



你知道吗? 溺水时并不都会挣扎、呼救

泳池里,女童游着游着突然往下沉

幸亏爷爷发现及时,经抢救孩子转危为安;专家提醒,儿童溺水往往是无声的

昨天,现代快报记者从明基医院获悉,该院抢救了一名差点溺亡的孩子。专家提醒,溺水是1-14岁孩子意外死亡的祸首,家长要有高度防范意识。

通讯员 李娜 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

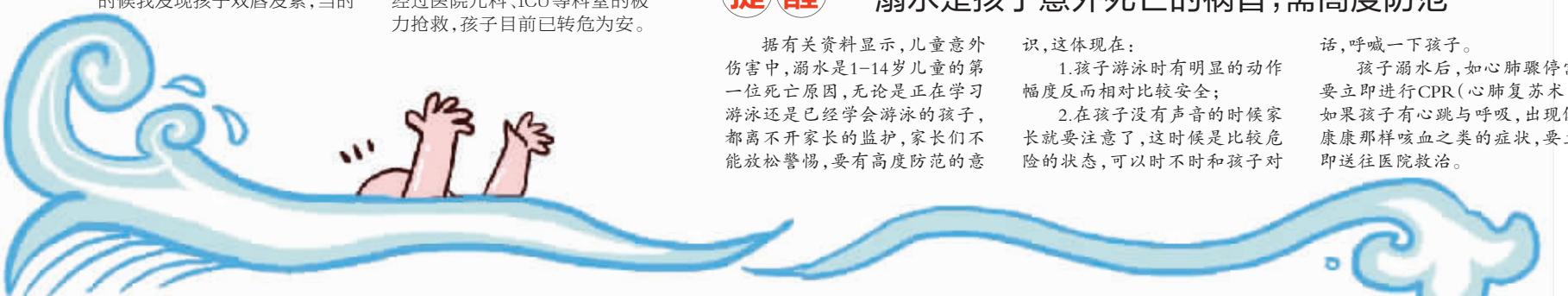
事件

孩子泳池溺水,经抢救才捡回命

前天,9岁的康康(化名)和哥哥,由爷爷带着到河西附近的游泳池学游泳,康康的爷爷说:“康康学游泳已有一段时间,刚学会了换气,于是这次就放手让她试着自己游,让她围着我游,以我为中心,孩子游第一圈的时候还抬头换气,感觉游得挺不错。第二圈康康闷气游了一会儿后,我发现她往下沉,于是我立马把孩子托了起来。托出水面的时候我发现孩子双唇发紫,当时

我也吓得有点慌了。”

孩子上岸后现场工作人员给予了一些救援,孩子的意识才逐步恢复,于是立马送到明基医院。据明基医院儿科李海浪主任回忆:“在车上孩子已经大口吐血,来的时候孩子呼吸急促,在经过胸片、头颅CT、血常规等一系列检查后发现孩子的肺部有大量液体,是急性肺损伤、肺水肿、肺出血的症状。经过医院儿科、ICU等科室的极力抢救,孩子目前已转危为安。



你知道吗? 择日生娃有可能伤害宝宝

为避开中元节 准妈妈竟打算提前生产

专家表示,提前生产害处多,别赢了吉日输了宝宝健康

李女士是一位快到预产期的准妈妈,近日她一直情绪焦躁、寝食难安,甚至前两日特别来到南京市妇幼保健院看急诊,请求医生帮她催生或者剖腹产。原来李女士的预产期是8月17日,农历的七月十五中元节,民间俗称“鬼节”,她在一个准妈妈组成的微信群中,听说“鬼节”出生的宝宝不好,于是便决定避开“鬼节”,提前生产。

通讯员 杨晶 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

择日生产好不好

“节日宝宝”与普通宝宝并无差异

“鬼节”到底适不适合生子呢?南京市妇幼保健院产科陆元庆主任指出,凡事都要顺应自然规律,生宝宝就如同植物开花结果,若不等到瓜熟蒂落就提前生产,宝宝的免疫力等各方面身体机能多少都会受到影响。产妇应该顺应分娩的自然规律,讲究科学,不要受封建迷信的影响,这样才有利于孩子和大人健康。

陆元庆还说,宝宝好不好,不是取决于出生日子的好坏,而是取决于孕妇及胎儿的健康状况

况及实际情况,安全必须要放在第一位。相关资料显示,南京市妇幼保健院在2015年中元节当天接收分娩的人数为58人,而在今年元旦、春节、七夕等普遍认为很“吉利”的日子里,接收分娩的人数分别为36人、40人和70人。可以看出,人数差别其实并不大,医院儿童保健科的医生也指出,平时来院做身体健康检查的宝宝中,并未发现所谓的“节日宝宝”与其他宝宝的健康状况存在差异。

释疑

溺水往往都是无声的,孩子无法呼救

据明基医院儿科李海浪主任介绍,溺水往往都是无声的,并不是像我们看到的许多影视剧中表现的那样会有挣扎、呼救,其实绝大多数的孩子溺水都是悄无声息的,而且是快速的,所以家长一定要有防范意识。

李主任解释,孩子头部在水下的时候,水进到口咽部就会引

起喉痉挛,导致孩子无法呼吸,气体交换处于停止状态,孩子无法发声,也就无法呼救。而像康康这样出现吐血的情况是因为在水底下呼吸,吸入大量的水后,由于缺氧,肺气排不出,新鲜空气进不去,血里是缺氧的状态,在这个状态下声门打开,会吸入大量水进入肺里,肺细胞受损导致出血。

根据康康的临床表现,她吸入的水大概有200ml。”

所以溺水一般来说都是安静的,这就需要家长带孩子去正规的游泳机构,并且孩子游泳的时候一定要有成人的陪伴,不能疏忽大意,也许看手机或者聊天那么一会儿的工夫,就有可能发生孩子溺水的现象。

建议

孩子学游泳同时也要学会自救

李主任说:“在这个季节,带着孩子去游泳是好事情,既能防暑降温又能锻炼体魄,也能让孩子学一项技能。但是家长首先要教孩子在学游泳的同时也要学会自救,大量的资料及新闻报道显示,很多溺水死亡案例都发生在

游泳池内,其实哪怕有专业人员在场,也有可能会发生溺水事件,毕竟发生时速度太快,在水中也不易被明显地发现。”

康康获救是不幸中的万幸,这主要得益于孩子溺水时被爷爷及时发现了,并且及时到医院

进行了相关的救治,经过医护人员专业的治疗后,将孩子溺水后的伤害减小到了最小的程度。

“要是在第二圈孩子没有往下沉的时候就及时发现,就不会出现肺出血的症状了。”康康爷爷说。

提醒

溺水是孩子意外死亡的祸首,需高度防范

据有关资料显示,儿童意外伤害中,溺水是1-14岁儿童的第一位死亡原因,无论是正在学习游泳还是已经学会游泳的孩子,都离不开家长的监护,家长们不能放松警惕,要有高度防范的意

识,这体现在:

- 1.孩子游泳时有明显的动作幅度反而相对比较安全;
- 2.在孩子没有声音的时候家长就要注意了,这时候是比较危险的状态,可以时不时和孩子对

话,呼喊一下孩子。

孩子溺水后,如心肺骤停需要立即进行CPR(心肺复苏术),如果孩子有心跳与呼吸,出现像康康那样咳血之类的症状,要立即送往医院救治。



漫画 俞晓翔

躲凶争吉要不得

催生针,有风险;剖腹产,危害大

要想宝宝提前出生,手段只有两个,一个是挂催产素催宝宝出生,另一个就是剖腹产。

陆主任表示,催产素就是通常所说的“催生针”,主要被用于催产、引产和防止产后出血。如果催产素滴注速度太快,给药过多,会引起强直性或痉挛性子宫收缩,这时又因产道狭窄或胎儿过大、胎位不正等,阻碍了胎儿的下降,结果引起子宫下段越来越薄,最终破裂,导致孕妇大出血。

血、胎儿缺氧或者由于上述情况引起急产。

这样会因来不及消毒、保护会阴等,造成产后感染、产道裂伤、新生儿坠落伤等后果,也极易引起死产或新生儿窒息等。

不光“鬼节”,很多准妈妈还会因为其他原因,纷纷要求提前进行剖宫产。今年的8月8日,就有不少准妈妈来院提出要在“发吉日”提前剖腹生子。

剖腹产手术实际上是一个

不小的手术,必然会带来并发症,对产妇健康的危害是肯定的。而且将来避孕和再孕也比自然分娩的产妇面临的问题多。

从新生儿角度来看,剖腹产带来的不良影响也不小。由于孩子未经产道挤压,有1/3的胎肺液不能排出,出生后有的不能自主呼吸,即患上所谓的“湿肺”,容易发生新生儿窒息、肺透明膜等并发症。至于不足月剖腹产,危险会更大。

怎样生个健康宝宝

选择合适的年龄和季节,比选良辰吉日更靠谱

由某个环节的因素来决定。

围产保健知识主要从妊娠前、妊娠期、分娩期、产褥期(哺乳期)及新生儿期等阶段指导女性科学合理地孕育生命,南京市

妇幼保健院开设了很多专业讲座,讲解孕产期注意事项、营养搭配、生活禁忌、婴幼儿体检等,目的就是帮助准妈妈们掌握科学的孕育知识,生一个健康的宝宝。