



药物性肝病发病率逐年上升,7月28日是“世界肝炎日”—— 别让你的心“肝”宝贝受伤

从2011年开始,世界卫生组织把每年的7月28日定为“世界肝炎日”。有统计表明,由几种不同的嗜肝病毒引起的病毒性肝炎发病数占传染病首位。而非病毒性肝炎则不是由病毒引起的,而是因为药物(如不规范的保健品、中草药等)、喝酒、营养过剩引起的。这类肝炎虽说没有传染性,但仍可能发生肝硬化,患者不能掉以轻心。八一医院全军肝病中心主任汪茂荣教授提醒读者,了解造成肝脏损伤的原因,在生活中规避它,做好预防,别让你的心“肝”宝贝受到损伤。

崔婧

特别关注

乙肝高发,但别忽视“隐形杀手”丙肝

汪茂荣教授介绍,肝脏是人体最重要的器官之一,承担着消化、合成、代谢及解毒等重要功能。我们每日吃食物、服用药物等,肝脏总是冲在最前面抵御有害物质进入人体,因此也最容易受到伤害。根据造成肝脏损伤的原因,肝损伤主要有五大类:感染性肝病、遗传代谢性肝病、药物性中毒性肝病、非酒精性脂肪性肝病、自身免疫性肝病。

我国是一个乙肝大国,根据2006年国家的一项统计,全国约有7.18%近9800万的人群曾经感染过乙肝病毒,目前仍有约2300万左右的患者携带乙肝病毒,有近1%的人群患有丙肝。丙肝的发病率虽低于乙肝,但它转变为肝纤维化、肝硬化、肝癌的几率高于乙肝,因此千万不要忽视丙肝。汪茂荣教授介绍,丙肝主要经过血液传播,还有一些经过性传播,另外也有部分母婴传播的。值得注意的是,一些“时尚”行为引发的丙肝感染也不少见,比如文身、美容感染等。

滥用药物,药物性肝损伤不容小觑

据了解,近十年由于不合理用药导致的药物性肝损伤发病率逐年上升。汪茂荣

教授对记者说,“这与我们接触到的药物种类越来越多,对药物的依赖性也越来越重有关。”门诊肝损伤患者中,不少有长期用药史,尤其是一些慢性病老年患者,不按医嘱服药,导致慢性肝损伤。

药物性肝损伤人群当中,还有相当数量是滥用中草药所引发的药物性中毒性肝损伤。近几年肝内门诊遇见过多例因长期服用土三七治疗筋骨疼痛,导致肝脏小静脉破坏、肝腹水形成的病例。还有病人认为何首乌护发补肾,自行吃何首乌导致肝损伤。汪茂荣教授提醒读者,患者在选择中药时,最好去正规医院,在医生的指导下服用,切忌不经医嘱擅自搭配中药,更不可迷信民间偏方。另外,抗精神病药、抗真菌药、抗结核药以及抗肿瘤药物,这四类药物对肝脏都有程度不一的损害,服用这四类药物时一定要定时检测肝功,必要时加保肝药物。

饮食不当,脂肪肝小患者越来越多

近年来,随着生活方式的改变,非酒精性脂肪性肝病也在逐年增加。汪茂荣教授介绍,其中营养过剩造成体重增长过快过重,并有高血脂、高血压、糖尿病等代谢性疾病是造成非酒精性脂肪性肝病的重要原因。尤其值得注意的是,每到暑假,医院门诊会接待不少脂肪肝小患者。

说到暑期青少年脂肪肝的高发,汪茂

荣教授告诉记者,青少年由于处在生长发育的旺盛时期,饮食只要稍不控制,体重就会快速上升。“暑假期间,许多家长不会限制孩子的饮食和作息,口感很好的垃圾食品便经常成为主食。”他说,该中心接诊的一些青少年脂肪肝患者,无不大量食用油炸、烧烤食品,甚至是饮酒。反复油炸的食物里含有三四苯并芘等有害、致癌物质,而啤酒里面不仅含有酒精,还是高能量食物,最容易使人发胖。据了解,脂肪肝如果发展到严重的程度,会出现脂肪性肝炎,进而发展到肝纤维化甚至肝硬化,有的还会出现肝衰竭。因此提醒广大家长,暑期还是让孩子合理饮食、多运动才是较为合适的选择。

专家支招

高度重视,做到早预防早治疗

“肝炎有一定的潜伏期和传染性,但是早期症状往往不明显,很容易被忽视,从而延误治疗时机。”汪茂荣教授表示,当出现以下症状时,一定要引起重视:胃口不好、吃饭会引起恶心、呕吐,活动后容易感觉到乏力;尿液颜色发黄,甚至皮肤、眼睛均发黄,检查后发现转氨酶升高。

如何进行预防呢?汪茂荣教授建议,首先要高度重视肝脏及潜在伤害因素,饮酒会提高患脂肪肝、酒精肝的机会,如果你有上述两种肝病,那么在饮酒时就要有意识地适量减少饮酒甚至完全戒酒。其次,除了医师处方药,避免自行服用其他药物如保健品、减肥药等。另外,可以通过打疫苗来预防乙肝,如果家人有乙肝,最好检查两对半;预防丙肝要洁身自好,不要到卫生条件不过关的美容诊所美容、文身,防止交叉感染。平时还要注意食物卫生,饭前饭后勤洗手。已经患有慢性肝病的病人应按医师的要求定期到正规医院或专科医院检查,以免耽误病情。



专家名片

汪茂荣

主任医师、教授和博士生导师,现任八一医院全军肝病中心主任。兼任全军传染病专业委员会副主任委员、南京军区传染病专业委员会主任委员、中央军委保健办会诊专家、中华医学会感染病分会副主任委员、江苏省中西医结合学会肝病分会副主任委员等要职。擅长科学诊治各类病毒性肝炎肝硬化、药物性肝炎、酒精性肝炎、脂肪肝、肝脏肿瘤及其他传染病。在抗病毒治疗及重型肝炎、晚期肝炎肝硬化等重型肝病的诊断和治疗方面具有独到的见解和丰富的经验。

专家门诊时间:周一全天及周四上午。

80周年院庆 我和省人医的故事

作品选登 令我一生难忘的两位马老师

1962年,我被分配到江苏省工人医院工作,可是,我被分配到内科,这不是我理想的科室,于是我壮着胆子向当时的副院长戴秀夫提出做外科医师,戴院长非常理解年轻人的理想,叫我先别去内科报到。

第一天我被安排上门诊。下班时,有一位比我年长的女医生来问:“哪一位是李麟荪?”我迎上去说我就是,她问我:“有一张心电图的申请单是不是你开的?”我说是的,心中十分担心,但又觉得不会有问题。她说:“单子是没有开错,但是你怎么能让病人自己上心电图室呢?这样重的病人从门诊到病房去会死在路上的!如果没有工人送,你就应该亲自送他去,今天没有出事,还算好,以后你要记住。”她严肃但慈祥的神态看上去不像在教训我,也不是批评我,仅仅是提醒我“要关心病人”。

是的,当时我们的门诊在山下,上病房要爬二层高的楼梯,病人没有家属陪同,假如病人死在半路上呢?当医生第一天就送掉一条人命,我怎么再做医生?我还没有回应她,她却已走了。望着远去的她,我感到这是一位我崇敬的医生形象,一位关爱我的真情实意的师长。终于打听到了她是年资较高的马文珠老师,她是我第一位真正值得尊敬的好老师,是指导我一辈子如何做个好医生的老师。

这时传来小道消息,说大外科主任马允平不欢迎我到外科,因为我不是“科班”出身,大学的主要学习阶段我没有在校上课,实习期又没实习好。就在这时候院部通知我去外科报到,因为另一名同学不愿做外科,正好与我调换。虽然进了外科,但心中很不是滋味,担心今后日子不好过。

那时正碰上马主任抓全科的基本功,每周一次全体外科医师一起学习,由最低年资医生从洗手、穿白大衣开始表演,到如何抓

刀子、切皮肤,后来听其他医生讨论如何做胃切除等等,一步步走来,令我懂得外科医生的每一步都有深刻的道理:为什么病人说右下腹痛,你必须先查压左下腹,再左上腹、右上腹最后到右下腹,包括怎么触摸。马老师严格要求每一位外科医师,重视基本理论、基本知识、基本技能与学习外文,希望外科水平得到显著提高。

我知道马主任一直在考察我,包括要上级医师查看我的门诊病历、住院病历,我对病人的态度与能力等等,我感到任何时候都有位老师在督促我,我不能有丝毫差错。随着质变发生了质变,突然我觉得“我行”。记得一次科室安排我给四年级学生表演“腹股沟斜疝修补术”,我以从未有过的自信,边做边讲解,讲怎么做、为什么。这时候马主任特意叫住院总医师张祖荀来考察,张医师考察后十分满意地汇报给马主任,没想到从此以后马主任不再考察我了。他是我另一位敬重的老师,他像严父般地教导我,培养我让我成才。

虽然我也年过八十,我的二位马老师永远是我的老师,只要有机会,我就把他们的对我的影响传给比我年轻的一代又一代的医生,希望这样的精神在省人医永放光芒。

现代快报/征文启事

征文内容:请围绕“我和省人医的故事”尽情展开。

征文要求:以记叙为主,字数在1500字以内,要求行文流畅,有真情实感,细节生动。

投稿邮箱:whsrydgs@126.com(来稿请注明“我和省人医的故事”征文,并留下姓名和联系方式)

作品展示:来稿作品将组织评奖,优秀作品给予奖励,并择优在《现代快报》上刊登。

医线快报

孩子常年泪流满面 医生巧施妙手帮他解决

日前,成功进行双眼激光泪囊鼻腔吻合术且恢复顺利的满意,从南京医科大学第二附属医院出院回河南老家休养。据了解,满意生下来就患有先天性泪囊炎,现在5岁多了,从小到大眼睛里总是噙满泪水,严重的时候,眼屎会糊住眼睛。他的爷爷为了给他看病,几年跑了很多家医院,试了很多方法,都没有见成效,这次多亏了南医大二附院的医生巧施妙手帮助孩子解决了常年流泪的问题。

满意来自河南驻马店。他的爷爷告诉记者,孩子生下来就是先天性泪囊炎,严重的时候,眼屎会糊住眼睛。因为长期溢泪,孩子眼睑下面皮肤都是红色的,风一吹,小脸就皱得一片片的,看了让人心疼。在孩子不满一岁的时候,他的爷爷和奶奶就带着他去医院看眼睛。医生试着用探针通泪管,结果无法探通。为了继续给孩子看病,他们把河南的大小医院都跑遍了,泪道还是不通,最后医生给出的结论是,现在孩子小,不能手术。

满意的爷爷还是不死心,辗转南京几家医院,终于打听到南医大二附院眼科在泪道疾病方面见长,就带孩子来到医院检查。南医大二附院眼科主任张晓俊检查后诊断,孩子患的是双眼先天性泪囊炎,另外鼻骨发育畸形,是十分罕见的一种泪道疾病,一般的探通、置管、激光效果都不好。最后决定给孩子全麻做双眼激光泪囊鼻腔吻合术。

满意很懂事,除了术后因麻药过后的疼痛哭过外,其他时间都是很配合治疗的,术后效果也不错,已经没有明显的溢泪现象了,可以出院回家休养了,医生和护士都替他开心,可是他的爷爷却一点也不开心,这是为什么呢?原来满意的

父母都是残疾人,没有自理能力,只能靠爷爷一个人出去打工赚钱,这次手术的五千元定金是借来的,之前给满意看病已经欠了不少债还没有还上,现在又欠了医院的费用,他实在没有办法补上了,甚至连回家的车票都没有钱买了。在了解到满意家庭的实际困难之后,南医大二附院王萍护士长和张晓俊主任主动与医院协商,把满意的手术费做了相应的减免。同时,积极地发动眼科的医务人员为满意捐款,在解决手术费用的同时,帮他们解决了路费。

张晓俊主任提醒,先天性泪囊炎是小儿眼科常见病、多发病,多数是由于鼻泪管下端的口被先天性膜性组织封闭或因上皮碎屑堵塞管道所引起,极少数是由于骨部狭窄或鼻部畸形所致。主要表现为婴幼儿有溢泪或脓性分泌物。病变的泪囊有时可以鼓起,压之有黏液或脓性分泌物从泪小点溢出。因此,如果宝宝有流泪或者眼屎多的问题应当及早到医院进行诊治,及早、正确、有效的治疗对促进宝宝泪道的生长、发育,避免严重并发症的产生和提高宝宝的生活质量都具有非常重要的意义。

通讯员 王海荣 顾颖菲 现代快报记者 任红娟