

性发育时间提前了,家长就要注意啦

8岁女孩个子猛长,竟是性早熟

16岁的男孩还没有正常的性发育,12年后,医生随访发现,由于当年错过了最佳治疗时间,小伙子如今的情况依然没有太大的改变。这样的遗憾,各位家长可要注意了。女性性早熟和男孩女性化,是最常见的两类问题。令人遗憾的是,很多家长因为不太清楚孩子生长规律,错过了治疗机会,造成终身遗憾。

现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

病例

8岁女孩个高,竟是性早熟

一年半之前,冉冉(化名)是因为“个子太高”来就诊的。当时孩子才8岁,身高1.35米,比同龄小孩高出一大截。妈妈发现,冉冉两个乳房已经不小了,这让家人有点担忧。医院的诊断让所有人大吃一惊,冉冉骨龄已经到了11岁,乳房也2度发育,诊断为性早熟。

鼓楼区中医院矮小门诊主任蔡惠英,一方面用药物控制延缓冉冉的发育,另一方面补充生长素,让冉冉尽可能多长高。经过一年半的持续干预,冉冉又长高了19厘米,达到了1.54米,迎来了月经。这样的话,她将能顺利超过1.6米,避免了矮小的悲剧。

错过最佳治疗时间,小伙子太遗憾了

大伟(化名)16岁时身高接近1.78米,有点胖,最让他难以启齿的是,乳房竟然像个大姑娘一样。

孩子是因为乳房异常增大去就诊,但是一检查,家人更慌了,青春期已到,孩子的“小鸡鸡”却跟一二年级孩子一样。面对这样雌雄性激素不平衡的特殊病例,蔡惠英回忆说,当时已错过最佳治疗时间,只能尽最大努力挽救,给患者

开了补充雄性激素的药物。12年后,已经28岁的小伙子,上周再次来复查,情况依然不是太好。虽然过于丰满的乳房通过做手术切除了,但是“小鸡鸡”依然没有充分发育。

蔡惠英说,这个孩子在青春发育期之前就应该来就诊,错过了最佳的治疗时间,现在婚姻以及生育恐怕都会遇到很大的问题。

判断

八九岁发育,不一定就是性早熟

据悉,国家“十一五”科技支撑计划的流行病学调查近日出炉,数据显示儿童性发育的时间又提前了,从原先普遍认为的11至12岁开始发育,提前到女孩平均9.7岁,男孩平均11.3岁开始发育。

蔡惠英告诉记者,以往江苏女孩子14岁左右发育,男孩子16岁发育。现在一般情况下,女孩11—12岁,也就是上五六年级的时候开始发育,男孩在13—15岁,也就是六年级和初一的时候开始发育。

孩子如果恰好处在性发育正常与性早熟之间的年龄,到底如何判断是正常还是性早熟呢?

南医大二附院东院内分泌科主任于宝生说,以年龄来区分两者,只是一个简单的判定方法,适合家长们使用。医院还有更加专业化的检查,需要给孩子的性腺发育评等级。另外,可以做骨龄测试,如果有必要,有的女孩子还需要做盆骨的B超检查。

过去有句老话说:“二十三,蹿一蹿。”也就是说,人到了23岁,还能再长高一点。

专家告诉记者,以现在整个发育生长规律来看,这种情况基本上不可能了。女孩子如果有规律地来月经,那么身高还能蹿个四五厘米。一般发育期结束,到了十六七岁,就基本定型了,以后再想长高就很困难了。

提醒

孩子身高“领跑”突然停止要警惕

个子长得高也不是好事?冉冉的遭遇颠覆了不少人的一贯认识。专家提醒,一旦孩子出现性早熟,要及时干预。尤其是发现原本身高“领跑”的孩子突然“中途休息”,应尽早到医院做骨龄测试,通过对骨密度、骨骼钙化的情况等多种考察,对孩子身高潜质评估,规范治疗,挖掘已停长但骨骼还未闭合孩子的生长潜力。

眼下正值暑期,蔡惠英表示,要想长个子,除了规范治疗外,还必须牢记四点,即不偏食、早睡觉、多运动、不生气。其中,早睡早起尤为重要,与此同时,孩子要多运动,家庭要和睦,心情开朗,同样有助于长个子。

鼓楼电大学历教育招生

公办学校业余学习 本科:(专升本、可授予学位):会计学、行政管理、工商管理、学前教育、人力资源管理

教育部电子注册 专科:会计学、工商管理、行政管理、学前教育、电子商务、现代文员

成人高中 同时招生

报名及上课地点:①三步两桥8号虹桥校区(南京饭店南门对面) ②南京市建宁路118号建宁路校区综合楼二楼 咨询电话:83232920,51900299

江宁电大本、专科正在招生

开放本科:机械设计制造及自动化、土木工程、会计学、法学、工商管理、行政管理、物流管理、社会工作、学前教育等(本科专业可授学位)

开放专科:物流管理、工商管理、建筑施工与管理、学前教育、行政管理、会计学、电子商务、法学、工程造价、乡镇企业管理、机电一体化等

类别:开放本专科、网络教育本专科、成人脱产、业余本专科

学历招生咨询电话:52187219,52191798 网址:www.jnjzx.net 开放教育秋季报名9月15日截止。

触“冻”你的味蕾

——来自西部高原的优良品质,独特风味,喝了就会爱上它,等你来品尝!

西部高原是一片干净、圣洁的净土,不仅有雄伟壮阔、绮丽多姿的美景,还有着绿色、无污染的特色食品。来自西部高原产奶区的奶牛喝雪山矿泉,吸纯净空气,吃高原草料,其纯天然的优良品质与浓滑如丝、厚重如锦的独特口味,丰富的营养价值,



西悦 冰淇淋酸奶

来自新疆优质奶源,富含活跃菌种,不含任何添加剂。一款酸奶有两种吃法,每一滴都能调动你的食欲。口感醇厚、营养健康、美味自然难阻挡,混合浓郁诱人的奶昔,却是守护健康的营养酸奶!想喝酸奶冷藏即可,冷冻后再吃就有醇厚香滑的冰淇淋口感。

香醇 预售 49 元 / 箱(120g × 12)

原生态奶品醇香预售

深受广大消费者喜爱。云端上的纯美,吸一口滑香润肺,舀一口唇齿留香。

拨打96060预订,订单截止于下周二,下周三发货,醇香奶品为您配送到家。



西悦 老酸奶

西悦新疆老酸奶优选源自北纬45°黄金奶源带的纯香牛奶,经种植长时间低温发酵而成,更好地保留了营养物质和奶香味,奶香浓郁,新鲜爽口,风味独特,营养健康,美味自然难阻挡,每一滴都能调动你的食欲。

香醇 预售 49 元 / 箱(120g × 12)

■特价清仓——进口优质牛奶

来自德国的牛奶专家——甘蒂牧场系列奶品中的三款明星产品,富含天然牛奶蛋白质,奶质纯正,口感细腻奶香醇正。(仅限站点现场购买,不接受电话订购)



脱脂纯牛奶(1L/盒)

现场抢购价: 7.8 元 / 盒



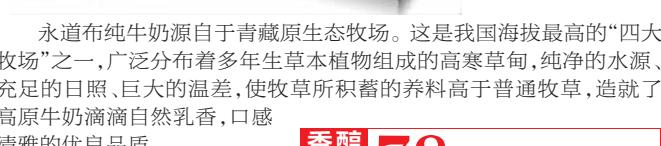
部分脱脂牛奶(1L/盒)

现场抢购价: 11.2 元 / 盒



全脂牛奶(1L/盒)

现场抢购价: 11.2 元 / 盒



永道布纯牛奶源自于青藏原生态牧场。这是我国海拔最高的“四大牧场”之一,广泛分布着多年生草本植物组成的高寒草甸,纯净的水源、充足的日照、巨大的温差,使牧草所积蓄的养料高于普通牧草,造就了高原牛奶滴滴自然乳香,口感清雅的优良品质。

香醇 预售 78 元 / 箱(240ml × 12)



青海大牧场纯牛奶中的原奶选自拥有“世界第三极”之称、青藏原生态牧场中纯天然、纯净的鲜牛奶,高寒、高海拔、低气压的高原环境,领先的生产工艺,很好地保存了青藏原生态牧场的奶牛所产牛奶富含各种营养元素。

香醇 预售 50 元 / 箱(220g × 16)