



年轻妈妈热衷海淘奶粉,认为这又便宜又安全!但是,央视《消费主张》栏目在网上商城购买了7个国家的19个品牌的1段婴儿配方奶粉,有8个样品的铁、锰、碘、硒实测值不符合我国食品安全标准,样品的不合格率竟然达到了42.1%,长期食用危害宝宝健康。

家长们注意了

海淘奶粉未必适合你孩子

19款海淘奶粉抽检42.1%不合格,可致智力低下

矿物质检测

经过为期10个工作日的试验操作,我们首先得到了19种海淘奶粉的矿物质检测结果,其中矿物质为钠、钾、铜、镁、铁、锌等12种。结果是,19种国外奶粉,有8个样品的铁、锰、碘、硒实测值不符合我国食品安全标准,样品不合格率竟然达到了42.1%。

铁

三款产地为美国的奶粉,铁含量实测值在0.36mg/100kj以上,最高值是0.55mg/100kj,而我国国家标准规定铁含量在

0.1-0.36mg/100kj,这三款美国奶粉的铁含量超出了我国食品安全标准的上限。

长期食用这三款美国奶粉,会有什么影响?

专家读

南庆贤,中国农业大学教授,长年研究乳制品的营养和加工,多次参与中国婴幼儿配方奶粉的标准制定工作。

南庆贤:喝一次、两次不会有问题,因为婴儿喝的东西比较少,如果长期让他喝,可能会对婴儿有影响。

他告诉记者,美国婴幼儿配方奶粉标准对铁元素的含

量只限定了下限,没有规定上限,因此,这三款奶粉是符合美国标准的。但是中国人和美国人的体质特点是不同的,所以根据相关数据,中国的奶粉标准特地对铁元素的含量规定了上限,而这三款美国奶粉就超过了中国标准的上限。

南庆贤:铁超标会造成消化道出血,肠道出血。

碘

在检测中,我们注意到这样一款产地为日本的婴幼儿配方奶粉,经检测,它的碘含量实测值为每100千焦1.6微克,低于我国每100

千焦2.5-14.0微克的含量标准。值得一提的是日本并没有对奶粉中的碘含量进行规定。为什么日本对碘元素的含量不作规定呢?

专家读

李可基,北京大学公共卫生学院教授,也是多次参与中国婴幼儿配方奶粉标准制定工作的著名食品营养专家。

李可基:不同国家的婴幼儿奶粉配方标准不同,其中一个重要的原因就是各国的母乳分析研究的数据有差异。比如,日本四边临海,海产丰富。日本的妈妈们经常吃海产品,她们的身体以及母乳中一般不会缺碘,所以日本的婴幼儿也不太会缺碘,因此日本的奶粉就没有对碘含量作出规定。但中国

的情况就不一样了,虽然日本这款奶粉所检测出来的碘含量是1.6微克,似乎只是略微低于中国标准2.5微克的下限。但奶粉中的碘含量,对中国宝宝来说,太重要了。

王军波,北京市营养学会理事长,北京大学医学部母婴营养与配方奶粉的学科带头人。

王军波:生命早期如果缺碘,可能影响新生儿的生长发育。最严重的可能会出现克汀病、呆小症,影响神经系统发育,也影响身体发育。

硒

在检测中,我们还发现,有两款日本奶粉的硒含量分别是每100千焦0.24和0.4微克,还有两款韩国奶粉的硒含量是每100千焦0.24和0.3

微克,而我国的标准是每100千焦0.48-1.9微克,显然四款奶粉都没有达到中国的标准。我国为什么要对硒元素作出这样的要求呢?

专家读

南庆贤:中国特别是东北地区缺硒,土壤缺硒,饲料缺硒,牛奶就缺硒,所以

必须要补。硒的缺乏会导致克山病,心脏肥大,体力下降,智力受影响。

锰

两款日本奶粉,在检测中发现锰的含量为每100千焦0.3和1.1微克,而我国的

标准是每100千焦1.2-24微克。我国对锰含量的要求又是因为什么呢?

专家读

南庆贤:锰缺少会引起身体代谢出现紊乱,抵抗力也下降。

污染物检测

除了矿物质和维生素之外,我们对这7个国家的19款奶粉进行了第三轮检测:污染物检测。

检测指标是看铅和硝酸盐含量是否超标。经过国家食品质量监督检验中心工作人员的仔细检测,发现这19种海淘奶粉的铅和硝酸盐含量均符合中国婴幼儿配方食品安全标准。

声音

专家:最好不要海淘

综合看这次19种海淘奶粉的矿物质、维生素和污染物检测结果,我们可以发现,国产奶粉的配方标准,要比国外奶粉更严格。

检测结果不合格的奶粉,多数是因为矿物质或维生素的含量低于我国标准。那么,究竟消费者该如何选购适合孩子体质的奶粉呢?

南庆贤:我们国家对婴幼儿奶粉的生产、企业的认证是非常严格的。所以消费者应当打消一些顾虑,我们国家现代化大型的乳制品企业,设备非常先进,质量也很好。现在我们所有大的乳品(企业)都有自己的研发团队。

中国宝宝喝国外配方的奶粉,到底好不好?会不会出现水土不服的情况?

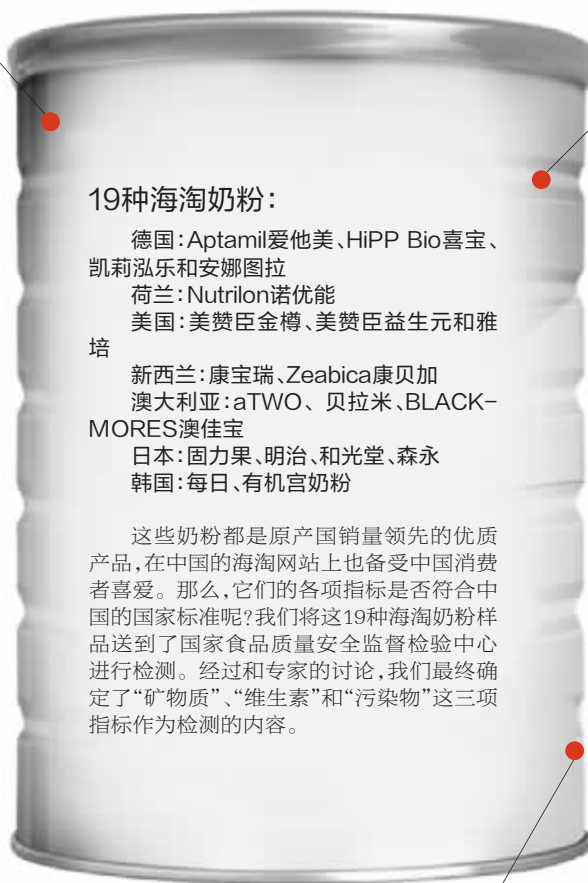
南庆贤:对于家长来讲,最好是选择符合我们国家标准的婴幼儿奶粉给宝宝食用,不要海淘。因为每个国家的情况不一样,营养水平有差异。

他还建议说,国外的婴幼儿配方奶粉不是不能喝,关键是一定要给自己的宝宝选择符合中国国家标准的进口奶粉。

王军波:如果你非要吃进口奶粉的话,我们国家现在也有很多正规渠道进口的婴幼儿奶粉。正规渠道进口的婴幼儿奶粉就是按照中国的国家标准来生产的,配方也是按照这个来设计的,所以也是没有问题的。

王军波说,年轻的妈妈千万不要小看奶粉包装上矿物质和维生素的含量,看上去数值差距似乎不大,但日积月累,将会对宝宝的成长发育产生很大的影响。每个国家都有自己的婴幼儿配方食品安全标准,它们在维生素、矿物质等指标的含量上,还是有差异的。这就需要消费者在海淘奶粉时,一定要细心谨慎。

据央视



19种海淘奶粉:

德国:Aptamil爱他美、HiPP Bio喜宝、凯莉泓乐和安娜图拉

荷兰:Nutrilon诺优能

美国:美赞臣金樽、美赞臣益生元和雅培

新西兰:康宝瑞、Zeabica康贝加

澳大利亚:aTWO、贝拉米、BLACK-MORES澳佳宝

日本:固力果、明治、和光堂、森永

韩国:每日、有机宫奶粉

这些奶粉都是原产国销量领先的优质产品,在中国的海淘网站上也备受中国消费者喜爱。那么,它们的各项指标是否符合中国的国家标准呢?我们将这19种海淘奶粉样品送到了国家食品质量监督检验中心进行检测。经过和专家的讨论,我们最终确定了“矿物质”、“维生素”和“污染物”这三项指标作为检测的内容。

维生素含量检测

国家食品质量监督检验中心在对送检的这19种海淘奶粉的检测中发现,许多奶粉不仅是矿物质含量达不到中国的国家标准,其维生素含量的检测结果也不乐观,样品检测维生素的不合格率为15.8%。

在维生素指标检测中,我们检测了维生素A、D、K、叶酸、生物素等13种营养素。

结果显示,有三款日本奶粉的维生素K的含量低于我国标准。我国标准是每100千焦1-6.5微克,而这三款日本奶粉的维生素K实测值分别是每100千焦0.58、0.51和0.87微克。

如果婴儿缺乏维生素K,会有什么后果呢?

李可基:维生素K在母乳中的含量比较低,维生素K缺乏严重的话,婴儿会有出血的状况发生。不过各国的饮食情况不同,所以会有不设定限量或者标准比较低的情况。

这三款日本奶粉不仅维

生素K的实测值均低于中国的婴幼儿配方食品安全标准,而且生物素也达不到中国标准。我国的婴幼儿配方食品安全标准规定生物素含量为每100千焦0.4-2.4微克,三款日本奶粉的生物素实测值均低于每100千焦0.15微克。

检测人员告诉记者,日本奶粉的配方标注内容要比国产奶粉少一些,例如生物素,日本奶粉在外包装上并没有标注这一项。

李可基:目前国际上关于婴儿严重缺乏生物素的案例还没有出现,因为生物素几乎存在于所有食物当中,所以有些国家就没有专门设定生物素的含量标准。