



江苏省体育局局长昨进奥运村看望陈若琳:

“继续保持状态, 再为江苏争光”

昨天,江苏省体育局局长陈刚、南京体育学院党委书记陈国祥一行来到奥运村,亲切看望了在奥运会女子双人十米台项目中勇夺金牌的江苏运动员陈若琳。陈刚向陈若琳转达了江苏省委、省政府对她的祝贺,同时也代表省体育局和南京体育学院对她表示慰问。

陈刚局长向陈若琳询问了赛后的状况,陈若琳表示:比赛

后的状态还不错,人也变轻松了一些。陈刚对陈若琳说,奥运会之后还需要一个恢复的过程,建议她对以后的运动职业生涯做一个规划,希望她明年继续参加下一届全运会,为江苏争光。陈若琳表示,感谢江苏省委、省政府对她的关心,她会力争保持状态,延长职业生涯。

现代快报/ZAKER南京特派记者 徐悦/摄



▶江苏省体育局局长陈刚(左一),跳水冠军陈若琳(左二),吴敏霞教练胡玮(右二),南京体育学院党委书记陈国祥在奥运村合影

面对面

接受快报独家专访,畅谈巴西之行感受 陈刚希望江苏出现更多的“傅园慧”

对于里约,陈刚并不陌生,7年前他曾经来过这里进行考察。本届奥运会,陈刚以江苏省体育局局长的身份再次来到这个城市,他对这里的体育文化有了更深的思考。他山之石如何攻玉,是陈刚主要思考的问题。短短几天,他不但现场助阵陈若琳和许安琪的决赛,还和多位国际体育官员进行了深入的接触。昨天在离开里约前,陈刚还接受了快报记者的独家专访,畅谈自己在巴西的感受。

现代快报/ZAKER南京特派记者 徐悦



陈刚(左)和快报记者

快报:您看了陈若琳的比赛有什么感受?对其他江苏运动员有没有一些启示?

陈刚:对陈若琳来说,夺冠还是很不不容易的。实际上这一年,她遇到了很多困难,体重控制的问题,思想情绪上的一些波动等。局里和体育学院一起做了大量的工作,专门找了一个团队来给她恢复伤病,然后给她配了营养师来帮她控制体重,我们跟教练员不断沟通,不断克服困难,给她树立信心,才能走到今天。其实这也给我们体育局和体院树立了信心,运用科学的方法,不轻言放弃,总会有好成绩的。

快报:这几天您在里约参加了哪些体育外事交流活动?

陈刚:这两天我们跟国际排联的主席进行了会晤,我们谈得很好,明年和后来的沙排比赛,还有世界女排大奖赛,都会落户江苏。他们会在江苏搞一些教练员的培训,提高排球运动的水平。另外,我们也谈了其他方面的合作,比如跟国际篮联秘书长鲍曼进行了会晤,他对在中国推广青少年篮球项目,尤其是三对三的篮球项目表示很感兴趣,我们也做了一些规划沟通,大概从今年到2020年的明星赛可能会放到江苏来。更长期的合作,我们在做更进一步的商谈。

快报:里约的运动设施比较齐备,24小时都有地方踢球,还

有跑步、骑车专用道,他们的这些工作,您觉得有哪些值得江苏借鉴的?

陈刚:我注意观察了一下,确实他们的设施很普遍,针对穷苦孩子,他们提供了很多方便,比如沙滩排球,有六片场地可以供这些孩子随便去玩耍的,沙滩上很多设施基本上免费对普通老百姓开放,这方面我觉得他们做得比我们好。我观看了一下我们驻地周围的运动设施,包括他们的步道建设、对群众健身的引导,包括在普遍服务这块,针对低收入阶层的的服务,都有我们需要学习的地方。

快报:最近傅园慧成了网红,这种幽默风趣、开朗直爽、善于表达个性的运动员,跟我们以前对运动员的既定印象颇有不同,您是怎么看的呢?

陈刚:我觉得这个现象很正常,因为现在处在一个开放多元的状态之中,我们应该鼓励运动员敢于表达自己的内心,不要总是一个模式。我们在运动员的培养过程中往往更注重的是技能和战术,而对于文化教育,特别是思想品德、成长性格塑造这方面,我们以前是欠缺的,所以傅园慧的出现让人感觉眼前一亮。运动员不是体能怪兽,不仅仅是表现他们在运动上的天赋,而且应该是受社会欢迎的人,有自己风格风貌的人,当然,得在一定的度里面

表达个性和风格。概括来说,第一,我们可以理解,并且欢迎;第二,我觉得可以做进一步的引导。

快报:江苏是体育大省,有不少优秀的奥运冠军,不过我们还缺乏像林丹、孙杨、李娜这样的超级巨星,是不是考虑在有可能的情况下挖掘和培养这样有国际影响力的超级明星,毕竟他们的影响力可以带领更多的人热爱运动。

陈刚:这当然是我们的一个目标,不过这跟项目的特点、运动员的运动寿命,以及比赛的安排都有关系,我们期待在不久的将来,比如说在三年之内吧,我们会有类似林丹、李娜这样的超级明星出现。当然,我觉得不仅仅把这当成一个目标,还应该把它放到一个全民健身、中国梦的大背景中去。



里约免费的公共体育设施

在里约, 胖子喊冤是没人信的



不瞒你们说,出发来巴西前打包行李,我特意把速干衣、运动短裤和跑鞋塞进箱子,想着在世界著名的Copacabana海滩上跑步打个卡,也好逢人炫耀一番。可是当我真的来到里约,发现海滩上全都是runner,一下子没了秀的劲头。

里约有很大一部分是沿海地区,海滩成了人们天然的免费运动场所。在这里,到处可见简陋的露天健身房:没房顶没墙,地上只铺了最廉价的绿色地毯,主体结构也就是几个临时搭起的铁架子,杠铃、哑铃就摆在那。健身设备不算齐全,有时会被一阵海风吹乱了头发,但是请问:你愿在这里面朝大海挥汗如雨,还是愿意在室内健身房边看电视边踩单车?傻子都会回答前者。

对了,忘介绍一件非常重要的事,里约海滩边的露天健身房,配有专业的私人教练,只要你来,他们就会给予专业的健身指导。无敌海景、健身房、私教,通通不要钱!不要钱!不要钱!

里约有数不清的免费足球场,甚至连天桥底下都能划出一片小场子来供孩子们踢球娱乐。足球是这个国家的象征,但不是唯一。热情的巴西人喜爱各种运动,自行车、沙滩排球、跑酷、滑板……

前几天打车,司机载着我们

走了一条沿海公路,道路左侧贴群山,右侧则是浩瀚的大西洋,就在这条从城市南部通往北部的盘山公路上,划出了一条专门的运动地带,红色塑胶跑道,大约宽6米,一半供骑车、一半供跑步,往来健身者络绎不绝。这和咱们南京的环紫金山绿道、滨江绿道意思差不多,只是风景更胜。

早在2005年,巴西政府就推出了全民健身计划,政府在各州首府建立体育活动中心,居民可在此进行锻炼,并且可免费接受体育教师和营养师的指导。此外,政府还逐年对现有公共场所进行改造。简单点说,但凡在巴西的户外运动设施,都是免费的。

里约街边的公园或者空地上都竖着各式健身路径,和我们南京社区里的类似,只不过每处器械旁都竖着一块牌子:该健身路径如何正确使用,锻炼的是人体的哪一块肌肉,全部图文并茂,孩子都看得懂。

通过巴西政府的引导和体育设施的改善,该国心血管疾病、三高、肥胖等问题都有了很大改善,而海滩则是巴西人秀出自己健身成果的最佳舞台,好身材就是这样锻炼出来的。

在里约,胖子喊冤是没人信的。这里的运动全免费,食物又难吃,懒是你变胖的唯一理由。

