



徐州小伙尤浩为江苏夺得里约奥运会首枚奖牌。江苏体操队领队黄旭： 双杠若发挥稳定，他有夺金希望

北京时间昨天上午，里约奥运会男子体操团体决赛结束了争夺，中国男团最终收获铜牌。男团成员尤浩来自江苏徐州，这个24岁的小伙为江苏取得了在本届奥运会上的首枚奖牌。

昨天，在接受现代快报记者采访时，江苏体操队领队、奥运冠军黄旭表示，接下来，尤浩在双杠和吊环比赛中都有争夺奖牌实力，尤其是双杠，只要发挥稳定，他有夺金牌的希望。

现代快报/ZAKER南京记者 韩飞周游

尤浩4岁开始学体操，其间不乏坎坷，曾一度处于退役的尴尬境地，直到20岁，他才加入国家队，逐渐成为主力队员之一。2014年，中国队在南宁体操世锦赛上夺冠，尤浩圆了世界冠军梦。2015年体操世锦赛，尤浩以16.216分夺得男子双杠冠军，这是男队本届世锦赛唯一一块金牌，避免了中国男队34年来首次世锦赛无金的尴尬。

黄旭一路帮助和见证了尤浩的成长。2009年，两届奥运冠军黄旭退役，回到江苏体操队，队里的老教练向他推荐了尤浩，不过，这个小伙当时并没有展现过人的天赋。

尤浩曾差点被省队退回老家徐州，“当时的尤浩，在省队一点也不起眼，甚至差点放弃体操

生涯。不过，他的吊环和鞍马不错，这样的选手最适合参加团体赛，这时他让我看到了希望。”黄旭对现代快报记者说。

黄旭和师傅——江苏省队总教练王国庆商量后，决定对尤浩进行体能测试，这一测让他们如获至宝，“尤浩的禀赋水平达到杨威当年的水平，说明他的能力很强，是可造之材。”

黄旭决定给尤浩换组，采用全新的训练方法打造他，“尤浩平时闷闷的，也不怎么说话，经过一些比赛、取得一些成绩，他才逐步建立自信。”黄旭说。

在黄旭看来，一个优秀的运动员要想站上领奖台必须有取胜、成功的欲望，而这恰恰是尤浩所缺少的，因此，黄旭经常会用各种方法刺激他。2010年全队



双杠是尤浩的强项

夺得全国锦标赛冠军，黄旭奖励全队去看上海世博会，一个与尤浩同去的运动员回来跟黄旭开玩笑，“尤浩不像以前那样无欲无求了，他在法国馆吃大餐，花了600多，是花钱最多的。”

体操队内根据比赛成绩会有奖惩，黄旭召开大家开会，故意对着尤浩说，“这次发奖金，哪个运动员拿得最多。”小伙子反应比平时快了很多，脱口而出，“我！”黄旭表示，“这是一种刺激

他的方式，而不是目的，是希望他能够往世界冠军、奥运冠军的方向去努力。而之前，他甚至连想都没敢想。”

接下来，尤浩还将参加双杠和吊环的比赛，黄旭对他充满信心，“吊环第一个出场，可能分数上会受到一点影响。而双杠项目上，尤浩在团体决赛中拿到分数跟预赛第一的选手一样，都是16.133分，只要正常发挥，有冲击金牌的希望。”

女子100米蛙泳决赛 常州姑娘错失奖牌

昨天上午，在里约奥运会女子100米蛙泳决赛中，常州姑娘史婧琳以1分06秒37排名第四。赛后，史婧琳在接受采访时称，时差以及饮食不适应等问题影响了发挥，尽管她在比赛中拼尽全力，但最终还是错失奖牌。

史婧琳出生于常州，近几年成绩非常抢眼，在2014仁川亚运会女子100米蛙泳决赛中，史婧琳不但夺得该项比赛的冠军，还破了赛会纪录。在今年国内举行的里约奥运选拔赛中，史婧琳更是一举夺得女子100米蛙泳决赛、女子200米蛙泳双冠王。

昨天上午，里约奥运会女子100米蛙泳决赛开始之前，在常州史婧琳爷爷奶奶的家里，十几个人围坐在一起，等待着史婧琳的出场。比赛开始后，屋里的气氛一下热烈起来。

最终，史婧琳与奖牌失之交臂，不过其爷爷史螺海表示，孙女在此次比赛中虽然没有拿到奖牌，但家人相信她在后面的比赛中能够游得更好。

现代快报/ZAKER南京记者 宋体佳

关爱老年人，告诉你为何要穿专业老人鞋

——全国热销，138元/双，晨练、爬山、旅游、广场舞，一鞋解决！

▶ 特舒适轻便的鞋，穿了都说好！——“足教授”六大标准让你穿得放心



自从开始销售“足教授”中老年健步鞋，每天都接到不少咨询电话，很多读者更是来到现场试穿后，便直接付钱买了，都说这鞋符合老年人脚形，宽大舒适，双脚轻松自在，鞋底耐磨防滑。现代快报联合“足教授”鞋业，为广大读者带来轻便、价格便宜、耐磨防滑的专业老年健步鞋，到底好在哪？

◆安全性高，耐磨防滑。老年人爱晨练，防止滑倒摔伤；
◆重量轻。一双轻便舒适的鞋，走起路来更加轻松；

◆良好的透气性能。夏季闷热，鞋内空气单循环，不捂脚，更干爽；

◆穿脱方便。无鞋带设计，不怕鞋带松动绊脚摔倒；

◆鞋面柔软。老年人脚面变宽，柔软的鞋面穿起来更舒适；
◆鞋底有弹性。能够缓震，保护脚跟不痛，走起路来更加轻松。



女款：深灰
尺码：36-40码
(鞋码偏小，建议加大一码购买)



男款：深灰/深蓝
尺码：39-44码
(鞋码偏小，建议加大一码购买)

(因印刷效果有轻微色差，以实物为准，请谅解!)

★试穿地点：

- 1.正洪街18号东宇大厦1310,电话:84783555 (周一至周五 9:00-18:00)
- 2.城东站:中和桥5号3幢门面近(石林广场),电话:84231837
- 3.城北站:孙家洼路金碧花园14栋2-104,电话:85630373
- 4.江宁站:东山东路166-4号,电话:52136345/52169089
- 5.雨花站:共青团路11号6栋301室,电话:52450301

专享价 **138元**

警方提醒 夏季入室盗窃高发，快更换防盗性高的门锁

防范技术开锁盗窃有三招：第一.及时反锁门；第二.安装门窗报警器；第三.更换安全级别高的锁芯

进入夏季以来，人们的外出活动、旅游随之增加，给一些不法分子入室盗窃提供了频频下手的机会，因而夏季也是入室盗窃案件高发期。据南京警方透露：不法分子专门瞄准出入口多，物业管理松懈，没有门卫值守，使用普通防盗门，普通锁芯，家中无人的住户下手，且只用塑料纸片最快只要五秒钟就可以打开！

如果您家中的门锁还是普通

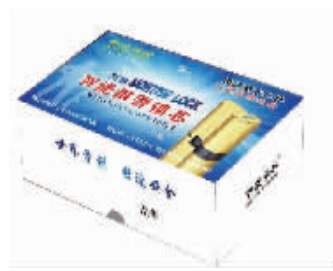
锁芯防盗性较差，那快换个防盗性高的门锁吧！自现代快报电商推出C级保卫盾锁以来，已有逾万户家庭安装了C级锁芯，无一例被技术开锁盗窃事件发生。

今天快报再次推出C级锁升级版——智能报警锁芯，本锁芯采用目前世界上技术先进的前后离合结构，六排多角十二叶片，外压式方形边柱锁定，六方位、内外铁牙钥匙，容量超过上亿；同时内

置有进口高精度微动感应器，结合外置的低功耗触发报警器，一旦有非法钥匙或其它异物进入锁孔，则马上发出110分贝报警声，能有效防止万能钥匙、锡纸开锁等技术开锁工具。真正做到防暴力开锁，通过权威检测机构认证。产品兼容市面上大部分防盗门锁，安装和传统机器锁芯一样，简单、方便、安全，是家居升级安全防盗的优选。



C级锁



C级智能报警锁

我们承诺：

- 1.上门换锁，服务到家。所有换锁人员均为国家认可的特种行业从业人员；
- 2.锁厂质保时限最多仅有半年，在现代快报订购“C级”保卫盾锁，可以延长质保至2年。
- 3.赠两个价值60元的门窗报警器。

您家还在用A级锁，B级锁吗？

拨打热线 025 96060 订购C级保卫盾锁，可享受：

- ①订购市场价 398元 C级锁芯(叶片边柱锁芯) 优惠价仅需 **280元**；
- ②订购市场价 598元 C级锁芯(360°空转叶片边柱锁) 优惠价仅需 **380元**；
- ③订购市场价 798元 C级双面叶片智能报警锁芯 优惠价仅需 **450元**。

扫一扫，
观看“C级锁”
现场开锁安装视频

