

7月最后一个双休日，还是酷暑当头。持续高温多日，真是热得吃不消了！上下班路上大汗淋漓；没食欲，不知道买什么菜；还有人热得睡不着，翻来覆去结果摔下床，动弹不得……好消息是，终于看到降温的希望！现代快报记者昨天从江苏省气象台了解到，8月1日以后，全省高温略降，暂时不会出现37℃以上的高温。南京市气象台也表示，从7月31日开始到下月初，高温强度有所缓解。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑 陶维洲 陈曦影 蔡梦莹 徐红艳 通讯员 秦公轩 丁筱蒙 王舒怡 张健

双休日最高39℃，下周终于要降温了

双休日还是热

双休日最高气温39℃

昨天，江苏的最高气温出现在无锡，达到39.4℃。苏州昆山市依旧发布高温红色预警信号。沿江苏南大部分城市也还是高温橙色预警。不过，也有部分城市如常州、镇江、南通等地，降级为高温黄色预警。

江苏省气象台昨天发布了此轮高温的监测统计。自7月20日开始江苏迎来大范围的持续高温过程。截至7月27日，全省极端最高气温为39.8℃，出现在7月27日苏州昆山。

南京已经连续三天最高气温超过38℃了。今天还是热！

江苏气象预报，今天全省晴到多云，其中沿淮淮北地区午后到上半夜局部有雨。最高气温淮河以南地区在38℃左右，其他地区35到36℃。双休日全省还是晴到多云，淮北地区有雷阵雨，局地大雨。明天最高气温沿江苏南将达到39℃，周日略降到37℃。

8月1日后高温略降

下面是大家期盼的好消息：要降温了！南京气象台昨天发布，受偏东气流影响，从本月31日开始到下月初，南京高温的强度有所缓解，不会像最近几天一样徘徊在38℃到39℃。

江苏省气象台的预报员告诉记者，经过与各市气象台会商，预计8月1日以后全省高温略降，暂时不会再出现37℃以上的高温。不过，虽然高温略降，但依然会维持35℃以上的高温天气。

南京三日天气

今天 多云，局部有时阴有阵雨或雷雨，西南风3到4级，28~37℃
明天 晴到多云，28~38℃
后天 晴到多云，27~36℃

6天7次刷新纪录 江苏今年首次启动 电力需求响应

7月21日以来，全省用电负荷屡创新高。昨天，国网江苏电力召开2016迎峰度夏新闻发布会通报，截至26日12点50分，全省最大调度用电负荷达9244万千瓦，6天内已连续7次刷新纪录。截止到昨天，全省13市用电负荷均创历史新高。江苏这两天已临时在华东区域调集资源，今夏区外受电由1570万千瓦增加到1800万千瓦。

在用电高峰，工业主动减少用电负荷，也能缓解电网压力。现代快报记者了解到，26日下午2点至2点半，江苏启动了今年首次全省范围的电力需求响应。半个小时内，3154户工业用户响应需求，共减少用电负荷352万千瓦。此次需求响应规模超过北美总和，单次需求响应量位居世界第一。

热得吃不消



小顾被送上救护车 警方供图

380多斤胖哥高温难眠翻身摔下床 出动5名警力，才把他从7楼抬下来送医院

南京的连续高温让很多人受不了，对于胖子来说更是难过。现代快报记者从南京秦淮警方获悉，近日一位380多斤重的男子，晚上睡觉开了空调还热得翻来覆去，结果摔下床动弹不得。警方出动了5名警力，才将其抬下7楼，顺利送往医院。

7月25日清晨5点左右，南京双塘派出所接到市民张女士求助，称儿子小顾睡觉时从床上摔下来动不了了。因为太胖，家人抬不动他，只能请民警帮助。

接警后，两名民警迅速赶往张女士家。张女士告诉民警，“晚上睡觉时开了空调，可是儿子还是喊热，并焦躁地翻身。”到了清晨时分，她听到沉重的“咕咚”一声，紧接着传来儿子痛苦的叫喊。她赶紧起床查看，发现儿子摔下了床，动弹不得。

儿子30多岁的人，体重超过380斤。夫妻俩实在抬不动，就拨打了120。医护人员赶到现场后检查发现，小

顾摔下时可能伤到了神经，导致上半身假性瘫痪无法用力，必须尽快将他送到医院，检查是否伤及内脏。但他们也抬不动小顾。无奈之下，张女士只好报警求助。

小顾脸色惨白、双眼紧闭，不停地呻吟，已经无法和民警进行完整对话。

民警和医护人员试着将小顾搬上担架，却因为他太重，还是无法挪动。

民警立即联系派出所请求增援。所里紧急抽调了3名年轻力壮的特勤队员支援。10分钟后，3名特勤队员赶到。民警和特勤5人合力抬举，终于将小顾搬上了软担架。但由于这里是老小区

没电梯，楼梯又陡又窄，想把小顾从7楼运下难度不小。

为防止小顾从担架上掉落，急救人员对其进行绑定。民警和特勤队员在抬担架的过程中，也尽量保持平稳。五名警力三人在后两人在前，吃力地抬着担架，小心翼翼地下楼梯，可谓“步步惊心”。等他们顺利将小顾抬到楼下，送上救护车，已经过去半个多小时。民警和特勤队员的身上都被汗湿透了。

现代快报记者了解到，小顾的身体并无大碍，目前正在医院进一步检查治疗。小顾的父母表示，等小顾这次痊愈后，一定要督促其减肥。

酷暑天吃什么

七成蔬菜都在涨 绿豆、百合好吃不贵

连续高温，餐桌上变什么花样呢？不少市民逛菜场时发现，入伏以来蔬菜价格一直在涨。昨天，现代快报记者从南京众彩市场获悉，7月以来七成多蔬菜价格上涨，夏天做汤菜需要的主材菜秧等都贵了不少。不过，消暑良品绿豆、百合等价格仍比较实惠。

七成蔬菜比上月贵 但比去年同期便宜

高温天，地产蔬菜生长受到限制，采摘后需加冰保鲜，成本和损耗都有所增加，尤其以叶菜价格变动最为明显。根据众彩市场监测数据显示，本月30个蔬菜监测品种平均价格为3.99元/公斤，较上月环比上涨17.7%，其中七成多的蔬菜都在上涨，韭菜涨幅为117.55%，生菜100%，而笋瓜、大白菜、黄瓜、丝瓜等涨幅在一半以上。

不过，与去年同期的平均价格相比下跌了8.06%，其中21个品种下跌，生姜、冬瓜、洋白菜等都比去年便宜不少。

众彩市场分析师表示，8月份叶类蔬菜价格应该还会保持坚挺。

平菇、菜秧等汤菜涨价

高温天，平菇蛋汤、菜秧汤等清淡汤水比大鱼大肉更受欢迎，但平菇、菜秧的价格都不低。现代快报记者走访了南京市市区几家菜场发现，平菇价格在10元/斤左右。据众彩市场价格监测数据显示，平菇均价比上月涨了近三成。

一位摊贩告诉记者，种平菇要保持恒温状态，高温天要“吹空调”，成本就上去了。平菇经营户表示，夏季主要是在防空洞内等阴凉场所培植平菇，种植面积非常有限，且储存周期较短，因此价格上涨。

一位菜秧经营户告诉记者，经过前段时间的暴雨冲刷，又遭遇高温，菜秧产量明显减少，需求量却降反增，因此价格大幅上涨。

绿豆、百合好吃不贵

夏天来杯冰镇绿豆汤，岂不快哉！现代快报记者从众彩市场获悉，夏天是绿豆销售旺季，但今年绿豆销量不温不火。根据监测数据，最优品种的价格与去年同期的4.9元/斤相比基本持平。

注重养生的市民，喜欢剥一个百合，放点冰糖，与绿豆一起煮成绿豆百合汤。记者昨天在南京彩霞街菜市场看到，新鲜百合每斤价格从12至15元不等。一位摊主告诉记者，近段时间价格涨跌不多。从众彩市场的监测数据来看，半个月来，产自安徽的百合批发均价从6.5元/斤降至5.5元/斤。

动物避暑趣事多

大象沐浴防晒忙，乐申手贱爱摸空调

暑热持续在南京肆虐，红山森林动物园的动物们也被折腾得够呛，还好，有工作人员精心照料。大象每天沐浴很惬意；环尾狐猴搂着水果冰块幸福地打盹；红毛猩猩乐申更不用说，喝着酸奶啃着水果，还时不时手贱调戏“空调君”……



大象沐浴 现代快报/ZAKER南京
记者 赵杰 摄

昨天，现代快报记者来到大象馆时，正遇到母象路麦和公象麦哥夫妇在“沐浴”。

路麦动作敏捷得不像个孕妈妈。在花洒下冲了一会，路麦觉得不过瘾，干脆一屁股坐到花洒池子里，滚来滚去，四仰八叉地对着花洒。

象馆饲养员尹韬告诉记者，夏天象夫妇每天除了能享受两到三次室外沐浴，还不定时给它们浇水降温。

淋浴完，路麦又来个防晒Spa，它把地上的土吸起来撒到身上，折腾了好一阵。

下一站是狐猴岛。两排切好的红瓤西瓜，整齐地摆在岛上小屋门口，环尾狐猴

啃两口瓜，欢腾地窜来窜去。

红山森林动物园宣教处主任白亚丽说，前段时间冰块没上来，环尾狐猴个个蔫头耷脑，缩在小木屋里不出来，“现在加了冰块，西瓜也是天天有，都开心得不行。”

红山动物园的两位“明星”乐申和小律，让工作人员操碎了心。“它们智商高，喜欢拆东西，摸来摸去。”白亚丽告诉记者，动物园特地给两位“明星”安了空调，但这二位成天琢磨着怎么捣鼓这喷冷气的“怪物”。工作人员赶紧给空调装上了防护网。

不能和“冷气怪物”玩了，不过，每天有酸奶加水果的待遇，还是让它们挺满意的。