



10岁男孩不肯上学 哭求妈妈扔掉刚出生的弟弟

你一定以为这是大宝在吃二宝的醋,其实并不是

二胎时代来临,明基医院心理门诊大半年里,连续接诊了儿童来访者。医院副主任医师王晶晶告诉记者,很多人认为这是二宝出生夺走了父母赋予大宝的爱,但是门诊咨询分析来看,并不是这样。大宝心理上出现问题,与“二宝”基本无关,与父母一贯的习惯和教育有关系。心理专家特别强调,很多妈妈在准备生二宝的时候,都将这个选择权,交给大宝,看起来很尊重大宝,实际上这是一个错误的做法。

通讯员 李娜 现代快报/ZAKER南京记者 刘峻

大宝的问题 真是二宝带来的?

案例1 10岁的哥哥,要把弟弟扔掉

10岁的小勇(化名),在南京一所小学上三年级了。原来一直挺好,但是自从家里有了弟弟后,他就找各种理由不去上学,哭着喊着,让妈妈把刚出生的弟弟扔掉。家里人认为这个孩子心理出了问题,实在没有办法了,就上医

院来了。家里人都认为,大宝小勇就是在“吃醋”。妈妈带小勇来医院,希望心理医生给小勇“开导开导”,让他能够继续上学。

咨询到最后,医生认为,最需要心理调整的不是小勇,而是小勇的妈妈。

分析

孩子真的是吃醋? 完全不是

王晶晶说,与这个孩子交流后,发现其实孩子一切都很好,孩子真不是在吃醋,小勇所谓“扔掉弟弟”的想法,原因也很单纯朴素,他就是认为妈妈“太辛苦”了。

原来,二宝出生后,妈妈确实很辛苦,经常晚上要起夜喂奶,还要哄二宝睡觉。有的时候累了,妈妈也会发脾气。小勇看在眼里,记在心里,认为是二宝出生后,让妈妈很辛苦,小勇心疼妈妈。

王晶晶告诉记者,这个家庭,一直存在着“妈妈很辛苦,压力很大”的氛围,孩子全家,都在压力下,过得不是很快乐。妈妈带小勇其实也很辛苦,只是小勇当时年龄小,不太记得。当二宝出生后,有点懂事的小勇,就将所有的责任,推到了二宝的身上。

要解决这个问题,不是说多给予大宝一点爱就行了,爸爸妈妈得平复下焦虑的心情,宽松的家庭氛围,才是小勇最需要的。

案例2 7岁乖乖女,突然成了捣蛋鬼

女孩小雨(化名)7岁,她的弟弟2岁。最近一年里,原本乖巧的小雨在学校成了“捣蛋鬼”,老师反映,小雨经常和同学吵架,喜欢拿同学的东西。在老师的建议下,一家人带着小雨来到明基医院。小雨的妈妈认为,孩子心

情有波动,是因为弟弟的出生。

王晶晶告诉记者,与小雨的交谈中,孩子确实流露出“妈妈爸爸对弟弟好,就不会对我好。”的想法。表面来看,好像确实是二宝分走了一部分对小雨的爱,引起了小雨的心理波动。

分析

问题出在那句“别人家的孩子”

不过,仔细分析来看,深层次的原因又不是这样。在这个家庭里,爸爸妈妈对小雨非常严格,最糟糕的一件事情,就是经常喜欢拿小雨与别人的家的孩子做比较,经常说:“谁家的孩子如何如何”。这样的做法,会让孩子有潜意识的竞争感,认为只有比别的孩子优秀,爸爸妈妈才会对我好,而不是“爸爸妈妈始终都会对我好。”在孩子潜意识里,会认为爸爸妈妈的爱不仅有条件,而且必须强过其他孩子。

当二宝出生后,一个天然的

竞争者出现后,她的心理会有很大波动。“就好比一个单位,当引入一个新人,这个新人又直接会对自己的地位造成直接影响时,成人的心理都会有波动,何况小孩子。”王晶晶说,即使没有二宝的出生,小雨以后的心理,一样会遇到问题。人生道路上总会遇见挫折,那么她遇见挫折时,会有心理上的不安全感。

医生给出的建议就是家长改变自己的教育方法,让孩子努力去学,但是不要去比较,不要让孩子有不安全的心理感受。



漫画 俞晓翔

这些做法,错了

大宝同意我生的真的可以这么做吗?

王晶晶说,她在自己医院的产科搞了一个小调查,那些生二孩的家长,有九成都会说,他们已经问过大宝了,孩子同意他们再生一个。

“这个做法很普遍,现在中国的爸爸妈妈,也都讲究教育方式,他们认为过去的不问不闻不好,于是都会把决定权给大宝。”王晶晶说,这个做法是不对的。孩子尚未成年,将这个问题交给孩子来决定,其实是爸爸妈妈为将来可能出现的问题找一个挡箭牌。一旦大宝有什么方面的不满意,爸爸妈妈就可以拿“当初是你同意的”这个说法来堵孩子的嘴。这是一种推卸责任的做法,而且以后一旦发生矛盾,大宝很容易将不满,转移到二宝身上。

王晶晶建议说,爸爸妈妈可以征询孩子的建议,但是不要把决定权交给孩子。

“你是姐姐要让着一点弟弟”

王晶晶说,这也是经常能碰到一类问题。其实解决孩子纷争的关键不在于他们年纪的大小,“公平”才是最重要的原则。父母应该换一个角度,让孩子感受到自己有爱护弟弟妹妹的责任,而不是一味没有原则地让步。

如何教育 听听专家的意见

0-6个月,你给孩子无条件的爱吗?

王晶晶告诉记者,0-6个月,是孩子一个很重要的心理基础成长期,非常关键。

很多人认为,孩子这个时候只知道吃奶,啥都不知道啊。王晶晶说,恰恰相反,这个时期,最能培养爸爸妈妈给孩子一个安全感。特别是妈妈,要给予孩子一个无条件的爱。

“很多人也问,这个时候,妈妈当然是无条件爱孩子呀。”王晶晶说,其实很难做到。比如抱孩

子,很多妈妈时间一长,就会嫌累。还有的妈妈夜间喂奶,疲劳过度,难免会有一些心理上的焦躁感。现代心理学分析认为,这些都会影响到宝宝的心理成长。

等到孩子大一点,需要一些有条件的爱,不能百依百顺,培养良好的生活习惯,当然,也绝不是像上面那位妈妈一样,凡事都是“别人家的孩子如何优秀”,依然需要讲究方法。

对孩子的教育,往往体现在细节上

第二个孩子出生后,确实有的时候会给大孩子带来一些心理波动,如何解决,其实也有很多的方法。

“我在产科调查时,就看到一个细节。很多时候,妈妈也给了医生很多启示。”王晶晶说:“当时妈妈正在给二宝喂奶,这个时候大宝就闹着也要喝。场景有点尴尬。”

以前遇见过的妈妈,都会说“不能喝啊,大宝嘴巴里有细菌”之类,尽管这么说看起来也对,但是被妈妈拒绝了,大宝难免有想法。但是,这位妈妈做得反倒挺自然,她就用奶瓶挤了点奶给大宝喝。大宝喝了一口,就吐了,说不好喝太腥气。本来一场尴尬,很轻松化解了,而且照顾到了大宝的心理。