

小伙洗碗划了个口子，“多大事啊！”

还真别不当回事，虽是小伤口，后果很严重

家里的瓷碗用久了，一个你不在意的小破损，有可能带来意想不到的大麻烦。东南大学附属中大医院整形外科最近在急诊中心收治一例患者，因大拇指被瓷碗缺口划破，出血严重，大拇指不能弯曲。到医院一查，才发现肌腱损伤了。

通讯员 崔玉艳 现代快报/ZAKER南京记者 安莹

被碗缺口划伤，导致肌腱损伤

两周前的一个晚上，一对小夫妻到东南大学附属中大医院急诊中心就诊。小伙的大拇指直挺挺地伸着，不能弯曲，出血也很多。正在值班的该院整形外科主治医师于冰见状，立即包扎伤口并仔细询问病史。

原来，当晚八点多，小伙子急着洗碗，没在意瓷碗边缘有一个小缺口。一不留神，大拇指划破了。小伙子告诉医生，“只是小口子，多大事啊！来医院缝缝就好了”。

于冰仔细解释病情，虽然伤口看似小问题，但为什么大拇指不能弯？肌腱断了才不能弯！经过一系列检查，确诊小伙肌腱损伤，需要做肌腱吻合术，把损伤到的肌腱重新接起来。

这还只是第一步。肌腱损伤和简单的软组织损伤不同，后续还有功能锻炼等问题。待做完手术后，先用石膏固定，三周时间是不能动的。虽然需要功能锻炼，但要注意时机，因为刚刚吻合的肌腱只靠缝线连接在一起，太早活动有可能再次断裂。

据悉，小伙最终很好地配合完成了急诊肌腱吻合术，并在术后住院继续治疗，缝合切

口愈合良好，于近期顺利出院。

看似很小的伤口，也别不当回事

大多数人觉得，一个小口子能有多严重啊！其实并没有大家想的那么简单。肌腱就是很多人说的“筋”，筋断了不能动，医生可以把断了的“筋”接起来，但这根“筋”可不是接起来就能完全恢复正常。

肌腱能够保证相应的部位灵活运动，不仅因为它本身的坚韧和良好的伸缩性，还在于它有自己的活动空间，就像火车轨道一样，肌腱也有自己的“轨道”，这个轨道润滑通畅，保证肌腱的自如伸缩。肌腱损伤断裂的同时，它的“轨道”也被破坏，即使肌腱重新吻合，“轨道”的润滑却难以重建。同时，断裂处愈合形成的疤痕，伸缩性远不及正常肌腱，而且疤痕会和周围的软组织粘连，这更会影响肌腱的活动。

在生活中和工作中，手部肌腱很容易受伤。最常见的是玻璃伤，其次是刀割伤。肌腱损伤后，大多数患者都体会到功能缺失。肌腱断裂必须进行修复。专家提醒，一旦发现自己的某个手指不能伸直或不能弯曲，要立即去医院就诊，排除是否有肌腱损伤或断裂。

厨卫电器以旧换新 力度升级

置换成功还有电水壶电饭煲铝锅赠送

根据国家相关标准规定：自燃气热水器、灶具销售日起，判废年限为8年。尽早更换才是杜绝隐患的根本。为此，快报便民服务推出多款优惠机型及超值套餐供新老客户选择，还有“买一赠一”的活动。

购指定机型的热水器或油烟机即送嵌入式灶具一台，送完即止。

玉环中式油烟机218-B01 原价：850元，现价：750元；

灶具740-B1原价：1100元，现价：799元；

燃气热水器Q20-HB03原价：2960元，现价：1999元。

油烟机+灶具超值组合：999元

油烟机+灶具精品组合，原价：3350元，以旧换新价：2099元

油烟机+灶具尊贵组合，原价：3880元，以旧换新价：2680元

据了解，所有产品均为厂家直供，省去很多不必要的成本支出，价格比各大家电卖场和网络上还要便宜。您只需拨打96060热线，就会有专业的工作人员上门测量电器位置大小、详细介绍产品性能、回收旧厨卫电器。可选择的厨卫电器品牌玉环、万和、帅康、天际星等国内一线品牌，所有产品正常享受厂家质保。

快报便民服务成立夏季家电“抢修队”

高温天气，使空调、冰箱等家电故障率直线上升，快报便民服务热线电话异常火爆，维修单急速增多。为满足更多读者的维修需求，快报便民服务成立了一支夏季家电“抢修队”，其成员都是技术高、具有多年维修经验的“老”师傅，可维修空调、冰箱、电视机等各大中小型家用电器。“抢修队”将24小时随时待命，只要您拨打热线电话96060，我们将第一时间上门服务，解决您家的燃眉之急。

快报便民服务提醒广大读者，夏季家电如使用不当，极易造成家用电器的损坏，因此

拨96060装马桶节水宝 止漏又节水

抽水马桶是居民家中的用水“大户”，据有关数据显示，55%的马桶存在漏水费水、水件故障等问题。如果家里有一个漏水的马桶，在一个小时每漏3.6升水，一个月下来足有2.6吨水。按水价2.8元/吨计算，单单一个家庭一年就会浪费87.4元。如漏水呈连续成线的小水流，每月要流走12吨水，一年将浪费403.2元。

要想彻底解决马桶漏水费用问题，最有

效的方法是给马桶换个液压式节水宝，它能匹配所有的马桶水箱，运用液压原理并使用轻巧点击的液压开关，只需简单地更换水箱内原有的旧配件，无需更换马桶，就可以从根本上解决马桶点击费力、马桶漏水、费水、故障等问题，达到节水的目的。

您可以拨打快报便民服务24小时服务热线96060预约马桶节水改造服务。

最近看落枕的病人排长队 立秋后，避免对着颈部吹凉风

快报讯（通讯员 李珊 记者 刘峻）昨天，现代快报记者从南京市中医院针灸科获悉，最近落枕病人特别多，不少已经超过了24小时的急性期。

落枕的以中青年偏多，很多人经常性落枕。南京市中医院针灸科阮志忠主任中医师介绍，空调吹得厉害，颈部受风着凉会引起落枕。另外，枕头垫得过高，软硬不当或高低不平有可能引起落枕。选择一个适合自己的枕头，10至15厘米之间为宜。预防落枕，平时不要久坐低头，定时起身抬头活动颈部，防止颈肌慢性劳损。

专家提醒，反复落枕是颈椎病的前兆，随着立秋时节到来，平时应避免空调、风扇对着颈部长时间吹，否则有可能引起颈肌痉挛而诱发落枕。

针对不同原因引起的不适，专家给了



三点建议：首先，建议出现急性落枕不要热敷。第二，不建议选择推拿的方法，以免造成水肿，加重不适感。可进行循序渐进的刮痧。第三，去针灸科针刺外劳宫穴、后溪穴，这是手太阳小肠经的循行穴位，也是针刺运动疗法之一，仅仅两个穴位，可以让很多患者在治疗过程中就有明显改善。

鼓楼电大学历教育招生

【公办学校业余学习】本科：(专升本、可授予学位)：会计学、行政管理、工商管理、学前教育、人力资源管理

成人高中 同时招生

【教育部电子注册】专科：会计学、工商管理、行政管理、学前教育、电子商务、现代文员

广告

报名及上课地点：①三步两桥 8号虹桥校区（南京饭店南门对面）②南京市建宁路 118号建宁路校区综合楼二楼，咨询电话：83232920、51900299

江宁电大本、专科正在招生

开放本科：机械设计制造及自动化、土木工程、会计学、法学、工商管理、行政管理、物流管理、社会工作、学前教育等（本科专业可授学位）

广告

开放专科：物流管理、工商管理、建筑施工与管理、学前教育、行政管理、会

计学、电子商务、法学、工程造价、乡镇企业管理、机电一体化等

公办公高校 国家学历 网上查询

类别：开放本专科、网络教育本专科、成人脱产、业余本专科 报名上课地址：竹山路307号（原江宁技师学院）

学历招生咨询电话：52187219、52191798 网址：www.jnzzx.net 开放教育秋季报名9月15日截止。

现代快报 现代快报
便民服务

24小时服务热线
96060

您的满意才是我们的动力

便民服务 贴心到家 真诚服务 绝不含糊



扫描二维码
仍有惊喜

★ 家电维修

彩电维修、液晶维修、冰箱维修、冰柜维修、空调维修 空调移机、空调充氟、空调清洗
中央空调维修、洗衣机、电/燃气/太阳能热水器、微波炉、电饭煲维修、办公设备维修

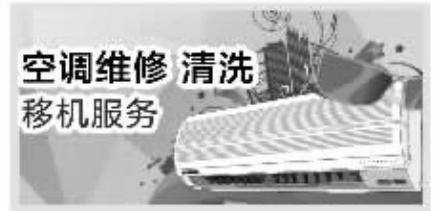
★ 家政服务

家庭保洁、开荒保洁、管道疏通、水工、电工、钟点工、保姆、灶具维修清洗、厨房清洁
油烟机维修清洗、卫生间清洁、地砖清洁、沙发清洗、窗帘清洗、管道改造、屋面防水、
马桶节水、空调深度清洗 洗衣机清洗 纱窗安装 高压管道清洗 化粪池清理

★ 特色服务

开/换/修锁、搬家/货运、家庭简装/精装/公装、室内环境检测、室内甲醛治理、旧家电回收、
白蚁灭杀、丁渤海验房、家装监理、家具拆装维修、灭鼠灭蟑、酒后代驾、产后护理、
专业催乳、厨卫电器以旧换新 空调以旧换新 碳晶墙暖安装 婚庆/寿庆服务

服务区域：南京市市区（覆盖至东山、江宁开发区、马群、仙林、汤山、尧化门、燕子矶、东善桥、西善桥、板桥、秣陵、秣陵、梅山、谷里、江心洲、八卦洲、江浦、大厂等地，部分项目不覆盖）



微信，网络预约享 8.5 折 services.xdkb.net

广告