



至德一家亲



和谐勾吴



荆村蛮巷



孙武演兵



高风亮节



一青二白



凤鸣岐山



寿梦水师



诗书礼乐

泰伯家宴，每道菜都是历史文化经典

鸿山人不仅传承古法烹制美味，还运用现代科技让石斛、灵芝大放异彩

三千二百多年前，泰伯千里迢迢从陕西岐山来到江南“蛮夷之地”，断发文身，带领吴地人民开荒种地，植桑养蚕，兴修水利，江南社会由此走向文明。江南区域经济的发展也带来丰富多样的饮食文化。为了让这种美食文化更好地传承发展，吴地百姓根据当地特色精选了一席“泰伯家宴”，以吴地民间传统菜肴为根本，从色、香、味、意、形等多个方面进行传承与创新，将泰伯精神、吴地民俗、历史典故融入其中，真正让食客们体会到美食入口、文化入心。

家宴菜单：至德一家亲、一青二白、和谐勾吴、凤鸣岐山、荆村蛮巷、孙武演兵、寿梦水师、高朋满座、满园春色、高风亮节、诗书礼乐、礼让三贤……每一道菜名都别具匠心，将美食与文化融为一体。

如今，吴地百姓不仅传承古法做出了一席内涵丰富的“泰伯家宴”，还运用现代科技种植有机大米、石斛、灵芝等特色农副产品。

钱溢佳



灵芝

至德一家亲(茅塘桥卤饼)

泰伯被孔子尊称为“至德”，泰伯后裔在传承过程中产生了许多姓氏，其中吴、周、蔡、曹、辛、柯、洪、江、翁、方、龚、汪等12姓，被称为至德12大姓，所有姓氏的泰伯后裔都称为至德宗亲。每年正月初九泰伯庙会，世界各地的至德宗亲都会齐聚梅村，纪念泰伯先祖。“至德一家亲”采用百年老店茅塘桥熟食拼盘，寓意至德宗亲同根同祖、血脉相连。

一青二白（翡翠鱼米）

泰伯清正廉洁，与民同苦，开拓江南，受人敬仰。荠菜为青，豆腐为白，相互融合，寓意清清白白。

和谐勾吴（油爆大虾）

泰伯来到梅里后，建立了勾吴国，泰伯以德治国，使勾吴成为和谐富足之地，泰伯谦让包容的精神代代相传，成为吴地文化的精粹。“河虾”谐音“和谐”。

凤鸣岐山（白切鸡丝）

岐山为泰伯祖地，是周朝的发源地。凤鸣岐山指西伯侯姬昌（泰伯之侄）建国于岐山之下，积善行仁，政化大行，引得凤凰在附近的山上栖息。姬昌因其德政为武王灭商奠定基础，周立国后，姬昌被追封为文王。

荆村蛮巷（梁溪脆鳝）

泰伯为避让王位，携弟仲雍，以采药为名，离开周原，跋涉千里，历尽艰辛，来到江南吴地。当时吴地文化尚未开化，被称为“荆蛮”之地。

孙武演兵（松鼠鳜鱼）

孙武为春秋齐国人，因齐国内乱不止，孙武深感无用武之地，便离开齐国去往吴国，隐居梅里，潜心研究兵法，完成了中国第一部军事理论著作——《孙子兵法》。在吴国，孙武结识了伍子胥，伍子胥先后七次向吴王阖闾推荐孙武，吴王为考察孙武的统兵能力，挑选了180名宫女由孙武操练。在操练时，吴王的两位宠姬嬉笑不止，孙武大怒，将两位宠姬腰斩，连吴王求情也没用。后继续操练，军纪肃然，吴王不得不佩服。

寿梦水师（鸡汁螺蛳）

寿梦为泰伯第十九世孙，是一个很有进取心的君王，寿梦称王时，吴已据有江苏、浙江杭嘉湖平原及安徽江南地区，因领地水网纵横，寿梦在这里广造战船，建立了中国第一支水军。上汤螺蛳寓水师之意。

高风亮节（油焖竹笋）

自古君子好德，比为竹。竹节中空，虚怀若谷，象征君子。竹者重节，节者为信，所以竹子代表重节、重信。泰伯的“前三让”和季札的“后三让”所体现的正是君子高风亮节的风范。本菜肴用竹笋或芦笋代替竹，以赞泰伯和季札的高尚德行。

诗书礼乐（气锅筋页）

鸿山以其悠久历史孕育的灿烂吴越文化生生不息地养育了一代又一代名人，现代著名院士钱穆、钱伟长、钱令希、钱临照、钱俊瑞、钱易、邹承鲁等均为当代世界科技文化名人，鸿山也因此享有“院士之乡”的誉称。



石斛



鸿山大米

现代科技助力特色农产品种植研发

鸿山大米

笔者了解到，这里亚夫农业的有机越光稻，是全省首个获得中国质量认证中心(CQC)有机大米认证的大米产品。中国质量认证中心是国家级的认证中心，作为第三方权威机构，被多国政府和多个国际权威组织认可，是世界知名的认证品牌。这里的大米在生产过程中采用无公害、有机种植技术，颗粒均匀、色纯、圆润、芬芳，含有大量蛋白质、脂肪、维生素、矿物质。

石斛

作为一种保健品，石斛茶可供饮用，品尝之后只觉得具有一股独特的清新。据了解，在鸿山万亩良田内，康圣智农石斛产业化项目总投资达1亿元，项目规

划建设总面积12万平方米的配套设施。石斛培养将引入物联网技术，根据湿度、温度自动喷淋。此外通过与科技院校合作，浇灌用水采用当今世界最先进的微生物处理技术，达到最新饮用水标准，并通过物联网自动检测，供客户随时追溯。每个花盆均带有温湿自动传感技术，通过手机APP即可对整个生产过程进行追溯，便于为客户提供品质保证及养殖监控、远程诊断。并可采用寄养、委托管理、定期送货等多种模式进行营销，让客户通过手机APP进行实时动态查询。

灵芝

6年前，一位叫做李晓峰的大学生村官来到鸿山，引进了野生赤灵芝种质，运用现代生物育

种高新技术，搭建5联栋大棚，并采用有机培养液椴木仿野生栽培灵芝，培育过程坚持不用任何化肥农药，确保100%纯天然、无污染。后期他们又与相关科研单位合作，运用了先进的物理破壁、抗氧化、超临界二氧化碳萃取、超浓缩配比等一系列深加工技术提炼出灵芝破壁孢子粉、拥有健字号的复配破壁灵芝孢子粉胶囊、灵芝孢子油、灵芝茶等产品。短短几年间，这个大学生村官白手起家牵头创办了鸿泽堂创业园，帮扶救助困难群众，为癌症患者免费提供价值6多万元的灵芝孢子粉，带动周边250多人创收增收。据悉，在当地政府的支持下，今年他的创业园正式通过国土、规划等部门的论证，拟分批投资750万元，打造100亩衍芝养生庄园。