液。为了尽快恢复，我们说服孙杨退出了在佛山举行的全国游泳冠军赛。”

在美国集训时小心翼翼

拖着右脚的两处骨折，孙杨踏上了美国集训之旅。为了避免骨折处伤情恶化，孙杨每天的训练都是小心翼翼的，“因为不能跳，脚不能动，我就尽可能地多练上肢及腰腹的力量，总体来说力量的训练还是打了折扣。因为要少用力，所以在训练起跳及转身时，也同样不敢正常发力。整个美国集训，几乎可以说是在提心吊胆中走过来的。现在，终于可以彻底地松一口气了！”

既然出现了如此重的伤情，为何不在第一时间对外公布呢？孙杨妈妈实话实说：“首先，是不敢说，因为那个时候究竟还能不能恢复好并正常参加奥运会，谁也说不准，我们一直都是在祈祷奇迹发生。其次，是不想说，毕竟孙杨的一举一动对手也都在盯着，我们不想让他们首先在心理上占了优势。”

奇迹似乎也确实在悄然地出现。抵达美国两周左右的时

间，孙杨参加了在圣克拉拉举办的比赛，200米游出了当时的世界最好成绩并夺冠，400米预赛第一并创造了当时的世界第二好成绩。效果不错，教练组决定“见好就收”，让孙杨退出了400米的决赛。“当时主要是出于两个方面的考虑吧，一是不希望比赛的强度大影响了脚伤的恢复，另一个则是多少有些刻意地保留，不让对手了解更多自己的动态。”

1500米比赛前又感冒了

6月13日，孙杨在洛杉矶的医院又做了一次CT，结果显示两处疲劳性骨折的问题依然存在。浙江医科大学附属第二医院的戴雪松教授给出的建议是：保守治疗。而这也意味着孙杨1500米的训练只能“择机进行”，基本上也就是每周一次的节奏。“现在看来，这两次受伤对于我没能游好1500米应该还是有很大的影响，有很多经验教训值得总结。”

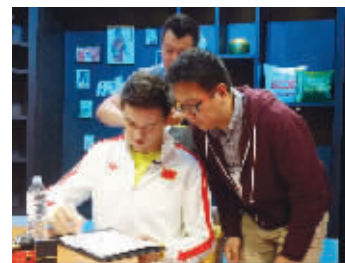
不过，尽管训练受骨折影响不够系统，但孙杨对于自己的1500米比赛一度还是充满了信心：“毕竟这是我曾经的强项，我的基础也摆在那里，但没想到又又来了一场感冒。这两天吃了感冒药后身体特别软，虽然我在比赛中也强迫自己振作起来，但半程过后，体能便已经明显跟不上，双腿摆动也变得越来越沉，真的没有办法了。不过，没比好就是自己的问题，我不想给自己找借

口，我会认真地总结，不让这次失败的学费白交。”

孙杨说，里约之旅结束了，但自己的奥运之旅并没有结束：“菲尔普斯31岁了还可以比得这么好，我没有理由降低对自己的要求，这一次里约之旅我有收获也有失败，未来我希望自己能够做到更好，不给自己留遗憾，也不让喜爱我、支持我的人失望。”

(本报联合腾讯体育独家稿件，未经允许不得转载)

4小时！ 我在里约“追”孙杨



孙杨为快报签名，只有一个名字，但其中的意思并不简单

昨天的里约阴雨绵绵，南半球的这个天气，容易感冒。

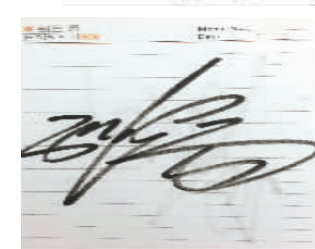
孙杨的1500米自由泳预赛的出局，引发了一连串的反应，退赛的消息充斥朋友圈。

赛后放松、休息、吃饭……等到各种琐碎的事情弄完，一脸倦容的孙杨来到腾讯前方演播室，已是里约时间晚上9点半。

快报记者作为全国仅有的两家可以到场采访的纸媒记者之一，现场见证了孙杨录制节目的全过程，并和孙杨及其父母进行了交流。

马上要做直播，孙杨却忽然问：“请问谁有指甲刀？指甲太长都裂了，一直没来得及剪。”近看孙杨，脸瘦了一大圈，两颊都有些凹陷，看样子真是累坏了。剪完指甲，孙杨仿佛剪去了多余的牵绊，心情开朗了很多，轻松吐了口气。“哦，我的指甲有没有飞出去碰到你？”他问现场的一位美女，美女一脸幸福：“我愿意被它碰到。”

其实这些天，孙杨面对媒体，已经说了很多，可能是因为心里实在憋太久了需要倾诉，对着腾讯奥运节目《第一时间》的直播镜头时，又打开了话匣子。聊着聊着，孙杨还是忍不住哭起鼻子来。感冒后喉咙难受，孙杨的前



几段话甚至都听不太清楚。不过人气王就是人气王，之后的“穿越里约”活动，孙杨对着演播室的屏幕向北京鸟巢现场粉丝深情表白，短短3分钟，直播平台上的人数冲破了六位数。

孙杨在演播室里忙碌着，他的父母则在演播室外的房间休息。孙妈妈肾不好，时不时捂着腹部，这半年多来，一直跟着孙杨全世界跑。尽管如此，她还是去导播室看看儿子在镜头前的表现。“孙杨实在太不容易了……”孙爸和孙妈说起儿子，满是心疼。

录完节目已近深夜，孙杨赶紧陪着爸妈回驻地休息。来里约这些日子，大家的弦一直紧绷着，现在终于可以睡个好觉了。再休整一天，孙杨一行将于里约时间8月14日启程回国。不出意外的话会先回杭州，孙杨要陪妈妈去当地的医院看病。至于后面的打算，缓几天再说吧。

从等待孙杨到采访再到送他离开，记者花了四个小时。找孙杨签名，他帅气地签下自己的名字：孙杨。之后，记者让他给快报读者再写点什么，他认真想了想，翻了一页纸，又写了两个字：孙杨。

好吧，名字代表我的心，再写一遍是真心。