

低温升到近30℃,夜晚也开启火炉模式

双休日江苏持续晴热,尽量减少户外活动

昨天大暑,暑热十足。早晨8点刚过,无锡就率先跨入35℃高温线,比前天早了近一个小时。江苏省气象台再次发布高温黄色预警,预警范围向北部扩大,盐城等地也纳入进来了。到昨晚,中央气象台升级发布高温橙色预警,高温持久战仍在继续。江苏气象也预报,未来三天大部地区最低温度都在30℃左右,这意味着全省夜间也是“火炉”模式了。

现代快报/ZAKER南京记者 徐岑/文 赵杰/摄(署名图片除外)

注意防暑

室外长时间作业 电焊工重症中暑

昨天,东南大学附属中大医院急诊科收治了一位重症中暑患者,他是一名电焊工。现代快报从南京市急救中心获悉,昨天他们也接到5名中暑患者。

通讯员 国立生
现代快报/ZAKER南京记者
安莹 刘峻

电焊工四肢痉挛, 诊断为重症中暑

22日近11点,中大医院急诊科来了名四肢抽筋的男子。据急诊科徐昌盛主治医师介绍,病人张某(化姓)30多岁,早上5点多开始在工地干活,到上午10点多就觉得浑身不舒服,后来就四肢痉挛。

徐昌盛指出,张某是重症中暑中的热痉挛。高温下作业,一方面身体会产生大量热量,此时人体的排汗功能又受到影响,热量无法及时排出去就易中暑;另一方面身体大量出汗,大约一小时要出1000-1500毫升汗,身体因此流失大量的水分,如果不及时补充会造成电解质紊乱,从而引起中暑。治疗后,张某情况逐渐稳定下来,很快就可以出院。

急救中心昨又接到 5例中暑

据统计,昨天市急救中心共接听救护电话820次,出救派车186次,又有5人中暑,有3人在市区。同时,车祸也明显增多,车祸伤28人,昏迷9人,摔伤8人。专家告诉记者,中暑的高发地是路边和室外空旷地,以中老年人和室外作业者居多。以往市民往往认为上午10点至下午4点是中暑的高发期,但根据120通讯调度指挥中心的统计数据,下午4点至晚上8点也是中暑的高发期,所以市民在这个时间段外出也应做好防暑降温措施。

高温天气多喝水, 避免暴晒

徐昌盛主治医师说,中暑分先兆中暑、轻症中暑、重症中暑。当出现头痛、头晕、口渴、多汗、四肢无力酸痛、注意力不集中、动作不协调等症时,身体已经发出了预警信号,最好立即停下来休息。重症中暑包括热痉挛、热衰竭、热射病、日射病。其中,热痉挛的突出表现是四肢甚至全身抽筋;热衰竭是大量出汗、血压低、心率快;热射病的人体温明显升高,高达40℃以上,可能导致多脏器衰竭,特别是老年患者死亡率很高;日射病是强光直射致剧烈头痛。

高温期间不要在太阳下暴晒,注意补充水分,户外工作的人可以喝些运动饮料或淡盐水。



昨天,一个孩子在南京老门东玩水 CFP供图



路人全副武装

预警范围扩大,全省 大多35℃+

昨天早上8点,中央气象台发布全国实时气温排行榜,江浙沪联手承包了前八名。无锡成为全国最热的地方,达到34.9℃。8点10分,无锡轻松越过35℃。就全省而言,跨越高温线的时间,比前天早了近1个小时!连气象台也忍不住调侃:“今天牛排出炉得比昨天更早一些,大家猜猜有几分熟?”

江苏省气象台于9点16分继续发布高温黄色预警信号。预计未来24小时内常州、无锡、苏州、南通、泰州、镇江、扬州中南部、南京中南部以及盐城南部地区最高气温将升至37℃以上。相比于前天,预警范围又扩大了,在往北部延伸。沿江地区、江淮之

间部分地区都在预警中。

到下午,现代快报记者注意到,除了江苏最北边地区最高温度在34℃到35℃之间,全省最高温度齐刷刷突破35℃高温警戒线。其中,沿江苏南都破了37℃。南京昨天再次刷新年度最热纪录,达到37.2℃。最热的是苏州昆山,38.6℃。其次,南通启东、苏州太仓38.3℃。全省共有7个市县气温超38℃+。

最低温近30℃,夜 间也要防中暑

天气有多热,除了看最高气温,最低气温也是一个佐证。昨天,中国气象局也盘点了全国省会城市中的“白天火炉”和“夜间火炉”,南京均榜上有名。不过排名稍稍靠后,比不过武汉、重庆、广州等地,南京年均均有3.4天最

最低气温超过28℃排在第九。

不过,这两天沿江苏南大部分地区最低气温都已突破28℃。昨天南京的最低气温就达到29.8℃。苏南地区无锡、苏州等地最低气温也在30℃左右。

持续蒸烤,未来几天最低气温还将持续上升。江苏气象预报,今天大部地区最低气温就达到29℃左右,明天最低气温就达到30℃了。南京气象也预计,未来三天最低气温都在29到30℃。所以夜间睡觉,千万记得开空调或开风扇,别睡中暑了!

双休日持续晴热,最 好宅在家

这个双休日迎来大晴天,然而晴过了头,反而不适合出门了。江苏气象预计,今明两天最高气温仍在37到38℃,部分城市

最高气温仍会创今年新高。

而中央气象台更是在昨晚将高温黄色预警升级为高温橙色预警信号,预计今天江南中东部、江淮及重庆等地最高气温在38到40℃,局地可超过40℃。

建议大家双休日最好宅在家里,尤其是午后避免户外活动。吹吹空调,休息休息。不过也不要贪凉,空调和风扇不要长时间对着身体吹。最近几天,外面的风都比较大,今天白天也在4到5级。日头不那么毒的时候,可以开窗通风换气。小心吹出“空调病”。

南京三日天气

今天 晴到多云,西南风4到5级
阵风6级,28~37℃
明天 晴到多云,29~38℃
后天 晴到多云,29~38℃

入伏后,西瓜价高热销

受天气影响,运输成本上升,外来蔬菜价格预计还要小涨

现代快报记者从南京众彩物流获悉,入伏后,地产叶类蔬菜价格相比上周略有回落,反而不少“外来户”的价格涨了上去。而空调房中必备的消暑良品西瓜,价格也火热起来。

通讯员 王舒怡
现代快报/ZAKER南京记者 蔡梦莹

地产菜跌,“外来户”涨

据众彩价格监测数据,7月22日菜秧平均批发价为4.25元/斤,马兰头为3.25元/斤,油菜菜为2.15元/斤。南京地产蔬菜价格比上周均有所下跌,其中生菜的跌幅较为明显,上周(7月15日)生菜价格为3.25元/斤,昨天平均批发价为1.4元/斤,比上周跌了一半多。

现代快报记者发现,价格上涨的多是一些“外来户”,例如,兰州来的花菜今日批发价为1.8元/斤,而上周的价格稳定在1元左右,价格几乎翻了一倍。众彩相关人士说,前期一直下暴雨,地产菜上市量减少了两成,价格走高,但暴雨过后,长途调运的

菜迅速增加,对这一时期菜篮子的补充起到很好的作用,也带动了部分地产蔬菜价格的回落。

入伏后,西瓜价格坚挺

骄阳似火,西瓜的价格也涨了上去。根据众彩价格监测显示,在本月1日,无籽西瓜卖0.8-1.1元/斤,麒麟瓜0.85-1.3元/斤,8424西瓜1-2.2元/斤。进入本月13日以后,雨水有所减少,气温上来了,西瓜价格出现了一次猛然大涨,几乎涨了一倍,无籽西瓜涨到1.5-2.6元/斤,麒麟瓜1.5-2.5元/斤,8424西瓜2.2-2.9元/斤。虽然价高,销量却看涨。

还有一段时间将迎来立秋,西瓜上市也将进入扫尾阶段,上

市量会逐渐减少。加之,伏天气温高,西瓜价格将会继续保持坚挺,待立秋过后,预计价格将回落。

高温持续,菜价还会涨吗

每年夏天,本地叶类蔬菜将会进入伏缺期。据了解,南京市场上近七成的蔬菜从外地来,从到货量上来看,众彩每天蔬菜的到货量在3000吨左右,基本能保证供应。

入伏以来,为何外来蔬菜价格一直涨涨涨?众彩市场相关人士解释说,主要是受高温影响,运输成本上去了。预计未来一段时间内,受炎热天气的影响,菜价仍有可能上涨,但涨幅应该不会太大。